

Вес.кат. Результат				Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнова ния
53	Приседание	200	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ	
	Жим лежа	127,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ	
	Тяга	218	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ	
	Сумма	545,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ	
59	Приседание	242,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	01.05.19.	ЧЕ	
	Жим лежа	165	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.19.	ЧР	
	Тяга	257,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	23.12.18.	ПО	
	Сумма	655	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.19.	ЧР	
66	Приседание	312,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	26.08.21.	ПМ	
	Жим лежа	223	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР	
	Тяга	300,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР	
	Сумма	836	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР	
74	Приседание	350	Маричев Илья	2001	Обнинск	15.11.22.	МТ	
	Жим лежа	250	Маричев Илья	2001	Обнинск	15.11.22.	МТ	
	Тяга	325	Маричев Илья	2001	Обнинск	07.03.24.	ЧР	
	Сумма	897,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	07.03.24.	ЧР	
83	Приседание	340	Бакуменко Валерий	1980	Калуга	29.11.15	ЧО	
	Жим лежа	230	Коршунов Денис	1982	Калуга	20.05.18.	ЧО	
	Тяга	300	Бакуменко Валерий	1980	Калуга	06.04.13	КО	
	Сумма	840	Бакуменко Валерий	1980	Калуга	14.05.15	ВТ	
93	Приседание	335	Марьин Виталий	1988	Обнинск	14.12.17	ЦФО	
	Жим лежа	260	Марьин Виталий	1988	Обнинск	21.03.21.	ЧР	
	Тяга	310	Ковальчук Владимир	1986	Калуга	15.05.15	ВТ	
	Сумма	875	Марьин Виталий	1988	Обнинск	14.12.17	ЦФО	
105	Приседание	335	Конин Роман	1982	Калуга	07.04.13	КО	
	Жим лежа	290,5	Никульцев Дмитрий	1989	Калуга	05.05.17.	ВТ	
	Тяга	330	Конин Роман	1982	Калуга	30.11.13	ЧФОт	
	Сумма	920,5	Никульцев Дмитрий	1982	Калуга	05.05.17.	ВТ	
120	Приседание	375	Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	16.11.14	ПО	
	Жим лежа	305	Комиссаров Андрей	1984	Кондрово	20.04.14	КО	
	Тяга	340	Маричев Игорь	1976	Обнинск	20.10.12	ЧО	
	Сумма	955,5	Никульцев Дмитрий	1982	Калуга	30.04.18.	ВТ	
+120,0	Приседание	380	Андреенков Сергей	1983	Обнинск	24.12.16.	ЧО	
	Жим лежа	285	Васильев Юрий	1986	Калуга	30.11.13	ЧФОт	
	Тяга	308	Горчаков Сергей	1978	Обнинск	24.12.16.	ЧО	
	Сумма	930	Андреенков Сергей	1983	Обнинск	24.12.16.	ЧО	
	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнова ния
абс.	562,927	73	775	Бакуменко Валерий	1980	Калуга	29.04.11	КО
	ipf							
абс.	706,4	59,3	680	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
	ipf GL							
абс.	112,038	65,95	836	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР

53	Приседание	200	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ
	Жим лежа	127,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ
	Тяга	218	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ
	Сумма	545,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ
59	Приседание	242,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	01.05.19.	ЧЕ
	Жим лежа	165	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.19.	ЧР
	Тяга	257,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	23.12.18.	ПО
	Сумма	655	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.19.	ЧР
66	Приседание	312,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	26.08.21.	ПМ
	Жим лежа	223	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР
	Тяга	300,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР
	Сумма	836	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР
74	Приседание	350	Маричев Илья	2001	Обнинск	15.11.22.	МТ
	Жим лежа	250	Маричев Илья	2001	Обнинск	15.11.22.	МТ
	Тяга	325	Маричев Илья	2001	Обнинск	07.03.24.	ЧР
	Сумма	897,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	07.03.24.	ЧР
83	Приседание	285	Мальгин Сергей	1998	Жуков	21.12.19	ПО
	Жим лежа	200,5	Матвеев Михаил	1994	Калуга	24.12.17.	ПО
	Тяга	270,5	Матвеев Михаил	1994	Калуга	24.12.17.	ПО
	Сумма	733,5	Матвеев Михаил	1994	Калуга	24.12.17.	ПО
93	Приседание	310	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	14.12.17	ЦФО
	Жим лежа	230	Байдалов Андрей	1991	Козельск	29.12.13	ПО
	Тяга	277,5	Матвеев Михаил	1994	Калуга	29.11.15	ПО
	Сумма	792,5	Саньков Сергей	1990	Обнинск	29.12.13	ПО
105	Приседание	325	Макаров Игорь	1993	Обнинск	06.05.16.	ВТ
	Жим лежа	240	Озеров Андрей	1995	Обнинск	26.05.16.	ВТ
	Тяга	285	Щелочков Вадим	1995	Калуга	15.12.17.	ЦФО
	Сумма	815	Макаров Игорь	1993	Обнинск	06.05.16.	ВТ
120	Приседание	375	Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	16.11.14	ПО
	Жим лежа	275	Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	16.11.14	ПО
	Тяга	320	Савинков Андрей	1992	Обнинск	17.04.15	ЧЦФО
	Сумма	955	Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	16.11.14	ПО
+120,0	Приседание	310	Языков Сергей	1995	Обнинск	18.10.14	ЧО
	Жим лежа	215	Языков Сергей	1995	Обнинск	18.10.14	ЧО
	Тяга	275,5	Паршевский Антон	1990	Калуга	29.12.13	ПО
	Сумма	775	Языков Сергей	1995	Обнинск	18.10.14	ЧО

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	555,685	120	955	Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	16.11.14	ПО
	ipf							
абс.	706,4	59,3	680	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
	ipf GL							
абс.	112,038	65,95	836	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР

53	Приседание	200	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ
	Жим лежа	127,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ
	Тяга	218	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ
	Сумма	545,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ
59	Приседание	242,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	01.05.19.	ЧЕ
	Жим лежа	165	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.19.	ЧР
	Тяга	257,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	23.12.18.	ПО
	Сумма	655	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.19.	ЧР
66	Приседание	247,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
	Жим лежа	167,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
	Тяга	265	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
	Сумма	680	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
74	Приседание	237,5	Исаев Николай	1996	Калуга	19.10.14	ЧО
	Жим лежа	157,5	Озеров Савелий	2004	Обнинск	08.11.21.	ПЦФО
	Тяга	230	Гвоздев Даниил	2003	Мосальск	23.12.18.	ПО
	Сумма	607,5	Иванов Дмитрий	1993	Калуга	22.01.11	ПО
83	Приседание	265	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	29.11.15.	ПО
	Жим лежа	182,5	Астахов Иван	2004	Киров	14.05.22	ПО
	Тяга	252,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	26.03.16.	КО
	Сумма	680	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	26.03.16.	КО
93	Приседание	265	Чудновец Владислав	2009	Белоусово	23.10.25.	ПЦФО
	Жим лежа	180	Крюков Евгений	1999	Киров	02.07.16	ПО
	Тяга	260	Тягунов Михаил	1996	Мосальск	19.04.14	КО
	Сумма	652,5	Тягунов Михаил	1996	Мосальск	19.04.14	КО
105	Приседание	250	Крюков Евгений	1999	Киров	24.12.17	ПО
	Жим лежа	175	Володин Евгений	2008	Калуга	23.10.25.	ПЦФО
	Тяга	240	Ремарович Владимир	1995	Обнинск	29.12.13	ПО
	Сумма	625	Крюков Евгений	1999	Киров	24.12.17	ПО
120	Приседание	270	Языков Сергей	1995	Жуков	04.05.12	КО
	Жим лежа	187,5	Круподеров Егор	2004	Обнинск	14.05.22	ЧО
	Тяга	245	Языков Сергей	1995	Жуков	08.06.12	ПЕ
	Сумма	687,5	Круподеров Егор	2004	Обнинск	14.05.22	ЧО
+120,0	Приседание	285	Языков Сергей	1995	Жуков	20.10.12	ЧО
	Жим лежа	170	Языков Сергей	1995	Жуков	20.10.12	ЧО
	Тяга	240	Галкин Иван	1998	Калуга	24.12.16	ЧО
	Сумма	690	Языков Сергей	1995	Жуков	20.10.12	ЧО

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнова ния
абс.	552,7	58,2	630	Маричев Илья	2001	Обнинск	23.12.18.	ПО
	ipf							
абс.	706,4	59,3	680	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
	ipf GL							
абс.	67,264	72,9	537,5	Озеров Савелий	2004	Обнинск	27.12.20.	ПЦФО

