

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
РСОО «ФПКО»



А.В. Гордеев

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Калужской области



О.Э. Сердюков

М.П.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
МКОУ ДО «СЦДО»



А.В. Кузянова

М.П.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ГАУ КО «ЦСП «Анненки»



Д.А. Коротков

М.П.

РЕГЛАМЕНТ

**чемпионата Калужской области по пауэрлифтингу (троеборье классическое)
в зачёт летней областной Спартакиады среди спортивных команд муниципальных
образований Калужской области**

1. Общие положения

Чемпионат Калужской области по пауэрлифтингу (троеборье классическое) в зачёт летней областной Спартакиады среди спортивных команд муниципальных образований Калужской области (далее – соревнование) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2025 год, утвержденным приказом министерства спорта Калужской области от 26.12.2024 г. № 653 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2025 год», в целях:

- популяризации и дальнейшего развития пауэрлифтинга на территории Калужской области;
- повышения спортивного мастерства спортсменов Калужской области;
- определения сильнейших атлетов Калужской области;
- пропаганды здорового образа жизни;
- формирования сборных команд Калужской области для участия в межрегиональных и всероссийских соревнованиях.

Организаторам и участникам соревнования запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнования, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование в соответствии с требованиями, установленными: пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Место и сроки проведения соревнования

Соревнование проводится 27-30 ноября 2025 года на объекте спорта: зал спортивный (МКОУ ДО «СЦДО») по адресу: Калужская область, г. Сухиничи, ул. Ворошилова, 39 А.

3. Организаторы соревнования

Организаторами соревнования являются региональная спортивная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Калужской области» (далее – РСОО «ФПКО»), муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования «Сухиничский центр дополнительного образования» (далее – МКОУ ДО «СЦДО»), государственное автономное учреждение Калужской области «Центр спортивной подготовки «Анненки» (далее – ГАУ КО «ЦСП «Анненки») и министерство спорта Калужской области.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляют РСОО «ФПКО» и ГАУ КО «ЦСП «Анненки».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на РСОО «ФПКО», ГАУ КО «ЦСП «Анненки», которые формируют главную судейскую коллегию соревнования (далее – ГСК) и мандатную комиссию.

4. Требования к участникам соревнования и условия их допуска

К участию в соревновании допускаются команды муниципальных образований и учреждений спортивной направленности Калужской области. Состав команд:

I группа: 7 спортсменов, с 16 лет: 1 представитель, 2 судьи, 2 тренера, 1 врач.

II группа: 6 спортсменов, с 16 лет: 1 представитель, 2 судьи, 2 тренера, 1 врач.

III группа: 5 спортсменов, с 16 лет: 1 представитель, 2 судьи, 2 тренера, 1 врач.

К участию в соревновании допускаются спортсмены, имеющие допуск врача и прошедшие мандатную комиссию.

Выступающая команда должна предоставить на соревнования: минимум 1 судью в следующей форме: пиджак синего цвета, брюки серого цвета, белая рубашка, туфли черного цвета, галстук (согласно постановлению Президиума региональной спортивной общественной организации «Федерация пауэрлифтинга Калужской области» от 29.05.2012 г.).

5. Программа соревнования

Соревнование проводится по действующим правилам вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденным приказом Министерства спорта России от «2» марта 2023 г. № 138, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 25 сентября 2023 г. № 680 (далее – Правила).

Соревнование проводится в соответствии с регламентом Летней областной Спартакиады.

27 ноября – день приезда.

- 15:00-21:00 – комиссия по допуску в МКОУ ДО «СЦДО».

28 ноября (пятница):

- 09:30 – заседание судейской коллегии и семинар для судей;

- 08:00; 11:30; 15:00 – взвешивание участников весовых категорий:

- женщины: 47,0 кг; 52,0 кг; 57,0 кг; 63,0 кг; 69,0 кг; 76,0 кг; 84,0 кг; 84,0+ кг.

- 10:00; 13:30; 17:00 – начало соревнования.

29 ноября (суббота):

- 08:00; 11:30; 15:00 – взвешивание участников весовых категорий:

- мужчины: 59,0 кг; 66,0 кг; 74,0 кг.

- 10:00; 13:30; 17:00 – начало соревнования.

30 ноября (воскресенье):

- 08:00; 11:30; 15:00 – взвешивание участников весовых категорий:

- мужчины: 83,0 кг; 93,0 кг; 105,0 кг; 120,0 кг; 120,0+ кг.

- 10:00; 13:30; 17:00 – начало соревнования.

После получения предварительных заявок составляется актуальное расписание, которое размещается на сайте <https://kaluga-sila.ru/> и в группе Вконтакте https://vk.com/kaluga_sila

6. Условия подведения итогов

Личные места определяются по лучшему результату в сумме трёх упражнений (приседание, жим, тяга) в каждой весовой категории.

Командный зачёт определяется в 3-х территориальных группах по пяти лучшим результатам участников в соответствии с занятыми местами, но не более двух в одной категории:

место	очки
1	12
2	9
3	8
4	7
5	6
6	5
7	4
8	3
9	2

Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнование, получает по 1 очку.

