

## Мужчины

| Вес.кат. | Результат |  |  | Ф.И.              | Год рожден | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|--|--|-------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|
| 59,0     | 180,0     |  |  | Маричев Илья      | 2001       | Обнинск      | 20.02.20.         | ЧРж          |
| 66,0     | 223,0     |  |  | Маричев Илья      | 2001       | Обнинск      | 03.02.22.         | ЧРтр         |
| 74,0     | 250,0     |  |  | Маричев Илья      | 2001       | Обнинск      | 17.11.22.         | МТ           |
| 83,0     | 235,0     |  |  | Коршунов Денис    | 1982       | Калуга       | 07.10.18.         | КОж          |
| 93,0     | 270,0     |  |  | Марьин Виталий    | 1988       | Обнинск      | 20.02.20.         | ЧРж          |
| 105,0    | 290,5     |  |  | Никульцев Дмитрий | 1989       | Калуга       | 05.05.17.         | ВТтр         |
| 120,0    | 310,5     |  |  | Никульцев Дмитрий | 1989       | Калуга       | 04.06.17          | ЧОж          |
| +120,0   | 300,5     |  |  | Васильев Юрий     | 1986       | Калуга       | 08.02.14          | ЧОж          |

| абс. | wilks  | вес   | сумма | Ф.И.              | Год рожден | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|------|--------|-------|-------|-------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|
| абс. | 181,08 | 113,5 | 310,5 | Никульцев Дмитрий | 1989       | Калуга       | 03.06.17          | ЧОж          |
| абс. | 754,51 | 60,5  | 190   | Маричев Илья      | 2001       | Обнинск      | 12.10.19.         | ЧЦФОж        |
| абс. | 97,81  | 73,6  | 250   | Маричев Илья      | 2001       | Обнинск      | 17.11.22.         | МТ           |

## Юниоры 19-23 лет

| Вес.кат. | Результат |  |  | Ф.И.             | Год рожден | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|--|--|------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|
| 53,0     | 127,5     |  |  | Маричев Илья     | 2001       | Обнинск      | 05.09.18.         | ПМтр         |
| 59,0     | 180,0     |  |  | Маричев Илья     | 2001       | Обнинск      | 20.02.20.         | ЧРж          |
| 66,0     | 223,0     |  |  | Маричев Илья     | 2001       | Обнинск      | 03.02.22.         | ЧРтр         |
| 74,0     | 250,0     |  |  | Маричев Илья     | 2001       | Обнинск      | 17.11.22.         | МТ           |
| 83,0     | 215,0     |  |  | Танин Рауф       | 1999       | Калуга       | 10.10.21.         | ЧЦФОж        |
| 93,0     | 240,0     |  |  | Байдалов Андрей  | 1992       | Козельск     | 08.02.14          | ПОж          |
| 105,0    | 255,0     |  |  | Озеров Андрей    | 1995       | Обнинск      | 27.09.18.         | ЧЦФОж        |
| 120,0    | 270,0     |  |  | Сахаров Дмитрий  | 1991       | Людиново     | 27.01.14          | ПРтр         |
| +120,0   | 213,0     |  |  | Паршевский Антон | 1990       | Калуга       | 29.12.13          | ПОж          |

| абс. | wilks  | вес  | сумма | Ф.И.            | Год рожден | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|------|--------|------|-------|-----------------|------------|--------------|-------------------|--------------|
| абс. | 156,2  | 120  | 270   | Сахаров Дмитрий | 1991       | Людиново     | 27.01.14          | ПРтр         |
| абс. | 754,51 | 60,5 | 190   | Маричев Илья    | 2001       | Обнинск      | 12.10.19.         | ЧЦФОж        |
| абс. | 97,81  | 73,6 | 250   | Маричев Илья    | 2001       | Обнинск      | 17.11.22.         | МТ           |

## Юноши 14-18 лет

| Вес.кат. | Результат     |      | Ф.И.             | Год рожден      | Город/ район | Дата установления | Соревнования |       |
|----------|---------------|------|------------------|-----------------|--------------|-------------------|--------------|-------|
| 43,0     | -             | -    | -                | -               | -            | -                 | -            |       |
| 48,0     | -             | -    | -                | -               | -            | -                 | -            |       |
| 53,0     | 127,5         |      | Маричев Илья     | 2001            | Обнинск      | 05.09.18.         | ПМтр         |       |
| 59,0     | 165,0         |      | Маричев Илья     | 2001            | Обнинск      | 01.02.19.         | ЧРтр         |       |
| 66,0     | 190,0         |      | Маричев Илья     | 2001            | Обнинск      | 12.10.19.         | ЧЦФОж        |       |
| 74,0     | 160,0         |      | Озеров Савелий   | 2004            | Обнинск      | 23.11.21.         | ПЕж          |       |
| 83,0     | 187,5         |      | Потолов Руслан   | 2001            | Калуга       | 29.09.18          | ЩЦФОж        |       |
| 93,0     | 180,0         |      | Крюков Евгений   | 1999            | Киров        | 02.07.16          | ПОтр         |       |
| 105,0    | 215,0         |      | Крюков Евгений   | 1999            | Киров        | 03.06.17.         | ЧОж          |       |
| 120,0    | 195,0         |      | Щербаков Арсений | 2008            | Калуга       | 30.01.26.         | ЧО           |       |
| +120,0   | 170,0         |      | Языков Сергей    | 1995            | Жуков        | 20.10.12          | ЧО           |       |
|          | <b>wilks</b>  | вес  | сумма            |                 |              |                   |              |       |
| абс.     | 132,75        | 96,6 | 215              | Крюков Евгений  | 1999         | Киров             | 03.06.17.    | ЧОж   |
|          | <b>ipf</b>    |      |                  |                 |              |                   |              |       |
| абс.     | 754,51        | 60,5 | 190              | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск           | 12.10.19.    | ЧЦФОж |
|          | <b>ipf GL</b> |      |                  |                 |              |                   |              |       |
| абс.     | 91,85         | 31,7 | 35               | Чикунов Арсений | 2012         | Мосальск          | 16.02.25.    | ПОж   |

## Мужчины 40-49 лет

| Вес.кат. | Результат |  |  | Ф.И.                | Год рожден | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|--|--|---------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|
| 59,0     | 110,0     |  |  | Аксенов Николай     | 1957       | Обнинск      | 01.12.11          | ЧЦ           |
| 66,0     | 135,0     |  |  | Аксенов Николай     | 1957       | Обнинск      | 03.12.15.         | ЧФОтр        |
| 74,0     | 205,0     |  |  | Мартынов Сергей     | 1973       | Людиново     | 16.01.16.         | ЧОж          |
| 83,0     | 227,5     |  |  | Волков Алексей      | 1985       | Белоусово    | 30.11.25.         | Осж          |
| 93,0     | 250,0     |  |  | Никитичев Александр | 1980       | Обнинск      | 24.10.20.         | КОж          |
| 105,0    | 267,5     |  |  | Конин Дмитрий       | 1975       | Калуга       | 12.10.19.         | ЧЦФОж        |
| 120,0    | 260,0     |  |  | Анциферов Михаил    | 1981       | Белоусово    | 15.01.22.         | ЧОж          |
| +120,0   | 230,0     |  |  | Горчаков Сергей     | 1978       | Обнинск      | 07.10.18.         | КОж          |

| абс. | wilks  | вес   | сумма | Ф.И.          | Год рожден          | Город/ район | Дата установления | Соревнования |       |
|------|--------|-------|-------|---------------|---------------------|--------------|-------------------|--------------|-------|
| абс. | 159,14 | 98,6  | 260   | Конин Дмитрий | 1975                | Калуга       | 20.05.18.         | ЧОж          |       |
| абс. | ipf    | 680,4 | 101   | 267,5         | Конин Дмитрий       | 1975         | Калуга            | 12.10.19.    | ЧЦФОж |
| абс. | ipf GL | 82,95 | 92,5  | 250           | Никитичев Александр | 1980         | Обнинск           | 24.10.20.    | КО    |

## Мужчины 50-59 лет

| Вес.кат. | Результат |  |  | Ф.И.             | Год рожден | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|--|--|------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|
| 59,0     | 110,0     |  |  | Аксенов Николай  | 1957       | Обнинск      | 01.12.11          | ЧЦ           |
| 66,0     | 135,0     |  |  | Аксенов Николай  | 1957       | Обнинск      | 03.12.15.         | ЧФОтр        |
| 74,0     | 115,0     |  |  | Оглоблин Николай | 1953       | Калуга       | 05.01.11          | ПОж          |
| 83,0     | 110,0     |  |  | Филяков Анатолий | 1952       | Жуков        | 24.10.20.         | КО           |
| 93,0     | 200,0     |  |  | Конин Дмитрий    | 1975       | Калуга       | 15.02.25.         | ПОж          |
| 105,0    | 202,5     |  |  | Цуканов Владимир | 1959       | Калуга       | 07.07.11          | ПЕв          |
| 120,0    | 205,0     |  |  | Цуканов Владимир | 1959       | Калуга       | 12.04.12          | ПРв          |
| +120,0   | 160,0     |  |  | Изотов Виктор    | 1956       | Детчино      | 10.01.12          | ПОж          |

| абс. | wilks  | вес    | сумма | Ф.И.             | Год рожден      | Город/ район | Дата установления | Соревнования |     |
|------|--------|--------|-------|------------------|-----------------|--------------|-------------------|--------------|-----|
| абс. | 121,07 | 105    | 202,5 | Цуканов Владимир | 1959            | Калуга       | 07.07.11          | ПЕв          |     |
| абс. | ipf    | 517,44 | 65,6  | 125,0            | Аксенов Николай | 1957         | Обнинск           | 13.04.19.    | ЧО  |
| абс. | ipf GL | 66,47  | 92,25 | 200              | Конин Дмитрий   | 1975         | Калуга            | 15.02.25.    | ПОж |

## Мужчины 60-69 лет

| Вес.кат. | Результат |  |  | Ф.И.             | Год рожден | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|--|--|------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|
| 59,0     | 110,0     |  |  | Аксенов Николай  | 1957       | Обнинск      | 01.12.11          | ЧЦ           |
| 66,0     | 125,0     |  |  | Аксенов Николай  | 1957       | Обнинск      | 13.04.19.         | ЧО           |
| 74,0     | 115,0     |  |  | Оглоблин Николай | 1953       | Калуга       | 05.01.11          | ПОж          |
| 83,0     | 110,0     |  |  | Филяков Анатолий | 1952,0     | Жуков        | 24.10.20.         | КО           |
| 93,0     | 200,0     |  |  | Конин Дмитрий    | 1975       | Калуга       | 15.02.25.         | ПОж          |
| 105,0    | 202,5     |  |  | Цуканов Владимир | 1959       | Калуга       | 07.07.11          | ПЕв          |
| 120,0    | 205,0     |  |  | Цуканов Владимир | 1959       | Калуга       | 12.04.12          | ПРв          |
| +120,0   | 160,0     |  |  | Изотов Виктор    | 1956       | Детчино      | 10.01.12          | ПОж          |

| абс. | wilks  | вес   | сумма | Ф.И.            | Год рожден       | Город/ район | Дата установления | Соревнования |    |
|------|--------|-------|-------|-----------------|------------------|--------------|-------------------|--------------|----|
| абс. | 517,44 | 65,6  | 125,0 | Аксенов Николай | 1957             | Обнинск      | 13.04.19.         | ЧО           |    |
| абс. | ipf GL | 41,36 | 77,2  | 110             | Филяков Анатолий | 1952         | Жуков             | 24.10.20.    | КО |

## Женщины

| Вес.кат. | Результат     |        |       | Ф.И.               | Год рожден | Город/ район  | Дата установления | Соревнования |
|----------|---------------|--------|-------|--------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|
| 47,0     | 105,0         |        |       | Мартынова Виктория | 1985       | Калуга        | 15.01.22.         | ПОж          |
| 52,0     | 100,0         |        |       | Караева Самира     | 1996       | Малоярославец | 25.01.18.         | ПРж          |
| 57,0     | 130,5         |        |       | Дубенская Мария    | 1988       | Калуга        | 26.05.11          | ПМж          |
| 63,0     | 171,5         |        |       | Дубенская Мария    | 1988       | Калуга        | 11.11.15.         | ЧМтр         |
| 69,0     | 140,0         |        |       | Бессонова Лада     | 2001       | Обнинск       | 08.04.24.         | ПРж          |
| 76,0     | 127,5         |        |       | Бессонова Лада     | 2001       | Обнинск       | 30.09.23          | ЧЦФОж        |
| 84,0     | 150,0         |        |       | Минаева Анастасия  | 1998       | Малоярославец | 13.02.21          | ПРж          |
| +84,0    | 237,5         |        |       | Ефимцева Дарья     | 2000       | Обнинск       | 16.04.26.         | ЧРтр         |
|          | <b>wilks</b>  | вес    | сумма |                    |            |               |                   |              |
| абс.     | 185,23        | 62,53  | 171,5 | Дубенская Мария    | 1988       | Калуга        | 11.11.15.         | ЧМтр         |
|          | <b>ipf</b>    |        |       |                    |            |               |                   |              |
| абс.     | 803,16        | 67,92  | 175   | Дубенская Мария    | 1988       | Калуга        | 22.05.19.         | ЧМж          |
|          | <b>ipf GL</b> |        |       |                    |            |               |                   |              |
| абс.     | 109,4         | 147,25 | 237,5 | Ефимцева Дарья     | 2000       | Обнинск       | 16.04.26.         | ЧРтр         |

## Юниорки 19-23 лет

| Вес.кат. | Результат     |        |       | Ф.И.                 | Год рожден | Город/ район  | Дата установления | Соревнования |
|----------|---------------|--------|-------|----------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|
| 43,0     | 75            |        |       | Головенкова Виктория | 1999       | Калуга        | 13.02.21.         | ПРж          |
| 47,0     | 90,0          |        |       | Бурова Мария         | 1995       | Калуга        | 24.05.17.         | ПМж          |
| 52,0     | 100,0         |        |       | Караева Самира       | 1996       | Малоярославец | 25.01.18.         | ПРж          |
| 57,0     | 130,5         |        |       | Дубенская Мария      | 1988       | Калуга        | 26.05.11          | ПМж          |
| 63,0     | 127,5         |        |       | Дубенская Мария      | 1988       | Калуга        | 05.01.11          | ПОж          |
| 69,0     | 140,0         |        |       | Бессонова Лада       | 2001       | Обнинск       | 08.04.24.         | ПРж          |
| 76,0     | 127,5         |        |       | Бессонова Лада       | 2001       | Обнинск       | 30.09.23          | ЧЦФОж        |
| 84,0     | 150,0         |        |       | Минаева Анастасия    | 1998       | Малоярославец | 13.02.21          | ПРж          |
| +84,0    | 232,5         |        |       | Ефимцева Дарья       | 2000       | Обнинск       | 10.03.23          | ЧРж          |
|          | <b>wilks</b>  | вес    | сумма |                      |            |               |                   |              |
| абс.     | 151,85        | 57     | 130,5 | Дубенская Мария      | 1988       | Калуга        | 26.05.11          | ПМж          |
|          | <b>ipf</b>    |        |       |                      |            |               |                   |              |
| абс.     | 697,9         | 123,7  | 200   | Ефимцева Дарья       | 2000       | Обнинск       | 13.04.19.         | ЧО           |
|          | <b>ipf GL</b> |        |       |                      |            |               |                   |              |
| абс.     | 107,21        | 145,55 | 232,5 | Ефимцева Дарья       | 2000       | Обнинск       | 10.03.23          | ЧРж          |

## Девушки 14-18 лет

| Вес.кат. | Результат     |        | Ф.И.              | Год рожден     | Город/ район  | Дата установления | Соревнования |      |
|----------|---------------|--------|-------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|------|
| 43,0     | 50            |        | Полякова Виктория | 1999           | Калуга        | 24.12.17.         | Потр         |      |
| 47,0     | 70,0          |        | Бурова Мария      | 1995           | Калуга        | 28.11.13          | ЧЦФО         |      |
| 52,0     | 70,0          |        | Бурова Мария      | 1995           | Калуга        | 29.09.13          | КО           |      |
| 57,0     | 85,0          |        | Бессонова Лада    | 2001           | Обнинск       | 02.07.16.         | ПОтр         |      |
| 63,0     | 120,0         |        | Бессонова Лада    | 2001           | Обнинск       | 13.04.19.         | ЧО           |      |
| 69,0     | 87,5          |        | Оборок Влада      | 2007           | Белоусово     | 22.11.24.         | ОСж          |      |
| 76,0     | 80,0          |        | Носова Алина      | 2008           | Мосальск      | 23.10.25.         | ПЦФОтр       |      |
| 84,0     | 117,5         |        | Минаева Анастасия | 1998           | Малоярославец | 02.09.16.         | ПМтр         |      |
| +84,0    | 180,0         |        | Ефимцева Дарья    | 2000           | Обнинск       | 07.11.18.         | ЧМтр         |      |
|          | <b>wilks</b>  | вес    | сумма             |                |               |                   |              |      |
| абс.     | 138,3         | 118,25 | 172,5             | Ефимцева Дарья | 2000          | Обнинск           | 10.02.18.    | ПРтр |
|          | <b>ipf</b>    |        |                   |                |               |                   |              |      |
| абс.     | 640,53        | 61,5   | 117,5             | Бессонова Лада | 2001          | Обнинск           | 29.01.19.    | ПРтр |
|          | <b>ipf GL</b> |        |                   |                |               |                   |              |      |
| абс.     | 52,15         | 61,4   | 85                | Оборок Влада   | 2007          | Белоусово         | 16.02.25.    | ПОж  |