59	Приседание	195	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	29.04.11	КО
	Жим лежа	107,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	02.04.11	ПР
	Тяга	212,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	04.05.12	КО
	Сумма	515	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	04.05.12	КО
66	Приседание	235	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
	Жим лежа	135	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	03.12.15.	ЧФОт
	Тяга	242,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
	Сумма	607,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
74	Приседание	175	Мартынов Сергей	1973	Людиново	06.04.13	КО
	Жим лежа	202,5	Мартынов Сергей	1973	Калуга	29.11.15	ЧО
	Тяга	175	Мартынов Сергей	1973	Людиново	19.10.13	ЧО
	Сумма	515	Мартынов Сергей	1973	Людиново	06.04.13	ЧО
83	Приседание	262,5	Максимов Александр	1984	Калуга	22.10.24.	ЦФО
	Жим лежа	140	Коленцов Юрий	1979	Калуга	10.04.21.	ЧО
	Тяга	275	Максимов Александр	1984	Калуга	22.10.24.	ЦФО
	Сумма	675	Максимов Александр	1984	Калуга	22.10.24.	ЦФО
93	Приседание	285	Конин Дмитрий	1975	Калуга	14.12.17.	ЦФО
	Жим лежа	202,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	14.12.17.	ЦФО
	Тяга	262,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	14.12.17.	ЦФО
	Сумма	750	Конин Дмитрий	1975	Калуга	14.12.17.	ЦФО
105	Приседание	315	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.03.15.	КО
	Жим лежа	237,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.03.15.	КО
	Тяга	305	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.03.15.	КО
	Сумма	857,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.03.15.	КО
120	Приседание	311	Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
	Жим лежа	250	Анциферов Михаил	1981	Жуков	20.12.24.	МТ
	Тяга	257,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
	Сумма	773,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
+120,0	Приседание	160	Изотов Виктор	1956	Детчино	20.10.13	ЧО
	Жим лежа	160	Изотов Виктор	1956	Детчино	20.10.13	ЧО
	Тяга	190	Изотов Виктор	1956	Детчино	20.10.13	ЧО
	Сумма	510	Изотов Виктор	1956	Детчино	20.10.13	ЧО

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	518,632	101,6	857,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.03.15.	КО
	ipf							
абс.	550,58	65,3	555	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	29.03.19.	ПР
	ipf GL							
абс.	78,89	92,4	725	Конин Дмитрий	1975	Калуга	25.10.25.	ЦФО

Вес.кат.		Результат		Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
59	Приседание	195		Аксёнов Николай	1957	Обнинск	29.04.11	КО
	Жим лежа	107,5		Аксёнов Николай	1957	Обнинск	02.04.11	ПР
	Тяга	212,5		Аксёнов Николай	1957	Обнинск	04.05.12	КО
	Сумма	515		Аксёнов Николай	1957	Обнинск	04.05.12	КО
66	Приседание	235		Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
	Жим лежа	135		Аксёнов Николай	1957	Обнинск	03.12.15.	ЧФО _T
	Тяга	242,5		Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
	Сумма	607,5		Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
74	Приседание	-	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-	-
83	Приседание	-	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-	-
93	Приседание	270		Конин Дмитрий	1975	Калуга	25.10.25.	ЦФО
	Жим лежа	195		Конин Дмитрий	1975	Калуга	25.10.25.	ЦФО
	Тяга	260		Конин Дмитрий	1975	Калуга	25.10.25.	ЦФО
	Сумма	725		Конин Дмитрий	1975	Калуга	25.10.25.	ЦФО
105	Приседание	290		Цуканов Владимир	1959	Калуга	17.07.12	ПЕв
	Жим лежа	202,5		Цуканов Владимир	1959	Калуга	07.07.11	ПЕв
	Тяга	255		Конин Дмитрий	1975	Калуга	23.05.25.	ЧО
	Сумма	725		Конин Дмитрий	1975	Калуга	23.05.25.	ЧО
120	Приседание	311		Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
	Жим лежа	205		Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
	Тяга	257,5		Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
	Сумма	773,5		Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
+120,0	Приседание	160		Изотов Виктор	1956	Детчино	20.10.13	ЧО
	Жим лежа	160		Изотов Виктор	1956	Детчино	20.10.13	ЧО
	Тяга	190		Изотов Виктор	1956	Детчино	20.10.13	ЧО
	Сумма	510		Изотов Виктор	1956	Детчино	20.10.13	ЧО
		wilks	вес	сумма			Дата установления	Соревнования
абс.	461,22	65	580	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	25.12.16.	ЧО
		ipf						
абс.	550,58	65,3	555	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	29.03.19.	ПР
		ipf GL						
абс.	78,89	92,4	725	Конин Дмитрий	1975	Калуга	25.10.25.	ЦФО

59	Приседание						
	Жим лежа						
	Тяга						
	Сумма						
66	Приседание	235	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
	Жим лежа	125	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.04.19.	ЧО
	Тяга	242,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
	Сумма	607,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
74	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
83	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
93	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
105	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
120	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
+120,0	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-

	ipf	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнова ния
абс.	550,58	65,3	555	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	29.03.19.	ПР
	ipf GL							
абс.								

47	Приседание	165	Пермякова София	1985	Боровск	28.11.13	ЧФОт
	Жим лежа	97,5	Бабаева Юстина	2009	Калуга	03.02.26.	ПР
	Тяга	155	Бабаева Юстина	2009	Калуга	03.02.26.	ПР
	Сумма	412,5	Бабаева Юстина	2009	Калуга	03.02.26.	ПР
52	Приседание	170	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Жим лежа	97,5	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Тяга	155	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Сумма	422,5	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
57	Приседание	182,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
	Жим лежа	122,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
	Тяга	165	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
	Сумма	470	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
63	Приседание	227,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	11.11.15	ЧМ
	Жим лежа	171,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	11.11.15	ЧМ
	Тяга	205	Дубенская Мария	1988	Калуга	26.02.15	ЧР
	Сумма	587,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	26.02.15	ЧР
69	Приседание	162,5	Степанова Иветта	1992	Обнинск	11.10.23.	КР
	Жим лежа	105	Горшкова Диана	1992	Калуга	13.05.22.	ЧО
	Тяга	145	Степанова Иветта	1992	Обнинск	11.10.23.	КР
	Сумма	412,5	Степанова Иветта	1992	Обнинск	11.10.23.	КР
76	Приседание	150	Носова Алина	2008	Мосальск	23.10.25.	ПЦФО
	Жим лежа	80	Носова Алина	2008	Мосальск	23.10.25.	ПЦФО
	Тяга	132,5	Носова Алина	2008	Мосальск	23.10.25.	ПЦФО
	Сумма	362,5	Носова Алина	2008	Мосальск	23.10.25.	ПЦФО
84	Приседание	210	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	29.01.19.	ПР
	Жим лежа	135	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	29.01.19.	ПР
	Тяга	180	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	30.08.17.	ПМ
	Сумма	525	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	29.01.19.	ПР
+84,0	Приседание	323	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	08.12.25.	ЧА
	Жим лежа	232,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	08.12.25.	ЧА
	Тяга	242,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	17.09.25.	КР
	Сумма	793	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	08.12.25.	ЧА

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнова ния
абс.	634,39	62,55	587,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	26.02.15	ЧР
	ipf							
абс.	636,62	121,5	642,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	02.02.19.	ЧР
	ipf GL							
абс.	108,39	146,2	793	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	17.09.25.	КР

43	Приседание	120	Горбачева Наталья	1997	Калуга	09.02.18.	ПР
	Жим лежа	57,5	Горбачева Наталья	1997	Калуга	09.02.18.	ПР
	Тяга	130	Горбачева Наталья	1997	Калуга	09.02.18.	ПР
	Сумма	307,5	Горбачева Наталья	1997	Калуга	09.02.18.	ПР
47	Приседание	160	Бабаева Юстина	2009	Калуга	03.02.26.	ПР
	Жим лежа	97,5	Бабаева Юстина	2009	Калуга	03.02.26.	ПР
	Тяга	155	Бабаева Юстина	2009	Калуга	03.02.26.	ПР
	Сумма	412,5	Бабаева Юстина	2009	Калуга	03.02.26.	ПР
52	Приседание	170	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Жим лежа	97,5	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Тяга	155	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Сумма	422,5	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
57	Приседание	182,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
	Жим лежа	122,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
	Тяга	165	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
	Сумма	470	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
63	Приседание	207,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	01.12.11	ЧЦ
	Жим лежа	127,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	04.11.11	Чст
	Тяга	182,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	04.11.11	Чст
	Сумма	510	Дубенская Мария	1988	Калуга	01.12.11	ЧЦ
69	Приседание	127,5	Оборок Влада	2007	Белоусово	19.12.24.	МТ
	Жим лежа	85	Оборок Влада	2007	Белоусово	22.10.24.	ПЦФО
	Тяга	120	Оборок Влада	2007	Белоусово	05.12.23.	ПЦФО
	Сумма	327,5	Оборок Влада	2007	Белоусово	05.12.23.	ПЦФО
76	Приседание	150	Носова Алина	2008	Мосальск	23.10.25.	ПЦФО
	Жим лежа	80	Носова Алина	2008	Мосальск	23.10.25.	ПЦФО
	Тяга	132,5	Носова Алина	2008	Мосальск	23.10.25.	ПЦФО
	Сумма	362,5	Носова Алина	2008	Мосальск	23.10.25.	ПЦФО
84	Приседание	212,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	18.03.21.	ПР
	Жим лежа	140	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	21.12.19.	ПО
	Тяга	185	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	18.03.21.	ПР
	Сумма	532,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	18.03.21.	ПР
+84,0	Приседание	290	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	18.03.21.	ЧР
	Жим лежа	205	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.11.21.	ЧМ
	Тяга	212,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.11.21.	ЧМ
	Сумма	707,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.11.21.	ЧМ

