

«УТВЕРЖДАЮ»

**Председатель региональной
спортивной общественной
организации «Федерация
пауэрлифтинга Калужской
области»**



М.А. Королев

«УТВЕРЖДАЮ»

**Президент Общероссийской
общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга
России»**



И.В. Бутусов

М.П.

«УТВЕРЖДАЮ»

**Министр спорта
Калужской области**



О.Э. Сердюков

М.П.

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор
МКОУ ДО «СЦДО»**



А.В. Кузянова

М.П.

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор
МКОУ ДО «ЦСП
«Анненки»**



Д.А. Коротков

М.П.

РЕГЛАМЕНТ

межрегиональных соревнований по пауэрлифтингу (жим, жим классический)

1. Общие положения

Межрегиональные соревнования по пауэрлифтингу (жим, жим классический) (далее – соревнования) проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025 год, утвержденным приказом Минспорта России от 27.12.2024 г. № 1347, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2025 год, утвержденным приказом министерства спорта Калужской области от 26.12.2024 г. № 653 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2025 год», в целях:

- популяризации и дальнейшего развития пауэрлифтинга;
- повышения спортивного мастерства спортсменов России;
- определения сильнейших спортсменов России.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся 13-17 февраля 2025 года на объекте спорта: зал спортивный (МКОУ ДО «СЦДО») по адресу: Калужская область, г. Сухиничи, ул. Ворошилова, 39 А.

3. Организаторы соревнований

Организаторами соревнований являются Общероссийская общественная организация «Федерация пауэрлифтинга России» (далее – ООО «ФПР»), региональная спортивная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Калужской области» (далее – РСОО «ФПКО»), муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования «Сухиничский центр дополнительного образования» (далее – МКОУ ДО «СЦДО»), государственное автономное учреждение Калужской области «Центр спортивной подготовки «Анненки» (далее – ГАУ КО «ЦСП «Анненки») и министерство спорта Калужской области.

Общее руководство организацией, подготовкой и проведением соревнования осуществляют РСОО «ФПКО», МКОУ ДО «СЦДО» и ГАУ КО «ЦСП «Анненки».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на РСОО «ФПКО» и ГАУ КО «ЦСП «Анненки», которые формируют главную судейскую коллегию соревнования (далее – ГСК) и комиссию по допуску.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

В соревновании участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

К соревнованиям допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации: юноши, девушки 14-18 лет, юниоры, юниорки 19-23 года, мужчины, женщины.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена только одна спортивная сборная команда субъекта Российской Федерации. Принадлежность спортсмена или лица, проходящего спортивную подготовку, определяется в соответствии со ст. 27 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования по жиму проводятся в весовых категориях:

среди юношей 14-18 лет, юниоров 19-23 года – в/к 53,59,66,74,83,93,105,120,120+;

среди девушек 14-18 лет, юниорок 19-23 года – в/к 43,47,52,57,63,69,76,84,84+;

среди мужчин – в/к 59,66,74,83,93,105,120,120+.

среди женщин – в/к 47,52,57,63,69,76,84,84+;

Соревнования по жиму классическому проводятся в весовых категориях:

среди юношей 14-18 лет, юниоров 19-23 года – в/к 53,59,66,74,83,93,105,120,120+;

среди девушек 14-18 лет, юниорок 19-23 года – в/к 43,47,52,57,63,69,76,84+;

среди мужчин – в/к 59,66,74,83,93,105,120,120+.

среди женщин – в/к 47,52,57,63,69,76,84+;

5. Программа соревнований

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденным приказом Министерства спорта России от «02» марта 2023 г. № 138 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 сентября 2023 г. № 680 «Об утверждении правил вида спорта «пауэрлифтинг» (далее – Правила).

13 февраля – день приезда.

– 10:00-20:00 – комиссия по допуску в МКОУ ДО «СЦДО».

14 февраля:

– 10:00, 14:00 – начало соревнований;

15 февраля:

– 10:00, 15:00 – начало соревнований.

– 13:00 – церемония открытия соревнований;

16 февраля:

– 10:00, 13:00 – начало соревнований;

17 февраля – день отъезда.

После получения предварительных заявок составляется актуальное расписание, которое размещается на сайте <https://kaluga-sila.ru/>, в группе Вконтакте https://vk.com/kaluga_sila.