## Женщины 40-49 лет

| Вес.кат. | Результат     |       |       | Ф.И.               | Год рожден | Город/ район  | Дата установления | Соревнования |
|----------|---------------|-------|-------|--------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|
| 47,0     | 60            |       |       | Воленко Анна       | 1882       | Малоярославец | 11.03.23          | ЧОж          |
| 52,0     | 90            |       |       | Верхоламова Ирина  | 1981       | Сухиничи      | 15.06.24.         | ВТ           |
| 57,0     | 50            |       |       | Гришакова Наталья  | 1985       | Мосальск      | 30.01.26.         | ЧОж          |
| 63,0     | 75            |       |       | Мартынова Жанна    | 1966       | Сосенский     | 15.01.22.         | ПОж          |
| 69,0     |               |       |       |                    |            |               |                   |              |
| 76,0     | 105,0         |       |       | Галкина Наталья    | 1983       | Калуга        | 11.03.23          | ЧОж          |
| 84,0     | 100,0         |       |       | Губанова Вера      | 1961       | Обнинск       | 13.08.11          | ПРж          |
| +84,0    | 115,0         |       |       | Зелинская Светлана | 1962       | Обнинск       | 29.09.13          | КО           |
|          | <b>wilks</b>  | вес   | сумма |                    |            |               |                   |              |
| абс.     | 99,93         | 88,8  | 115,0 | Зелинская Светлана | 1962       | Обнинск       | 29.09.13          | КО           |
|          | <b>ipf</b>    |       |       |                    |            |               |                   |              |
| абс.     | 433,4         | 90,85 | 72,5  | Губанова Вера      | 1961       | Обнинск       | 29.03.19.         | ПРтр         |
|          | <b>ipf GL</b> |       |       |                    |            |               |                   |              |
| абс.     | 62,77         | 51,6  | 90    | Верхоламова Ирина  | 1981       | Сухиничи      | 15.06.24.         | ВТ           |

## Женщины 50-59 лет

| Вес.кат. | Результат     |       |       | Ф.И.               | Год рожден | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|---------------|-------|-------|--------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|
| 47,0     | -             |       |       | -                  | -          | -            | -                 | -            |
| 52,0     | -             |       |       | -                  | -          | -            | -                 | -            |
| 57,0     | -             |       |       | -                  | -          | -            | -                 | -            |
| 63,0     | 75            |       |       | Мартынова Жанна    | 1966       | Сосенский    | 15.01.22.         | ПОж          |
| 69,0     |               |       |       |                    |            |              |                   |              |
| 76,0     | 65            |       |       | Горелова Наталия   | 1973       | Калуга       | 25.05.25.         | КОж          |
| 84,0     | 100,0         |       |       | Губанова Вера      | 1961       | Обнинск      | 13.08.11          | ПРж          |
| +84,0    | 115,0         |       |       | Зелинская Светлана | 1962       | Обнинск      | 29.09.13          | КОж          |
|          | <b>wilks</b>  | вес   | сумма |                    |            |              |                   |              |
| абс.     | 99,93         | 88,8  | 115,0 | Зелинская Светлана | 1962       | Обнинск      | 29.09.13          | КОж          |
|          | <b>ipf</b>    |       |       |                    |            |              |                   |              |
| абс.     | 433,4         | 90,85 | 72,5  | Губанова Вера      | 1961       | Обнинск      | 29.03.19.         | ПРтр         |
|          | <b>ipf GL</b> |       |       |                    |            |              |                   |              |
| абс.     | 46,4          | 63,8  | 77,5  | Мартынова Жанна    | 1966       | Сосенский    | 16.01.21.         | КОж          |

## Женщины 60-69 лет

| Вес.кат. | Результат     |      |       | Ф.И.          | Год рожден | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|---------------|------|-------|---------------|------------|--------------|-------------------|--------------|
| 47,0     | -             |      |       | -             | -          | -            | -                 | -            |
| 52,0     | -             |      |       | -             | -          | -            | -                 | -            |
| 57,0     | -             |      |       | -             | -          | -            | -                 | -            |
| 63,0     |               |      |       |               |            |              |                   |              |
| 69,0     |               |      |       |               |            |              |                   |              |
| 76,0     |               |      |       |               |            |              |                   |              |
| 84,0     |               |      |       |               |            |              |                   |              |
| +84,0    | 72,5          |      |       | Губанова Вера | 1961       | Обнинск      | 15.01.22.         | ПОж          |
|          | <b>ipf GL</b> | вес  | сумма |               |            |              |                   |              |
| абс.     | 36,98         | 89,5 | 72,5  | Губанова Вера | 1961       | Обнинск      | 15.01.22.         | ПОж          |

| Вес.кат. | Результат     |       | Ф.И.               | Год<br>рождения | Город/ район | Дата<br>установления | Соревнова<br>ния |
|----------|---------------|-------|--------------------|-----------------|--------------|----------------------|------------------|
| 53       | Приседание    | 200   | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 05.09.18             | ПМ               |
|          | Жим лежа      | 127,5 | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 05.09.18             | ПМ               |
|          | Тяга          | 218   | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 05.09.18             | ПМ               |
|          | Сумма         | 545,5 | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 05.09.18             | ПМ               |
| 59       | Приседание    | 242,5 | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 01.05.19.            | ЧЕ               |
|          | Жим лежа      | 165   | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 03.02.19.            | ЧР               |
|          | Тяга          | 257,5 | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 23.12.18.            | ПО               |
|          | Сумма         | 655   | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 03.02.19.            | ЧР               |
| 66       | Приседание    | 312,5 | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 26.08.21.            | ПМ               |
|          | Жим лежа      | 223   | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 05.02.22.            | ЧР               |
|          | Тяга          | 300,5 | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 05.02.22.            | ЧР               |
|          | Сумма         | 836   | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 05.02.22.            | ЧР               |
| 74       | Приседание    | 355   | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 17.04.26.            | ЧР               |
|          | Жим лежа      | 250   | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 15.11.22.            | МТ               |
|          | Тяга          | 335   | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 17.04.26.            | ЧР               |
|          | Сумма         | 932,5 | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск      | 17.04.26.            | ЧР               |
| 83       | Приседание    | 340   | Бакуменко Валерий  | 1980            | Калуга       | 29.11.15             | ЧО               |
|          | Жим лежа      | 230   | Коршунов Денис     | 1982            | Калуга       | 20.05.18.            | ЧО               |
|          | Тяга          | 300   | Бакуменко Валерий  | 1980            | Калуга       | 06.04.13             | КО               |
|          | Сумма         | 840   | Бакуменко Валерий  | 1980            | Калуга       | 14.05.15             | ВТ               |
| 93       | Приседание    | 335   | Марьин Виталий     | 1988            | Обнинск      | 14.12.17             | ЦФО              |
|          | Жим лежа      | 260   | Марьин Виталий     | 1988            | Обнинск      | 21.03.21.            | ЧР               |
|          | Тяга          | 310   | Ковальчук Владимир | 1986            | Калуга       | 15.05.15             | ВТ               |
|          | Сумма         | 875   | Марьин Виталий     | 1988            | Обнинск      | 14.12.17             | ЦФО              |
| 105      | Приседание    | 335   | Конин Роман        | 1982            | Калуга       | 07.04.13             | КО               |
|          | Жим лежа      | 290,5 | Никульцев Дмитрий  | 1989            | Калуга       | 05.05.17.            | ВТ               |
|          | Тяга          | 330   | Конин Роман        | 1982            | Калуга       | 30.11.13             | ЧФОТ             |
|          | Сумма         | 920,5 | Никульцев Дмитрий  | 1982            | Калуга       | 05.05.17.            | ВТ               |
| 120      | Приседание    | 375   | Сахаров Дмитрий    | 1991            | Людиново     | 16.11.14             | ПО               |
|          | Жим лежа      | 305   | Комиссаров Андрей  | 1984            | Кондрово     | 20.04.14             | КО               |
|          | Тяга          | 340   | Маричев Игорь      | 1976            | Обнинск      | 20.10.12             | ЧО               |
|          | Сумма         | 955,5 | Никульцев Дмитрий  | 1982            | Калуга       | 30.04.18.            | ВТ               |
| +120,0   | Приседание    | 380   | Андреенков Сергей  | 1983            | Обнинск      | 24.12.16.            | ЧО               |
|          | Жим лежа      | 285   | Васильев Юрий      | 1986            | Калуга       | 30.11.13             | ЧФОТ             |
|          | Тяга          | 308   | Горчаков Сергей    | 1978            | Обнинск      | 24.12.16.            | ЧО               |
|          | Сумма         | 930   | Андреенков Сергей  | 1983            | Обнинск      | 24.12.16.            | ЧО               |
|          | <b>wilks</b>  | вес   | сумма              | Год<br>рождения | Город/район  | Дата<br>установления | Соревнова<br>ния |
| абс.     | 562,927       | 73    | 775                | 1980            | Калуга       | 29.04.11             | КО               |
|          | <b>ipf</b>    |       |                    |                 |              |                      |                  |
| абс.     | 706,4         | 59,3  | 680                | 2001            | Обнинск      | 28.09.19             | КО               |
|          | <b>ipf GL</b> |       |                    |                 |              |                      |                  |
| абс.     | 115,714       | 73,85 | 932,5              | 2001            | Обнинск      | 17.04.26.            | ЧР               |

|        |            |       |                  |      |          |           |      |
|--------|------------|-------|------------------|------|----------|-----------|------|
| 53     | Приседание | 200   | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 05.09.18  | ПМ   |
|        | Жим лежа   | 127,5 | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 05.09.18  | ПМ   |
|        | Тяга       | 218   | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 05.09.18  | ПМ   |
|        | Сумма      | 545,5 | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 05.09.18  | ПМ   |
| 59     | Приседание | 242,5 | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 01.05.19. | ЧЕ   |
|        | Жим лежа   | 165   | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 03.02.19. | ЧР   |
|        | Тяга       | 257,5 | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 23.12.18. | ПО   |
|        | Сумма      | 655   | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 03.02.19. | ЧР   |
| 66     | Приседание | 312,5 | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 26.08.21. | ПМ   |
|        | Жим лежа   | 223   | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 05.02.22. | ЧР   |
|        | Тяга       | 300,5 | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 05.02.22. | ЧР   |
|        | Сумма      | 836   | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 05.02.22. | ЧР   |
| 74     | Приседание | 350   | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 15.11.22. | МТ   |
|        | Жим лежа   | 250   | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 15.11.22. | МТ   |
|        | Тяга       | 325   | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 07.03.24. | ЧР   |
|        | Сумма      | 897,5 | Маричев Илья     | 2001 | Обнинск  | 07.03.24. | ЧР   |
| 83     | Приседание | 285   | Мальгин Сергей   | 1998 | Жуков    | 21.12.19  | ПО   |
|        | Жим лежа   | 200,5 | Матвеев Михаил   | 1994 | Калуга   | 24.12.17. | ПО   |
|        | Тяга       | 270,5 | Матвеев Михаил   | 1994 | Калуга   | 24.12.17. | ПО   |
|        | Сумма      | 733,5 | Матвеев Михаил   | 1994 | Калуга   | 24.12.17. | ПО   |
| 93     | Приседание | 310   | Дерюгин Михаил   | 1998 | Обнинск  | 14.12.17  | ЦФО  |
|        | Жим лежа   | 230   | Байдалов Андрей  | 1991 | Козельск | 29.12.13  | ПО   |
|        | Тяга       | 277,5 | Матвеев Михаил   | 1994 | Калуга   | 29.11.15  | ПО   |
|        | Сумма      | 792,5 | Саньков Сергей   | 1990 | Обнинск  | 29.12.13  | ПО   |
| 105    | Приседание | 325   | Макаров Игорь    | 1993 | Обнинск  | 06.05.16. | ВТ   |
|        | Жим лежа   | 240   | Озеров Андрей    | 1995 | Обнинск  | 26.05.16. | ВТ   |
|        | Тяга       | 285   | Щелочков Вадим   | 1995 | Калуга   | 15.12.17. | ЦФО  |
|        | Сумма      | 815   | Макаров Игорь    | 1993 | Обнинск  | 06.05.16. | ВТ   |
| 120    | Приседание | 375   | Сахаров Дмитрий  | 1991 | Людиново | 16.11.14  | ПО   |
|        | Жим лежа   | 275   | Сахаров Дмитрий  | 1991 | Людиново | 16.11.14  | ПО   |
|        | Тяга       | 320   | Савинков Андрей  | 1992 | Обнинск  | 17.04.15  | ЧЦФО |
|        | Сумма      | 955   | Сахаров Дмитрий  | 1991 | Людиново | 16.11.14  | ПО   |
| +120,0 | Приседание | 310   | Языков Сергей    | 1995 | Обнинск  | 18.10.14  | ЧО   |
|        | Жим лежа   | 215   | Языков Сергей    | 1995 | Обнинск  | 18.10.14  | ЧО   |
|        | Тяга       | 275,5 | Паршевский Антон | 1990 | Калуга   | 29.12.13  | ПО   |
|        | Сумма      | 775   | Языков Сергей    | 1995 | Обнинск  | 18.10.14  | ЧО   |

|      | <b>wilks</b>  | вес   | сумма | Ф.И.            | Год<br>рождения | Город/район | Дата<br>установления | Соревнова<br>ния |
|------|---------------|-------|-------|-----------------|-----------------|-------------|----------------------|------------------|
| абс. | 555,685       | 120   | 955   | Сахаров Дмитрий | 1991            | Людиново    | 16.11.14             | ПО               |
|      | <b>ipf</b>    |       |       |                 |                 |             |                      |                  |
| абс. | 706,4         | 59,3  | 680   | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск     | 28.09.19             | КО               |
|      | <b>ipf GL</b> |       |       |                 |                 |             |                      |                  |
| абс. | 112,038       | 65,95 | 836   | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск     | 05.02.22.            | ЧР               |

|        |            |       |                    |      |           |           |      |
|--------|------------|-------|--------------------|------|-----------|-----------|------|
| 53     | Приседание | 200   | Маричев Илья       | 2001 | Обнинск   | 05.09.18  | ПМ   |
|        | Жим лежа   | 127,5 | Маричев Илья       | 2001 | Обнинск   | 05.09.18  | ПМ   |
|        | Тяга       | 218   | Маричев Илья       | 2001 | Обнинск   | 05.09.18  | ПМ   |
|        | Сумма      | 545,5 | Маричев Илья       | 2001 | Обнинск   | 05.09.18  | ПМ   |
| 59     | Приседание | 242,5 | Маричев Илья       | 2001 | Обнинск   | 01.05.19. | ЧЕ   |
|        | Жим лежа   | 165   | Маричев Илья       | 2001 | Обнинск   | 03.02.19. | ЧР   |
|        | Тяга       | 257,5 | Маричев Илья       | 2001 | Обнинск   | 23.12.18. | ПО   |
|        | Сумма      | 655   | Маричев Илья       | 2001 | Обнинск   | 03.02.19. | ЧР   |
| 66     | Приседание | 247,5 | Маричев Илья       | 2001 | Обнинск   | 28.09.19  | КО   |
|        | Жим лежа   | 167,5 | Маричев Илья       | 2001 | Обнинск   | 28.09.19  | КО   |
|        | Тяга       | 265   | Маричев Илья       | 2001 | Обнинск   | 28.09.19  | КО   |
|        | Сумма      | 680   | Маричев Илья       | 2001 | Обнинск   | 28.09.19  | КО   |
| 74     | Приседание | 237,5 | Исаев Николай      | 1996 | Калуга    | 19.10.14  | ЧО   |
|        | Жим лежа   | 157,5 | Озеров Савелий     | 2004 | Обнинск   | 08.11.21. | ПЦФО |
|        | Тяга       | 230   | Гвоздев Даниил     | 2003 | Мосальск  | 23.12.18. | ПО   |
|        | Сумма      | 607,5 | Иванов Дмитрий     | 1993 | Калуга    | 22.01.11  | ПО   |
| 83     | Приседание | 265   | Дерюгин Михаил     | 1998 | Обнинск   | 29.11.15. | ПО   |
|        | Жим лежа   | 182,5 | Астахов Иван       | 2004 | Киров     | 14.05.22  | ПО   |
|        | Тяга       | 252,5 | Дерюгин Михаил     | 1998 | Обнинск   | 26.03.16. | КО   |
|        | Сумма      | 680   | Дерюгин Михаил     | 1998 | Обнинск   | 26.03.16. | КО   |
| 93     | Приседание | 275   | Чудновец Владислав | 2009 | Белоусово | 14.03.26. | ПО   |
|        | Жим лежа   | 180   | Крюков Евгений     | 1999 | Киров     | 02.07.16  | ПО   |
|        | Тяга       | 260   | Тягунов Михаил     | 1996 | Мосальск  | 19.04.14  | КО   |
|        | Сумма      | 685   | Чудновец Владислав | 2009 | Белоусово | 14.03.26. | ПО   |
| 105    | Приседание | 250   | Крюков Евгений     | 1999 | Киров     | 24.12.17  | ПО   |
|        | Жим лежа   | 175   | Володин Евгений    | 2008 | Калуга    | 23.10.25. | ПЦФО |
|        | Тяга       | 240   | Ремарович Владимир | 1995 | Обнинск   | 29.12.13  | ПО   |
|        | Сумма      | 625   | Крюков Евгений     | 1999 | Киров     | 24.12.17  | ПО   |
| 120    | Приседание | 270   | Языков Сергей      | 1995 | Жуков     | 04.05.12  | КО   |
|        | Жим лежа   | 187,5 | Круподеров Егор    | 2004 | Обнинск   | 14.05.22  | ЧО   |
|        | Тяга       | 245   | Языков Сергей      | 1995 | Жуков     | 08.06.12  | ПЕ   |
|        | Сумма      | 687,5 | Круподеров Егор    | 2004 | Обнинск   | 14.05.22  | ЧО   |
| +120,0 | Приседание | 285   | Языков Сергей      | 1995 | Жуков     | 20.10.12  | ЧО   |
|        | Жим лежа   | 170   | Языков Сергей      | 1995 | Жуков     | 20.10.12  | ЧО   |
|        | Тяга       | 240   | Галкин Иван        | 1998 | Калуга    | 24.12.16  | ЧО   |
|        | Сумма      | 690   | Языков Сергей      | 1995 | Жуков     | 20.10.12  | ЧО   |