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнова ния
абс.	567,961	63	497,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	22.01.11	ПО
	ipf							
абс.	636,62	121,5	642,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	02.02.19.	ЧР
	ipf GL							
абс.	96,55	148	707,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.11.21.	ЧМ

Девушки 14-18 лет

43	Приседание	100	Полякова Виктория	1999	Калуга	24.12.17.	ПО
	Жим лежа	50	Полякова Виктория	1999	Калуга	24.12.17.	ПО
	Тяга	102,5	Полякова Виктория	1999	Калуга	24.12.17.	ПО
	Сумма	252,5	Полякова Виктория	1999	Калуга	24.12.17.	ПО
47	Приседание	160	Бабаева Юстина	2009	Калуга	03.02.26.	ПР
	Жим лежа	97,5	Бабаева Юстина	2009	Калуга	03.02.26.	ПР
	Тяга	155	Бабаева Юстина	2009	Калуга	03.02.26.	ПР
	Сумма	412,5	Бабаева Юстина	2009	Калуга	03.02.26.	ПР
52	Приседание	145	Василенко Снежана	2001	Мосальск	29.04.18	ВТ
	Жим лежа	70	Караева Самира	1996	Малоярославец	19.04.14	КО
	Тяга	140	Василенко Снежана	2001	Мосальск	29.04.18	ВТ
	Сумма	345	Василенко Снежана	2001	Мосальск	29.04.18	ВТ
57	Приседание	155	Антохи Елизавета	2003	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Жим лежа	85	Бессонова Лада	2001	Обнинск	02.07.16	ПО
	Тяга	155	Антохи Елизавета	2003	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Сумма	377,5	Антохи Елизавета	2003	Малоярославец	09.02.18.	ПР
63	Приседание	162,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	30.01.19.	ПР
	Жим лежа	120	Бессонова Лада	2001	Обнинск	29.04.19.	ПЕ
	Тяга	152,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	29.04.19.	ПЕ
	Сумма	427,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	29.04.19.	ПЕ
69	Приседание	127,5	Оборок Влада	2007	Белоусово	19.12.24.	МТ
	Жим лежа	85	Оборок Влада	2007	Белоусово	22.10.24.	ПЦФО
	Тяга	120	Оборок Влада	2007	Белоусово	05.12.23.	ПЦФО
	Сумма	327,5	Оборок Влада	2007	Белоусово	05.12.23.	ПЦФО
76	Приседание	150	Носова Алина	2008	Мосальск	23.10.25.	ПЦФО
	Жим лежа	80	Носова Алина	2008	Мосальск	23.10.25.	ПЦФО
	Тяга	132,5	Носова Алина	2008	Мосальск	23.10.25.	ПЦФО
	Сумма	362,5	Носова Алина	2008	Мосальск	23.10.25.	ПЦФО
84	Приседание	202,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.09.16.	ПМ
	Жим лежа	117,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.09.16.	ПМ
	Тяга	170	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	15.04.16	ПЕ
	Сумма	480	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.09.16.	ПМ
+84,0	Приседание	265,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.09.18.	ПМ
	Жим лежа	180	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	07.11.18.	ЧМ
	Тяга	200	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	12.12.17.	ЦФО
	Сумма	637,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	07.11.18.	ЧМ

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	507,52	120,4	635	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.09.18.	ПМ
	ipf							
абс.	580,16	61,98	427,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	01.05.19.	ПМ
	ipf GL							
абс.	91,21	46,44	412,5	Бабаева Юстина	2009	Калуга	03.02.26.	ПР

47	Приседание	65	Воленко Анна	1982	Малоярославец	22.04.23.	КО
	Жим лежа	57,5	Воленко Анна	1982	Малоярославец	22.04.23.	КО
	Тяга	105	Воленко Анна	1982	Малоярославец	22.04.23.	КО
	Сумма	227,5	Воленко Анна	1982	Малоярославец	22.04.23.	КО
52	Приседание	107,5	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	14.05.22	ЧО
	Жим лежа	80	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	24.12.21.	КО
	Тяга	129	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	24.12.21.	КО
	Сумма	297,5	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	24.12.21.	КО
57	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
63	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	1988	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
69	Приседание	90	Галкина Наталья	1983	Калуга	06.12.23.	ЧЦФО
	Жим лежа	50	Галкина Наталья	1983	Калуга	06.12.23.	ЧЦФО
	Тяга	90	Галкина Наталья	1983	Калуга	06.12.23.	ЧЦФО
	Сумма	230	Галкина Наталья	1983	Калуга	06.12.23.	ЧЦФО
76	Приседание						
	Жим лежа						
	Тяга						
	Сумма						
84	Приседание	160	Пасмарнова Алла	1972	Малоярославец	04.05.12	КО
	Жим лежа	105	Пасмарнова Алла	1972	Малоярославец	04.05.12	КО
	Тяга	150	Цуканова Галина	1964	Калуга	09.07.13	ПЕв
	Сумма	400	Пасмарнова Алла	1972	Малоярославец	04.05.12	КО
+84,0	Приседание	115	Пасмарнова Алла	1972	Малоярославец	04.02.12	ПО
	Жим лежа	92,5	Пасмарнова Алла	1972	Малоярославец	04.02.12	ПО
	Тяга	130	Филимонова Зинаида	1983	Калуга	23.04.23.	ЧО
	Сумма	330	Филимонова Зинаида	1983	Калуга	23.04.23.	ЧО

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнова ния
абс.	359,9	84	400	Пасмарнова Алла	1972	Малоярославец	04.05.12	КО
	ipf							
абс.	400,51	90,85	315	Губанова Вера	1961	Обнинск	29.03.19.	ПР
	ipf GL							
абс.	50,34	46,4	227,7	Воленко Анна	1982	Малоярославец	23.04.23.	ЧО

47	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
52	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
57	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
63	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
69	Приседание						
	Жим лежа						
	Тяга						
	Сумма						
76	Приседание						
	Жим лежа						
	Тяга						
	Сумма						
84	Приседание						
	Жим лежа						
	Тяга						
	Сумма						
+84,0	Приседание	115	Губанова Вера	1961	Обнинск	29.03.19.	ПР
	Жим лежа	90	Зелинская Светлана	1962	Обнинск	05.05.16.	ВТ
	Тяга	127,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	29.03.19.	ПР
	Сумма	315	Губанова Вера	1961	Обнинск	29.03.19.	ПР

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	238,88	88,88	275	Губанова Вера	1961	Обнинск	05.05.16.	ВТ
	ipf							
абс.	400,51	90,85	315	Губанова Вера	1961	Обнинск	29.03.19.	ПР
	ipf GL							
абс.								

Мужчины

Вес.кат. Результат				Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревно вания
53	Приседание		155	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР
	Жим лежа		100	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР
	Тяга		192,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР
	Сумма		447,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР
59	Приседание		202,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	19.03.20.	ЧР
	Жим лежа		128,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
	Тяга		260	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
	Сумма		590	Маричев Илья	2001	Обнинск	19.03.20.	ЧР
66	Приседание		252,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР
	Жим лежа		147,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	26.03.21.	ВСст.
	Тяга		305	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР
	Сумма		700	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР
74	Приседание		312,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	16.07.25.	КМст
	Жим лежа		167,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	27.05.23.	ЧБ
	Тяга		350	Маричев Илья	2001	Обнинск	19.05.25.	ЧР
	Сумма		820	Маричев Илья	2001	Обнинск	19.05.25.	ЧР
83	Приседание		287,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	21.12.24.	МТ
	Жим лежа		185	Фадеев Алексей	1981	Калуга	04.05.18.	ВТ
	Тяга		335	Маричев Илья	2001	Обнинск	24.10.24	ЦФО
	Сумма		777,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	21.12.24.	МТ
93	Приседание		290	Абрамов Никита	1991	Калуга	01.05.17.	ВТ
	Жим лежа		222,5	Еловииков Роман	1982	Калуга	27.11.21.	ЧО
	Тяга		302,5	Марьин Виталий	1988	Обнинск	20.10.21.	КР
	Сумма		760	Марьин Виталий	1988	Обнинск	21.04.23.	ЧРтр
105	Приседание		282,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	30.04.22.	ВТ
	Жим лежа		205	Черноволов Егор	1986	Малоярославец	08.12.19.	ВТ
	Тяга		305	Куваев Владимир	1980	Обнинск	06.12.20.	ЧО
	Сумма		765	Макаров Игорь	1991	Обнинск	05.05.18.	ВТ
120	Приседание		320	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	30.11.25.	ЧО
	Жим лежа		220	Бычков Михаил	1987	Сухиничи	30.11.25.	ЧО
	Тяга		310	Щелочков Вадим	1995	Калуга	28.11.21.	ЧО
	Сумма		825	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	30.11.25.	ЧО
+120,0	Приседание		310	Оськин Сергей	2008	Козельск	24.10.25.	ПЦФО
	Жим лежа		245	Васильев Юрий	1986	Калуга	25.02.18.	КО
	Тяга		320	Васильев Юрий	1986	Калуга	25.02.18.	КО
	Сумма		830	Васильев Юрий	1986	Калуга	25.02.18.	КО
	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнов ания
абс.	478,85	73,5	662,5	Маругин Андрей	1988	Мосальск	03.11.18.	ЧО
	ipf							
абс.	760,619	58,65	588,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
	ipf GL							
абс.	120,6	73,75	820	Маричев Илья	2001	Обнинск	19.05.25.	ЧР

