

**Чемпионат и первенство Калужской области  
по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому)  
среди девушек и юношей 14-18 лет,  
юниорок и юниоров 19-23 лет,  
ветеранов 40-49,50-59,60-69 лет,  
мужчин и женщин**

**Дата проведения: 30-31 января 2026 год**

**Место проведения: г. Сухиничи, ул. Ворошилова, 39 А**

| Дата                   | № потока                                       | Категории                                                                                                  | Количество участников |    | Взве - шивание | Начало |
|------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----|----------------|--------|
| 30 января<br>(пятница) | 1<br>поток                                     | 1 группа ЭК Д14-18,Д19-23<br>2 группа ЭК Ю14-18 59,66,74<br>3 группа ЭК Ю14-18 83,93,105,120,120+ и Ю19-23 | 8+1<br>4+2+4<br>7+2   | 28 | 10.00-11.30    | 12.00  |
|                        | 2<br>поток                                     | 1 группа ЭК Женщины<br>2 группа ЭК Мужчины 66,74,83<br>3 группа ЭК Мужчины 93,105,120,120+                 | 8+7+11                | 26 | 12.30-14.00    | 14.30  |
|                        | 3<br>поток                                     | 1 группа Все ветераны, КЛ Д19-23<br>2 группа КЛ Д14-18<br>3 группа КЛ Ю14-18 53,59                         | 7+10+8                | 25 | 15.00-16.30    | 17.00  |
| 31 января<br>(суббота) | 4<br>поток                                     | 1 группа КЛ Ю14-18 66<br>2 группа КЛ Ю14-18 74                                                             | 9+15                  | 24 | 09.00-10.30    | 11.00  |
|                        | В 13.00 - внеочередная конференция РСОО "ФПКО" |                                                                                                            |                       |    |                |        |
|                        | 5<br>поток                                     | 1 группа КЛ Ю14-18 83,105<br>2 группа КЛ Ю14-18 93,120,120+<br><b>3 группа КЛ Ю19-23 Все</b>               | 10+10+11              | 31 | 12.00-13.30    | 14.00  |
|                        | 6<br>поток                                     | 1 группа КЛ Женщины<br>2 группа КЛ Мужчины 59,66,74,83,93<br>3 группа КЛ Мужчины 105,120,120+              | 15<br>12<br>8         | 35 | 14.00-15.30    | 16.00  |