6. Условия подведения итогов

Личные места в каждой весовой категории определяются:

- в жиме – по лучшему результату из трех попыток;

- в жиме классическом – по лучшему результату из трех попыток.

Призёры абсолютного зачёта определяются по формуле ИПФ ГЛ. Абсолютным победителем соревнований становится спортсмен, показавший наибольший результат по формуле ИПФ ГЛ, отдельно среди мужчин и женщин.

Командный зачёт среди субъектов Российской Федерации подводится по сумме очков, набранных не более, чем пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков и т.д. В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей, преимущество получает команда, имеющая больший результат по формуле ИПФ ГЛ.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главной судейской коллегии ФПР предоставляет на бумажном и электронном носителях в Министерство спорта Российской Федерации и в ФГБУ «ЦСП» в течение двух недель после окончания соревнования.

7. Награждение

Команды-победители и команды-призёры награждаются кубками и дипломами за спортивные достижения.

Победители и призеры в каждой весовой категории награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Абсолютные победители и призеры награждаются кубками, медалями и грамотами за спортивные достижения.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, проживание, суточные), осуществляют командирующие организации.

Расходы, связанные с проведением соревнования (питание (в том числе компенсация питания) спортивных судей), осуществляются за счет средств, предусмотренных законом Калужской области от 06.12.2024 № 566-ОЗ «Об областном бюджете на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов» по министерству спорта Калужской области на реализацию государственной программы Калужской области «Развитие физической культуры и спорта в Калужской области».

Дополнительные расходы, связанные с награждением, организацией и проведением соревнований, осуществляются из других источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на МКОУ ДО «СЦДО» совместно с РСОО «ФПКО» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»).

Ответственность за медицинское обеспечение при проведении соревнований возлагается на РСОО «ФПКО» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. Подача заявок на участие

Заявки подаются в соответствии решения президиума от 20 апреля 2023 года «О порядке формирования списков участников чемпионатов России».

Именные заявки, подписанные руководителем и заверенные врачом, подаются в комиссию по допуску в день приезда.

На взвешивании непосредственно перед началом соревнований подаются следующие документы:

Судейской бригаде на взвешивании каждый спортсмен предъявляет:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачётную классификационную книжку;
- для спортсмена до 18 лет – письменное согласие родителей (опекунов) на участие в спортивных соревнованиях;
- полис обязательного медицинского страхования;
- заявление (Приложение № 1);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал или распечатка электронного полиса).

Если тренер не выезжает на соревнования, то заявление нужно заполнить дома и передать своему спортсмену или представителю команды.

Справки по телефону: 8-919-033-04-54 – Королев Максим Андреевич.

11. Порядок подачи и рассмотрения протестов

Протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнование.

Приложение №1
В Федерацию пауэрлифтинга Калужской области

З А Я В Л Е Н И Е

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется спортсменом лично)

_____, _____, _____,
(город, регион) (дата рождения) (разряд, звание)

утверждаю, что не принимал, не принимаю и обязуюсь не принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.), соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса. Я признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств. **Мой тренер не рекомендовал, не заставлял, не принуждал меня к применению запрещенных препаратов.**

ОБЯЗУЮСЬ:

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц пройти допинг-контроль;
- в случае уличения меня в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил оплатить штраф в установленном размере (постановление №119 и №122 президиума ФПР), а также вернуть денежные средства, которые были выделены на моё участие в соревнованиях.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" ____ " _____ 2025 г.

_____ (подпись)

_____ (И.О.Фамилия)

В Федерацию пауэрлифтинга Калужской области

З А Я В Л Е Н И Е

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется тренером лично)

_____, **тренер спортсмена** _____
(город, регион) (фамилия, имя)

утверждаю, что я не рекомендовал, не заставлял, не принуждал своего ученика к применению запрещенных препаратов и мой ученик не принимал и не будет принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.). Я соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса и признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств.

ЗАЯВЛЯЮ, что:

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц мой ученик пройдёт допинг-контроль;
- в случае уличения моего ученика в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил я несу солидарную ответственность по исполнению наложенных взысканий (постановление №119 и №122 президиума ФПР).

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" ____ " _____ 2025 г.

_____ (подпись)

_____ (И.О.Фамилия)