

| Вес.кат. | Результат | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|--|-------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| 59,0 | 180,0 | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 20.02.20. | ЧРж |
| 66,0 | 223,0 | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.22. | ЧРтр |
| 74,0 | 250,0 | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 17.11.22. | МТ |
| 83,0 | 235,0 | | Коршунов Денис | 1982 | Калуга | 07.10.18. | КОж |
| 93,0 | 270,0 | | Марьин Виталий | 1988 | Обнинск | 20.02.20. | ЧРж |
| 105,0 | 290,5 | | Никутьцев Дмитрий | 1989 | Калуга | 05.05.17. | ВМтт |
| 120,0 | 310,5 | | Никутьцев Дмитрий | 1989 | Калуга | 04.06.17 | ЧОж |
| +120,0 | 300,5 | | Васильев Юрий | 1986 | Калуга | 08.02.14 | ЧОж |

| Вес.кат. | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|------------------------|-------|-------|-------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| абс. | 181,08 | 113,5 | 310,5 | Никутьцев Дмитрий | 1989 | Калуга | 03.06.17 | ЧОж |
| абс. | ipf 754,51 | 60,5 | 190 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.10.19. | ЧЦФОж |
| абс. | ipf GL 97,81 | 73,6 | 250 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 17.11.22. | МТ |

Юниоры 19-23 лет

| Вес.кат. | Результат | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|--|------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| 53,0 | 127,5 | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18. | ПМт |
| 59,0 | 180,0 | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 20.02.20. | ЧРж |
| 66,0 | 223,0 | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.22. | ЧРтр |
| 74,0 | 250,0 | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 17.11.22. | МТ |
| 83,0 | 215,0 | | Танин Рауф | 1999 | Калуга | 10.10.21. | ЧЦФОж |
| 93,0 | 240,0 | | Байдалов Андрей | 1992 | Козельск | 08.02.14 | ПОж |
| 105,0 | 255,0 | | Озеров Андрей | 1995 | Обнинск | 27.09.18. | ЧЦФОж |
| 120,0 | 270,0 | | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 27.01.14 | ПРт |
| +120,0 | 213,0 | | Паршевский Антон | 1990 | Калуга | 29.12.13 | Пст |

| Вес.кат. | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|------------------------|------|-------|-----------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| абс. | 156,195 | 120 | 270 | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 27.01.14 | ПРт |
| абс. | ipf 754,51 | 60,5 | 190 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.10.19. | ЧЦФОж |
| абс. | ipf GL 97,81 | 73,6 | 250 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 17.11.22. | МТ |

Юноши 14-18 лет

| Вес.кат. | Результат | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|--|----------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| 43,0 | - | | - | - | - | - | - |
| 48,0 | - | | - | - | - | - | - |
| 53,0 | 127,5 | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18. | ПМт |
| 59,0 | 165,0 | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 01.02.19. | ЧРт |
| 66,0 | 190,0 | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.10.19. | ЧЦФОж |
| 74,0 | 160,0 | | Озеров Савелий | 2004 | Обнинск | 23.11.21. | ПЕж |
| 83,0 | 187,5 | | Потолов Руслан | 2001 | Калуга | 29.09.18 | ПЦФОж |
| 93,0 | 180,0 | | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 02.07.16 | ПОт |
| 105,0 | 215,0 | | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 03.06.17. | ЧОж |
| 120,0 | 182,5 | | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 29.12.13 | Пст |
| +120,0 | 170,0 | | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 20.10.12 | ЧО |

| Вес.кат. | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|------------------------|------|-------|----------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| абс. | 132,75 | 96,6 | 215 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 03.06.17. | ЧОж |
| абс. | ipf 754,51 | 60,5 | 190 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.10.19. | ЧЦФОж |
| абс. | ipf GL 61,23 | 72,8 | 155 | Озеров Савелий | 2004 | Обнинск | 16.01.21. | КОж |

| Вес.кат. | Результат | | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|---------------|------|-------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| 59,0 | 110,0 | | | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 01.12.11 | ЧЦ |
| 66,0 | 135,0 | | | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 03.12.15. | ЧФОт |
| 74,0 | 205,0 | | | Мартынов Сергей | 1973 | Людиново | 16.01.16. | ЧОж |
| 83,0 | 180,0 | | | Ивашкин Евгений | 1981 | Калуга | 10.04.21. | ЧОж |
| 93,0 | 250,0 | | | Никитичев Александр | 1980 | Обнинск | 24.10.20. | КОж |
| 105,0 | 267,5 | | | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 12.10.19. | ЧЦФОж |
| 120,0 | 260,0 | | | Анциферов Михаил | 1981 | Белоусово | 15.01.22. | ЧОж |
| +120,0 | 230,0 | | | Горчаков Сергей | 1978 | Обнинск | 07.10.18. | Кож |
| | wilks | вес | сумма | | | | | |
| абс. | 159,14 | 98,6 | 260 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 20.05.18. | ЧОж |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 680,4 | 101 | 267,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 12.10.19. | ЧЦФОж |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 82,95 | 92,5 | 250 | Никитичев Александр | 1980 | Обнинск | 24.10.20. | КО |

Мужчины 50-59 лет

| Вес.кат. | Результат | | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|---------------|------|-------|-------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| 59,0 | 110,0 | | | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 01.12.11 | ЧЦ |
| 66,0 | 135,0 | | | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 03.12.15. | ЧФОт |
| 74,0 | 115,0 | | | Оглоблин Николай | 1953 | Калуга | 05.01.11 | ПОж |
| 83,0 | 110,0 | | | Филяков Анатолий | 1952 | Жуков | 24.10.20. | КО |
| 93,0 | 140,0 | | | Казакевичус Артур | 1960 | Киров | 10.02.13 | ПОж |
| 105,0 | 202,5 | | | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 07.07.11 | ПЕв |
| 120,0 | 205,0 | | | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 12.04.12 | ПРв |
| +120,0 | 160,0 | | | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 10.01.12 | ПОж |
| | wilks | вес | сумма | | | | | |
| абс. | 121,069 | 105 | 202,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 07.07.11 | ПЕв |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 517,44 | 65,6 | 125,0 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 41,36 | 77,2 | 110 | Филяков Анатолий | 1952 | Жуков | 24.10.20. | КО |

Мужчины 60-69 лет

| Вес.кат. | Результат | | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|---------------|------|-------|------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| 59,0 | | | | | | | | |
| 66,0 | 125,0 | | | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО |
| 74,0 | | | | | | | | |
| 83,0 | 110,0 | | | Филяков Анатолий | 1952,0 | Жуков | 24.10.20. | КО |
| 93,0 | | | | | | | | |
| 105,0 | 90,0 | | | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 15.01.22. | ПОж |
| 120,0 | | | | | | | | |
| +120,0 | | | | | | | | |
| | wilks | вес | сумма | | | | | |
| абс. | 517,44 | 65,6 | 125,0 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 41,36 | 77,2 | 110 | Филяков Анатолий | 1952 | Жуков | 24.10.20. | КО |