Юниоры 19-23 лет

53	Приседание	155	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР	
	Жим лежа	100	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР	
	Тяга	192,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР	
	Сумма	447,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР	
59	Приседание	202,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	19.03.20.	ЧР	
	Жим лежа	128,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ	
	Тяга	260	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ	
	Сумма	590	Маричев Илья	2001	Обнинск	19.03.20.	ЧР	
66	Приседание	252,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР	
	Жим лежа	147,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	26.03.21.	ВСст.	
	Тяга	305	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР	
	Сумма	700	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР	
74	Приседание	297,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.12.24.	ЧА	
	Жим лежа	167,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	27.05.23.	ЧБ	
	Тяга	325	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.12.24.	ЧА	
	Сумма	785	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.12.24.	ЧА	
83	Приседание	287,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	21.12.24.	МТ	
	Жим лежа	175	Мальгин Сергей	1998	Жуков	27.11.21.	ЧО	
	Тяга	335	Маричев Илья	2001	Обнинск	24.10.24	ЦФО	
	Сумма	777,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	21.12.24.	МТ	
93	Приседание	252,5	Викулов Иван	2003	Калуга	24.10.25.	ПЦФО	
	Жим лежа	172,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	14.12.18.	ЧЦФО	
	Тяга	290	Тягунов Михаил	1996	Мосальск	03.03.19.	ПР	
	Сумма	702,5	Викулов Иван	2003	Калуга	24.10.25.	ПЦФО	
105	Приседание	277,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	18.05.21.	ПР	
	Жим лежа	197,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	28.11.21.	ЧО	
	Тяга	285	Щелочков Вадим	1995	Калуга	01.12.18.	ПЦФО	
	Сумма	752,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	28.11.21.	ЧО	
120	Приседание	230	Блохин Даниил	2008	Киров	23.11.24.	ЧО	
	Жим лежа	175	Голиков Алексей	1997	Калуга	05.03.17.	ПО	
	Тяга	265	Щетинин Артем	1995	Калуга	19.11.17.	ЧО	
	Сумма	657,5	Щетинин Артем	1995	Калуга	03.11.18.	ЧО	
+120,0	Приседание	310	Оськин Сергей	2008	Козельск	24.10.25.	ПЦФО	
	Жим лежа	190	Оськин Сергей	2008	Козельск	21.02.26.	ПР	
	Тяга	315	Оськин Сергей	2008	Козельск	21.02.26.	ПР	
	Сумма	815	Оськин Сергей	2008	Козельск	21.02.26.	ПР	
	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс	454,59	58,9	524	Маричев Илья	2001	Обнинск	27.11.18.	ПЕ
	ipf							
абс.	760,619	58,65	588,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
	ipf GL							
абс.	115,49	73,7	785	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.12.24.	ЧА

Юноши 14-18 лет

53	Приседание	155	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР	
	Жим лежа	100	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР	
	Тяга	192,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР	
	Сумма	447,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР	
59	Приседание	200	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ	
	Жим лежа	128,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ	
	Тяга	260	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ	
	Сумма	588,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ	
66	Приседание	200	Маричев Илья	2001	Обнинск	02.11.19.	ЧО	
	Жим лежа	132,5	Переезчиков Вячеслав	2000	Калуга	18.06.17.	ПМ	
	Тяга	255	Маричев Илья	2001	Обнинск	02.11.19.	ЧО	
	Сумма	580	Маричев Илья	2001	Обнинск	02.11.19.	ЧО	
74	Приседание	195	Переезчиков Вячеслав	2000	Калуга	12.03.18.	ПР	
	Жим лежа	142,5	Переезчиков Вячеслав	2000	Калуга	12.03.18.	ПР	
	Тяга	222,5	Переезчиков Вячеслав	2000	Калуга	12.03.18.	ПР	
	Сумма	560	Переезчиков Вячеслав	2000	Калуга	12.03.18.	ПР	
83	Приседание	225	Потолов Руслан	2001	Калуга	01.12.18.	ПЦФО	
	Жим лежа	157,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	08.10.16.	ЧО	
	Тяга	260	Потолов Руслан	2001	Калуга	01.12.18.	ПЦФО	
	Сумма	635	Потолов Руслан	2001	Калуга	01.12.18.	ПЦФО	
93	Приседание	220	Чудновец Владислав	2009	Белоусово	29.11.25.	ЧО	
	Жим лежа	152,5	Меркулов Владислав	2002	Калуга	28.12.20.	ПЦФО	
	Тяга	230	Чудновец Владислав	2009	Белоусово	29.11.25.	ЧО	
	Сумма	580	Чудновец Владислав	2009	Белоусово	29.11.25.	ЧО	
105	Приседание	227,5	Шейн Евгений	2005	Калуга	05.12.23.	ПЦФО	
	Жим лежа	145	Крюков Евгений	1999	Киров	05.03.17.	ПО	
	Тяга	240	Симаков Егор	2007		21.03.25.	ПР	
	Сумма	585	Симаков Егор	2007		21.03.25.	ПР	
120	Приседание	230	Блохин Даниил	2008	Киров	23.11.24.	ЧО	
	Жим лежа	135	Блохин Даниил	2008	Киров	23.11.24.	ЧО	
	Тяга	220	Блохин Даниил	2008	Киров	23.11.24.	ЧО	
	Сумма	585	Блохин Даниил	2008	Киров	23.11.24.	ЧО	
+120,0	Приседание	310	Оськин Сергей	2008	Козельск	24.10.25.	ПЦФО	
	Жим лежа	190	Оськин Сергей	2008	Козельск	21.02.26.	ПР	
	Тяга	315	Оськин Сергей	2008	Козельск	21.02.26.	ПР	
	Сумма	815	Оськин Сергей	2008	Козельск	21.02.26.	ПР	
	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	454,59	58,9	524	Маричев Илья	2001	Обнинск	27.11.18.	ПЕ
	ipf							
абс.	760,619	58,65	588,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
	ipf GL							
абс.	85,08	156,85	815	Оськин Сергей	2008	Козельск	21.02.26.	ПР

Мужчины 40-49 лет

59	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
66	Приседание	175	Аксенов Николай	1957	Обнинск	23.02.18.	КО	
	Жим лежа	140	Перевалов Сергей	1981	Балабаново	28.11.25.	ЧО	
	Тяга	210	Аксенов Николай	1957	Обнинск	17.10.15.	ЧО	
	Сумма	500	Перевалов Сергей	1981	Балабаново	28.11.25.	ЧО	
74	Приседание	155	Быков Сергей	1982	Козельск	27.11.22	ЧО	
	Жим лежа	165	Мартынов Сергей	1973	Людиново	17.10.15.	ЧО	
	Тяга	210	Быков Сергей	1982	Козельск	18.05.24	КО	
	Сумма	485	Быков Сергей	1982	Козельск	18.05.24	КО	
83	Приседание	220	Фадеев Алексей	1981	Калуга	10.12.23.	ПЦФО	
	Жим лежа	165	Фадеев Алексей	1981	Калуга	10.12.23.	ПЦФО	
	Тяга	255	Лупиков Валерий	1976	Калуга	08.10.16.	ЧО	
	Сумма	610	Фадеев Алексей	1981	Калуга	10.12.23.	ПЦФО	
93	Приседание	240	Фадеев Алексей	1981	Калуга	27.11.21.	ЧО	
	Жим лежа	182,5	Фадеев Алексей	1981	Калуга	14.05.22	ЧО	
	Тяга	270	Шевченко Юрий	1976	Калуга	08.12.19.	ЧЦФО	
	Сумма	677,5	Фадеев Алексей	1981	Калуга	14.05.22	ЧО	
105	Приседание	265	Куваев Владимир	1980	Обнинск	06.12.20.	ЧО	
	Жим лежа	187,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	09.10.16.	ЧО	
	Тяга	305	Куваев Владимир	1980	Обнинск	06.12.20.	ЧО	
	Сумма	727,5	Куваев Владимир	1980	Обнинск	06.12.20.	ЧО	
120	Приседание	285	Щербаков Юрий	1972	Калуга	30.04.21.	ВТ	
	Жим лежа	182,5	Брянцев Александр	1981	Калуга	28.11.21.	ЧО	
	Тяга	295	Щербаков Юрий	1972	Калуга	30.04.21.	ВТ	
	Сумма	760	Щербаков Юрий	1972	Калуга	30.04.21.	ВТ	
+120,0	Приседание	270	Щербаков Юрий	1972	Калуга	28.11.21.	ЧО	
	Жим лежа	182,5	Тарасов Алексей	1976	Обнинск	23.11.24.	ЧО	
	Тяга	290	Тарасов Алексей	1976	Обнинск	23.11.24.	ЧО	
	Сумма	732,5	Тарасов Алексей	1976	Обнинск	23.11.24.	ЧО	
	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс	434,28	100,5	715	Конин Дмитрий	1975	Калуга	09.10.16.	ЧО
	ipf							
абс.	628,63	92,65	670	Шевченко Юрий	1976	Калуга	08.12.19.	ЧЦФО
	ipf GL							
абс.	88,888	92,45	677,5	Фадеев Алексей	1981	Калуга	14.05.22	ЧО