|      | <b>wilks</b>  | вес   | сумма | Ф.И.               | Год<br>рождения | Город/район | Дата<br>установления | Соревнова<br>ния |
|------|---------------|-------|-------|--------------------|-----------------|-------------|----------------------|------------------|
| абс. | 552,7         | 58,2  | 630   | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск     | 23.12.18.            | ПО               |
|      | <b>ipf</b>    |       |       |                    |                 |             |                      |                  |
| абс. | 706,4         | 59,3  | 680   | Маричев Илья       | 2001            | Обнинск     | 28.09.19             | КО               |
|      | <b>ipf GL</b> |       |       |                    |                 |             |                      |                  |
| абс. | 75,25         | 90,75 | 537,5 | Чудновец Владислав | 2009            | Белоусово   | 14.03.26.            | ПО               |

|        |            |       |                    |      |          |           |                  |
|--------|------------|-------|--------------------|------|----------|-----------|------------------|
| 59     | Приседание | 195   | Аксёнов Николай    | 1957 | Обнинск  | 29.04.11  | КО               |
|        | Жим лежа   | 107,5 | Аксёнов Николай    | 1957 | Обнинск  | 02.04.11  | ПР               |
|        | Тяга       | 212,5 | Аксёнов Николай    | 1957 | Обнинск  | 04.05.12  | КО               |
|        | Сумма      | 515   | Аксёнов Николай    | 1957 | Обнинск  | 04.05.12  | КО               |
| 66     | Приседание | 235   | Аксёнов Николай    | 1957 | Обнинск  | 13.12.17. | ЦФО              |
|        | Жим лежа   | 135   | Аксёнов Николай    | 1957 | Обнинск  | 03.12.15. | ЧФО <sub>T</sub> |
|        | Тяга       | 242,5 | Аксёнов Николай    | 1957 | Обнинск  | 13.12.17. | ЦФО              |
|        | Сумма      | 607,5 | Аксёнов Николай    | 1957 | Обнинск  | 13.12.17. | ЦФО              |
| 74     | Приседание | 175   | Мартынов Сергей    | 1973 | Людиново | 06.04.13  | КО               |
|        | Жим лежа   | 202,5 | Мартынов Сергей    | 1973 | Калуга   | 29.11.15  | ЧО               |
|        | Тяга       | 175   | Мартынов Сергей    | 1973 | Людиново | 19.10.13  | ЧО               |
|        | Сумма      | 515   | Мартынов Сергей    | 1973 | Людиново | 06.04.13  | ЧО               |
| 83     | Приседание | 262,5 | Максимов Александр | 1984 | Калуга   | 22.10.24. | ЦФО              |
|        | Жим лежа   | 145   | Журов Валерий      | 1979 | Обнинск  | 14.03.25. | ЧО               |
|        | Тяга       | 275   | Максимов Александр | 1984 | Калуга   | 22.10.24. | ЦФО              |
|        | Сумма      | 675   | Максимов Александр | 1984 | Калуга   | 22.10.24. | ЦФО              |
| 93     | Приседание | 285   | Конин Дмитрий      | 1975 | Калуга   | 14.12.17. | ЦФО              |
|        | Жим лежа   | 202,5 | Конин Дмитрий      | 1975 | Калуга   | 14.12.17. | ЦФО              |
|        | Тяга       | 267,5 | Конин Дмитрий      | 1975 | Калуга   | 14.03.26. | ЧО               |
|        | Сумма      | 750   | Конин Дмитрий      | 1975 | Калуга   | 14.12.17. | ЦФО              |
| 105    | Приседание | 315   | Конин Дмитрий      | 1975 | Калуга   | 29.03.15. | КО               |
|        | Жим лежа   | 237,5 | Конин Дмитрий      | 1975 | Калуга   | 29.03.15. | КО               |
|        | Тяга       | 305   | Конин Дмитрий      | 1975 | Калуга   | 29.03.15. | КО               |
|        | Сумма      | 857,5 | Конин Дмитрий      | 1975 | Калуга   | 29.03.15. | КО               |
| 120    | Приседание | 311   | Цуканов Владимир   | 1959 | Калуга   | 13.04.12  | ПРв              |
|        | Жим лежа   | 250   | Анциферов Михаил   | 1981 | Жуков    | 20.12.24. | МТ               |
|        | Тяга       | 257,5 | Цуканов Владимир   | 1959 | Калуга   | 13.04.12  | ПРв              |
|        | Сумма      | 773,5 | Цуканов Владимир   | 1959 | Калуга   | 13.04.12  | ПРв              |
| +120,0 | Приседание | 160   | Изотов Виктор      | 1956 | Детчино  | 20.10.13  | ЧО               |
|        | Жим лежа   | 160   | Изотов Виктор      | 1956 | Детчино  | 20.10.13  | ЧО               |
|        | Тяга       | 190   | Изотов Виктор      | 1956 | Детчино  | 20.10.13  | ЧО               |
|        | Сумма      | 510   | Изотов Виктор      | 1956 | Детчино  | 20.10.13  | ЧО               |

|      | <b>wilks</b>  | вес   | сумма | Ф.И.            | Год<br>рождения | Город/район | Дата<br>установления | Соревнова<br>ния |
|------|---------------|-------|-------|-----------------|-----------------|-------------|----------------------|------------------|
| абс. | 518,632       | 101,6 | 857,5 | Конин Дмитрий   | 1975            | Калуга      | 29.03.15.            | КО               |
|      | <b>ipf</b>    |       |       |                 |                 |             |                      |                  |
| абс. | 550,58        | 65,3  | 555   | Аксёнов Николай | 1957            | Обнинск     | 29.03.19.            | ПР               |
|      | <b>ipf GL</b> |       |       |                 |                 |             |                      |                  |
| абс. | 78,89         | 92,4  | 725   | Конин Дмитрий   | 1975            | Калуга      | 25.10.25.            | ЦФО              |

| Вес.кат. | Результат  | Ф.И.  | Год рождения     | Город/район | Дата установления | Соревнования |      |
|----------|------------|-------|------------------|-------------|-------------------|--------------|------|
| 59       | Приседание | 195   | Аксёнов Николай  | 1957        | Обнинск           | 29.04.11     | КО   |
|          | Жим лежа   | 107,5 | Аксёнов Николай  | 1957        | Обнинск           | 02.04.11     | ПР   |
|          | Тяга       | 212,5 | Аксёнов Николай  | 1957        | Обнинск           | 04.05.12     | КО   |
|          | Сумма      | 515   | Аксёнов Николай  | 1957        | Обнинск           | 04.05.12     | КО   |
| 66       | Приседание | 235   | Аксёнов Николай  | 1957        | Обнинск           | 13.12.17.    | ЦФО  |
|          | Жим лежа   | 135   | Аксёнов Николай  | 1957        | Обнинск           | 03.12.15.    | ЧФОТ |
|          | Тяга       | 242,5 | Аксёнов Николай  | 1957        | Обнинск           | 13.12.17.    | ЦФО  |
|          | Сумма      | 607,5 | Аксёнов Николай  | 1957        | Обнинск           | 13.12.17.    | ЦФО  |
| 74       | Приседание | -     | -                | -           | -                 | -            | -    |
|          | Жим лежа   | -     | -                | -           | -                 | -            | -    |
|          | Тяга       | -     | -                | -           | -                 | -            | -    |
|          | Сумма      | -     | -                | -           | -                 | -            | -    |
| 83       | Приседание | -     | -                | -           | -                 | -            | -    |
|          | Жим лежа   | -     | -                | -           | -                 | -            | -    |
|          | Тяга       | -     | -                | -           | -                 | -            | -    |
|          | Сумма      | -     | -                | -           | -                 | -            | -    |
| 93       | Приседание | 270   | Конин Дмитрий    | 1975        | Калуга            | 25.10.25.    | ЦФО  |
|          | Жим лежа   | 195   | Конин Дмитрий    | 1975        | Калуга            | 25.10.25.    | ЦФО  |
|          | Тяга       | 267,5 | Конин Дмитрий    | 1975        | Калуга            | 14.03.26.    | ЧО   |
|          | Сумма      | 725   | Конин Дмитрий    | 1975        | Калуга            | 25.10.25.    | ЦФО  |
| 105      | Приседание | 290   | Цуканов Владимир | 1959        | Калуга            | 17.07.12     | ПЕв  |
|          | Жим лежа   | 202,5 | Цуканов Владимир | 1959        | Калуга            | 07.07.11     | ПЕв  |
|          | Тяга       | 255   | Конин Дмитрий    | 1975        | Калуга            | 23.05.25.    | ЧО   |
|          | Сумма      | 725   | Конин Дмитрий    | 1975        | Калуга            | 23.05.25.    | ЧО   |
| 120      | Приседание | 311   | Цуканов Владимир | 1959        | Калуга            | 13.04.12     | ПРв  |
|          | Жим лежа   | 205   | Цуканов Владимир | 1959        | Калуга            | 13.04.12     | ПРв  |
|          | Тяга       | 257,5 | Цуканов Владимир | 1959        | Калуга            | 13.04.12     | ПРв  |
|          | Сумма      | 773,5 | Цуканов Владимир | 1959        | Калуга            | 13.04.12     | ПРв  |
| +120,0   | Приседание | 160   | Изотов Виктор    | 1956        | Детчино           | 20.10.13     | ЧО   |
|          | Жим лежа   | 160   | Изотов Виктор    | 1956        | Детчино           | 20.10.13     | ЧО   |
|          | Тяга       | 190   | Изотов Виктор    | 1956        | Детчино           | 20.10.13     | ЧО   |
|          | Сумма      | 510   | Изотов Виктор    | 1956        | Детчино           | 20.10.13     | ЧО   |

|      | <b>wilks</b>  | вес  | сумма | Ф.И.            | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
|------|---------------|------|-------|-----------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| абс. | 461,22        | 65   | 580   | Аксёнов Николай | 1957         | Обнинск     | 25.12.16.         | ЧО           |
|      | <b>ipf</b>    |      |       |                 |              |             |                   |              |
| абс. | 550,58        | 65,3 | 555   | Аксёнов Николай | 1957         | Обнинск     | 29.03.19.         | ПР           |
|      | <b>ipf GL</b> |      |       |                 |              |             |                   |              |
| абс. | 78,89         | 92,4 | 725   | Конин Дмитрий   | 1975         | Калуга      | 25.10.25.         | ЦФО          |

|        |            |       |                 |      |         |           |     |  |
|--------|------------|-------|-----------------|------|---------|-----------|-----|--|
| 59     | Приседание |       |                 |      |         |           |     |  |
|        | Жим лежа   |       |                 |      |         |           |     |  |
|        | Тяга       |       |                 |      |         |           |     |  |
|        | Сумма      |       |                 |      |         |           |     |  |
| 66     | Приседание | 235   | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО |  |
|        | Жим лежа   | 125   | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО  |  |
|        | Тяга       | 242,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО |  |
|        | Сумма      | 607,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО |  |
| 74     | Приседание | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Жим лежа   | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Тяга       | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Сумма      | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
| 83     | Приседание | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Жим лежа   | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Тяга       | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Сумма      | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
| 93     | Приседание | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Жим лежа   | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Тяга       | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Сумма      | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
| 105    | Приседание | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Жим лежа   | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Тяга       | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Сумма      | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
| 120    | Приседание | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Жим лежа   | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Тяга       | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Сумма      | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
| +120,0 | Приседание | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Жим лежа   | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Тяга       | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |
|        | Сумма      | -     | -               | -    | -       | -         | -   |  |

|      | <b>ipf</b>    | вес  | сумма | Ф.И.            | Год<br>рождения | Город/район | Дата<br>установления | Соревнова<br>ния |
|------|---------------|------|-------|-----------------|-----------------|-------------|----------------------|------------------|
| абс. | 550,58        | 65,3 | 555   | Аксёнов Николай | 1957            | Обнинск     | 29.03.19.            | ПР               |
|      | <b>ipf GL</b> |      |       |                 |                 |             |                      |                  |
| абс. |               |      |       |                 |                 |             |                      |                  |

|       |               |       |                   |                 |               |             |                   |              |
|-------|---------------|-------|-------------------|-----------------|---------------|-------------|-------------------|--------------|
| 47    | Приседание    | 165   | Пермякова София   | 1985            | Боровск       | 28.11.13    | ЧФОт              |              |
|       | Жим лежа      | 105   | Бабаева Юстина    | 2009            | Калуга        | 14.03.26.   | ПО                |              |
|       | Тяга          | 160   | Бабаева Юстина    | 2009            | Калуга        | 14.03.26.   | ПО                |              |
|       | Сумма         | 430   | Бабаева Юстина    | 2009            | Калуга        | 14.03.26.   | ПО                |              |
| 52    | Приседание    | 170   | Караева Самира    | 1996            | Малоярославец | 09.02.18.   | ПР                |              |
|       | Жим лежа      | 97,5  | Караева Самира    | 1996            | Малоярославец | 09.02.18.   | ПР                |              |
|       | Тяга          | 155   | Караева Самира    | 1996            | Малоярославец | 09.02.18.   | ПР                |              |
|       | Сумма         | 422,5 | Караева Самира    | 1996            | Малоярославец | 09.02.18.   | ПР                |              |
| 57    | Приседание    | 182,5 | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 31.08.11    | ПМ                |              |
|       | Жим лежа      | 122,5 | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 31.08.11    | ПМ                |              |
|       | Тяга          | 165   | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 31.08.11    | ПМ                |              |
|       | Сумма         | 470   | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 31.08.11    | ПМ                |              |
| 63    | Приседание    | 227,5 | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 11.11.15    | ЧМ                |              |
|       | Жим лежа      | 171,5 | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 11.11.15    | ЧМ                |              |
|       | Тяга          | 205   | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 26.02.15    | ЧР                |              |
|       | Сумма         | 587,5 | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 26.02.15    | ЧР                |              |
| 69    | Приседание    | 162,5 | Степанова Иветта  | 1992            | Обнинск       | 11.10.23.   | КР                |              |
|       | Жим лежа      | 105   | Горшкова Диана    | 1992            | Калуга        | 13.05.22.   | ЧО                |              |
|       | Тяга          | 145   | Степанова Иветта  | 1992            | Обнинск       | 11.10.23.   | КР                |              |
|       | Сумма         | 412,5 | Степанова Иветта  | 1992            | Обнинск       | 11.10.23.   | КР                |              |
| 76    | Приседание    | 150   | Носова Алина      | 2008            | Мосальск      | 23.10.25.   | ПЦФО              |              |
|       | Жим лежа      | 80    | Носова Алина      | 2008            | Мосальск      | 23.10.25.   | ПЦФО              |              |
|       | Тяга          | 132,5 | Носова Алина      | 2008            | Мосальск      | 23.10.25.   | ПЦФО              |              |
|       | Сумма         | 362,5 | Носова Алина      | 2008            | Мосальск      | 23.10.25.   | ПЦФО              |              |
| 84    | Приседание    | 210   | Минаева Анастасия | 1998            | Малоярославец | 29.01.19.   | ПР                |              |
|       | Жим лежа      | 135   | Минаева Анастасия | 1998            | Малоярославец | 29.01.19.   | ПР                |              |
|       | Тяга          | 180   | Минаева Анастасия | 1998            | Малоярославец | 30.08.17.   | ПМ                |              |
|       | Сумма         | 525   | Минаева Анастасия | 1998            | Малоярославец | 29.01.19.   | ПР                |              |
| +84,0 | Приседание    | 323   | Ефимцева Дарья    | 2000            | Обнинск       | 08.12.25.   | ЧА                |              |
|       | Жим лежа      | 237,5 | Ефимцева Дарья    | 2000            | Обнинск       | 16.04.26.   | ЧР                |              |
|       | Тяга          | 245   | Ефимцева Дарья    | 2000            | Обнинск       | 16.04.26.   | ЧР                |              |
|       | Сумма         | 793   | Ефимцева Дарья    | 2000            | Обнинск       | 08.12.25.   | ЧА                |              |
|       | <b>wilks</b>  | вес   | сумма             | Ф.И.            | Год рождения  | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс.  | 634,39        | 62,55 | 587,5             | Дубенская Мария | 1988          | Калуга      | 26.02.15          | ЧР           |
|       | <b>ipf</b>    |       |                   |                 |               |             |                   |              |
| абс.  | 636,62        | 121,5 | 642,5             | Ефимцева Дарья  | 2000          | Обнинск     | 02.02.19.         | ЧР           |
|       | <b>ipf GL</b> |       |                   |                 |               |             |                   |              |
| абс.  | 108,39        | 146,2 | 793               | Ефимцева Дарья  | 2000          | Обнинск     | 08.12.25.         | ЧА           |

