

**Чемпионат и первенство Калужской области  
по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому)  
среди девушек и юношей 14-18 лет,  
юниорок и юниоров 19-23 лет,  
ветеранов 40-49,50-59,60-69 лет,  
мужчин и женщин**

**Дата проведения: 30-31 января 2026 год**

**Место проведения: г. Сухиничи, ул. Ворошилова, 39 А**

Дата	№ потока	Категории	Количество участников		Взве - шивание	Начало
30 января (пятница)	1 поток	ЭК 14-18,19-23	39	39	10.00-11.30	12.00
	2 поток	ЭК Мужчины и женщины, ЭК,КЛ Ветераны	32	32	13.30-15.00	15.30
31 января (суббота)	3 поток	КЛ 14-18	43	43	09.00-10.30	11.00
	4 поток	КЛ 19-23, Мужчины и женщины	17+24	41	13.00-14.30	15.00