Мужчины 50-59 лет

59	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
66	Приседание	175	Аксенов Николай	1957	Обнинск	23.02.18.	КО	
	Жим лежа	107,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО	
	Тяга	210	Аксенов Николай	1957	Обнинск	17.10.15.	ЧО	
	Сумма	487,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО	
74	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
83	Приседание	180	Подшебякин Константин	1970	Бабынино	23.11.24.	ЧО	
	Жим лежа	107,5	Губарев Петр	1969	Калуга	21.04.23.	ПО	
	Тяга	190	Подшебякин Константин	1970	Бабынино	23.11.24.	ЧО	
	Сумма	470	Подшебякин Константин	1970	Бабынино	23.11.24.	ЧО	
93	Приседание	235	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.11.25.	ЧО	
	Жим лежа	145	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.11.25.	ЧО	
	Тяга	255	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.11.25.	ЧО	
	Сумма	635	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.11.25.	ЧО	
105	Приседание	227,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	23.05.25.	КО	
	Жим лежа	142,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	23.05.25.	КО	
	Тяга	252,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	23.05.25.	КО	
	Сумма	622,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	23.05.25.	КО	
120	Приседание	250	Цуканов Владимир	1959	Калуга	06.06.14.	ПМ	
	Жим лежа	142,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	06.06.14.	ПМ	
	Тяга	235	Цуканов Владимир	1959	Калуга	06.06.14.	ПМ	
	Сумма	627,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	06.06.14.	ПМ	
+120,0	Приседание	165	Спехов Михаил	1971	Калуга	22.10.23.	ЧО	
	Жим лежа	140	Изотов Виктор	1956	Детчино	09.10.16.	ЧО	
	Тяга	205	Спехов Михаил	1971	Калуга	22.10.23.	ЧО	
	Сумма	500	Спехов Михаил	1971	Калуга	22.10.23.	ЧО	
	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнов ания
абс	386,67	65,2	487,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО
	ipf GL							
абс.	83,29	92,5	635	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.11.25.	ЧО

РСОО "ФПКО"		Рекорды Калужской области по пауэрлифтингу				Троеборье классическое		
		Мужчины 60-69 лет						
Вес.кат.		Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования	
59	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
66	Приседание	170	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО	
	Жим лежа	107,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО	
	Тяга	210	Аксенов Николай	1957	Обнинск	17.10.15.	ЧО	
	Сумма	487,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО	
74	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
83	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
93	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
105	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
120	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
+120,0	Приседание	160	Изотов Виктор	1956	Детчино	09.10.16.	ЧО	
	Жим лежа	140	Изотов Виктор	1956	Детчино	09.10.16.	ЧО	
	Тяга	160	Изотов Виктор	1956	Детчино	09.10.16.	ЧО	
	Сумма	460	Изотов Виктор	1956	Детчино	09.10.16.	ЧО	
	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	386,67	65,2	487,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО
	ipf GL							
абс.	66,751	64,35	422,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	13.05.22	ЧО

Женщины

47	Приседание	130	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧО
	Жим лежа	100	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧО
	Тяга	140	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧО
	Сумма	370	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧО
52	Приседание	130,5	Ивахова Татьяна	1993	Калуга	23.11.24.	ЧО
	Жим лежа	80	Караева Самира	1996	Малоярославец	30.03.19.	КО
	Тяга	150	Вавилова Мария	2004	Калуга	20.12.24.	МТ
	Сумма	355	Караева Самира	1996	Малоярославец	30.03.19.	КО
57	Приседание	127,5	Ивахова Татьяна	1993	Калуга	20.10.23.	ЧО
	Жим лежа	77,5	Антипова Екатерина	1999	Калуга	09.12.22.	ПЦФО
	Тяга	150	Шкарина Виктория	2005	Калуга	13.05.22	ПО
	Сумма	342,5	Шкарина Виктория	2005	Калуга	13.05.22	ПО
63	Приседание	165	Дубенская Мария	1988	Калуга	06.11.16.	ЧР
	Жим лежа	125,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	06.11.16.	ЧР
	Тяга	190,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	06.11.16.	ЧР
	Сумма	481	Дубенская Мария	1988	Калуга	06.11.16.	ЧР
69	Приседание	152,5	Плоскова Алина	2005	Калуга	22.11.24.	ЧО
	Жим лежа	87,5	Джабиева Елена	1998	Сосенский	22.11.24.	ЧО
	Тяга	170	Плоскова Алина	2001	Обнинск	29.05.24	ПР
	Сумма	407,5	Плоскова Алина	2005	Калуга	22.11.24.	ЧО
76	Приседание	172,5	Матякубова Динара	1999	Калуга	13.10.23.	КР
	Жим лежа	95	Матякубова Динара	1999	Калуга	13.10.23.	КР
	Тяга	170	Матякубова Динара	1999	Калуга	26.09.21.	ПМ
	Сумма	427,5	Матякубова Динара	1999	Калуга	13.10.23.	КР
84	Приседание	172,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	18.03.20.	ПР
	Жим лежа	105	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.11.19.	ЧО
	Тяга	180	Матякубова Динара	1999	Калуга	01.03.22.	ПР
	Сумма	440	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.11.19.	ЧО
+84,0	Приседание	270	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	19.06.25.	ЧР
	Жим лежа	157,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	05.12.24.	ЧА
	Тяга	240	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	05.12.24.	ЧА
	Сумма	662,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	05.12.24.	ЧА

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	516,88	62,95	481	Дубенская Мария	1988	Калуга	06.11.16.	ЧР
	ipf							
абс.	807,71	62,75	462,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	08.12.19.	ЧЕ
	ipf GL							
абс.	110,49	150,3	662,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	05.12.24.	ЧА

Юниорки 19-23 лет

43	Приседание	87,5	Горбачева Наталья	1997	Калуга	14.03.17.	ПЕ	
	Жим лежа	60	Головенкова Виктория	1999	Калуга	08.11.21.	ПЦФО	
	Тяга	115	Горбачева Наталья	1997	Калуга	14.03.17.	ПЕ	
	Сумма	252,5	Горбачева Наталья	1997	Калуга	17.06.17.	ПМ	
47	Приседание	130	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧО	
	Жим лежа	100	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧО	
	Тяга	140	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧО	
	Сумма	370	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧО	
52	Приседание	130	Караева Самира	1996	Малоярославец	18.11.17.	ЧО	
	Жим лежа	80	Караева Самира	1996	Малоярославец	30.03.19.	КО	
	Тяга	150	Вавилова Мария	2004	Калуга	20.12.24.	МТ	
	Сумма	355	Караева Самира	1996	Малоярославец	30.03.19.	КО	
57	Приседание	125	Шкарина Виктория	2005	Калуга	13.05.22	ПО	
	Жим лежа	77,5	Антипова Екатерина	1999	Калуга	09.12.22.	ПЦФО	
	Тяга	150	Шкарина Виктория	2005	Калуга	13.05.22	ПО	
	Сумма	342,5	Шкарина Виктория	2005	Калуга	13.05.22	ПО	
63	Приседание	135	Хачатурян Лусинэ	1996	Малоярославец	20.11.17.	ПРсш	
	Жим лежа	93	Яцко Анастасия	1994	Калуга	09.02.17.	ПР	
	Тяга	150	Бессонова Лада	2001	Обнинск	05.12.20.	ЧО	
	Сумма	361	Хачатурян Лусинэ	1996	Малоярославец	20.11.17.	ПРсш	
69	Приседание	152,5	Плоскова Алина	2005	Калуга	22.11.24.	ЧО	
	Жим лежа	85	Плоскова Алина	2005	Калуга	18.05.24.	КО	
	Тяга	170	Плоскова Алина	2001	Обнинск	29.05.24	ПР	
	Сумма	407,5	Плоскова Алина	2005	Калуга	22.11.24.	ЧО	
76	Приседание	165	Матякубова Динара	1999	Калуга	26.09.21.	ПМ	
	Жим лежа	85	Матякубова Динара	1999	Калуга	26.09.21.	ПМ	
	Тяга	170	Матякубова Динара	1999	Калуга	26.09.21.	ПМ	
	Сумма	420	Матякубова Динара	1999	Калуга	26.09.21.	ПМ	
84	Приседание	172,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	18.03.20.	ПР	
	Жим лежа	105	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.11.19.	ЧО	
	Тяга	180	Матякубова Динара	1999	Калуга	01.03.22.	ПР	
	Сумма	440	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.11.19.	ЧО	
+84,0	Приседание	262,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	18.10.22.	КР	
	Жим лежа	155	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	18.11.22.	МТ	
	Тяга	237,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	19.04.23.	ЧР	
	Сумма	642,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	19.04.23.	ЧР	
	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	434,89	51,74	347,5	Караева Самира	1996	Малоярославец	02.05.18.	ВМт
	ipf							
абс.	741,4	128,65	575	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	20.03.20.	ЧР
	ipf GL							
абс.	107,434	145,8	642,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	19.04.23.	ЧР