|       |               |       |                   |                 |               |             |                   |              |
|-------|---------------|-------|-------------------|-----------------|---------------|-------------|-------------------|--------------|
| 43    | Приседание    | 120   | Горбачева Наталья | 1997            | Калуга        | 09.02.18.   | ПР                |              |
|       | Жим лежа      | 57,5  | Горбачева Наталья | 1997            | Калуга        | 09.02.18.   | ПР                |              |
|       | Тяга          | 130   | Горбачева Наталья | 1997            | Калуга        | 09.02.18.   | ПР                |              |
|       | Сумма         | 307,5 | Горбачева Наталья | 1997            | Калуга        | 09.02.18.   | ПР                |              |
| 47    | Приседание    | 165   | Бабаева Юстина    | 2009            | Калуга        | 14.03.26.   | ПО                |              |
|       | Жим лежа      | 105   | Бабаева Юстина    | 2009            | Калуга        | 14.03.26.   | ПО                |              |
|       | Тяга          | 160   | Бабаева Юстина    | 2009            | Калуга        | 14.03.26.   | ПО                |              |
|       | Сумма         | 430   | Бабаева Юстина    | 2009            | Калуга        | 14.03.26.   | ПО                |              |
| 52    | Приседание    | 170   | Караева Самира    | 1996            | Малоярославец | 09.02.18.   | ПР                |              |
|       | Жим лежа      | 97,5  | Караева Самира    | 1996            | Малоярославец | 09.02.18.   | ПР                |              |
|       | Тяга          | 155   | Караева Самира    | 1996            | Малоярославец | 09.02.18.   | ПР                |              |
|       | Сумма         | 422,5 | Караева Самира    | 1996            | Малоярославец | 09.02.18.   | ПР                |              |
| 57    | Приседание    | 182,5 | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 31.08.11    | ПМ                |              |
|       | Жим лежа      | 122,5 | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 31.08.11    | ПМ                |              |
|       | Тяга          | 165   | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 31.08.11    | ПМ                |              |
|       | Сумма         | 470   | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 31.08.11    | ПМ                |              |
| 63    | Приседание    | 207,5 | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 01.12.11    | ЧЦ                |              |
|       | Жим лежа      | 127,5 | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 04.11.11    | Чст               |              |
|       | Тяга          | 182,5 | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 04.11.11    | Чст               |              |
|       | Сумма         | 510   | Дубенская Мария   | 1988            | Калуга        | 01.12.11    | ЧЦ                |              |
| 69    | Приседание    | 127,5 | Оборок Влада      | 2007            | Белоусово     | 19.12.24.   | МТ                |              |
|       | Жим лежа      | 85    | Оборок Влада      | 2007            | Белоусово     | 22.10.24.   | ПЦФО              |              |
|       | Тяга          | 120   | Оборок Влада      | 2007            | Белоусово     | 05.12.23.   | ПЦФО              |              |
|       | Сумма         | 327,5 | Оборок Влада      | 2007            | Белоусово     | 05.12.23.   | ПЦФО              |              |
| 76    | Приседание    | 150   | Носова Алина      | 2008            | Мосальск      | 23.10.25.   | ПЦФО              |              |
|       | Жим лежа      | 80    | Носова Алина      | 2008            | Мосальск      | 23.10.25.   | ПЦФО              |              |
|       | Тяга          | 132,5 | Носова Алина      | 2008            | Мосальск      | 23.10.25.   | ПЦФО              |              |
|       | Сумма         | 362,5 | Носова Алина      | 2008            | Мосальск      | 23.10.25.   | ПЦФО              |              |
| 84    | Приседание    | 212,5 | Минаева Анастасия | 1998            | Малоярославец | 18.03.21.   | ПР                |              |
|       | Жим лежа      | 140   | Минаева Анастасия | 1998            | Малоярославец | 21.12.19.   | ПО                |              |
|       | Тяга          | 185   | Минаева Анастасия | 1998            | Малоярославец | 18.03.21.   | ПР                |              |
|       | Сумма         | 532,5 | Минаева Анастасия | 1998            | Малоярославец | 18.03.21.   | ПР                |              |
| +84,0 | Приседание    | 290   | Ефимцева Дарья    | 2000            | Обнинск       | 18.03.21.   | ЧР                |              |
|       | Жим лежа      | 205   | Ефимцева Дарья    | 2000            | Обнинск       | 10.11.21.   | ЧМ                |              |
|       | Тяга          | 212,5 | Ефимцева Дарья    | 2000            | Обнинск       | 10.11.21.   | ЧМ                |              |
|       | Сумма         | 707,5 | Ефимцева Дарья    | 2000            | Обнинск       | 10.11.21.   | ЧМ                |              |
|       | <b>wilks</b>  | вес   | сумма             | Ф.И.            | Год рождения  | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс.  | 567,961       | 63    | 497,5             | Дубенская Мария | 1988          | Калуга      | 22.01.11          | ПО           |
|       | <b>ipf</b>    |       |                   |                 |               |             |                   |              |
| абс.  | 636,62        | 121,5 | 642,5             | Ефимцева Дарья  | 2000          | Обнинск     | 02.02.19.         | ЧР           |
|       | <b>ipf GL</b> |       |                   |                 |               |             |                   |              |
| абс.  | 96,55         | 148   | 707,5             | Ефимцева Дарья  | 2000          | Обнинск     | 10.11.21.         | ЧМ           |

|       |               |       |                   |                |               |             |                   |              |
|-------|---------------|-------|-------------------|----------------|---------------|-------------|-------------------|--------------|
| 43    | Приседание    | 100   | Полякова Виктория | 1999           | Калуга        | 24.12.17.   | ПО                |              |
|       | Жим лежа      | 50    | Полякова Виктория | 1999           | Калуга        | 24.12.17.   | ПО                |              |
|       | Тяга          | 102,5 | Полякова Виктория | 1999           | Калуга        | 24.12.17.   | ПО                |              |
|       | Сумма         | 252,5 | Полякова Виктория | 1999           | Калуга        | 24.12.17.   | ПО                |              |
| 47    | Приседание    | 165   | Бабаева Юстина    | 2009           | Калуга        | 14.03.26.   | ПО                |              |
|       | Жим лежа      | 105   | Бабаева Юстина    | 2009           | Калуга        | 14.03.26.   | ПО                |              |
|       | Тяга          | 160   | Бабаева Юстина    | 2009           | Калуга        | 14.03.26.   | ПО                |              |
|       | Сумма         | 430   | Бабаева Юстина    | 2009           | Калуга        | 14.03.26.   | ПО                |              |
| 52    | Приседание    | 145   | Василенко Снежана | 2001           | Мосальск      | 29.04.18    | ВТ                |              |
|       | Жим лежа      | 70    | Караева Самира    | 1996           | Малоярославец | 19.04.14    | КО                |              |
|       | Тяга          | 140   | Василенко Снежана | 2001           | Мосальск      | 29.04.18    | ВТ                |              |
|       | Сумма         | 345   | Василенко Снежана | 2001           | Мосальск      | 29.04.18    | ВТ                |              |
| 57    | Приседание    | 155   | Антохи Елизавета  | 2003           | Малоярославец | 09.02.18.   | ПР                |              |
|       | Жим лежа      | 85    | Бессонова Лада    | 2001           | Обнинск       | 02.07.16    | ПО                |              |
|       | Тяга          | 155   | Антохи Елизавета  | 2003           | Малоярославец | 09.02.18.   | ПР                |              |
|       | Сумма         | 377,5 | Антохи Елизавета  | 2003           | Малоярославец | 09.02.18.   | ПР                |              |
| 63    | Приседание    | 162,5 | Бессонова Лада    | 2001           | Обнинск       | 30.01.19.   | ПР                |              |
|       | Жим лежа      | 120   | Бессонова Лада    | 2001           | Обнинск       | 29.04.19.   | ПЕ                |              |
|       | Тяга          | 152,5 | Бессонова Лада    | 2001           | Обнинск       | 29.04.19.   | ПЕ                |              |
|       | Сумма         | 427,5 | Бессонова Лада    | 2001           | Обнинск       | 29.04.19.   | ПЕ                |              |
| 69    | Приседание    | 127,5 | Оборок Влада      | 2007           | Белоусово     | 19.12.24.   | МТ                |              |
|       | Жим лежа      | 85    | Оборок Влада      | 2007           | Белоусово     | 22.10.24.   | ПЦФО              |              |
|       | Тяга          | 120   | Оборок Влада      | 2007           | Белоусово     | 05.12.23.   | ПЦФО              |              |
|       | Сумма         | 327,5 | Оборок Влада      | 2007           | Белоусово     | 05.12.23.   | ПЦФО              |              |
| 76    | Приседание    | 150   | Носова Алина      | 2008           | Мосальск      | 23.10.25.   | ПЦФО              |              |
|       | Жим лежа      | 80    | Носова Алина      | 2008           | Мосальск      | 23.10.25.   | ПЦФО              |              |
|       | Тяга          | 132,5 | Носова Алина      | 2008           | Мосальск      | 23.10.25.   | ПЦФО              |              |
|       | Сумма         | 362,5 | Носова Алина      | 2008           | Мосальск      | 23.10.25.   | ПЦФО              |              |
| 84    | Приседание    | 202,5 | Минаева Анастасия | 1998           | Малоярославец | 02.09.16.   | ПМ                |              |
|       | Жим лежа      | 117,5 | Минаева Анастасия | 1998           | Малоярославец | 02.09.16.   | ПМ                |              |
|       | Тяга          | 170   | Минаева Анастасия | 1998           | Малоярославец | 15.04.16    | ПЕ                |              |
|       | Сумма         | 480   | Минаева Анастасия | 1998           | Малоярославец | 02.09.16.   | ПМ                |              |
| +84,0 | Приседание    | 265,5 | Ефимцева Дарья    | 2000           | Обнинск       | 04.09.18.   | ПМ                |              |
|       | Жим лежа      | 180   | Ефимцева Дарья    | 2000           | Обнинск       | 07.11.18.   | ЧМ                |              |
|       | Тяга          | 200   | Ефимцева Дарья    | 2000           | Обнинск       | 12.12.17.   | ЦФО               |              |
|       | Сумма         | 637,5 | Ефимцева Дарья    | 2000           | Обнинск       | 07.11.18.   | ЧМ                |              |
|       | <b>wilks</b>  | вес   | сумма             | Ф.И.           | Год рождения  | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс.  | 507,52        | 120,4 | 635               | Ефимцева Дарья | 2000          | Обнинск     | 04.09.18.         | ПМ           |
|       | <b>ipf</b>    |       |                   |                |               |             |                   |              |
| абс.  | 580,16        | 61,98 | 427,5             | Бессонова Лада | 2001          | Обнинск     | 01.05.19.         | ПМ           |
|       | <b>ipf GL</b> |       |                   |                |               |             |                   |              |
| абс.  | 94,22         | 47    | 430               | Бабаева Юстина | 2009          | Обнинск     | 14.03.26.         | ПО           |

|       |               |       |                    |                 |               |               |                   |              |
|-------|---------------|-------|--------------------|-----------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|
| 47    | Приседание    | 65    | Воленко Анна       | 1982            | Малоярославец | 22.04.23.     | КО                |              |
|       | Жим лежа      | 57,5  | Воленко Анна       | 1982            | Малоярославец | 22.04.23.     | КО                |              |
|       | Тяга          | 105   | Воленко Анна       | 1982            | Малоярославец | 22.04.23.     | КО                |              |
|       | Сумма         | 227,5 | Воленко Анна       | 1982            | Малоярославец | 22.04.23.     | КО                |              |
| 52    | Приседание    | 107,5 | Верхоламова Ирина  | 1981            | Сухиничи      | 14.05.22      | ЧО                |              |
|       | Жим лежа      | 80    | Верхоламова Ирина  | 1981            | Сухиничи      | 24.12.21.     | КО                |              |
|       | Тяга          | 129   | Верхоламова Ирина  | 1981            | Сухиничи      | 24.12.21.     | КО                |              |
|       | Сумма         | 297,5 | Верхоламова Ирина  | 1981            | Сухиничи      | 24.12.21.     | КО                |              |
| 57    | Приседание    | 102,5 | Столяр Татьяна     | 1983            | Белоусово     | 14.03.26.     | ЧО                |              |
|       | Жим лежа      | 50    | Столяр Татьяна     | 1983            | Белоусово     | 14.03.26.     | ЧО                |              |
|       | Тяга          | 112,5 | Столяр Татьяна     | 1983            | Белоусово     | 14.03.26.     | ЧО                |              |
|       | Сумма         | 265   | Столяр Татьяна     | 1983            | Белоусово     | 14.03.26.     | ЧО                |              |
| 63    | Приседание    | -     | -                  | -               | -             | -             | -                 |              |
|       | Жим лежа      | -     | -                  | 1988            | -             | -             | -                 |              |
|       | Тяга          | -     | -                  | -               | -             | -             | -                 |              |
|       | Сумма         | -     | -                  | -               | -             | -             | -                 |              |
| 69    | Приседание    | 145   | Галкина Наталья    | 1983            | Калуга        | 14.03.26.     | ЧО                |              |
|       | Жим лежа      | 77,5  | Галкина Наталья    | 1983            | Калуга        | 14.03.26.     | ЧО                |              |
|       | Тяга          | 140   | Галкина Наталья    | 1983            | Калуга        | 14.03.26.     | ЧО                |              |
|       | Сумма         | 362,5 | Галкина Наталья    | 1983            | Калуга        | 14.03.26.     | ЧО                |              |
| 76    | Приседание    |       |                    |                 |               |               |                   |              |
|       | Жим лежа      |       |                    |                 |               |               |                   |              |
|       | Тяга          |       |                    |                 |               |               |                   |              |
|       | Сумма         |       |                    |                 |               |               |                   |              |
| 84    | Приседание    | 160   | Пасмарнова Алла    | 1972            | Малоярославец | 04.05.12      | КО                |              |
|       | Жим лежа      | 105   | Пасмарнова Алла    | 1972            | Малоярославец | 04.05.12      | КО                |              |
|       | Тяга          | 150   | Цуканова Галина    | 1964            | Калуга        | 09.07.13      | ПЕв               |              |
|       | Сумма         | 400   | Пасмарнова Алла    | 1972            | Малоярославец | 04.05.12      | КО                |              |
| +84,0 | Приседание    | 115   | Пасмарнова Алла    | 1972            | Малоярославец | 04.02.12      | ПО                |              |
|       | Жим лежа      | 92,5  | Пасмарнова Алла    | 1972            | Малоярославец | 04.02.12      | ПО                |              |
|       | Тяга          | 130   | Филимонова Зинаида | 1983            | Калуга        | 23.04.23.     | ЧО                |              |
|       | Сумма         | 330   | Филимонова Зинаида | 1983            | Калуга        | 23.04.23.     | ЧО                |              |
|       | <b>wilks</b>  | вес   | сумма              | Ф.И.            | Год рождения  | Город/район   | Дата установления | Соревнования |
| абс.  | 359,9         | 84    | 400                | Пасмарнова Алла | 1972          | Малоярославец | 04.05.12          | КО           |
|       | <b>ipf</b>    |       |                    |                 |               |               |                   |              |
| абс.  | 400,51        | 90,85 | 315                | Губанова Вера   | 1961          | Обнинск       | 29.03.19.         | ПР           |
|       | <b>ipf GL</b> |       |                    |                 |               |               |                   |              |
| абс.  | 62,88         | 67,8  | 362,5              | Галкина Наталья | 1983          | Калуга        | 14.03.26.         | ЧО           |

|       |               |       |                    |               |              |             |                   |              |
|-------|---------------|-------|--------------------|---------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 47    | Приседание    | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Жим лежа      | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Тяга          | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Сумма         | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
| 52    | Приседание    | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Жим лежа      | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Тяга          | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Сумма         | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
| 57    | Приседание    | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Жим лежа      | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Тяга          | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Сумма         | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
| 63    | Приседание    | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Жим лежа      | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Тяга          | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Сумма         | -     | -                  | -             | -            | -           | -                 |              |
| 69    | Приседание    |       |                    |               |              |             |                   |              |
|       | Жим лежа      |       |                    |               |              |             |                   |              |
|       | Тяга          |       |                    |               |              |             |                   |              |
|       | Сумма         |       |                    |               |              |             |                   |              |
| 76    | Приседание    |       |                    |               |              |             |                   |              |
|       | Жим лежа      |       |                    |               |              |             |                   |              |
|       | Тяга          |       |                    |               |              |             |                   |              |
|       | Сумма         |       |                    |               |              |             |                   |              |
| 84    | Приседание    |       |                    |               |              |             |                   |              |
|       | Жим лежа      |       |                    |               |              |             |                   |              |
|       | Тяга          |       |                    |               |              |             |                   |              |
|       | Сумма         |       |                    |               |              |             |                   |              |
| +84,0 | Приседание    | 115   | Губанова Вера      | 1961          | Обнинск      | 29.03.19.   | ПР                |              |
|       | Жим лежа      | 90    | Зелинская Светлана | 1962          | Обнинск      | 05.05.16.   | ВТ                |              |
|       | Тяга          | 127,5 | Губанова Вера      | 1961          | Обнинск      | 29.03.19.   | ПР                |              |
|       | Сумма         | 315   | Губанова Вера      | 1961          | Обнинск      | 29.03.19.   | ПР                |              |
|       | <b>wilks</b>  | вес   | сумма              | Ф.И.          | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс.  | 238,88        | 88,88 | 275                | Губанова Вера | 1961         | Обнинск     | 05.05.16.         | ВТ           |
|       | <b>ipf</b>    |       |                    |               |              |             |                   |              |
| абс.  | 400,51        | 90,85 | 315                | Губанова Вера | 1961         | Обнинск     | 29.03.19.         | ПР           |
|       | <b>ipf GL</b> |       |                    |               |              |             |                   |              |
| абс.  |               |       |                    |               |              |             |                   |              |