Женщины

| Вес.кат. | Результат | | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|---------------|--------|-------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| 47,0 | 105,0 | | | Мартынова Виктория | 1985 | Калуга | 15.01.22. | ПОж |
| 52,0 | 100,0 | | | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 25.01.18. | ПРж |
| 57,0 | 130,5 | | | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 26.05.11 | ПМж |
| 63,0 | 171,5 | | | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 11.11.15. | ЧМт |
| 69,0 | 140,0 | | | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 08.04.24. | ПРж |
| 76,0 | 127,5 | | | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 30.09.23 | ЧЦФОж |
| 84,0 | 150,0 | | | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 13.02.21 | ПРж |
| +84,0 | 233,0 | | | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 14.04.24. | ЧРж |
| | wilks | вес | сумма | | | | | |
| абс. | 185,233 | 62,53 | 171,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 11.11.15. | ЧМт |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 803,16 | 67,92 | 175 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 22.05.19. | ЧМж |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 107,53 | 144,45 | 233 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 14.04.24. | ЧРж |

Юниорки 19-23 лет

| Вес.кат. | Результат | | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|---------------|--------|-------|----------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| 43,0 | 75 | | | Головенкова Виктория | 1999 | Калуга | 13.02.21. | ПРж |
| 47,0 | 90,0 | | | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 24.05.17. | ПМж |
| 52,0 | 100,0 | | | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 25.01.18. | ПРж |
| 57,0 | 130,5 | | | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 26.05.11 | ПМж |
| 63,0 | 127,5 | | | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 05.01.11 | ПОж |
| 69,0 | 140,0 | | | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 08.04.24. | ПРж |
| 76,0 | 127,5 | | | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 30.09.23 | ЧЦФОж |
| 84,0 | 150,0 | | | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 13.02.21 | ПРж |
| +84,0 | 232,5 | | | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 10.03.23 | ЧРж |
| | wilks | вес | сумма | | | | | |
| абс. | 151,849 | 57 | 130,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 26.05.11 | ПМж |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 697,9 | 123,7 | 200 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 107,214 | 145,55 | 232,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 10.03.23 | ЧРж |

Девушки 14-18 лет

| Вес.кат. | Результат | | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|---------------|--------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| 43,0 | 50 | | | Полякова Виктория | 1999 | Калуга | 24.12.17. | ПОт |
| 47,0 | 70,0 | | | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 28.11.13 | ЧЦФО |
| 52,0 | 70,0 | | | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 29.09.13 | Ксж |
| 57,0 | 85,0 | | | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 02.07.16. | ПОт |
| 63,0 | 120,0 | | | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО |
| 69,0 | 87,5 | | | Оборок Влада | 2007 | Белоусово | 22.11.24. | ОСж |
| 76,0 | 60,0 | | | Юткус Ксения | 2007 | Белоусово | 17.05.24. | КОж |
| 84,0 | 117,5 | | | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.09.16. | ПМт |
| +84,0 | 180,0 | | | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 07.11.18. | ЧМтр |
| | wilks | вес | сумма | | | | | |
| абс. | 138,3 | 118,25 | 172,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 10.02.18. | ПРт |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 640,53 | 61,5 | 117,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 29.01.19. | ПРт |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 51,57 | 65,5 | 87,5 | Оборок Влада | 2007 | Жуков | 22.11.24. | ОСж |

Женщины 40-49 лет

| Вес.кат. | Результат | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования | |
|----------|---------------|-------|--------------------|--------------------|---------------|-------------------|--------------|-----|
| 47,0 | 60 | | Воленко Анна | 1882 | Малоярославец | 11.03.23 | ЧОж | |
| 52,0 | 90 | | Верхоламова Ирина | 1981 | Сухиничи | 15.06.24. | ВТ | |
| 57,0 | - | | - | - | - | - | - | |
| 63,0 | 75 | | Мартынова Жанна | 1966 | Сосенский | 15.01.22. | ПОж | |
| 69,0 | | | | | | | | |
| 76,0 | 105,0 | | Галкина Наталья | 1983 | Калуга | 11.03.23 | ЧОж | |
| 84,0 | 100,0 | | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 13.08.11 | ПРж | |
| +84,0 | 115,0 | | Зелинская Светлана | 1962 | Обнинск | 29.09.13 | Ксж | |
| | wilks | вес | сумма | | | | | |
| абс. | 99,93 | 88,8 | 115,0 | Зелинская Светлана | 1962 | Обнинск | 29.09.13 | Ксж |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 433,398 | 90,85 | 72,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПРТ |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 62,77 | 51,6 | 90 | Верхоламова Ирина | 1981 | Сухиничи | 15.06.24. | ВТ |

Женщины 50-59 лет

| Вес.кат. | Результат | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования | |
|----------|---------------|-------|--------------------|--------------------|--------------|-------------------|--------------|-----|
| 47,0 | - | | - | - | - | - | - | |
| 52,0 | - | | - | - | - | - | - | |
| 57,0 | - | | - | - | - | - | - | |
| 63,0 | 75 | | Мартынова Жанна | 1966 | Сосенский | 15.01.22. | ПОж | |
| 69,0 | | | | | | | | |
| 76,0 | | | | | | | | |
| 84,0 | 100,0 | | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 13.08.11 | ПРж | |
| +84,0 | 115,0 | | Зелинская Светлана | 1962 | Обнинск | 29.09.13 | Ксж | |
| | wilks | вес | сумма | | | | | |
| абс. | 99,93 | 88,8 | 115,0 | Зелинская Светлана | 1962 | Обнинск | 29.09.13 | Ксж |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 433,398 | 90,85 | 72,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПРТ |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 46,4 | 63,8 | 77,5 | Мартынова Жанна | 1966 | Сосенский | 16.01.21. | КОж |

Женщины 60-69 лет

| Вес.кат. | Результат | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования | |
|----------|---------------|------|---------------|---------------|--------------|-------------------|--------------|-----|
| 47,0 | - | | - | - | - | - | - | |
| 52,0 | - | | - | - | - | - | - | |
| 57,0 | - | | - | - | - | - | - | |
| 63,0 | | | | | | | | |
| 69,0 | | | | | | | | |
| 76,0 | | | | | | | | |
| 84,0 | | | | | | | | |
| +84,0 | 72,5 | | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 15.01.22. | ПОж | |
| | ipf GL | вес | сумма | | | | | |
| абс. | 36,98 | 89,5 | 72,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 15.01.22. | ПОж |

