

**Чемпионат и первенство Калужской области
по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому)
среди девушек и юношей 14-18 лет,
юниорок и юниоров 19-23 лет,
ветеранов 40-49,50-59,60-69 лет,
мужчин и женщин**

Дата проведения: 30-31 января 2026 год

Место проведения: г. Сухиничи, ул. Ворошилова, 39 А

Дата	№ потока	Категории	Количество участников		Взве - шивание	Начало
30 января (пятница)	1 поток	1 группа ЭК Д14-18,Д19-23 2 группа ЭК Ю14-18 59,66,74 3 группа ЭК Ю14-18 83,93,105,120,120+ и Ю19-23	8+1 4+2+4 7+2	28	10.00- 11.30	12.00
	2 поток	1 группа ЭК Женщины 2 группа ЭК Мужчины 66,74,83 3 группа ЭК Мужчины 93,105,120,120+	8+7+11	26	12.30- 14.00	14.30
	3 поток	1 группа Все ветераны, КЛ Д19-23 2 группа КЛ Д14-18 3 группа КЛ Ю14-18 53,59	7+10+8	25	15.00- 16.30	17.00
31 января (суббота)	4 поток	1 группа КЛ Ю14-18 66 2 группа КЛ Ю14-18 74	9+15	24	09.00- 10.30	11.00
	В 13.00 - внеочередная конференция РСОО "ФПКО"					
	5 поток	1 группа КЛ Ю14-18 83,105 2 группа КЛ Ю14-18 93,120,120+ 3 группа КЛ Ю19-23 Все	10+10+11	31	12.00- 13.30	14.00
	6 поток	1 группа КЛ Женщины 2 группа КЛ Мужчины 59,66,74,83,93 3 группа КЛ Мужчины 105,120,120+	15 12 8	35	14.00- 15.30	16.00