Девушки 14-18 лет

43	Приседание	72,5	Горбачева Наталья	1997	Калуга	23.12.15.	ПР	
	Жим лежа	47,5	Полякова Анастасия	2004	Малоярославец	29.03.19.	ПКо	
	Тяга	105	Горбачева Наталья	1997	Калуга	23.12.15.	ПР	
	Сумма	217,5	Горбачева Наталья	1997	Калуга	23.12.15.	ПР	
47	Приседание	130	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧО	
	Жим лежа	100	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧО	
	Тяга	140	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧО	
	Сумма	370	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧО	
52	Приседание	105	Василенко Снежана	2001	Мосальск	04.03.17.	ПО	
	Жим лежа	60	Чавкина Анастасия	1998	Калуга	16.04.16.	ПО	
	Тяга	130	Вавилова Мария	2004	Мосальск	13.05.22	ПО	
	Сумма	277,5	Василенко Снежана	2001	Мосальск	04.03.17.	ПО	
57	Приседание	125	Шкарина Виктория	2005	Калуга	13.05.22	ПО	
	Жим лежа	70	Бурковская Кристина	1998	Калуга	07.10.16.	ЧО	
	Тяга	150	Шкарина Виктория	2005	Калуга	13.05.22	ПО	
	Сумма	342,5	Шкарина Виктория	2005	Калуга	13.05.22	ПО	
63	Приседание	120	Бессонова Лада	2001	Обнинск	02.11.19.	ЧО	
	Жим лежа	80	Бессонова Лада	2001	Обнинск	25.11.18.	ПЕ	
	Тяга	147,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	02.11.19.	ЧО	
	Сумма	347,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	02.11.19.	ЧО	
69	Приседание	125	Плоскова Алина	2005	Калуга	06.12.23.	ПЦФО	
	Жим лежа	80	Плоскова Алина	2005	Калуга	06.12.23.	ПЦФО	
	Тяга	142,5	Плоскова Алина	2005	Калуга	06.12.23.	ПЦФО	
	Сумма	347,5	Плоскова Алина	2005	Калуга	06.12.23.	ПЦФО	
76	Приседание	120	Носова Алина	2008	Мосальск	20.03.25.	ПР	
	Жим лежа	62,5	Носова Алина	2008	Мосальск	24.10.25.	ПЦФО	
	Тяга	125	Носова Алина	2008	Мосальск	20.03.25.	ПР	
	Сумма	307,5	Носова Алина	2008	Мосальск	24.10.25.	ПЦФО	
84	Приседание	157,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	07.10.16.	ЧО	
	Жим лежа	92,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	01.11.16.	ПР	
	Тяга	135	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	25.12.15.	ПР	
	Сумма	382,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	07.10.16.	ЧО	
+84,0	Приседание	225	Кузьмина Ольга	2001	Калуга	08.12.19.	ПЕ	
	Жим лежа	120	Кузьмина Ольга	2001	Калуга	08.12.19.	ПЕ	
	Тяга	207,5	Кузьмина Ольга	2001	Калуга	02.11.19.	ЧО	
	Сумма	545	Кузьмина Ольга	2001	Калуга	08.12.19.	ПЕ	
	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс	387,73	116,79	482,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	17.06.17.	ПМ
	ipf							
абс.	683,911	140,4	540	Кузьмина Ольга	2001	Калуга	08.12.19.	ЧЕ
	ipf GL							
абс.	103,76	46,46	370	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧО

Женщины 40-49 лет

47	Приседание	65	Воленко Анна	1982	Малоярославец	22.04.23.	КО	
	Жим лежа	57,5	Воленко Анна	1982	Малоярославец	22.04.23.	КО	
	Тяга	105	Воленко Анна	1982	Малоярославец	22.04.23.	КО	
	Сумма	227,5	Воленко Анна	1982	Малоярославец	22.04.23.	КО	
52	Приседание	97,5	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	26.11.22.	ЧО	
	Жим лежа	70	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	22.04.23.	КО	
	Тяга	125	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	22.04.23.	КО	
	Сумма	290	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	22.04.23.	КО	
57	Приседание	95	Кузнецова Лариса	1979	Калуга	14.05.22	ЧО	
	Жим лежа	52,5	Гришакова Наталья	1985	Мосальск	28.11.25.	ЧО	
	Тяга	127,5	Гришакова Наталья	1985	Мосальск	28.11.25.	ЧО	
	Сумма	275	Гришакова Наталья	1985	Мосальск	28.11.25.	ЧО	
63	Приседание	132,5	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	07.05.19.	ВТ	
	Жим лежа	82,5	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	04.03.19.	ЧР	
	Тяга	155	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	04.03.19.	ЧР	
	Сумма	367,5	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	04.03.19.	ЧР	
69	Приседание	145	Галкина Наталья	1983	Калуга	23.10.24.	ЦФО	
	Жим лежа	85	Галкина Наталья	1983	Калуга	23.10.24.	ЦФО	
	Тяга	160	Галкина Наталья	1983	Калуга	23.10.24.	ЦФО	
	Сумма	390	Галкина Наталья	1983	Калуга	23.10.24.	ЦФО	
76	Приседание	105	Степаненкова Евгения	1980	Калуга	20.10.23.	ЧО	
	Жим лежа	65	Степаненкова Евгения	1980	Калуга	20.10.23.	ЧО	
	Тяга	135	Степаненкова Евгения	1980	Калуга	20.10.23.	ЧО	
	Сумма	305	Степаненкова Евгения	1980	Калуга	20.10.23.	ЧО	
84	Приседание	107,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	ВТ	
	Жим лежа	72,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	ВТ	
	Тяга	130	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	ВТ	
	Сумма	310	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	ВТ	
+84,0	Приседание	140	Филимонова Зинаида	1983	Калуга	23.10.24.	ЦФО	
	Жим лежа	87,5	Филимонова Зинаида	1983	Калуга	07.12.23.	ЧЦФО	
	Тяга	150	Силакова Наталья	1971	Людиново	17.10.15.	ЧО	
	Сумма	375	Филимонова Зинаида	1983	Калуга	23.10.24.	ЦФО	
	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	283,379	93,2	332,5	Силакова Наталья	1971	Людиново	17.10.15.	ЧО
	ipf							
абс.	648,53	65,2	380	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	30.03.19.	КО
	ipf GL							
абс.	81,845	67,45	390	Галкина Наталья	1983	Калуга	23.10.24.	ЦФО

Женщины 50-59 лет

47	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
52	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
57	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
63	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
69	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
76	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
84	Приседание	107,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	ВТ	
	Жим лежа	72,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	ВТ	
	Тяга	130	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	ВТ	
	Сумма	310	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	ВТ	
+84,0	Приседание	115	Губанова Вера	1961	Обнинск	07.12.19.	ПЦФО	
	Жим лежа	77,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	07.12.19.	ПЦФО	
	Тяга	130	Губанова Вера	1961	Обнинск	07.12.19.	ПЦФО	
	Сумма	322,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	07.12.19.	ПЦФО	
	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	279,2	82,38	310	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	Вмт
	ipf							
абс.	476,03	93	322,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	07.12.19.	ПЦФО
	ipf GL							
абс.								

Женщины 60-69 лет

47	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
52	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
57	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
63	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
69	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
76	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
84	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
+84,0	Приседание	95	Губанова Вера	1961	Обнинск	20.12.24.	МТ	
	Жим лежа	75	Губанова Вера	1961	Обнинск	13.03.21.	КО	
	Тяга	125	Губанова Вера	1961	Обнинск	18.09.24.	ВС	
	Сумма	285	Губанова Вера	1961	Обнинск	13.03.21.	КО	
ipf GL		вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	52,768	88,6	285	Губанова Вера	1961	Обнинск	13.03.21.	КО

Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
59,0	180,0			Маричев Илья	2001	Обнинск	20.02.20.	ЧРж
66,0	223,0			Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.22.	ЧРтр
74,0	250,0			Маричев Илья	2001	Обнинск	17.11.22.	МТ
83,0	235,0			Коршунов Денис	1982	Калуга	07.10.18.	КОж
93,0	270,0			Марьин Виталий	1988	Обнинск	20.02.20.	ЧРж
105,0	290,5			Никутьцев Дмитрий	1989	Калуга	05.05.17.	ВТтр
120,0	310,5			Никутьцев Дмитрий	1989	Калуга	04.06.17	ЧОж
+120,0	300,5			Васильев Юрий	1986	Калуга	08.02.14	ЧОж

	wilks	вес	сумма					
абс.	181,08	113,5	310,5	Никутьцев Дмитрий	1989	Калуга	03.06.17	ЧОж
	ipf							
абс.	754,51	60,5	190	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.10.19.	ЧЦФОж
	ipf GL							
абс.	97,81	73,6	250	Маричев Илья	2001	Обнинск	17.11.22.	МТ