| Вес.кат. | Результат | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнова ния | |
|----------|---------------|-------|--------------------|-------------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------|
| 53 | Приседание | 200 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | |
| | Жим лежа | 127,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | |
| | Тяга | 218 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | |
| | Сумма | 545,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | |
| 59 | Приседание | 242,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 01.05.19. | ЧЕ | |
| | Жим лежа | 165 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.19. | ЧР | |
| | Тяга | 257,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 23.12.18. | ПО | |
| | Сумма | 655 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.19. | ЧР | |
| 66 | Приседание | 312,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 26.08.21. | ПМ | |
| | Жим лежа | 223 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.02.22. | ЧР | |
| | Тяга | 300,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.02.22. | ЧР | |
| | Сумма | 836 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.02.22. | ЧР | |
| 74 | Приседание | 350 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 15.11.22. | МТ | |
| | Жим лежа | 250 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 15.11.22. | МТ | |
| | Тяга | 325 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 07.03.24. | ЧР | |
| | Сумма | 897,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 07.03.24. | ЧР | |
| 83 | Приседание | 340 | Бакуменко Валерий | 1980 | Калуга | 29.11.15 | ЧО | |
| | Жим лежа | 230 | Коршунов Денис | 1982 | Калуга | 20.05.18. | ЧО | |
| | Тяга | 300 | Бакуменко Валерий | 1980 | Калуга | 06.04.13 | Кст | |
| | Сумма | 840 | Бакуменко Валерий | 1980 | Калуга | 14.05.15 | ВМт | |
| 93 | Приседание | 335 | Марьин Виталий | 1988 | Обнинск | 14.12.17 | ЦФО | |
| | Жим лежа | 260 | Марьин Виталий | 1988 | Обнинск | 21.03.21. | ЧР | |
| | Тяга | 310 | Ковальчук Владимир | 1986 | Калуга | 15.05.15 | ВМт | |
| | Сумма | 875 | Марьин Виталий | 1988 | Обнинск | 14.12.17 | ЦФО | |
| 105 | Приседание | 335 | Конин Роман | 1982 | Калуга | 07.04.13 | Кст | |
| | Жим лежа | 290,5 | Никульцев Дмитрий | 1989 | Калуга | 05.05.17. | ВМт | |
| | Тяга | 330 | Конин Роман | 1982 | Калуга | 30.11.13 | ЧФОт | |
| | Сумма | 920,5 | Никульцев Дмитрий | 1982 | Калуга | 05.05.17. | ВМт | |
| 120 | Приседание | 375 | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 16.11.14 | Пст | |
| | Жим лежа | 305 | Комиссаров Андрей | 1984 | Кондрово | 20.04.14 | Кст | |
| | Тяга | 340 | Маричев Игорь | 1976 | Обнинск | 20.10.12 | Чст | |
| | Сумма | 955,5 | Никульцев Дмитрий | 1982 | Калуга | 30.04.18. | ВМт | |
| +120,0 | Приседание | 380 | Андреенков Сергей | 1983 | Обнинск | 24.12.16. | ЧО | |
| | Жим лежа | 285 | Васильев Юрий | 1986 | Калуга | 30.11.13 | ЧФОт | |
| | Тяга | 308 | Горчаков Сергей | 1978 | Обнинск | 24.12.16. | ЧО | |
| | Сумма | 930 | Андреенков Сергей | 1983 | Обнинск | 24.12.16. | ЧО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнова ния |
| абс. | 562,927 | 73 | 775 | Бакуменко Валерий | 1980 | Калуга | 29.04.11 | Кст |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 706,4 | 59,3 | 680 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 112,038 | 65,95 | 836 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.02.22. | ЧР |

| | | | | | | | | |
|--------|---------------|-------|------------------|-----------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 53 | Приседание | 200 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | |
| | Жим лежа | 127,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | |
| | Тяга | 218 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | |
| | Сумма | 545,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | |
| 59 | Приседание | 242,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 01.05.19. | ЧЕ | |
| | Жим лежа | 165 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.19. | ЧР | |
| | Тяга | 257,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 23.12.18. | ПО | |
| | Сумма | 655 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.19. | ЧР | |
| 66 | Приседание | 312,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 26.08.21. | ПМ | |
| | Жим лежа | 223 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.02.22. | ЧР | |
| | Тяга | 300,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.02.22. | ЧР | |
| | Сумма | 836 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.02.22. | ЧР | |
| 74 | Приседание | 350 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 15.11.22. | МТ | |
| | Жим лежа | 250 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 15.11.22. | МТ | |
| | Тяга | 325 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 07.03.24. | ЧР | |
| | Сумма | 897,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 07.03.24. | ЧР | |
| 83 | Приседание | 285 | Мальгин Сергей | 1998 | Жуков | 21.12.19 | ПО | |
| | Жим лежа | 200,5 | Матвеев Михаил | 1994 | Калуга | 24.12.17. | ПО | |
| | Тяга | 270,5 | Матвеев Михаил | 1994 | Калуга | 24.12.17. | ПО | |
| | Сумма | 733,5 | Матвеев Михаил | 1994 | Калуга | 24.12.17. | ПО | |
| 93 | Приседание | 310 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 14.12.17 | ЦФО | |
| | Жим лежа | 230 | Байдалов Андрей | 1991 | Козельск | 29.12.13 | Пст | |
| | Тяга | 277,5 | Матвеев Михаил | 1994 | Калуга | 29.11.15 | Пст | |
| | Сумма | 792,5 | Саньков Сергей | 1990 | Обнинск | 29.12.13 | Пст | |
| 105 | Приседание | 325 | Макаров Игорь | 1993 | Обнинск | 06.05.16. | ВМт | |
| | Жим лежа | 240 | Озеров Андрей | 1995 | Обнинск | 26.05.16. | ВМт | |
| | Тяга | 285 | Щелочков Вадим | 1995 | Калуга | 15.12.17. | ЦФО | |
| | Сумма | 815 | Макаров Игорь | 1993 | Обнинск | 06.05.16. | ВМт | |
| 120 | Приседание | 375 | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 16.11.14 | Пст | |
| | Жим лежа | 275 | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 16.11.14 | Пст | |
| | Тяга | 320 | Савинков Андрей | 1992 | Обнинск | 17.04.15 | Цфо | |
| | Сумма | 955 | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 16.11.14 | Пст | |
| +120,0 | Приседание | 310 | Языков Сергей | 1995 | Обнинск | 18.10.14 | ЧО | |
| | Жим лежа | 215 | Языков Сергей | 1995 | Обнинск | 18.10.14 | ЧО | |
| | Тяга | 275,5 | Паршевский Антон | 1990 | Калуга | 29.12.13 | Пст | |
| | Сумма | 775 | Языков Сергей | 1995 | Обнинск | 18.10.14 | ЧО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 555,685 | 120 | 955 | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 16.11.14 | ПСт |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 706,4 | 59,3 | 680 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 112,038 | 65,95 | 836 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.02.22. | ЧР |