В командный зачёт идут 5 лучших результатов, но не более 50 % результатов женщин.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест, а в случае равенства пяти результатов место определяется по наибольшей сумме 5 участников по очкам IPF GL.

Для команд, не предоставивших судью, командный зачёт будет определяться по четырём лучшим результатам участников.

Вопросы, связанные с изменениями и дополнениями условий и регламентом соревнования, не включенные в данный регламент, решаются организаторами соревнований совместно с ГСК.

На церемонии награждения обязательно присутствие победителей и призеров соревнования, в установленной форме одежды.

7. Награждение

Команды-победители и команды-призёры, награждаются кубками и дипломами в фоторамках за спортивные достижения.

Победители и призёры в каждой весовой категории, награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения, абсолютные победители и призеры награждаются медалями и дипломами за спортивные достижения.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с командированием участников соревнований (проезд, питание, проживание, суточные), осуществляют командирующие организации.

Расходы, связанные с проведением соревнования (питание (в том числе компенсация питания) спортивных судей, обеспечение наградной атрибутикой, услуги бригады скорой помощи) осуществляются за счет средств, предусмотренных Законом Калужской области от 06.12.2024 № 566-ОЗ «Об областном бюджете на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов» по министерству спорта Калужской области на реализацию государственной

программы Калужской области «Развитие физической культуры и спорта в Калужской области».

Дополнительные расходы, связанные с награждением, организацией и проведением соревнования, осуществляются из других источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на МКОУ ДО «СЦДО» и РСОО «ФПКО» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»).

Ответственность за медицинское обеспечение при проведении соревнования возлагается на РСОО «ФПКО» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. Подача заявок на участие

Предварительные заявки подаются до 06.11.2025 г., окончательные заявки до 13.11.2025 г. на e-mail: powerlifting-kaluga@yandex.ru (с пометкой Чстк 2025). Форма заявки определяется приложением №2.

Команды, подавшие предварительные заявки позднее указанного срока, по решению ГСК, могут быть не допущены до соревнования.

В окончательную заявку включаются спортсмены, включенные в предварительную заявку, в тех весовых категориях, где они будут выступать (дальнейший переход в другую весовую категорию не разрешается).

Именные заявки, подписанные руководителем и заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию в день приезда.

На взвешивании непосредственно перед началом соревнований подаются следующие документы:

1. Документ с фотографией, удостоверяющий личность спортсмена (паспорт или заменяющий его документ; если предъявляется свидетельство о рождении, то вместе с ним должна быть справка из школы или паспортного стола с фотографией).

2. Страховой полис от несчастного случая.

3. Согласие на обработку персональных данных.

4. Заявление о неупотреблении запрещённых препаратов (сдаётся судейской бригаде); образец бланка в приложении №1.

Если тренер не выезжает на соревнование, то заявление нужно заполнить дома и передать своему спортсмену или представителю команды.

Справки по телефону: 8 (901) 995 94 34 – Гордеев Алексей Владимирович.

11. Порядок подачи и рассмотрения протестов

Протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнование.

З А Я В Л Е Н И Е

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется спортсменом лично)
_____, _____, _____
(город, регион) (дата рождения) (разряд, звание)

утверждаю, что не принимал, не принимаю и обязуюсь не принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.), соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса. Я признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств. **Мой тренер не рекомендовал, не заставлял, не принуждал меня к применению запрещённых препаратов.**

ОБЯЗУЮСЬ:

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц пройти допинг-контроль;
- в случае уличения меня в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил оплатить штраф в установленном размере (постановление №119 и №122 президиума ФПР), а также вернуть денежные средства, которые были выделены на моё участие в соревнованиях.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" ____ " _____ 2024 г. _____
(подпись) (И.О.Фамилия)

В Федерацию пауэрлифтинга Калужской области

З А Я В Л Е Н И Е

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется тренером лично)
_____, **тренер спортсмена** _____
(город, регион) (фамилия, имя)

утверждаю, что я не рекомендовал, не заставлял, не принуждал своего ученика к применению запрещённых препаратов и мой ученик не принимал и не будет принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.). Я соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса и признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств.

ЗАЯВЛЯЮ, что:

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц мой ученик пройдёт допинг-контроль;
- в случае уличения моего ученика в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил я несу солидарную ответственность по исполнению наложенных взысканий (постановление №119 и №122 президиума ФПР).

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" ____ " _____ 2024 г. _____
(подпись) (И.О.Фамилия)

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ

З А Я В К А

на участие команды **Название команды/Муниципальное образование**
в Чемпионате Калужской области по пауэрлифтингу (троеборье классическое)
в зачёт летней областной Спартакиады среди спортивных команд муниципальных образований Калужской области
вид спорта: пауэрлифтинг, дисциплина: троеборье классическое

сроки

проведения: 27-30 ноября 2025 г.

гор. Сухиничи

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рожд.	Разряд	Город	Вес. кат.	Лучший рез-т	На каких соревн. показан рез-т (за посл. 12 мес.)	Тренеры	Виза врача
1									
2									

Представитель команды:

(фамилия, имя, отчество)

К соревнованиям допущено:

человек

Врач диспансера:

Глава муниципального образования

(подпись)

(И.О. Фамилия)