Юниоры 19-23 лет

Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
53,0	127,5			Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18.	ПМтр
59,0	180,0			Маричев Илья	2001	Обнинск	20.02.20.	ЧРж
66,0	223,0			Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.22.	ЧРтр
74,0	250,0			Маричев Илья	2001	Обнинск	17.11.22.	МТ
83,0	215,0			Танин Рауф	1999	Калуга	10.10.21.	ЧЦФОж
93,0	240,0			Байдалов Андрей	1992	Козельск	08.02.14	ПОж
105,0	255,0			Озеров Андрей	1995	Обнинск	27.09.18.	ЧЦФОж
120,0	270,0			Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	27.01.14	ПРтр
+120,0	213,0			Паршевский Антон	1990	Калуга	29.12.13	ПОж

	wilks	вес	сумма					
абс.	156,195	120	270	Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	27.01.14	ПРтр
	ipf							
абс.	754,51	60,5	190	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.10.19.	ЧЦФОж
	ipf GL							
абс.	97,81	73,6	250	Маричев Илья	2001	Обнинск	17.11.22.	МТ

Юноши 14-18 лет

Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
43,0	-			-	-	-	-	-
48,0	-			-	-	-	-	-
53,0	127,5			Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18.	ПМтр
59,0	165,0			Маричев Илья	2001	Обнинск	01.02.19.	ЧРтр
66,0	190,0			Маричев Илья	2001	Обнинск	12.10.19.	ЧЦФОж
74,0	160,0			Озеров Савелий	2004	Обнинск	23.11.21.	ПЕж
83,0	187,5			Потолов Руслан	2001	Калуга	29.09.18	ПЦФОж
93,0	180,0			Крюков Евгений	1999	Киров	02.07.16	ПОтр
105,0	215,0			Крюков Евгений	1999	Киров	03.06.17.	ЧОж
120,0	195,0			Щербачев Арсений	2008	Калуга	30.01.26.	ЧО
+120,0	170,0			Языков Сергей	1995	Жуков	20.10.12	ЧО

	wilks	вес	сумма					
абс.	132,75	96,6	215	Крюков Евгений	1999	Киров	03.06.17.	ЧОж
	ipf							
абс.	754,51	60,5	190	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.10.19.	ЧЦФОж
	ipf GL							
абс.	91,85	31,7	35	Чикунев Арсений	2012	Мосальск	16.02.25.	ПОж

Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
59,0	110,0			Аксенов Николай	1957	Обнинск	01.12.11	ЧЦ
66,0	135,0			Аксенов Николай	1957	Обнинск	03.12.15.	ЧФОтр
74,0	205,0			Мартынов Сергей	1973	Людиново	16.01.16.	ЧОж
83,0	227,5			Волков Алексей	1985	Белоусово	30.11.25.	Осж
93,0	250,0			Никитичев Александр	1980	Обнинск	24.10.20.	КОж
105,0	267,5			Конин Дмитрий	1975	Калуга	12.10.19.	ЧЦФОж
120,0	260,0			Анциферов Михаил	1981	Белоусово	15.01.22.	ЧОж
+120,0	230,0			Горчаков Сергей	1978	Обнинск	07.10.18.	КОж
абс.	wilks	вес	сумма					
	159,14	98,6	260	Конин Дмитрий	1975	Калуга	20.05.18.	ЧОж
	ipf							
	680,4	101	267,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	12.10.19.	ЧЦФОж
абс.	ipf GL							
	82,95	92,5	250	Никитичев Александр	1980	Обнинск	24.10.20.	КО

Мужчины 50-59 лет								
Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
59,0	110,0			Аксенов Николай	1957	Обнинск	01.12.11	ЧЦ
66,0	135,0			Аксенов Николай	1957	Обнинск	03.12.15.	ЧФОтр
74,0	115,0			Оглоблин Николай	1953	Калуга	05.01.11	ПОж
83,0	110,0			Филяков Анатолий	1952	Жуков	24.10.20.	КО
93,0	200,0			Конин Дмитрий	1975	Калуга	15.02.25.	ПОж
105,0	202,5			Цуканов Владимир	1959	Калуга	07.07.11	ПЕв
120,0	205,0			Цуканов Владимир	1959	Калуга	12.04.12	ПРв
+120,0	160,0			Изотов Виктор	1956	Детчино	10.01.12	ПОж
абс.	wilks	вес	сумма					
	121,069	105	202,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	07.07.11	ПЕв
	ipf							
	517,44	65,6	125,0	Аксенов Николай	1957	Обнинск	13.04.19.	ЧО
абс.	ipf GL							
	66,47	92,25	200	Конин Дмитрий	1975	Калуга	15.02.25.	ПОж

Мужчины 60-69 лет								
Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
59,0				Аксенов Николай	1957	Обнинск	13.04.19.	ЧО
66,0	125,0							
74,0								
83,0	110,0							
93,0				Филяков Анатолий	1952,0	Жуков	24.10.20.	КО
105,0	90,0							
120,0								
+120,0								
абс.	wilks	вес	сумма	Аксенов Николай	1957	Обнинск	13.04.19.	ЧО
		517,44	65,6					
абс.	ipf GL			Филяков Анатолий	1952	Жуков	24.10.20.	КО
		41,36	77,2					

Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
47,0	105,0			Мартынова Виктория	1985	Калуга	15.01.22.	ПОж
52,0	100,0			Караева Самира	1996	Малоярославец	25.01.18.	ПРж
57,0	130,5			Дубенская Мария	1988	Калуга	26.05.11	ПМж
63,0	171,5			Дубенская Мария	1988	Калуга	11.11.15.	ЧМтр
69,0	140,0			Бессонова Лада	2001	Обнинск	08.04.24.	ПРж
76,0	127,5			Бессонова Лада	2001	Обнинск	30.09.23	ЧЦФОж
84,0	150,0			Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	13.02.21	ПРж
+84,0	235,0			Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.04.25.	ЧРж

	wilks	вес	сумма					
абс.	185,233	62,53	171,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	11.11.15.	ЧМтр
	ipf							
абс.	803,16	67,92	175	Дубенская Мария	1988	Калуга	22.05.19.	ЧМж
	ipf GL							
абс.	108,142	148,8	235	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	14.04.24.	ЧРж

Юниорки 19-23 лет

Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
43,0	75			Головенкова Виктория	1999	Калуга	13.02.21.	ПРж
47,0	90,0			Бурова Мария	1995	Калуга	24.05.17.	ПМж
52,0	100,0			Караева Самира	1996	Малоярославец	25.01.18.	ПРж
57,0	130,5			Дубенская Мария	1988	Калуга	26.05.11	ПМж
63,0	127,5			Дубенская Мария	1988	Калуга	05.01.11	ПОж
69,0	140,0			Бессонова Лада	2001	Обнинск	08.04.24.	ПРж
76,0	127,5			Бессонова Лада	2001	Обнинск	30.09.23	ЧЦФОж
84,0	150,0			Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	13.02.21	ПРж
+84,0	232,5			Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.03.23	ЧРж

	wilks	вес	сумма					
абс.	151,849	57	130,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	26.05.11	ПМж
	ipf							
абс.	697,9	123,7	200	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	13.04.19.	ЧО
	ipf GL							
абс.	107,214	145,55	232,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.03.23	ЧРж

Девушки 14-18 лет

Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
43,0	50			Полякова Виктория	1999	Калуга	24.12.17.	Потр
47,0	70,0			Бурова Мария	1995	Калуга	28.11.13	ЧЦФО
52,0	70,0			Бурова Мария	1995	Калуга	29.09.13	КО
57,0	85,0			Бессонова Лада	2001	Обнинск	02.07.16.	ПОтр
63,0	120,0			Бессонова Лада	2001	Обнинск	13.04.19.	ЧО
69,0	87,5			Оборок Влада	2007	Белоусово	22.11.24.	ОСж
76,0	80,0			Носова Алина	2008	Мосальск	23.10.25.	ПЦФОтр
84,0	117,5			Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.09.16.	ПМтр
+84,0	180,0			Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	07.11.18.	ЧМтр

	wilks	вес	сумма					
абс.	138,3	118,25	172,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.02.18.	ПРтр
	ipf							
абс.	640,53	61,5	117,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	29.01.19.	ПРтр
	ipf GL							
абс.	52,15	61,4	85	Оборок Влада	2007	Белоусово	16.02.25.	ПОж

РСОО "ФПКО"				Рекорды Калужской области по пауэрлифтингу			Дисциплина: Жим	
Женщины 40-49 лет								
Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
47,0	60			Воленко Анна	1882	Малоярославец	11.03.23	ЧОж
52,0	90			Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	15.06.24.	ВТ
57,0	50			Гришакова Наталья	1985	Мосальск	30.01.26.	ЧОж
63,0	75			Мартынова Жанна	1966	Сосенский	15.01.22.	ПОж
69,0								
76,0	105,0			Галкина Наталья	1983	Калуга	11.03.23	ЧОж
84,0	100,0			Губанова Вера	1961	Обнинск	13.08.11	ПРж
+84,0	115,0			Зелинская Светлана	1962	Обнинск	29.09.13	КО

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнован ия
59,0	102,5	Варнавин Владимир	1997	Калуга	31.01.26.	ЧОж
66,0	142,5	Гапузин Александр	1988	Мосальск	10.02.24.	ЧОж
74,0	167,5	Маричев Илья	2001	Калуга	27.05.23.	ЧБ
83,0	215,0	Еловигов Роман	1982	Калуга	23.12.23.	КОж
93,0	225,0	Еловигов Роман	1982	Калуга	10.02.24.	ЧОж
105,0	218,0	Марьин Виталий	1988	Обнинск	25.05.25.	КОж
120,0	220,0	Бычков Михаил	1987	Сухиничи	30.11.25.	ЧОтр
+120,0	230,0	Васильев Юрий	1986	Калуга	15.02.25.	ЧОж

	ipf GL	вес	сумма					
абс.	108,13	90,6	225	ЕЛОВИКОВ Роман	1982	Калуга	10.02.24.	ЧОж