## Мужчины

| Вес.кат. | Результат     |       | Ф.И.            | Год<br>рождения | Город/ район    | Дата<br>установления | Соревно<br>вания     |                  |
|----------|---------------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|
| 53       | Приседание    | 155   | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 12.03.18.            | ПР                   |                  |
|          | Жим лежа      | 100   | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 12.03.18.            | ПР                   |                  |
|          | Тяга          | 192,5 | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 12.03.18.            | ПР                   |                  |
|          | Сумма         | 447,5 | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 12.03.18.            | ПР                   |                  |
| 59       | Приседание    | 202,5 | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 19.03.20.            | ЧР                   |                  |
|          | Жим лежа      | 128,5 | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 08.12.19.            | ПЕ                   |                  |
|          | Тяга          | 260   | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 08.12.19.            | ПЕ                   |                  |
|          | Сумма         | 590   | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 19.03.20.            | ЧР                   |                  |
| 66       | Приседание    | 252,5 | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 05.03.22             | ЧР                   |                  |
|          | Жим лежа      | 147,5 | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 26.03.21.            | ВСст.                |                  |
|          | Тяга          | 305   | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 05.03.22             | ЧР                   |                  |
|          | Сумма         | 700   | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 05.03.22             | ЧР                   |                  |
| 74       | Приседание    | 312,5 | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 16.07.25.            | КМст                 |                  |
|          | Жим лежа      | 167,5 | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 27.05.23.            | ЧБ                   |                  |
|          | Тяга          | 350   | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 19.05.25.            | ЧР                   |                  |
|          | Сумма         | 820   | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 19.05.25.            | ЧР                   |                  |
| 83       | Приседание    | 315   | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 20.03.26.            | ВСст                 |                  |
|          | Жим лежа      | 185   | Фадеев Алексей  | 1981            | Калуга          | 04.05.18.            | ВТ                   |                  |
|          | Тяга          | 350   | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 20.03.26.            | ВСст                 |                  |
|          | Сумма         | 822,5 | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск         | 20.03.26.            | ВСст                 |                  |
| 93       | Приседание    | 290   | Абрамов Никита  | 1991            | Калуга          | 01.05.17.            | ВТ                   |                  |
|          | Жим лежа      | 222,5 | Еловииков Роман | 1982            | Калуга          | 27.11.21.            | ЧО                   |                  |
|          | Тяга          | 302,5 | Марьин Виталий  | 1988            | Обнинск         | 20.10.21.            | КР                   |                  |
|          | Сумма         | 760   | Марьин Виталий  | 1988            | Обнинск         | 21.04.23.            | ЧРтр                 |                  |
| 105      | Приседание    | 282,5 | Дерюгин Михаил  | 1998            | Обнинск         | 30.04.22.            | ВТ                   |                  |
|          | Жим лежа      | 205   | Черноволов Егор | 1986            | Малоярославец   | 08.12.19.            | ВТ                   |                  |
|          | Тяга          | 305   | Куваев Владимир | 1980            | Обнинск         | 06.12.20.            | ЧО                   |                  |
|          | Сумма         | 765   | Макаров Игорь   | 1991            | Обнинск         | 05.05.18.            | ВТ                   |                  |
| 120      | Приседание    | 320   | Дерюгин Михаил  | 1998            | Обнинск         | 30.11.25.            | ЧО                   |                  |
|          | Жим лежа      | 220   | Бычков Михаил   | 1987            | Сухиничи        | 30.11.25.            | ЧО                   |                  |
|          | Тяга          | 310   | Щелочков Вадим  | 1995            | Калуга          | 28.11.21.            | ЧО                   |                  |
|          | Сумма         | 825   | Дерюгин Михаил  | 1998            | Обнинск         | 30.11.25.            | ЧО                   |                  |
| +120,0   | Приседание    | 310   | Оськин Сергей   | 2008            | Козельск        | 24.10.25.            | ПЦФО                 |                  |
|          | Жим лежа      | 245   | Васильев Юрий   | 1986            | Калуга          | 25.02.18.            | КО                   |                  |
|          | Тяга          | 320   | Васильев Юрий   | 1986            | Калуга          | 25.02.18.            | КО                   |                  |
|          | Сумма         | 830   | Васильев Юрий   | 1986            | Калуга          | 25.02.18.            | КО                   |                  |
|          | <b>wilks</b>  | вес   | сумма           | Ф.И.            | Год<br>рождения | Город/район          | Дата<br>установления | Соревнов<br>ания |
| абс.     | 478,85        | 73,5  | 662,5           | Маругин Андрей  | 1988            | Мосальск             | 03.11.18.            | ЧО               |
|          | <b>ipf</b>    |       |                 |                 |                 |                      |                      |                  |
| абс.     | 760,619       | 58,65 | 588,5           | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск              | 08.12.19.            | ПЕ               |
|          | <b>ipf GL</b> |       |                 |                 |                 |                      |                      |                  |
| абс.     | 120,6         | 73,75 | 820             | Маричев Илья    | 2001            | Обнинск              | 19.05.25.            | ЧР               |

## Юниоры 19-23 лет

|        |               |       |                 |              |              |             |                   |              |
|--------|---------------|-------|-----------------|--------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 53     | Приседание    | 155   | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 12.03.18.   | ПР                |              |
|        | Жим лежа      | 100   | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 12.03.18.   | ПР                |              |
|        | Тяга          | 192,5 | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 12.03.18.   | ПР                |              |
|        | Сумма         | 447,5 | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 12.03.18.   | ПР                |              |
| 59     | Приседание    | 202,5 | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 19.03.20.   | ЧР                |              |
|        | Жим лежа      | 128,5 | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 08.12.19.   | ПЕ                |              |
|        | Тяга          | 260   | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 08.12.19.   | ПЕ                |              |
|        | Сумма         | 590   | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 19.03.20.   | ЧР                |              |
| 66     | Приседание    | 252,5 | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 05.03.22    | ЧР                |              |
|        | Жим лежа      | 147,5 | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 26.03.21.   | ВСст.             |              |
|        | Тяга          | 305   | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 05.03.22    | ЧР                |              |
|        | Сумма         | 700   | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 05.03.22    | ЧР                |              |
| 74     | Приседание    | 297,5 | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 05.12.24.   | ЧА                |              |
|        | Жим лежа      | 167,5 | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 27.05.23.   | ЧБ                |              |
|        | Тяга          | 325   | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 05.12.24.   | ЧА                |              |
|        | Сумма         | 785   | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 05.12.24.   | ЧА                |              |
| 83     | Приседание    | 287,5 | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 21.12.24.   | МТ                |              |
|        | Жим лежа      | 175   | Мальгин Сергей  | 1998         | Жуков        | 27.11.21.   | ЧО                |              |
|        | Тяга          | 335   | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 24.10.24    | ЦФО               |              |
|        | Сумма         | 777,5 | Маричев Илья    | 2001         | Обнинск      | 21.12.24.   | МТ                |              |
| 93     | Приседание    | 252,5 | Викулов Иван    | 2003         | Калуга       | 24.10.25.   | ПЦФО              |              |
|        | Жим лежа      | 172,5 | Дерюгин Михаил  | 1998         | Обнинск      | 14.12.18.   | ЧЦФО              |              |
|        | Тяга          | 290   | Тягунов Михаил  | 1996         | Мосальск     | 03.03.19.   | ПР                |              |
|        | Сумма         | 702,5 | Викулов Иван    | 2003         | Калуга       | 24.10.25.   | ПЦФО              |              |
| 105    | Приседание    | 277,5 | Дерюгин Михаил  | 1998         | Обнинск      | 18.05.21.   | ПР                |              |
|        | Жим лежа      | 197,5 | Дерюгин Михаил  | 1998         | Обнинск      | 28.11.21.   | ЧО                |              |
|        | Тяга          | 285   | Щелочков Вадим  | 1995         | Калуга       | 01.12.18.   | ПЦФО              |              |
|        | Сумма         | 752,5 | Дерюгин Михаил  | 1998         | Обнинск      | 28.11.21.   | ЧО                |              |
| 120    | Приседание    | 230   | Блохин Даниил   | 2008         | Киров        | 23.11.24.   | ЧО                |              |
|        | Жим лежа      | 175   | Голиков Алексей | 1997         | Калуга       | 05.03.17.   | ПО                |              |
|        | Тяга          | 265   | Щетинин Артем   | 1995         | Калуга       | 19.11.17.   | ЧО                |              |
|        | Сумма         | 657,5 | Щетинин Артем   | 1995         | Калуга       | 03.11.18.   | ЧО                |              |
| +120,0 | Приседание    | 310   | Оськин Сергей   | 2008         | Козельск     | 24.10.25.   | ПЦФО              |              |
|        | Жим лежа      | 190   | Оськин Сергей   | 2008         | Козельск     | 21.02.26.   | ПР                |              |
|        | Тяга          | 315   | Оськин Сергей   | 2008         | Козельск     | 21.02.26.   | ПР                |              |
|        | Сумма         | 815   | Оськин Сергей   | 2008         | Козельск     | 21.02.26.   | ПР                |              |
|        | <b>wilks</b>  | вес   | сумма           | Ф.И.         | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс    | 454,59        | 58,9  | 524             | Маричев Илья | 2001         | Обнинск     | 27.11.18.         | ПЕ           |
|        | <b>ipf</b>    |       |                 |              |              |             |                   |              |
| абс.   | 760,619       | 58,65 | 588,5           | Маричев Илья | 2001         | Обнинск     | 08.12.19.         | ПЕ           |
|        | <b>ipf GL</b> |       |                 |              |              |             |                   |              |
| абс.   | 115,49        | 73,7  | 785             | Маричев Илья | 2001         | Обнинск     | 05.12.24.         | ЧА           |

## Юноши 14-18 лет

|        |               |        |                      |               |              |             |                   |              |
|--------|---------------|--------|----------------------|---------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 53     | Приседание    | 155    | Маричев Илья         | 2001          | Обнинск      | 12.03.18.   | ПР                |              |
|        | Жим лежа      | 100    | Маричев Илья         | 2001          | Обнинск      | 12.03.18.   | ПР                |              |
|        | Тяга          | 192,5  | Маричев Илья         | 2001          | Обнинск      | 12.03.18.   | ПР                |              |
|        | Сумма         | 447,5  | Маричев Илья         | 2001          | Обнинск      | 12.03.18.   | ПР                |              |
| 59     | Приседание    | 200    | Маричев Илья         | 2001          | Обнинск      | 08.12.19.   | ПЕ                |              |
|        | Жим лежа      | 128,5  | Маричев Илья         | 2001          | Обнинск      | 08.12.19.   | ПЕ                |              |
|        | Тяга          | 260    | Маричев Илья         | 2001          | Обнинск      | 08.12.19.   | ПЕ                |              |
|        | Сумма         | 588,5  | Маричев Илья         | 2001          | Обнинск      | 08.12.19.   | ПЕ                |              |
| 66     | Приседание    | 200    | Маричев Илья         | 2001          | Обнинск      | 02.11.19.   | ЧО                |              |
|        | Жим лежа      | 132,5  | Переезчиков Вячеслав | 2000          | Калуга       | 18.06.17.   | ПМ                |              |
|        | Тяга          | 255    | Маричев Илья         | 2001          | Обнинск      | 02.11.19.   | ЧО                |              |
|        | Сумма         | 580    | Маричев Илья         | 2001          | Обнинск      | 02.11.19.   | ЧО                |              |
| 74     | Приседание    | 200    | Яровой Ярослав       | 2008          | Калуга       | 25.04.26.   | ВС                |              |
|        | Жим лежа      | 142,5  | Переезчиков Вячеслав | 2000          | Калуга       | 12.03.18.   | ПР                |              |
|        | Тяга          | 222,5  | Переезчиков Вячеслав | 2000          | Калуга       | 12.03.18.   | ПР                |              |
|        | Сумма         | 560    | Переезчиков Вячеслав | 2000          | Калуга       | 12.03.18.   | ПР                |              |
| 83     | Приседание    | 225    | Потолов Руслан       | 2001          | Калуга       | 01.12.18.   | ПЦФО              |              |
|        | Жим лежа      | 157,5  | Дерюгин Михаил       | 1998          | Обнинск      | 08.10.16.   | ЧО                |              |
|        | Тяга          | 260    | Потолов Руслан       | 2001          | Калуга       | 01.12.18.   | ПЦФО              |              |
|        | Сумма         | 635    | Потолов Руслан       | 2001          | Калуга       | 01.12.18.   | ПЦФО              |              |
| 93     | Приседание    | 230    | Чудновец Владислав   | 2009          | Белоусово    | 15.05.26.   | КО                |              |
|        | Жим лежа      | 152,5  | Меркулов Владислав   | 2002          | Калуга       | 28.12.20.   | ПЦФО              |              |
|        | Тяга          | 232,5  | Чудновец Владислав   | 2009          | Белоусово    | 15.05.26.   | КО                |              |
|        | Сумма         | 597,5  | Чудновец Владислав   | 2009          | Белоусово    | 15.05.26.   | КО                |              |
| 105    | Приседание    | 230    | Блохин Данила        | 2005          | Калуга       | 15.05.26.   | КО                |              |
|        | Жим лежа      | 145    | Крюков Евгений       | 1999          | Киров        | 05.03.17.   | ПО                |              |
|        | Тяга          | 240    | Симаков Егор         | 2007          |              | 21.03.25.   | ПР                |              |
|        | Сумма         | 585    | Симаков Егор         | 2007          |              | 21.03.25.   | ПР                |              |
| 120    | Приседание    | 230    | Блохин Даниил        | 2008          | Киров        | 23.11.24.   | ЧО                |              |
|        | Жим лежа      | 152,5  | Чеканов Владислав    | 2008          | Киров        | 23.11.24.   | ЧО                |              |
|        | Тяга          | 220    | Блохин Даниил        | 2008          | Киров        | 23.11.24.   | ЧО                |              |
|        | Сумма         | 585    | Блохин Даниил        | 2008          | Киров        | 23.11.24.   | ЧО                |              |
| +120,0 | Приседание    | 310    | Оськин Сергей        | 2008          | Козельск     | 24.10.25.   | ПЦФО              |              |
|        | Жим лежа      | 190    | Оськин Сергей        | 2008          | Козельск     | 21.02.26.   | ПР                |              |
|        | Тяга          | 315    | Оськин Сергей        | 2008          | Козельск     | 21.02.26.   | ПР                |              |
|        | Сумма         | 815    | Оськин Сергей        | 2008          | Козельск     | 21.02.26.   | ПР                |              |
|        | <b>wilks</b>  | вес    | сумма                | Ф.И.          | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс.   | 454,59        | 58,9   | 524                  | Маричев Илья  | 2001         | Обнинск     | 27.11.18.         | ПЕ           |
|        | <b>ipf</b>    |        |                      |               |              |             |                   |              |
| абс.   | 760,619       | 58,65  | 588,5                | Маричев Илья  | 2001         | Обнинск     | 08.12.19.         | ПЕ           |
|        | <b>ipf GL</b> |        |                      |               |              |             |                   |              |
| абс.   | 85,08         | 156,85 | 815                  | Оськин Сергей | 2008         | Козельск    | 21.02.26.         | ПР           |