| | | | | | | | | |
|--------|---------------|-------|--------------------|----------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 53 | Приседание | 200 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | |
| | Жим лежа | 127,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | |
| | Тяга | 218 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | |
| | Сумма | 545,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | |
| 59 | Приседание | 242,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 01.05.19. | ЧЕ | |
| | Жим лежа | 165 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.19. | ЧР | |
| | Тяга | 257,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 23.12.18. | ПО | |
| | Сумма | 655 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.19. | ЧР | |
| 66 | Приседание | 247,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО | |
| | Жим лежа | 167,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО | |
| | Тяга | 265 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО | |
| | Сумма | 680 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО | |
| 74 | Приседание | 237,5 | Исаев Николай | 1996 | Калуга | 19.10.14 | ЧО | |
| | Жим лежа | 157,5 | Озеров Савелий | 2004 | Обнинск | 08.11.21. | ПЦФО | |
| | Тяга | 230 | Гвоздев Даниил | 2003 | Мосальск | 23.12.18. | ПО | |
| | Сумма | 607,5 | Иванов Дмитрий | 1993 | Калуга | 22.01.11 | Пст | |
| 83 | Приседание | 265 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 29.11.15. | Пст | |
| | Жим лежа | 182,5 | Астахов Иван | 2004 | Киров | 14.05.22 | ПО | |
| | Тяга | 252,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 26.03.16. | КО | |
| | Сумма | 680 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 26.03.16. | КО | |
| 93 | Приседание | 257,5 | Чудновец Владислав | 2009 | Белоеусово | 19.12.24. | МТ | |
| | Жим лежа | 180 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 02.07.16 | ПО | |
| | Тяга | 260 | Тягунов Михаил | 1996 | Мосальск | 19.04.14 | Кст | |
| | Сумма | 652,5 | Тягунов Михаил | 1996 | Мосальск | 19.04.14 | Кст | |
| 105 | Приседание | 250 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 24.12.17 | ПО | |
| | Жим лежа | 150 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 24.12.17 | ПО | |
| | Тяга | 240 | Ремарович Владимир | 1995 | Обнинск | 29.12.13 | Пст | |
| | Сумма | 625 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 24.12.17 | ПО | |
| 120 | Приседание | 270 | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 04.05.12 | Кст | |
| | Жим лежа | 187,5 | Круподеров Егор | 2004 | Обнинск | 14.05.22 | ЧО | |
| | Тяга | 245 | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 08.06.12 | ПЕ | |
| | Сумма | 687,5 | Круподеров Егор | 2004 | Обнинск | 14.05.22 | ЧО | |
| +120,0 | Приседание | 285 | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 20.10.12 | Чст | |
| | Жим лежа | 170 | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 20.10.12 | Чст | |
| | Тяга | 240 | Галкин Иван | 1998 | Калуга | 24.12.16 | ЧО | |
| | Сумма | 690 | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 20.10.12 | Чст | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 552,7 | 58,2 | 630 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 23.12.18. | ПО |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 706,4 | 59,3 | 680 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 67,264 | 72,9 | 537,5 | Озеров Савелий | 2004 | Обнинск | 27.12.20. | ПЦФО |

| | | | | | | | |
|--------|------------|-------|--------------------|------|----------|-----------|------|
| 59 | Приседание | 195 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 29.04.11 | Кст |
| | Жим лежа | 107,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 02.04.11 | ПР |
| | Тяга | 212,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 04.05.12 | Кст |
| | Сумма | 515 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 04.05.12 | Кст |
| 66 | Приседание | 235 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО |
| | Жим лежа | 135 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 03.12.15. | ЧФОт |
| | Тяга | 242,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО |
| | Сумма | 607,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО |
| 74 | Приседание | 175 | Мартынов Сергей | 1973 | Людиново | 06.04.13 | Кст |
| | Жим лежа | 202,5 | Мартынов Сергей | 1973 | Калуга | 29.11.15 | ЧО |
| | Тяга | 175 | Мартынов Сергей | 1973 | Людиново | 19.10.13 | Чст |
| | Сумма | 515 | Мартынов Сергей | 1973 | Людиново | 06.04.13 | Кст |
| 83 | Приседание | 262,5 | Максимов Александр | 1984 | Калуга | 22.10.24. | ЦФО |
| | Жим лежа | 140 | Коленцов Юрий | 1979 | Калуга | 10.04.21. | ЧО |
| | Тяга | 275 | Максимов Александр | 1984 | Калуга | 22.10.24. | ЦФО |
| | Сумма | 675 | Максимов Александр | 1984 | Калуга | 22.10.24. | ЦФО |
| 93 | Приседание | 285 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 14.12.17. | ЦФО |
| | Жим лежа | 202,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 14.12.17. | ЦФО |
| | Тяга | 262,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 14.12.17. | ЦФО |
| | Сумма | 750 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 14.12.17. | ЦФО |
| 105 | Приседание | 315 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 29.03.15. | КО |
| | Жим лежа | 237,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 29.03.15. | КО |
| | Тяга | 305 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 29.03.15. | КО |
| | Сумма | 857,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 29.03.15. | КО |
| 120 | Приседание | 311 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв |
| | Жим лежа | 250 | Анциферов Михаил | 1981 | Жуков | 20.12.24. | МТ |
| | Тяга | 257,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв |
| | Сумма | 773,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв |
| +120,0 | Приседание | 160 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 20.10.13 | Чст |
| | Жим лежа | 160 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 20.10.13 | Чст |
| | Тяга | 190 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 20.10.13 | Чст |
| | Сумма | 510 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 20.10.13 | Чст |

| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
|------|---------------|-------|-------|-----------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| абс. | 518,632 | 101,6 | 857,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 29.03.15. | КО |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 550,58 | 65,3 | 555 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 29.03.19. | ПР |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 78,838 | 93,75 | 730 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 22.10.24. | ЦФО |

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования | |
|----------|------------|-------|------------------|-------------|-------------------|--------------|------|
| 59 | Приседание | 195 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 29.04.11 | Кст |
| | Жим лежа | 107,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 02.04.11 | ПР |
| | Тяга | 212,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 04.05.12 | Кст |
| | Сумма | 515 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 04.05.12 | Кст |
| 66 | Приседание | 235 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО |
| | Жим лежа | 135 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 03.12.15. | ЧФОг |
| | Тяга | 242,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО |
| | Сумма | 607,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО |
| 74 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 83 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 93 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 105 | Приседание | 290 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 17.07.12 | ПЕв |
| | Жим лежа | 202,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 07.07.11 | ПЕв |
| | Тяга | 245 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 30.09.11 | ПМв |
| | Сумма | 722,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 30.09.11 | ПМв |
| 120 | Приседание | 311 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв |
| | Жим лежа | 205 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв |
| | Тяга | 257,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв |
| | Сумма | 773,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв |
| +120,0 | Приседание | 160 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 20.10.13 | Чст |
| | Жим лежа | 160 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 20.10.13 | Чст |
| | Тяга | 190 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 20.10.13 | Чст |
| | Сумма | 510 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 20.10.13 | Чст |

| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
|------|----------------------|------|-------|-----------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| абс. | 461,22 | 65 | 580 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 25.12.16. | ЧО |
| абс. | ipf 550,58 | 65,3 | 555 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 29.03.19. | ПР |
| абс. | ipf GL | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--------|------------|-------|-----------------|------|---------|-----------|-----|--|
| 59 | Приседание | | | | | | | |
| | Жим лежа | | | | | | | |
| | Тяга | | | | | | | |
| | Сумма | | | | | | | |
| 66 | Приседание | 235 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО | |
| | Жим лежа | 125 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО | |
| | Тяга | 242,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО | |
| | Сумма | 607,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО | |
| 74 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 83 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 93 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 105 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 120 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| +120,0 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |

| | ipf | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнова ния |
|------|---------------|------|-------|-----------------|--------------|-------------|----------------------|------------------|
| абс. | 550,58 | 65,3 | 555 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 29.03.19. | ПР |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | | | | | | | | |

Женщины

| | | | | | | | |
|-------|------------|-------|-------------------|------|---------------|-----------|------|
| 47 | Приседание | 165 | Пермякова София | 1985 | Боровск | 28.11.13 | ЧФОТ |
| | Жим лежа | 85 | Пермякова София | 1985 | Боровск | 28.11.13 | ЧФОТ |
| | Тяга | 145 | Пермякова София | 1985 | Боровск | 28.11.13 | ЧФОТ |
| | Сумма | 395 | Пермякова София | 1985 | Боровск | 28.11.13 | ЧФОТ |
| 52 | Приседание | 170 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Жим лежа | 97,5 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Тяга | 155 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Сумма | 422,5 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| 57 | Приседание | 182,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| | Жим лежа | 122,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| | Тяга | 165 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| | Сумма | 470 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| 63 | Приседание | 227,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 11.11.15 | ЧМ |
| | Жим лежа | 171,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 11.11.15 | ЧМ |
| | Тяга | 205 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 26.02.15 | ЧР |
| | Сумма | 587,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 26.02.15 | ЧР |
| 69 | Приседание | 162,5 | Степанова Иветта | 1992 | Обнинск | 11.10.23. | КР |
| | Жим лежа | 105 | Горшкова Диана | 1992 | Калуга | 13.05.22. | ЧО |
| | Тяга | 145 | Степанова Иветта | 1992 | Обнинск | 11.10.23. | КР |
| | Сумма | 412,5 | Степанова Иветта | 1992 | Обнинск | 11.10.23. | КР |
| 76 | Приседание | 125 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 19.12.24. | МТ |
| | Жим лежа | 65 | Горшкова Диана | 1992 | Калуга | 06.12.23. | ЧЦФО |
| | Тяга | 130 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 19.12.24. | МТ |
| | Сумма | 320 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 19.12.24. | МТ |
| 84 | Приседание | 210 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 29.01.19. | ПР |
| | Жим лежа | 135 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 29.01.19. | ПР |
| | Тяга | 180 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 30.08.17. | ПМ |
| | Сумма | 525 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 29.01.19. | ПР |
| +84,0 | Приседание | 290 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 18.03.21. | ЧР |
| | Жим лежа | 230 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 09.03.24. | ЧР |
| | Тяга | 212,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 10.11.21. | ЧМ |
| | Сумма | 715 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 09.03.24. | ЧР |

| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
|------|-------------------------|-------|-------|-----------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| абс. | 634,39 | 62,55 | 587,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 26.02.15 | ЧР |
| абс. | ipf 636,62 | 121,5 | 642,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 02.02.19. | ЧР |
| абс. | ipf GL 98,004 | 143,2 | 715 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 09.03.24. | ЧР |

| | | | | | | | |
|-------|------------|-------|-------------------|------|---------------|-----------|------|
| 43 | Приседание | 120 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 09.02.18. | ПР |
| | Жим лежа | 57,5 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 09.02.18. | ПР |
| | Тяга | 130 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 09.02.18. | ПР |
| | Сумма | 307,5 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 09.02.18. | ПР |
| 47 | Приседание | 127,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 07.04.17. | ПЦФО |
| | Жим лежа | 85 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 07.04.17. | ПЦФО |
| | Тяга | 140 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 07.04.17. | ПЦФО |
| | Сумма | 352,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 07.04.17. | ПЦФО |
| 52 | Приседание | 170 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Жим лежа | 97,5 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Тяга | 155 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Сумма | 422,5 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| 57 | Приседание | 182,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| | Жим лежа | 122,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| | Тяга | 165 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| | Сумма | 470 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| 63 | Приседание | 207,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 01.12.11 | ЧЦ |
| | Жим лежа | 127,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 04.11.11 | Чст |
| | Тяга | 182,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 04.11.11 | Чст |
| | Сумма | 510 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 01.12.11 | ЧЦ |
| 69 | Приседание | 127,5 | Оборок Влада | 2007 | Белоусово | 19.12.24. | МТ |
| | Жим лежа | 85 | Оборок Влада | 2007 | Белоусово | 22.10.24. | ПЦФО |
| | Тяга | 120 | Оборок Влада | 2007 | Белоусово | 05.12.23. | ПЦФО |
| | Сумма | 327,5 | Оборок Влада | 2007 | Белоусово | 05.12.23. | ПЦФО |
| 76 | Приседание | 125 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 19.12.24. | МТ |
| | Жим лежа | 65 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 19.12.24. | МТ |
| | Тяга | 130 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 19.12.24. | МТ |
| | Сумма | 320 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 19.12.24. | МТ |
| 84 | Приседание | 212,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 18.03.21. | ПР |
| | Жим лежа | 140 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 21.12.19. | ПО |
| | Тяга | 185 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 18.03.21. | ПР |
| | Сумма | 532,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 18.03.21. | ПР |
| +84,0 | Приседание | 290 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 18.03.21. | ЧР |
| | Жим лежа | 205 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 10.11.21. | ЧМ |
| | Тяга | 212,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 10.11.21. | ЧМ |
| | Сумма | 707,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 10.11.21. | ЧМ |

| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
|------|------------------------|-------|-------|-----------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| абс. | 567,961 | 63 | 497,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 22.01.11 | Пст |
| абс. | ipf 636,62 | 121,5 | 642,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 02.02.19. | ЧР |
| абс. | ipf GL 96,55 | 148 | 707,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 10.11.21. | ЧМ |