Юниоры 19-23 лет

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнован ия
53,0	70,0	Габдрахманов Максим	2005	Сосенский	21.04.23.	ПОтр
59,0	90,0	Ашитко Руслан	2007	Обнинск	16.02.25.	ПОж
66,0	112,5	Сковородников Алексей	2007	Сухиничи	16.02.25.	ПОж
74,0	167,5	Маричев Илья	2001	Калуга	27.05.23.	ЧБ
83,0	150,0	Астахов Иван	2004	Киров	12.03.23.	ПОж
93,0	150,0	Куринный Андрей	2006	Сухиничи	17.05.24.	КОж
105,0	175,0	Кучеров Данила	2005	Киров	22.11.24.	ОСж
120,0	157,5	Чеканов Владислав	2008	Киров	31.01.26.	ПОж
+120,0	190,0	Оськин Сергей	2008	Козельск	21.02.26.	ПРтр

	ipf GL	вес	сумма					
абс.	89,81	73,25	167,5	Маричев Илья	2001	Калуга	27.05.23.	ЧБ

Юноши 14-18 лет

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнован ия
43,0	35	Чикунов Арсений	2013	Мосальск	22.11.24.	ОСж
48,0	60	Соболь Кирилл	2009	Бабынино	22.11.24.	ОСж
53,0	70,0	Габдрахманов Максим	2005	Сосенский	21.04.23.	ПОтр
59,0	90,0	Ашитко Руслан	2007	Обнинск	16.02.25.	ПОж
66,0	112,5	Сковородников Алексей	2007	Сухиничи	16.02.25.	ПОж
74,0	125,0	Червяков Егор	2007	Хвастовичи	22.11.24.	ОСж
83,0	140,0	Медведев Егор	2008	Калуга	15.02.25.	ПОж
93,0	150,0	Куринный Андрей	2006	Сухиничи	17.05.24.	КОж
105,0	140,0	Блохин Даниил	2008	Киров	15.02.25.	ПОж
120,0	157,5	Чеканов Владислав	2008	Киров	31.01.26.	ПОж
+120,0	190,0	Оськин Сергей	2008	Козельск	21.02.26.	ПРтр

	ipf GL	вес	сумма					
абс.	72,22	156,85	190	Оськин Сергей	2008	Козельск	21.02.26.	ПРтр

РСОО "ФПКО"				Рекорды Калужской области по пауэрлифтингу			Дисциплина: Жим	
Мужчины 40-49 лет								
Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
59,0								
66,0	135,0			Перевалов Сергей	1981	Балабаново	11.03.23.	ПОж
74,0	130,0			Расенков Константин	1978	Калуга	11.03.23.	ПОж
83,0	215,0			Еловигов Роман	1982	Калуга	23.12.23.	КОж
93,0	225,0			Еловигов Роман	1982	Калуга	10.02.24.	ЧОж
105,0	217,5			Ярочевский Павел	1979	Калуга	24.11.24.	ОСж
120,0	195,0			Жданов Роман	1983	Барятино	30.11.25.	ОСж
+120,0	185,0			Тарасов Алексей	1976	Обнинск	10.02.24.	ЧОж
	ipf GL	вес	сумма					
абс.	108,13	90,6	225	Еловигов Роман	1982	Калуга	10.02.24.	ЧОж
Мужчины 50-59 лет								
Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
59,0								
66,0								
74,0	125,0			Челенков Андрей	1973	Мосальск	24.11.24.	ОСж
83,0	137,5			Ерохин Дмитрий	1975	Юхнов	15.02.25.	ПОж
93,0	145,0			Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.11.25.	ЧОтр
105,0	142,5			Сурнин Константин	1975	Обнинск	15.02.25.	ПОж
120,0	187,5			Трофимов Сергей	1979	Киров	31.01.26	ЧОж
+120,0	130,0			Спехов Михаил	1971	Калуга	22.10.23.	ЧОтр
	ipf GL	вес	сумма					
абс.	80,41	115,55	187,5	Трофимов Сергей	1979	Киров	31.01.26	ЧОж
Мужчины 60-69 лет								
Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
59,0								
66,0								
74,0								
83,0								
93,0	100,0			Платонов Андрей	1966	Калуга	31.01.26.	ПОж
105,0	100,0			Цуканов Владимир	1959	Калуга	15.02.25.	ПОж
120,0								
+120,0								
	ipf GL	вес	сумма					
абс.	49,36	85,9	100	Платонов Андрей	1966	Калуга	31.01.26.	ПОж

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнован ия
47,0	100,0	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧОтр
52,0	72,5	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	12.03.23.	ЧОж
57,0	77,5	Антипова Екатерина	1999	Калуга	01.10.23.	ЧЦФОж
63,0	82,5	Джабиева Елена	1998	Калуга	31.01.26.	ЧОж
69,0	85,0	Плоскова Алина	2005	Калуга	18.05.24.	КОтр
76,0	95,0	Матякубова Динара	1999	Калуга	13.10.23.	КРтр
84,0	95,0	Матякубова Динара	1999	Калуга	19.04.23.	ЧРтр
+84,0	160,0	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	16.02.25.	ПОж

Юниорки 19-23 лет

Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнован ия
43,0	37,5			Муханова Элина	2008	Мосальск	21.04.23.	ПОтр
47,0	100,0			Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧОтр
52,0	50,0			Литвинова Маргарита	2009	Мосальск	21.04.23.	ПОтр
57,0	62,5			Василенко Снежана	2001	Мосальск	12.03.23.	ЧОж
63,0	65			Качнова Василиса	2004	Калуга	30.11.25.	Осж
69,0	85,0			Плоскова Алина	2005	Калуга	18.05.24.	КОтр
76,0	80,0			Бессонова Лада	2001	Обнинск	20.10.23.	ЧОтр
84,0	65,0			Носова Алина	2008	Мосальск	31.01.26.	ЧОж
+84,0	150,0			Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	19.04.23.	ЧРтр
	ipf GL	вес	сумма					
абс.	107,396	46,46	100	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧОтр

Девушки 14-18 лет

Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнован ия
43,0	37,5			Муханова Элина	2008	Мосальск	21.04.23.	ПОтр
47,0	100,0			Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧОтр
52,0	60,0			Литвинова Маргарита	2009	Мосальск	23.12.23.	КОж
57,0	62,5			Улитина Екатерина	2008	Жуков	16.02.25.	ПОж
63,0	65,0			Рыжова Мария	2010	Калуга	31.01.26.	ПОж
69,0	82,5			Плоскова Алина	2005	Калуга	23.12.23.	КОж
76,0	65,0			Загороднюк Карина	2009	Людиново	31.01.26.	ПОж
84,0	65,0			Носова Алина	2008	Мосальск	31.01.26.	ЧОж
+84,0	57,5			Панчева Вероника	2010	Обнинск	16.02.25.	ПОж
	ipf GL	вес	сумма					
абс.	107,396	46,46	100	Бабаева Юстина	2009	Обнинск	28.11.25.	ЧОтр

РСОО "ФПКО"				Рекорды Калужской области по пауэрлифтингу			Дисциплина: Жим	
				Женщины 40-49 лет				
Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
47,0	60,0			Воленко Анна	1982	Малоярославец	11.03.23.	ЧОж
52,0	72,5			Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	11.03.23.	ЧОж
57,0	52,5			Гришакова Наталья	1985	Мосальск	30.11.25.	Осж
63,0	75			Мартынова Жанна	1966	Сухиничи	10.02.24.	ЧОж
69,0	85,0			Галкина Наталья	1983	Калуга	23.10.24.	ЦФОтр
76,0	70			Горелова Наталия	1973	Калуга	30.11.25.	Осж
84,0	65,0			Губанова Вера	1961	Обнинск	16.09.23.	ВТ
+84,0	90,0			Филимонова Зинаида	1983	Калуга	23.12.23.	КОж
	ipf GL	вес	сумма					
абс.	70,26	51,3	72,5	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	12.03.23.	ЧОж
Женщины 50-59 лет								
Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
47,0								
52,0								
57,0								
63,0	75			Мартынова Жанна	1966	Сухиничи	10.02.24.	ЧОж
69,0								
76,0	70			Горелова Наталия	1973	Калуга	30.11.25.	Осж
84,0	65,0			Губанова Вера	1961	Обнинск	16.09.23.	ВТ
+84,0	70,0			Губанова Вера	1961	Обнинск	11.03.23.	ПОж
	ipf GL	вес	сумма					
абс.	62,92	62,4	75	Мартынова Жанна	1966	Сухиничи	10.02.24.	ЧОж
Женщины 60-69 лет								
Вес.кат.	Результат			Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
47,0								
52,0								
57,0								
63,0								
69,0								
76,0								
84,0	65,0			Губанова Вера	1961	Обнинск	16.09.23.	ВТ
+84,0	70,0			Губанова Вера	1961	Обнинск	11.03.23.	ПОж
	ipf GL	вес	сумма					
абс.	51,27	91,5	70	Губанова Вера	1961	Обнинск	24.11.24	ОСж