## Мужчины 40-49 лет

|        |               |       |                  |                |              |             |                   |              |
|--------|---------------|-------|------------------|----------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 59     | Приседание    | -     | -                | -              | -            | -           | -                 | -            |
|        | Жим лежа      | -     | -                | -              | -            | -           | -                 | -            |
|        | Тяга          | -     | -                | -              | -            | -           | -                 | -            |
|        | Сумма         | -     | -                | -              | -            | -           | -                 | -            |
| 66     | Приседание    | 175   | Аксенов Николай  | 1957           | Обнинск      | 23.02.18.   | КО                |              |
|        | Жим лежа      | 140   | Перевалов Сергей | 1981           | Балабаново   | 28.11.25.   | ЧО                |              |
|        | Тяга          | 210   | Аксенов Николай  | 1957           | Обнинск      | 17.10.15.   | ЧО                |              |
|        | Сумма         | 500   | Перевалов Сергей | 1981           | Балабаново   | 28.11.25.   | ЧО                |              |
| 74     | Приседание    | 170   | Гордеев Алексей  | 1981           | Калуга       | 16.05.26.   | КО                |              |
|        | Жим лежа      | 165   | Мартынов Сергей  | 1973           | Людиново     | 17.10.15.   | ЧО                |              |
|        | Тяга          | 210   | Быков Сергей     | 1982           | Козельск     | 18.05.24    | КО                |              |
|        | Сумма         | 487,5 | Гордеев Алексей  | 1981           | Калуга       | 16.05.26.   | КО                |              |
| 83     | Приседание    | 220   | Фадеев Алексей   | 1981           | Калуга       | 10.12.23.   | ПЦФО              |              |
|        | Жим лежа      | 165   | Фадеев Алексей   | 1981           | Калуга       | 10.12.23.   | ПЦФО              |              |
|        | Тяга          | 255   | Лупиков Валерий  | 1976           | Калуга       | 08.10.16.   | ЧО                |              |
|        | Сумма         | 610   | Фадеев Алексей   | 1981           | Калуга       | 10.12.23.   | ПЦФО              |              |
| 93     | Приседание    | 240   | Фадеев Алексей   | 1981           | Калуга       | 27.11.21.   | ЧО                |              |
|        | Жим лежа      | 182,5 | Фадеев Алексей   | 1981           | Калуга       | 14.05.22    | ЧО                |              |
|        | Тяга          | 270   | Шевченко Юрий    | 1976           | Калуга       | 08.12.19.   | ЧЦФО              |              |
|        | Сумма         | 677,5 | Фадеев Алексей   | 1981           | Калуга       | 14.05.22    | ЧО                |              |
| 105    | Приседание    | 265   | Куваев Владимир  | 1980           | Обнинск      | 06.12.20.   | ЧО                |              |
|        | Жим лежа      | 187,5 | Конин Дмитрий    | 1975           | Калуга       | 09.10.16.   | ЧО                |              |
|        | Тяга          | 305   | Куваев Владимир  | 1980           | Обнинск      | 06.12.20.   | ЧО                |              |
|        | Сумма         | 727,5 | Куваев Владимир  | 1980           | Обнинск      | 06.12.20.   | ЧО                |              |
| 120    | Приседание    | 285   | Щербаков Юрий    | 1972           | Калуга       | 30.04.21.   | ВТ                |              |
|        | Жим лежа      | 200   | Жданов Роман     | 1983           | Барятино     | 16.05.26.   | КО                |              |
|        | Тяга          | 295   | Щербаков Юрий    | 1972           | Калуга       | 30.04.21.   | ВТ                |              |
|        | Сумма         | 760   | Щербаков Юрий    | 1972           | Калуга       | 30.04.21.   | ВТ                |              |
| +120,0 | Приседание    | 270   | Щербаков Юрий    | 1972           | Калуга       | 28.11.21.   | ЧО                |              |
|        | Жим лежа      | 182,5 | Тарасов Алексей  | 1976           | Обнинск      | 23.11.24.   | ЧО                |              |
|        | Тяга          | 290   | Тарасов Алексей  | 1976           | Обнинск      | 23.11.24.   | ЧО                |              |
|        | Сумма         | 732,5 | Тарасов Алексей  | 1976           | Обнинск      | 23.11.24.   | ЧО                |              |
|        | <b>wilks</b>  | вес   | сумма            | Ф.И.           | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс    | 434,28        | 100,5 | 715              | Конин Дмитрий  | 1975         | Калуга      | 09.10.16.         | ЧО           |
|        | <b>ipf</b>    |       |                  |                |              |             |                   |              |
| абс.   | 628,63        | 92,65 | 670              | Шевченко Юрий  | 1976         | Калуга      | 08.12.19.         | ЧЦФО         |
|        | <b>ipf GL</b> |       |                  |                |              |             |                   |              |
| абс.   | 89,68         | 103,8 | 722,5            | Гусейнов Артур | 1986         | Барятино    | 16.05.26.         | КО           |

## Мужчины 50-59 лет

|        |               |       |                        |                 |              |             |                   |              |
|--------|---------------|-------|------------------------|-----------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 59     | Приседание    | -     | -                      | -               | -            | -           | -                 | -            |
|        | Жим лежа      | -     | -                      | -               | -            | -           | -                 | -            |
|        | Тяга          | -     | -                      | -               | -            | -           | -                 | -            |
|        | Сумма         | -     | -                      | -               | -            | -           | -                 | -            |
| 66     | Приседание    | 175   | Аксенов Николай        | 1957            | Обнинск      | 23.02.18.   | КО                |              |
|        | Жим лежа      | 107,5 | Аксенов Николай        | 1957            | Обнинск      | 18.11.17.   | ЧО                |              |
|        | Тяга          | 210   | Аксенов Николай        | 1957            | Обнинск      | 17.10.15.   | ЧО                |              |
|        | Сумма         | 487,5 | Аксенов Николай        | 1957            | Обнинск      | 18.11.17.   | ЧО                |              |
| 74     | Приседание    | -     | -                      | -               | -            | -           | -                 |              |
|        | Жим лежа      | -     | -                      | -               | -            | -           | -                 |              |
|        | Тяга          | -     | -                      | -               | -            | -           | -                 |              |
|        | Сумма         | -     | -                      | -               | -            | -           | -                 |              |
| 83     | Приседание    | 180   | Подшебьякин Константин | 1970            | Бабынино     | 23.11.24.   | ЧО                |              |
|        | Жим лежа      | 107,5 | Губарев Петр           | 1969            | Калуга       | 21.04.23.   | ПО                |              |
|        | Тяга          | 190   | Подшебьякин Константин | 1970            | Бабынино     | 23.11.24.   | ЧО                |              |
|        | Сумма         | 470   | Подшебьякин Константин | 1970            | Бабынино     | 23.11.24.   | ЧО                |              |
| 93     | Приседание    | 235   | Конин Дмитрий          | 1975            | Калуга       | 29.11.25.   | ЧО                |              |
|        | Жим лежа      | 145   | Конин Дмитрий          | 1975            | Калуга       | 29.11.25.   | ЧО                |              |
|        | Тяга          | 255   | Конин Дмитрий          | 1975            | Калуга       | 29.11.25.   | ЧО                |              |
|        | Сумма         | 635   | Конин Дмитрий          | 1975            | Калуга       | 29.11.25.   | ЧО                |              |
| 105    | Приседание    | 227,5 | Конин Дмитрий          | 1975            | Калуга       | 23.05.25.   | КО                |              |
|        | Жим лежа      | 150   | Демичев Александр      | 1973            | Сухиничи     | 16.05.26.   | КО                |              |
|        | Тяга          | 252,5 | Конин Дмитрий          | 1975            | Калуга       | 23.05.25.   | КО                |              |
|        | Сумма         | 622,5 | Конин Дмитрий          | 1975            | Калуга       | 23.05.25.   | КО                |              |
| 120    | Приседание    | 250   | Цуканов Владимир       | 1959            | Калуга       | 06.06.14.   | ПМ                |              |
|        | Жим лежа      | 142,5 | Цуканов Владимир       | 1959            | Калуга       | 06.06.14.   | ПМ                |              |
|        | Тяга          | 235   | Цуканов Владимир       | 1959            | Калуга       | 06.06.14.   | ПМ                |              |
|        | Сумма         | 627,5 | Цуканов Владимир       | 1959            | Калуга       | 06.06.14.   | ПМ                |              |
| +120,0 | Приседание    | 165   | Спехов Михаил          | 1971            | Калуга       | 22.10.23.   | ЧО                |              |
|        | Жим лежа      | 140   | Изотов Виктор          | 1956            | Детчино      | 09.10.16.   | ЧО                |              |
|        | Тяга          | 205   | Спехов Михаил          | 1971            | Калуга       | 22.10.23.   | ЧО                |              |
|        | Сумма         | 500   | Спехов Михаил          | 1971            | Калуга       | 22.10.23.   | ЧО                |              |
|        | <b>wilks</b>  | вес   | сумма                  | Ф.И.            | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс    | 386,67        | 65,2  | 487,5                  | Аксенов Николай | 1957         | Обнинск     | 18.11.17.         | ЧО           |
|        | <b>ipf GL</b> |       |                        |                 |              |             |                   |              |
| абс.   | 83,29         | 92,5  | 635                    | Конин Дмитрий   | 1975         | Калуга      | 29.11.25.         | ЧО           |

## Мужчины 60-69 лет

| Вес.кат. |               | Результат | Ф.И.            | Год рождения    | Город/район  | Дата установления | Соревнования      |              |
|----------|---------------|-----------|-----------------|-----------------|--------------|-------------------|-------------------|--------------|
| 59       | Приседание    | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Жим лежа      | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Тяга          | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Сумма         | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
| 66       | Приседание    | 170       | Аксенов Николай | 1957            | Обнинск      | 18.11.17.         | ЧО                |              |
|          | Жим лежа      | 107,5     | Аксенов Николай | 1957            | Обнинск      | 18.11.17.         | ЧО                |              |
|          | Тяга          | 210       | Аксенов Николай | 1957            | Обнинск      | 17.10.15.         | ЧО                |              |
|          | Сумма         | 487,5     | Аксенов Николай | 1957            | Обнинск      | 18.11.17.         | ЧО                |              |
| 74       | Приседание    | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Жим лежа      | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Тяга          | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Сумма         | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
| 83       | Приседание    | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Жим лежа      | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Тяга          | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Сумма         | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
| 93       | Приседание    | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Жим лежа      | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Тяга          | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Сумма         | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
| 105      | Приседание    | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Жим лежа      | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Тяга          | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Сумма         | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
| 120      | Приседание    | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Жим лежа      | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Тяга          | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
|          | Сумма         | -         | -               | -               | -            | -                 | -                 |              |
| +120,0   | Приседание    | 160       | Изотов Виктор   | 1956            | Детчино      | 09.10.16.         | ЧО                |              |
|          | Жим лежа      | 140       | Изотов Виктор   | 1956            | Детчино      | 09.10.16.         | ЧО                |              |
|          | Тяга          | 160       | Изотов Виктор   | 1956            | Детчино      | 09.10.16.         | ЧО                |              |
|          | Сумма         | 460       | Изотов Виктор   | 1956            | Детчино      | 09.10.16.         | ЧО                |              |
|          | <b>wilks</b>  | вес       | сумма           | Ф.И.            | Год рождения | Город/район       | Дата установления | Соревнования |
| абс.     | 386,67        | 65,2      | 487,5           | Аксенов Николай | 1957         | Обнинск           | 18.11.17.         | ЧО           |
|          | <b>ipf GL</b> |           |                 |                 |              |                   |                   |              |
| абс.     | 66,751        | 64,35     | 422,5           | Аксенов Николай | 1957         | Обнинск           | 13.05.22          | ЧО           |

## Женщины

|       |               |       |                    |                 |               |             |                   |              |
|-------|---------------|-------|--------------------|-----------------|---------------|-------------|-------------------|--------------|
| 47    | Приседание    | 141   | Бабаева Юстина     | 2009            | Обнинск       | 11.05.26.   | ПА                |              |
|       | Жим лежа      | 100   | Бабаева Юстина     | 2009            | Обнинск       | 28.11.25.   | ЧО                |              |
|       | Тяга          | 140   | Бабаева Юстина     | 2009            | Обнинск       | 28.11.25.   | ЧО                |              |
|       | Сумма         | 373,5 | Бабаева Юстина     | 2009            | Обнинск       | 11.05.26.   | ПА                |              |
| 52    | Приседание    | 130,5 | Ивахова Татьяна    | 1993            | Калуга        | 23.11.24.   | ЧО                |              |
|       | Жим лежа      | 80    | Караева Самира     | 1996            | Малоярославец | 30.03.19.   | КО                |              |
|       | Тяга          | 150   | Вавилова Мария     | 2004            | Калуга        | 20.12.24.   | МТ                |              |
|       | Сумма         | 355   | Караева Самира     | 1996            | Малоярославец | 30.03.19.   | КО                |              |
| 57    | Приседание    | 127,5 | Ивахова Татьяна    | 1993            | Калуга        | 20.10.23.   | ЧО                |              |
|       | Жим лежа      | 77,5  | Антипова Екатерина | 1999            | Калуга        | 09.12.22.   | ПЦФО              |              |
|       | Тяга          | 150   | Шкарина Виктория   | 2005            | Калуга        | 13.05.22    | ПО                |              |
|       | Сумма         | 342,5 | Шкарина Виктория   | 2005            | Калуга        | 13.05.22    | ПО                |              |
| 63    | Приседание    | 165   | Дубенская Мария    | 1988            | Калуга        | 06.11.16.   | ЧР                |              |
|       | Жим лежа      | 125,5 | Дубенская Мария    | 1988            | Калуга        | 06.11.16.   | ЧР                |              |
|       | Тяга          | 190,5 | Дубенская Мария    | 1988            | Калуга        | 06.11.16.   | ЧР                |              |
|       | Сумма         | 481   | Дубенская Мария    | 1988            | Калуга        | 06.11.16.   | ЧР                |              |
| 69    | Приседание    | 152,5 | Плоскова Алина     | 2005            | Калуга        | 22.11.24.   | ЧО                |              |
|       | Жим лежа      | 87,5  | Джабиева Елена     | 1998            | Сосенский     | 22.11.24.   | ЧО                |              |
|       | Тяга          | 170   | Плоскова Алина     | 2001            | Обнинск       | 29.05.24    | ПР                |              |
|       | Сумма         | 407,5 | Плоскова Алина     | 2005            | Калуга        | 22.11.24.   | ЧО                |              |
| 76    | Приседание    | 172,5 | Матякубова Динара  | 1999            | Калуга        | 13.10.23.   | КР                |              |
|       | Жим лежа      | 95    | Матякубова Динара  | 1999            | Калуга        | 13.10.23.   | КР                |              |
|       | Тяга          | 170   | Матякубова Динара  | 1999            | Калуга        | 26.09.21.   | ПМ                |              |
|       | Сумма         | 427,5 | Матякубова Динара  | 1999            | Калуга        | 13.10.23.   | КР                |              |
| 84    | Приседание    | 172,5 | Минаева Анастасия  | 1998            | Малоярославец | 18.03.20.   | ПР                |              |
|       | Жим лежа      | 105   | Минаева Анастасия  | 1998            | Малоярославец | 02.11.19.   | ЧО                |              |
|       | Тяга          | 180   | Матякубова Динара  | 1999            | Калуга        | 01.03.22.   | ПР                |              |
|       | Сумма         | 440   | Минаева Анастасия  | 1998            | Малоярославец | 02.11.19.   | ЧО                |              |
| +84,0 | Приседание    | 270   | Ефимцева Дарья     | 2000            | Обнинск       | 19.06.25.   | ЧР                |              |
|       | Жим лежа      | 157,5 | Ефимцева Дарья     | 2000            | Обнинск       | 05.12.24.   | ЧА                |              |
|       | Тяга          | 240   | Ефимцева Дарья     | 2000            | Обнинск       | 05.12.24.   | ЧА                |              |
|       | Сумма         | 662,5 | Ефимцева Дарья     | 2000            | Обнинск       | 05.12.24.   | ЧА                |              |
|       | <b>wilks</b>  | вес   | сумма              | Ф.И.            | Год рождения  | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс.  | 516,88        | 62,95 | 481                | Дубенская Мария | 1988          | Калуга      | 06.11.16.         | ЧР           |
|       | <b>ipf</b>    |       |                    |                 |               |             |                   |              |
| абс.  | 807,71        | 62,75 | 462,5              | Дубенская Мария | 1988          | Калуга      | 08.12.19.         | ЧЕ           |
|       | <b>ipf GL</b> |       |                    |                 |               |             |                   |              |
| абс.  | 110,49        | 150,3 | 662,5              | Ефимцева Дарья  | 2000          | Обнинск     | 05.12.24.         | ЧА           |