Девушки 14-18 лет

| | | | | | | | | |
|-------|---------------|-------|-------------------|---------------------|---------------|-------------|-------------------|--------------|
| 43 | Приседание | 100 | Полякова Виктория | 1999 | Калуга | 24.12.17. | ПО | |
| | Жим лежа | 50 | Полякова Виктория | 1999 | Калуга | 24.12.17. | ПО | |
| | Тяга | 102,5 | Полякова Виктория | 1999 | Калуга | 24.12.17. | ПО | |
| | Сумма | 252,5 | Полякова Виктория | 1999 | Калуга | 24.12.17. | ПО | |
| 47 | Приседание | 120 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 27.12.13 | Пст | |
| | Жим лежа | 70 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 28.11.13 | ЧФОт | |
| | Тяга | 130,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 27.12.13 | Пст | |
| | Сумма | 320,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 27.12.13 | Пст | |
| 52 | Приседание | 145 | Василенко Снежана | 2001 | Мосальск | 29.04.18 | ВМт | |
| | Жим лежа | 70 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 19.04.14 | Кст | |
| | Тяга | 140 | Василенко Снежана | 2001 | Мосальск | 29.04.18 | ВМт | |
| | Сумма | 345 | Василенко Снежана | 2001 | Мосальск | 29.04.18 | ВМт | |
| 57 | Приседание | 155 | Антохи Елизавета | 2003 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР | |
| | Жим лежа | 85 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 02.07.16 | ПО | |
| | Тяга | 155 | Антохи Елизавета | 2003 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР | |
| | Сумма | 377,5 | Антохи Елизавета | 2003 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР | |
| 63 | Приседание | 162,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 30.01.19. | ПР | |
| | Жим лежа | 120 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 29.04.19. | ПЕ | |
| | Тяга | 152,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 29.04.19. | ПЕ | |
| | Сумма | 427,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 29.04.19. | ПЕ | |
| 69 | Приседание | 127,5 | Оборок Влада | 2007 | Белоеусово | 19.12.24. | МТ | |
| | Жим лежа | 85 | Оборок Влада | 2007 | Белоеусово | 22.10.24. | ПЦФО | |
| | Тяга | 120 | Оборок Влада | 2007 | Белоеусово | 05.12.23. | ПЦФО | |
| | Сумма | 327,5 | Оборок Влада | 2007 | Белоеусово | 05.12.23. | ПЦФО | |
| 76 | Приседание | 125 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 19.12.24. | МТ | |
| | Жим лежа | 65 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 19.12.24. | МТ | |
| | Тяга | 130 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 19.12.24. | МТ | |
| | Сумма | 320 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 19.12.24. | МТ | |
| 84 | Приседание | 202,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.09.16. | ПМ | |
| | Жим лежа | 117,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.09.16. | ПМ | |
| | Тяга | 170 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 15.04.16 | ПЕ | |
| | Сумма | 480 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.09.16. | ПМ | |
| +84,0 | Приседание | 265,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 04.09.18. | ПМ | |
| | Жим лежа | 180 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 07.11.18. | ЧМ | |
| | Тяга | 200 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 12.12.17. | ЦФО | |
| | Сумма | 637,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 07.11.18. | ЧМ | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 507,52 | 120,4 | 635 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 04.09.18. | ПМ |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 580,16 | 61,98 | 427,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 01.05.19. | ПМ |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 61,065 | 50,8 | 295 | Литвинова Маргарита | 2009 | Мосальск | 05.12.23. | ПЦФО |

Женщины 40-49 лет

| | | | | | | | | |
|-------|---------------|-------|--------------------|-----------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|
| 47 | Приседание | 65 | Воленко Анна | 1982 | Малоярославец | 22.04.23. | КО | |
| | Жим лежа | 57,5 | Воленко Анна | 1982 | Малоярославец | 22.04.23. | КО | |
| | Тяга | 105 | Воленко Анна | 1982 | Малоярославец | 22.04.23. | КО | |
| | Сумма | 227,5 | Воленко Анна | 1982 | Малоярославец | 22.04.23. | КО | |
| 52 | Приседание | 107,5 | Верхоламова Ирина | 1981 | Сухиничи | 14.05.22 | ЧО | |
| | Жим лежа | 80 | Верхоламова Ирина | 1981 | Сухиничи | 24.12.21. | КО | |
| | Тяга | 129 | Верхоламова Ирина | 1981 | Сухиничи | 24.12.21. | КО | |
| | Сумма | 297,5 | Верхоламова Ирина | 1981 | Сухиничи | 24.12.21. | КО | |
| 57 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 63 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | 1988 | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 69 | Приседание | 90 | Галкина Наталья | 1983 | Калуга | 06.12.23. | ЧЦФО | |
| | Жим лежа | 50 | Галкина Наталья | 1983 | Калуга | 06.12.23. | ЧЦФО | |
| | Тяга | 90 | Галкина Наталья | 1983 | Калуга | 06.12.23. | ЧЦФО | |
| | Сумма | 230 | Галкина Наталья | 1983 | Калуга | 06.12.23. | ЧЦФО | |
| 76 | Приседание | | | | | | | |
| | Жим лежа | | | | | | | |
| | Тяга | | | | | | | |
| | Сумма | | | | | | | |
| 84 | Приседание | 160 | Пасмарнова Алла | 1972 | Малоярославец | 04.05.12 | Кст | |
| | Жим лежа | 105 | Пасмарнова Алла | 1972 | Малоярославец | 04.05.12 | Кст | |
| | Тяга | 150 | Цуканова Галина | 1964 | Калуга | 09.07.13 | ПЕв | |
| | Сумма | 400 | Пасмарнова Алла | 1972 | Малоярославец | 04.05.12 | Кст | |
| +84,0 | Приседание | 115 | Пасмарнова Алла | 1972 | Малоярославец | 04.02.12 | Пст | |
| | Жим лежа | 92,5 | Пасмарнова Алла | 1972 | Малоярославец | 04.02.12 | Пст | |
| | Тяга | 130 | Филимонова Зинаида | 1983 | Калуга | 23.04.23. | ЧО | |
| | Сумма | 330 | Филимонова Зинаида | 1983 | Калуга | 23.04.23. | ЧО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 359,9 | 84 | 400 | Пасмарнова Алла | 1972 | Малоярославец | 04.05.12 | Кст |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 400,51 | 90,85 | 315 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПР |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 50,34 | 46,4 | 227,7 | Воленко Анна | 1982 | Малоярославец | 23.04.23. | ЧО |

| | | | | | | | | |
|-------|---------------|-------|--------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-----------|
| 47 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 52 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 57 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 63 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 69 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 76 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 84 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| +84,0 | Приседание | 115 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПР | |
| | Жим лежа | 90 | Зелинская Светлана | 1962 | Обнинск | 05.05.16. | ВМт | |
| | Тяга | 127,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПР | |
| | Сумма | 315 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПР | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата | Соревнова |
| абс. | 238,88 | 88,88 | 275 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | установления | ния |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 400,51 | 90,85 | 315 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПР |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | | | | | | | | |

Мужчины

| Вес.кат. | Результат | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревно вания | |
|----------|---------------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|
| 53 | Приседание | 155 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР | |
| | Жим лежа | 100 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР | |
| | Тяга | 192,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР | |
| | Сумма | 447,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР | |
| 59 | Приседание | 202,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 19.03.20. | ЧР | |
| | Жим лежа | 128,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ | |
| | Тяга | 260 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ | |
| | Сумма | 590 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 19.03.20. | ЧР | |
| 66 | Приседание | 252,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.03.22 | ЧР | |
| | Жим лежа | 147,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 26.03.21. | ВСст. | |
| | Тяга | 305 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.03.22 | ЧР | |
| | Сумма | 700 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.03.22 | ЧР | |
| 74 | Приседание | 297,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.12.24. | ЧА | |
| | Жим лежа | 167,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 27.05.23. | ЧБ | |
| | Тяга | 325 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.12.24. | ЧА | |
| | Сумма | 785 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.12.24. | ЧА | |
| 83 | Приседание | 287,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 21.12.24. | МТ | |
| | Жим лежа | 185 | Фадеев Алексей | 1981 | Калуга | 04.05.18. | ВМт | |
| | Тяга | 335 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 24.10.24 | ЦФО | |
| | Сумма | 777,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 21.12.24. | МТ | |
| 93 | Приседание | 290 | Абрамов Никита | 1991 | Калуга | 01.05.17. | Вмт | |
| | Жим лежа | 222,5 | Еловииков Роман | 1982 | Калуга | 27.11.21. | ЧО | |
| | Тяга | 302,5 | Марьин Виталий | 1988 | Обнинск | 20.10.21. | КР | |
| | Сумма | 760 | Марьин Виталий | 1988 | Обнинск | 21.04.23. | ЧРтр | |
| 105 | Приседание | 282,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 30.04.22. | ВМт | |
| | Жим лежа | 205 | Черноволов Егор | 1986 | Малоярославец | 08.12.19. | ВМт | |
| | Тяга | 305 | Куваев Владимир | 1980 | Обнинск | 06.12.20. | ЧО | |
| | Сумма | 765 | Макаров Игорь | 1991 | Обнинск | 05.05.18. | ВМт | |
| 120 | Приседание | 300 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 22.10.23. | ЧО | |
| | Жим лежа | 212,5 | Бычков Михаил | 1987 | Сухиничи | 23.11.24. | ЧО | |
| | Тяга | 310 | Щелочков Вадим | 1995 | Калуга | 28.11.21. | ЧО | |
| | Сумма | 795 | Щелочков Вадим | 1995 | Калуга | 28.11.21. | ЧО | |
| +120,0 | Приседание | 270 | Щербаков Юрий | 1972 | Калуга | 28.11.21. | ЧО | |
| | Жим лежа | 245 | Васильев Юрий | 1986 | Калуга | 25.02.18. | КО | |
| | Тяга | 320 | Васильев Юрий | 1986 | Калуга | 25.02.18. | КО | |
| | Сумма | 830 | Васильев Юрий | 1986 | Калуга | 25.02.18. | КО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнов ания |
| абс. | 478,85 | 73,5 | 662,5 | Маругин Андрей | 1988 | Мосальск | 03.11.18. | ЧО |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 760,619 | 58,65 | 588,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 115,49 | 73,7 | 785 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.12.24. | ЧА |

Юниоры 19-23 лет

| | | | | | | | | |
|--------|---------------|-------|-----------------|--------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 53 | Приседание | 155 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР | |
| | Жим лежа | 100 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР | |
| | Тяга | 192,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР | |
| | Сумма | 447,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР | |
| 59 | Приседание | 202,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 19.03.20. | ЧР | |
| | Жим лежа | 128,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ | |
| | Тяга | 260 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ | |
| | Сумма | 590 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 19.03.20. | ЧР | |
| 66 | Приседание | 252,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.03.22 | ЧР | |
| | Жим лежа | 147,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 26.03.21. | ВСст. | |
| | Тяга | 305 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.03.22 | ЧР | |
| | Сумма | 700 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.03.22 | ЧР | |
| 74 | Приседание | 297,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.12.24. | ЧА | |
| | Жим лежа | 167,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 27.05.23. | ЧБ | |
| | Тяга | 325 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.12.24. | ЧА | |
| | Сумма | 785 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.12.24. | ЧА | |
| 83 | Приседание | 287,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 21.12.24. | МТ | |
| | Жим лежа | 175 | Мальгин Сергей | 1998 | Жуков | 27.11.21. | ЧО | |
| | Тяга | 335 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 24.10.24 | ЦФО | |
| | Сумма | 777,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 21.12.24. | МТ | |
| 93 | Приседание | 240 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 14.12.18. | ЧЦФО | |
| | Жим лежа | 172,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 14.12.18. | ЧЦФО | |
| | Тяга | 290 | Тягунов Михаил | 1996 | Мосальск | 03.03.19. | ПР | |
| | Сумма | 652,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 14.12.18. | ЧЦФО | |
| 105 | Приседание | 277,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 18.05.21. | ПР | |
| | Жим лежа | 197,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 28.11.21. | ЧО | |
| | Тяга | 285 | Щелочков Вадим | 1995 | Калуга | 01.12.18. | ПЦФО | |
| | Сумма | 752,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 28.11.21. | ЧО | |
| 120 | Приседание | 240 | Рак Иван | 2000 | Жиздра | 22.10.23. | ЧО | |
| | Жим лежа | 175 | Голиков Алексей | 1997 | Калуга | 05.03.17. | ПО | |
| | Тяга | 265 | Щетинин Артем | 1995 | Калуга | 19.11.17. | ЧО | |
| | Сумма | 657,5 | Щетинин Артем | 1995 | Калуга | 03.11.18. | ЧО | |
| +120,0 | Приседание | 270 | Оськин Сергей | 2008 | Козельск | 23.11.24. | ЧО | |
| | Жим лежа | 180 | Галкин Иван | 1998 | Калуга | 19.11.17. | ЧО | |
| | Тяга | 305 | Оськин Сергей | 2008 | Козельск | 23.11.24. | ЧО | |
| | Сумма | 735 | Оськин Сергей | 2008 | Козельск | 23.11.24. | ЧО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс | 454,59 | 58,9 | 524 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 27.11.18. | ПЕ |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 760,619 | 58,65 | 588,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 115,49 | 73,7 | 785 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.12.24. | ЧА |

Юноши 14-18 лет

| | | | | | | | | |
|--------|---------------|-------|----------------------|---------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 53 | Приседание | 155 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР | |
| | Жим лежа | 100 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР | |
| | Тяга | 192,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР | |
| | Сумма | 447,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР | |
| 59 | Приседание | 200 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ | |
| | Жим лежа | 128,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ | |
| | Тяга | 260 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ | |
| | Сумма | 588,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ | |
| 66 | Приседание | 200 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО | |
| | Жим лежа | 132,5 | Переезчиков Вячеслав | 2000 | Калуга | 18.06.17. | ПМ | |
| | Тяга | 255 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО | |
| | Сумма | 580 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО | |
| 74 | Приседание | 195 | Переезчиков Вячеслав | 2000 | Калуга | 12.03.18. | ПР | |
| | Жим лежа | 142,5 | Переезчиков Вячеслав | 2000 | Калуга | 12.03.18. | ПР | |
| | Тяга | 222,5 | Переезчиков Вячеслав | 2000 | Калуга | 12.03.18. | ПР | |
| | Сумма | 560 | Переезчиков Вячеслав | 2000 | Калуга | 12.03.18. | ПР | |
| 83 | Приседание | 225 | Потолов Руслан | 2001 | Калуга | 01.12.18. | ПЦФО | |
| | Жим лежа | 157,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 08.10.16. | ЧО | |
| | Тяга | 260 | Потолов Руслан | 2001 | Калуга | 01.12.18. | ПЦФО | |
| | Сумма | 635 | Потолов Руслан | 2001 | Калуга | 01.12.18. | ПЦФО | |
| 93 | Приседание | 210 | Куринный Андрей | 2006 | Сухиничи | 16.05.24. | ПО | |
| | Жим лежа | 152,5 | Меркулов Владислав | 2002 | Калуга | 28.12.20. | ПЦФО | |
| | Тяга | 227,5 | Шейн Евгений | 2005 | Калуга | 18.11.22. | МТ | |
| | Сумма | 562,5 | Куринный Андрей | 2006 | Сухиничи | 16.05.24. | ПО | |
| 105 | Приседание | 227,5 | Шейн Евгений | 2005 | Калуга | 05.12.23. | ПЦФО | |
| | Жим лежа | 145 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 05.03.17. | ПО | |
| | Тяга | 230 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 05.03.17. | ПО | |
| | Сумма | 575 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 05.03.17. | ПО | |
| 120 | Приседание | 195 | Бобрышев Артур | 2006 | Обнинск | 14.05.22 | ПО | |
| | Жим лежа | 130 | Сидоренко Руслан | 1998 | Калуга | 18.10.15. | ЧО | |
| | Тяга | 200 | Бобрышев Артур | 2006 | Обнинск | 14.05.22 | ПО | |
| | Сумма | 510 | Бобрышев Артур | 2006 | Обнинск | 14.05.22 | ПО | |
| +120,0 | Приседание | 270 | Оськин Сергей | 2008 | Козельск | 23.11.24. | ЧО | |
| | Жим лежа | 160 | Оськин Сергей | 2008 | Козельск | 23.11.24. | ЧО | |
| | Тяга | 305 | Оськин Сергей | 2008 | Козельск | 23.11.24. | ЧО | |
| | Сумма | 735 | Оськин Сергей | 2008 | Козельск | 23.11.24. | ЧО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 454,59 | 58,9 | 524 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 27.11.18. | ПЕ |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 760,619 | 58,65 | 588,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 79,79 | 82,6 | 575 | Медведев Егор | 2008 | Калуга | 19.12.24. | МТ |