## Юниорки 19-23 лет

|       |               |        |                      |                |               |               |                   |              |
|-------|---------------|--------|----------------------|----------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|
| 43    | Приседание    | 87,5   | Горбачева Наталья    | 1997           | Калуга        | 14.03.17.     | ПЕ                |              |
|       | Жим лежа      | 60     | Головенкова Виктория | 1999           | Калуга        | 08.11.21.     | ПЦФО              |              |
|       | Тяга          | 115    | Горбачева Наталья    | 1997           | Калуга        | 14.03.17.     | ПЕ                |              |
|       | Сумма         | 252,5  | Горбачева Наталья    | 1997           | Калуга        | 17.06.17.     | ПМ                |              |
| 47    | Приседание    | 141    | Бабаева Юстина       | 2009           | Обнинск       | 11.05.26.     | ПА                |              |
|       | Жим лежа      | 100    | Бабаева Юстина       | 2009           | Обнинск       | 28.11.25.     | ЧО                |              |
|       | Тяга          | 140    | Бабаева Юстина       | 2009           | Обнинск       | 28.11.25.     | ЧО                |              |
|       | Сумма         | 373,5  | Бабаева Юстина       | 2009           | Обнинск       | 11.05.26.     | ПА                |              |
| 52    | Приседание    | 130    | Караева Самира       | 1996           | Малоярославец | 18.11.17.     | ЧО                |              |
|       | Жим лежа      | 80     | Караева Самира       | 1996           | Малоярославец | 30.03.19.     | КО                |              |
|       | Тяга          | 150    | Вавилова Мария       | 2004           | Калуга        | 20.12.24.     | МТ                |              |
|       | Сумма         | 355    | Караева Самира       | 1996           | Малоярославец | 30.03.19.     | КО                |              |
| 57    | Приседание    | 125    | Шкарина Виктория     | 2005           | Калуга        | 13.05.22      | ПО                |              |
|       | Жим лежа      | 77,5   | Антипова Екатерина   | 1999           | Калуга        | 09.12.22.     | ПЦФО              |              |
|       | Тяга          | 150    | Шкарина Виктория     | 2005           | Калуга        | 13.05.22      | ПО                |              |
|       | Сумма         | 342,5  | Шкарина Виктория     | 2005           | Калуга        | 13.05.22      | ПО                |              |
| 63    | Приседание    | 135    | Хачатурян Лусинэ     | 1996           | Малоярославец | 20.11.17.     | ПРсш              |              |
|       | Жим лежа      | 93     | Яцко Анастасия       | 1994           | Калуга        | 09.02.17.     | ПР                |              |
|       | Тяга          | 150    | Бессонова Лада       | 2001           | Обнинск       | 05.12.20.     | ЧО                |              |
|       | Сумма         | 361    | Хачатурян Лусинэ     | 1996           | Малоярославец | 20.11.17.     | ПРсш              |              |
| 69    | Приседание    | 152,5  | Плоскова Алина       | 2005           | Калуга        | 22.11.24.     | ЧО                |              |
|       | Жим лежа      | 85     | Плоскова Алина       | 2005           | Калуга        | 18.05.24.     | КО                |              |
|       | Тяга          | 170    | Плоскова Алина       | 2001           | Обнинск       | 29.05.24      | ПР                |              |
|       | Сумма         | 407,5  | Плоскова Алина       | 2005           | Калуга        | 22.11.24.     | ЧО                |              |
| 76    | Приседание    | 165    | Матякубова Динара    | 1999           | Калуга        | 26.09.21.     | ПМ                |              |
|       | Жим лежа      | 85     | Матякубова Динара    | 1999           | Калуга        | 26.09.21.     | ПМ                |              |
|       | Тяга          | 170    | Матякубова Динара    | 1999           | Калуга        | 26.09.21.     | ПМ                |              |
|       | Сумма         | 420    | Матякубова Динара    | 1999           | Калуга        | 26.09.21.     | ПМ                |              |
| 84    | Приседание    | 172,5  | Минаева Анастасия    | 1998           | Малоярославец | 18.03.20.     | ПР                |              |
|       | Жим лежа      | 105    | Минаева Анастасия    | 1998           | Малоярославец | 02.11.19.     | ЧО                |              |
|       | Тяга          | 180    | Матякубова Динара    | 1999           | Калуга        | 01.03.22.     | ПР                |              |
|       | Сумма         | 440    | Минаева Анастасия    | 1998           | Малоярославец | 02.11.19.     | ЧО                |              |
| +84,0 | Приседание    | 262,5  | Ефимцева Дарья       | 2000           | Обнинск       | 18.10.22.     | КР                |              |
|       | Жим лежа      | 155    | Ефимцева Дарья       | 2000           | Обнинск       | 18.11.22.     | МТ                |              |
|       | Тяга          | 237,5  | Ефимцева Дарья       | 2000           | Обнинск       | 19.04.23.     | ЧР                |              |
|       | Сумма         | 642,5  | Ефимцева Дарья       | 2000           | Обнинск       | 19.04.23.     | ЧР                |              |
|       | <b>wilks</b>  | вес    | сумма                | Ф.И.           | Год рождения  | Город/район   | Дата установления | Соревнования |
| абс.  | 434,89        | 51,74  | 347,5                | Караева Самира | 1996          | Малоярославец | 02.05.18.         | ВМТ          |
|       | <b>ipf</b>    |        |                      |                |               |               |                   |              |
| абс.  | 741,4         | 128,65 | 575                  | Ефимцева Дарья | 2000          | Обнинск       | 20.03.20.         | ЧР           |
|       | <b>ipf GL</b> |        |                      |                |               |               |                   |              |
| абс.  | 107,434       | 145,8  | 642,5                | Ефимцева Дарья | 2000          | Обнинск       | 19.04.23.         | ЧР           |

## Девушки 14-18 лет

|       |               |        |                     |                |               |             |                   |              |
|-------|---------------|--------|---------------------|----------------|---------------|-------------|-------------------|--------------|
| 43    | Приседание    | 72,5   | Горбачева Наталья   | 1997           | Калуга        | 23.12.15.   | ПР                |              |
|       | Жим лежа      | 47,5   | Полякова Анастасия  | 2004           | Малоярославец | 29.03.19.   | ПКо               |              |
|       | Тяга          | 105    | Горбачева Наталья   | 1997           | Калуга        | 23.12.15.   | ПР                |              |
|       | Сумма         | 217,5  | Горбачева Наталья   | 1997           | Калуга        | 23.12.15.   | ПР                |              |
| 47    | Приседание    | 141    | Бабаева Юстина      | 2009           | Обнинск       | 11.05.26.   | ПА                |              |
|       | Жим лежа      | 100    | Бабаева Юстина      | 2009           | Обнинск       | 28.11.25.   | ЧО                |              |
|       | Тяга          | 140    | Бабаева Юстина      | 2009           | Обнинск       | 28.11.25.   | ЧО                |              |
|       | Сумма         | 373,5  | Бабаева Юстина      | 2009           | Обнинск       | 11.05.26.   | ПА                |              |
| 52    | Приседание    | 105    | Василенко Снежана   | 2001           | Мосальск      | 04.03.17.   | ПО                |              |
|       | Жим лежа      | 60     | Чавкина Анастасия   | 1998           | Калуга        | 16.04.16.   | ПО                |              |
|       | Тяга          | 130    | Вавилова Мария      | 2004           | Мосальск      | 13.05.22    | ПО                |              |
|       | Сумма         | 277,5  | Василенко Снежана   | 2001           | Мосальск      | 04.03.17.   | ПО                |              |
| 57    | Приседание    | 125    | Шкарина Виктория    | 2005           | Калуга        | 13.05.22    | ПО                |              |
|       | Жим лежа      | 70     | Бурковская Кристина | 1998           | Калуга        | 07.10.16.   | ЧО                |              |
|       | Тяга          | 150    | Шкарина Виктория    | 2005           | Калуга        | 13.05.22    | ПО                |              |
|       | Сумма         | 342,5  | Шкарина Виктория    | 2005           | Калуга        | 13.05.22    | ПО                |              |
| 63    | Приседание    | 120    | Бессонова Лада      | 2001           | Обнинск       | 02.11.19.   | ЧО                |              |
|       | Жим лежа      | 80     | Бессонова Лада      | 2001           | Обнинск       | 25.11.18.   | ПЕ                |              |
|       | Тяга          | 147,5  | Бессонова Лада      | 2001           | Обнинск       | 02.11.19.   | ЧО                |              |
|       | Сумма         | 347,5  | Бессонова Лада      | 2001           | Обнинск       | 02.11.19.   | ЧО                |              |
| 69    | Приседание    | 125    | Плоскова Алина      | 2005           | Калуга        | 06.12.23.   | ПЦФО              |              |
|       | Жим лежа      | 80     | Плоскова Алина      | 2005           | Калуга        | 06.12.23.   | ПЦФО              |              |
|       | Тяга          | 142,5  | Плоскова Алина      | 2005           | Калуга        | 06.12.23.   | ПЦФО              |              |
|       | Сумма         | 347,5  | Плоскова Алина      | 2005           | Калуга        | 06.12.23.   | ПЦФО              |              |
| 76    | Приседание    | 120    | Носова Алина        | 2008           | Мосальск      | 20.03.25.   | ПР                |              |
|       | Жим лежа      | 62,5   | Носова Алина        | 2008           | Мосальск      | 24.10.25.   | ПЦФО              |              |
|       | Тяга          | 125    | Носова Алина        | 2008           | Мосальск      | 20.03.25.   | ПР                |              |
|       | Сумма         | 307,5  | Носова Алина        | 2008           | Мосальск      | 24.10.25.   | ПЦФО              |              |
| 84    | Приседание    | 157,5  | Минаева Анастасия   | 1998           | Малоярославец | 07.10.16.   | ЧО                |              |
|       | Жим лежа      | 92,5   | Минаева Анастасия   | 1998           | Малоярославец | 01.11.16.   | ПР                |              |
|       | Тяга          | 135    | Минаева Анастасия   | 1998           | Малоярославец | 25.12.15.   | ПР                |              |
|       | Сумма         | 382,5  | Минаева Анастасия   | 1998           | Малоярославец | 07.10.16.   | ЧО                |              |
| +84,0 | Приседание    | 225    | Кузьмина Ольга      | 2001           | Калуга        | 08.12.19.   | ПЕ                |              |
|       | Жим лежа      | 120    | Кузьмина Ольга      | 2001           | Калуга        | 08.12.19.   | ПЕ                |              |
|       | Тяга          | 207,5  | Кузьмина Ольга      | 2001           | Калуга        | 02.11.19.   | ЧО                |              |
|       | Сумма         | 545    | Кузьмина Ольга      | 2001           | Калуга        | 08.12.19.   | ПЕ                |              |
|       | <b>wilks</b>  | вес    | сумма               | Ф.И.           | Год рождения  | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс   | 387,73        | 116,79 | 482,5               | Ефимцева Дарья | 2000          | Обнинск     | 17.06.17.         | ПМ           |
|       | <b>ipf</b>    |        |                     |                |               |             |                   |              |
| абс.  | 683,911       | 140,4  | 540                 | Кузьмина Ольга | 2001          | Калуга      | 08.12.19.         | ЧЕ           |
|       | <b>ipf GL</b> |        |                     |                |               |             |                   |              |
| абс.  | 104,2         | 46,7   | 373,5               | Бабаева Юстина | 2009          | Обнинск     | 11.05.26.         | ПА           |

## Женщины 40-49 лет

|       |               |       |                      |                    |               |             |                   |              |
|-------|---------------|-------|----------------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------|--------------|
| 47    | Приседание    | 65    | Воленко Анна         | 1982               | Малоярославец | 22.04.23.   | КО                |              |
|       | Жим лежа      | 57,5  | Воленко Анна         | 1982               | Малоярославец | 22.04.23.   | КО                |              |
|       | Тяга          | 105   | Воленко Анна         | 1982               | Малоярославец | 22.04.23.   | КО                |              |
|       | Сумма         | 227,5 | Воленко Анна         | 1982               | Малоярославец | 22.04.23.   | КО                |              |
| 52    | Приседание    | 97,5  | Верхоламова Ирина    | 1981               | Сухиничи      | 26.11.22.   | ЧО                |              |
|       | Жим лежа      | 70    | Верхоламова Ирина    | 1981               | Сухиничи      | 22.04.23.   | КО                |              |
|       | Тяга          | 125   | Верхоламова Ирина    | 1981               | Сухиничи      | 22.04.23.   | КО                |              |
|       | Сумма         | 290   | Верхоламова Ирина    | 1981               | Сухиничи      | 22.04.23.   | КО                |              |
| 57    | Приседание    | 100   | Гришакова Наталья    | 1979               | Мосальск      | 15.05.26.   | КО                |              |
|       | Жим лежа      | 52,5  | Гришакова Наталья    | 1985               | Мосальск      | 28.11.25.   | ЧО                |              |
|       | Тяга          | 127,5 | Гришакова Наталья    | 1985               | Мосальск      | 28.11.25.   | ЧО                |              |
|       | Сумма         | 275   | Гришакова Наталья    | 1985               | Мосальск      | 28.11.25.   | ЧО                |              |
| 63    | Приседание    | 132,5 | Бурмистрова Марина   | 1979               | Обнинск       | 07.05.19.   | ВТ                |              |
|       | Жим лежа      | 82,5  | Бурмистрова Марина   | 1979               | Обнинск       | 04.03.19.   | ЧР                |              |
|       | Тяга          | 155   | Бурмистрова Марина   | 1979               | Обнинск       | 04.03.19.   | ЧР                |              |
|       | Сумма         | 367,5 | Бурмистрова Марина   | 1979               | Обнинск       | 04.03.19.   | ЧР                |              |
| 69    | Приседание    | 145   | Галкина Наталья      | 1983               | Калуга        | 23.10.24.   | ЦФО               |              |
|       | Жим лежа      | 85    | Галкина Наталья      | 1983               | Калуга        | 23.10.24.   | ЦФО               |              |
|       | Тяга          | 160   | Галкина Наталья      | 1983               | Калуга        | 23.10.24.   | ЦФО               |              |
|       | Сумма         | 390   | Галкина Наталья      | 1983               | Калуга        | 23.10.24.   | ЦФО               |              |
| 76    | Приседание    | 105   | Степаненкова Евгения | 1980               | Калуга        | 20.10.23.   | ЧО                |              |
|       | Жим лежа      | 65    | Степаненкова Евгения | 1980               | Калуга        | 20.10.23.   | ЧО                |              |
|       | Тяга          | 135   | Степаненкова Евгения | 1980               | Калуга        | 20.10.23.   | ЧО                |              |
|       | Сумма         | 305   | Степаненкова Евгения | 1980               | Калуга        | 20.10.23.   | ЧО                |              |
| 84    | Приседание    | 107,5 | Губанова Вера        | 1961               | Обнинск       | 01.05.17.   | ВТ                |              |
|       | Жим лежа      | 72,5  | Губанова Вера        | 1961               | Обнинск       | 01.05.17.   | ВТ                |              |
|       | Тяга          | 130   | Губанова Вера        | 1961               | Обнинск       | 01.05.17.   | ВТ                |              |
|       | Сумма         | 310   | Губанова Вера        | 1961               | Обнинск       | 01.05.17.   | ВТ                |              |
| +84,0 | Приседание    | 140   | Филимонова Зинаида   | 1983               | Калуга        | 23.10.24.   | ЦФО               |              |
|       | Жим лежа      | 87,5  | Филимонова Зинаида   | 1983               | Калуга        | 07.12.23.   | ЧЦФО              |              |
|       | Тяга          | 150   | Силакова Наталья     | 1971               | Людиново      | 17.10.15.   | ЧО                |              |
|       | Сумма         | 375   | Филимонова Зинаида   | 1983               | Калуга        | 23.10.24.   | ЦФО               |              |
|       | <b>wilks</b>  | вес   | сумма                | Ф.И.               | Год рождения  | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс.  | 283,379       | 93,2  | 332,5                | Силакова Наталья   | 1971          | Людиново    | 17.10.15.         | ЧО           |
|       | <b>ipf</b>    |       |                      |                    |               |             |                   |              |
| абс.  | 648,53        | 65,2  | 380                  | Бурмистрова Марина | 1979          | Обнинск     | 30.03.19.         | КО           |
|       | <b>ipf GL</b> |       |                      |                    |               |             |                   |              |
| абс.  | 81,845        | 67,45 | 390                  | Галкина Наталья    | 1983          | Калуга      | 23.10.24.         | ЦФО          |

## Женщины 50-59 лет

|       |               |       |               |               |              |             |                   |              |
|-------|---------------|-------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 47    | Приседание    | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Жим лежа      | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Тяга          | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Сумма         | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
| 52    | Приседание    | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Жим лежа      | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Тяга          | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Сумма         | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
| 57    | Приседание    | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Жим лежа      | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Тяга          | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Сумма         | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
| 63    | Приседание    | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Жим лежа      | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Тяга          | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Сумма         | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
| 69    | Приседание    | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Жим лежа      | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Тяга          | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Сумма         | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
| 76    | Приседание    | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Жим лежа      | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Тяга          | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
|       | Сумма         | -     | -             | -             | -            | -           | -                 |              |
| 84    | Приседание    | 107,5 | Губанова Вера | 1961          | Обнинск      | 01.05.17.   | ВТ                |              |
|       | Жим лежа      | 72,5  | Губанова Вера | 1961          | Обнинск      | 01.05.17.   | ВТ                |              |
|       | Тяга          | 130   | Губанова Вера | 1961          | Обнинск      | 01.05.17.   | ВТ                |              |
|       | Сумма         | 310   | Губанова Вера | 1961          | Обнинск      | 01.05.17.   | ВТ                |              |
| +84,0 | Приседание    | 115   | Губанова Вера | 1961          | Обнинск      | 07.12.19.   | ПЦФО              |              |
|       | Жим лежа      | 77,5  | Губанова Вера | 1961          | Обнинск      | 07.12.19.   | ПЦФО              |              |
|       | Тяга          | 130   | Губанова Вера | 1961          | Обнинск      | 07.12.19.   | ПЦФО              |              |
|       | Сумма         | 322,5 | Губанова Вера | 1961          | Обнинск      | 07.12.19.   | ПЦФО              |              |
|       | <b>wilks</b>  | вес   | сумма         | Ф.И.          | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс.  | 279,2         | 82,38 | 310           | Губанова Вера | 1961         | Обнинск     | 01.05.17.         | Вмт          |
|       | <b>ipf</b>    |       |               |               |              |             |                   |              |
| абс.  | 476,03        | 93    | 322,5         | Губанова Вера | 1961         | Обнинск     | 07.12.19.         | ПЦФО         |
|       | <b>ipf GL</b> |       |               |               |              |             |                   |              |
| абс.  |               |       |               |               |              |             |                   |              |

## Женщины 60-69 лет

|       |               |            |               |               |                     |                    |                          |                     |
|-------|---------------|------------|---------------|---------------|---------------------|--------------------|--------------------------|---------------------|
| 47    | Приседание    | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Жим лежа      | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Тяга          | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Сумма         | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
| 52    | Приседание    | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Жим лежа      | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Тяга          | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Сумма         | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
| 57    | Приседание    | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Жим лежа      | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Тяга          | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Сумма         | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
| 63    | Приседание    | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Жим лежа      | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Тяга          | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Сумма         | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
| 69    | Приседание    | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Жим лежа      | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Тяга          | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Сумма         | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
| 76    | Приседание    | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Жим лежа      | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Тяга          | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Сумма         | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
| 84    | Приседание    | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Жим лежа      | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Тяга          | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
|       | Сумма         | -          | -             | -             | -                   | -                  | -                        | -                   |
| +84,0 | Приседание    | 95         | Губанова Вера | 1961          | Обнинск             | 20.12.24.          | МТ                       |                     |
|       | Жим лежа      | 75         | Губанова Вера | 1961          | Обнинск             | 13.03.21.          | КО                       |                     |
|       | Тяга          | 125        | Губанова Вера | 1961          | Обнинск             | 18.09.24.          | ВС                       |                     |
|       | Сумма         | 285        | Губанова Вера | 1961          | Обнинск             | 13.03.21.          | КО                       |                     |
|       | <b>ipf GL</b> | <b>вес</b> | <b>сумма</b>  | <b>Ф.И.</b>   | <b>Год рождения</b> | <b>Город/район</b> | <b>Дата установления</b> | <b>Соревнования</b> |
| абс.  | 52,768        | 88,6       | 285           | Губанова Вера | 1961                | Обнинск            | 13.03.21.                | КО                  |

| Вес.кат. | Результат | Ф.И.              | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|----------|-----------|-------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| 59,0     | 102,5     | Варнавин Владимир | 1997                | Калуга          | 31.01.26.            | ЧОж              |
| 66,0     | 142,5     | Гапузин Александр | 1988                | Мосальск        | 10.02.24.            | ЧОж              |
| 74,0     | 167,5     | Маричев Илья      | 2001                | Калуга          | 27.05.23.            | ЧБ               |
| 83,0     | 215,0     | Еловигов Роман    | 1982                | Калуга          | 23.12.23.            | КОж              |
| 93,0     | 225,0     | Еловигов Роман    | 1982                | Калуга          | 10.02.24.            | ЧОж              |
| 105,0    | 218,0     | Марьин Виталй     | 1988                | Обнинск         | 25.05.25.            | КОж              |
| 120,0    | 220,0     | Бычков Михаил     | 1987                | Сухиничи        | 30.11.25.            | ЧОтр             |
| +120,0   | 230,0     | Васильев Юрий     | 1986                | Калуга          | 15.02.25.            | ЧОж              |

| абс. | ipf GL | вес  | сумма | Ф.И.           | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|------|--------|------|-------|----------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
|      | 108,13 | 90,6 | 225   | Еловигов Роман | 1982                | Калуга          | 10.02.24.            | ЧОж              |

## Юниоры 19-23 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И.                  | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|----------|-----------|-----------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| 53,0     | 70,0      | Габдрахманов Максим   | 2005                | Сосенский       | 21.04.23.            | ПОтр             |
| 59,0     | 90,0      | Ашитко Руслан         | 2007                | Обнинск         | 16.02.25.            | ПОж              |
| 66,0     | 112,5     | Сковородников Алексей | 2007                | Сухиничи        | 16.02.25.            | ПОж              |
| 74,0     | 167,5     | Маричев Илья          | 2001                | Калуга          | 27.05.23.            | ЧБ               |
| 83,0     | 150,0     | Астахов Иван          | 2004                | Киров           | 12.03.23.            | ПОж              |
| 93,0     | 150,0     | Куринный Андрей       | 2006                | Сухиничи        | 17.05.24.            | КОж              |
| 105,0    | 175,0     | Кучеров Данила        | 2005                | Киров           | 22.11.24.            | ОСж              |
| 120,0    | 157,5     | Чеканов Владислав     | 2008                | Киров           | 31.01.26.            | ПОж              |
| +120,0   | 190,0     | Оськин Сергей         | 2008                | Козельск        | 21.02.26.            | ПРтр             |

| абс. | ipf GL | вес   | сумма | Ф.И.         | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|------|--------|-------|-------|--------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
|      | 89,81  | 73,25 | 167,5 | Маричев Илья | 2001                | Калуга          | 27.05.23.            | ЧБ               |

| Вес.кат. | Результат | Ф.И.                  | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|----------|-----------|-----------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| 43,0     | 35        | Чикунов Арсений       | 2013                | Мосальск        | 22.11.24.            | ОСж              |
| 48,0     | 60        | Соболь Кирилл         | 2009                | Бабынино        | 22.11.24.            | ОСж              |
| 53,0     | 70,0      | Габдрахманов Максим   | 2005                | Сосенский       | 21.04.23.            | ПОтр             |
| 59,0     | 90,0      | Ашитко Руслан         | 2007                | Обнинск         | 16.02.25.            | ПОж              |
| 66,0     | 112,5     | Сковородников Алексей | 2007                | Сухиничи        | 16.02.25.            | ПОж              |
| 74,0     | 125,0     | Червяков Егор         | 2007                | Хвастовичи      | 22.11.24.            | ОСж              |
| 83,0     | 140,0     | Медведев Егор         | 2008                | Калуга          | 15.02.25.            | ПОж              |
| 93,0     | 150,0     | Куринный Андрей       | 2006                | Сухиничи        | 17.05.24.            | КОж              |
| 105,0    | 140,0     | Блохин Даниил         | 2008                | Киров           | 15.02.25.            | ПОж              |
| 120,0    | 157,5     | Чеканов Владислав     | 2008                | Киров           | 31.01.26.            | ПОж              |
| +120,0   | 190,0     | Оськин Сергей         | 2008                | Козельск        | 21.02.26.            | ПРтр             |

**ipf GL**    вес    сумма

абс.    72,22    156,85    190    Оськин Сергей    2008    Козельск    21.02.26.    ПРтр

## Мужчины 40-49 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И.                | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|----------|-----------|---------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| 59,0     |           |                     |                     |                 |                      |                  |
| 66,0     | 135,0     | Перевалов Сергей    | 1981                | Балабаново      | 11.03.23.            | ПОж              |
| 74,0     | 130,0     | Расенков Константин | 1978                | Калуга          | 11.03.23.            | ПОж              |
| 83,0     | 215,0     | Еловигов Роман      | 1982                | Калуга          | 23.12.23.            | КОж              |
| 93,0     | 225,0     | Еловигов Роман      | 1982                | Калуга          | 10.02.24.            | ЧОж              |
| 105,0    | 217,5     | Ярочевский Павел    | 1979                | Калуга          | 24.11.24.            | ОСж              |
| 120,0    | 200,0     | Жданов Роман        | 1983                | Барятино        | 16.05.26.            | КОтр             |
| +120,0   | 185,0     | Тарасов Алексей     | 1976                | Обнинск         | 10.02.24.            | ЧОж              |

**ipf GL**    вес    сумма

абс.    108,13    90,6    225    Еловигов Роман    1982    Калуга    10.02.24.    ЧОж

## Мужчины 50-59 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И.              | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|----------|-----------|-------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| 59,0     |           |                   |                     |                 |                      |                  |
| 66,0     |           |                   |                     |                 |                      |                  |
| 74,0     | 125,0     | Челенков Андрей   | 1973                | Мосальск        | 24.11.24.            | ОСж              |
| 83,0     | 137,5     | Ерохин Дмитрий    | 1975                | Юхнов           | 15.02.25.            | ПОж              |
| 93,0     | 145,0     | Конин Дмитрий     | 1975                | Калуга          | 29.11.25.            | ЧОтр             |
| 105,0    | 142,5     | Сурнин Константин | 1975                | Обнинск         | 15.02.25.            | ПОж              |
| 120,0    | 187,5     | Трофимов Сергей   | 1979                | Киров           | 31.01.26             | ЧОж              |
| +120,0   | 130,0     | Спехов Михаил     | 1971                | Калуга          | 22.10.23.            | ЧОтр             |

**ipf GL**    вес    сумма

абс.    80,41    115,55    187,5    Трофимов Сергей    1979    Киров    31.01.26    ЧОж

| Вес.кат. | Результат     | Ф.И.             | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |           |     |
|----------|---------------|------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|-----------|-----|
| 59,0     |               |                  |                     |                 |                      |                  |           |     |
| 66,0     |               |                  |                     |                 |                      |                  |           |     |
| 74,0     |               |                  |                     |                 |                      |                  |           |     |
| 83,0     |               |                  |                     |                 |                      |                  |           |     |
| 93,0     | 100,0         | Платонов Андрей  | 1966                | Калуга          | 31.01.26.            | ПОж              |           |     |
| 105,0    | 100,0         | Цуканов Владимир | 1959                | Калуга          | 15.02.25.            | ПОж              |           |     |
| 120,0    |               |                  |                     |                 |                      |                  |           |     |
| +120,0   |               |                  |                     |                 |                      |                  |           |     |
|          | <b>ipf GL</b> | вес              | сумма               |                 |                      |                  |           |     |
| абс.     | 49,36         | 85,9             | 100                 | Платонов Андрей | 1966                 | Калуга           | 31.01.26. | ПОж |

## Женщины

| Вес.кат. | Результат | Ф.И.               | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|----------|-----------|--------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| 47,0     | 100,0     | Бабаева Юстина     | 2009                | Обнинск         | 28.11.25.            | ЧОтр             |
| 52,0     | 72,5      | Верхоламова Ирина  | 1981                | Сухиничи        | 12.03.23.            | ЧОж              |
| 57,0     | 77,5      | Антипова Екатерина | 1999                | Калуга          | 01.10.23.            | ЧЦФОж            |
| 63,0     | 87,5      | Джабиева Елена     | 1998                | Калуга          | 05.04.26.            | ЧРж              |
| 69,0     | 85,0      | Плоскова Алина     | 2005                | Калуга          | 18.05.24.            | КОтр             |
| 76,0     | 95,0      | Матякубова Динара  | 1999                | Калуга          | 13.10.23.            | КРтр             |
| 84,0     | 95,0      | Матякубова Динара  | 1999                | Калуга          | 19.04.23.            | ЧРтр             |
| +84,0    | 160,0     | Ефимцева Дарья     | 2000                | Обнинск         | 16.02.25.            | ПОж              |

|      | ipf GL | вес   | сумма | Ф.И.           | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|------|--------|-------|-------|----------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| абс. | 112,59 | 154,5 | 160   | Ефимцева Дарья | 2000                | Обнинск         | 16.02.25.            | ПОж              |

## Юниорки 19-23 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И.                | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|----------|-----------|---------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| 43,0     | 37,5      | Муханова Элина      | 2008                | Мосальск        | 21.04.23.            | ПОтр             |
| 47,0     | 100,0     | Бабаева Юстина      | 2009                | Обнинск         | 28.11.25.            | ЧОтр             |
| 52,0     | 50,0      | Литвинова Маргарита | 2009                | Мосальск        | 21.04.23.            | ПОтр             |
| 57,0     | 62,5      | Василенко Снежана   | 2001                | Мосальск        | 12.03.23.            | ЧОж              |
| 63,0     | 65        | Качнова Василиса    | 2004                | Калуга          | 30.11.25.            | Осж              |
| 69,0     | 85,0      | Плоскова Алина      | 2005                | Калуга          | 18.05.24.            | КОтр             |
| 76,0     | 80,0      | Бессонова Лада      | 2001                | Обнинск         | 20.10.23.            | ЧОтр             |
| 84,0     | 65,0      | Носова Алина        | 2008                | Мосальск        | 31.01.26.            | ЧОж              |
| +84,0    | 150,0     | Ефимцева Дарья      | 2000                | Обнинск         | 19.04.23.            | ЧРтр             |

|      | ipf GL  | вес   | сумма | Ф.И.           | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|------|---------|-------|-------|----------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| абс. | 107,396 | 46,46 | 100   | Бабаева Юстина | 2009                | Обнинск         | 28.11.25.            | ЧОтр             |

## Девушки 14-18 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И.                | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|----------|-----------|---------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| 43,0     | 37,5      | Муханова Элина      | 2008                | Мосальск        | 21.04.23.            | ПОтр             |
| 47,0     | 100,0     | Бабаева Юстина      | 2009                | Обнинск         | 28.11.25.            | ЧОтр             |
| 52,0     | 60,0      | Литвинова Маргарита | 2009                | Мосальск        | 23.12.23.            | КОж              |
| 57,0     | 62,5      | Улитина Екатерина   | 2008                | Жуков           | 16.02.25.            | ПОж              |
| 63,0     | 65,0      | Рыжова Мария        | 2010                | Калуга          | 31.01.26.            | ПОж              |
| 69,0     | 82,5      | Плоскова Алина      | 2005                | Калуга          | 23.12.23.            | КОж              |
| 76,0     | 65,0      | Загороднюк Карина   | 2009                | Людиново        | 31.01.26.            | ПОж              |
| 84,0     | 65,0      | Носова Алина        | 2008                | Мосальск        | 31.01.26.            | ЧОж              |
| +84,0    | 57,5      | Панчеха Вероника    | 2010                | Обнинск         | 16.02.25.            | ПОж              |

|      | ipf GL  | вес   | сумма | Ф.И.           | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|------|---------|-------|-------|----------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| абс. | 107,396 | 46,46 | 100   | Бабаева Юстина | 2009                | Обнинск         | 28.11.25.            | ЧОтр             |

## Женщины 40-49 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И.               | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|----------|-----------|--------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| 47,0     | 60,0      | Воленко Анна       | 1982                | Малоярославе    | 11.03.23.            | ЧОж              |
| 52,0     | 72,5      | Верхоламова Ирина  | 1981                | Сухиничи        | 11.03.23.            | ЧОж              |
| 57,0     | 52,5      | Гришакова Наталья  | 1985                | Мосальск        | 30.11.25.            | Осж              |
| 63,0     | 75        | Мартынова Жанна    | 1966                | Сухиничи        | 10.02.24.            | ЧОж              |
| 69,0     | 85,0      | Галкина Наталья    | 1983                | Калуга          | 23.10.24.            | ЦФОтр            |
| 76,0     | 70        | Горелова Наталия   | 1973                | Калуга          | 30.11.25.            | Осж              |
| 84,0     | 65,0      | Губанова Вера      | 1961                | Обнинск         | 16.09.23.            | ВТ               |
| +84,0    | 90,0      | Филимонова Зинаида | 1983                | Калуга          | 23.12.23.            | КОж              |

| абс. | ipf GL | вес  | сумма | Ф.И.              | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|------|--------|------|-------|-------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
|      | 70,26  | 51,3 | 72,5  | Верхоламова Ирина | 1981                | Сухиничи        | 12.03.23.            | ЧОж              |

## Женщины 50-59 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И.             | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|----------|-----------|------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| 47,0     |           |                  |                     |                 |                      |                  |
| 52,0     |           |                  |                     |                 |                      |                  |
| 57,0     |           |                  |                     |                 |                      |                  |
| 63,0     | 75        | Мартынова Жанна  | 1966                | Сухиничи        | 10.02.24.            | ЧОж              |
| 69,0     |           |                  |                     |                 |                      |                  |
| 76,0     | 70        | Горелова Наталия | 1973                | Калуга          | 30.11.25.            | Осж              |
| 84,0     | 65,0      | Губанова Вера    | 1961                | Обнинск         | 16.09.23.            | ВТ               |
| +84,0    | 70,0      | Губанова Вера    | 1961                | Обнинск         | 11.03.23.            | ПОж              |

| абс. | ipf GL | вес  | сумма | Ф.И.            | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|------|--------|------|-------|-----------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
|      | 62,92  | 62,4 | 75    | Мартынова Жанна | 1966                | Сухиничи        | 10.02.24.            | ЧОж              |

## Женщины 60-69 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И.          | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|----------|-----------|---------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
| 47,0     |           |               |                     |                 |                      |                  |
| 52,0     |           |               |                     |                 |                      |                  |
| 57,0     |           |               |                     |                 |                      |                  |
| 63,0     |           |               |                     |                 |                      |                  |
| 69,0     |           |               |                     |                 |                      |                  |
| 76,0     |           |               |                     |                 |                      |                  |
| 84,0     | 65,0      | Губанова Вера | 1961                | Обнинск         | 16.09.23.            | ВТ               |
| +84,0    | 70,0      | Губанова Вера | 1961                | Обнинск         | 11.03.23.            | ПОж              |

| абс. | ipf GL | вес  | сумма | Ф.И.          | Год<br>рожде<br>ния | Город/<br>район | Дата<br>установления | Соревно<br>вания |
|------|--------|------|-------|---------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|
|      | 51,27  | 91,5 | 70    | Губанова Вера | 1961                | Обнинск         | 24.11.24             | ОСж              |