Мужчины 40-49 лет

| | | | | | | | | |
|--------|---------------|-------|-------------------|----------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 59 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 66 | Приседание | 175 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 23.02.18. | КО | |
| | Жим лежа | 130 | Перивалов Сергей | 1981 | Боровск | 22.11.24. | ЧО | |
| | Тяга | 210 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 17.10.15. | ЧО | |
| | Сумма | 487,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО | |
| 74 | Приседание | 155 | Быков Сергей | 1982 | Козельск | 27.11.22 | ЧО | |
| | Жим лежа | 165 | Мартынов Сергей | 1973 | Людиново | 17.10.15. | ЧО | |
| | Тяга | 210 | Быков Сергей | 1982 | Козельск | 18.05.24 | КО | |
| | Сумма | 485 | Быков Сергей | 1982 | Козельск | 18.05.24 | КО | |
| 83 | Приседание | 220 | Фадеев Алексей | 1981 | Калуга | 10.12.23. | ПЦФО | |
| | Жим лежа | 165 | Фадеев Алексей | 1981 | Калуга | 10.12.23. | ПЦФО | |
| | Тяга | 255 | Лупиков Валерий | 1976 | Калуга | 08.10.16. | ЧО | |
| | Сумма | 610 | Фадеев Алексей | 1981 | Калуга | 10.12.23. | ПЦФО | |
| 93 | Приседание | 240 | Фадеев Алексей | 1981 | Калуга | 27.11.21. | ЧО | |
| | Жим лежа | 182,5 | Фадеев Алексей | 1981 | Калуга | 14.05.22 | ЧО | |
| | Тяга | 270 | Шевченко Юрий | 1976 | Калуга | 08.12.19. | ЧЦФО | |
| | Сумма | 677,5 | Фадеев Алексей | 1981 | Калуга | 14.05.22 | ЧО | |
| 105 | Приседание | 265 | Куваев Владимир | 1980 | Обнинск | 06.12.20. | ЧО | |
| | Жим лежа | 187,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 09.10.16. | ЧО | |
| | Тяга | 305 | Куваев Владимир | 1980 | Обнинск | 06.12.20. | ЧО | |
| | Сумма | 727,5 | Куваев Владимир | 1980 | Обнинск | 06.12.20. | ЧО | |
| 120 | Приседание | 285 | Щербаков Юрий | 1972 | Калуга | 30.04.21. | ВМТ | |
| | Жим лежа | 182,5 | Брянцев Александр | 1981 | Калуга | 28.11.21. | ЧО | |
| | Тяга | 295 | Щербаков Юрий | 1972 | Калуга | 30.04.21. | ВМТ | |
| | Сумма | 760 | Щербаков Юрий | 1972 | Калуга | 30.04.21. | ВМТ | |
| +120,0 | Приседание | 270 | Щербаков Юрий | 1972 | Калуга | 28.11.21. | ЧО | |
| | Жим лежа | 182,5 | Тарасов Алексей | 1976 | Обнинск | 23.11.24. | ЧО | |
| | Тяга | 290 | Тарасов Алексей | 1976 | Обнинск | 23.11.24. | ЧО | |
| | Сумма | 732,5 | Тарасов Алексей | 1976 | Обнинск | 23.11.24. | ЧО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс | 434,28 | 100,5 | 715 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 09.10.16. | ЧО |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 628,63 | 92,65 | 670 | Шевченко Юрий | 1976 | Калуга | 08.12.19. | ЧЦФО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 88,888 | 92,45 | 677,5 | Фадеев Алексей | 1981 | Калуга | 14.05.22 | ЧО |

Мужчины 50-59 лет

| | | | | | | | | |
|--------|---------------|-------|------------------------|------------------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 59 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 66 | Приседание | 175 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 23.02.18. | КО | |
| | Жим лежа | 107,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО | |
| | Тяга | 210 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 17.10.15. | ЧО | |
| | Сумма | 487,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО | |
| 74 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 83 | Приседание | 180 | Подшебьякин Константин | 1970 | Бабынино | 23.11.24. | ЧО | |
| | Жим лежа | 107,5 | Губарев Петр | 1969 | Калуга | 21.04.23. | ПО | |
| | Тяга | 190 | Подшебьякин Константин | 1970 | Бабынино | 23.11.24. | ЧО | |
| | Сумма | 470 | Подшебьякин Константин | 1970 | Бабынино | 23.11.24. | ЧО | |
| 93 | Приседание | 215 | Подшебьякин Константин | 1970 | Бабынино | 27.11.21. | ЧО | |
| | Жим лежа | 120 | Подшебьякин Константин | 1970 | Бабынино | 27.11.21. | ЧО | |
| | Тяга | 215 | Подшебьякин Константин | 1970 | Бабынино | 27.11.21. | ЧО | |
| | Сумма | 550 | Подшебьякин Константин | 1970 | Бабынино | 27.11.21. | ЧО | |
| 105 | Приседание | 220 | Подшебьякин Константин | 1970 | Бабынино | 06.12.20. | ЧО | |
| | Жим лежа | 120 | Подшебьякин Константин | 1970 | Бабынино | 06.12.20. | ЧО | |
| | Тяга | 215 | Подшебьякин Константин | 1970 | Бабынино | 06.12.20. | ЧО | |
| | Сумма | 555 | Подшебьякин Константин | 1970 | Бабынино | 06.12.20. | ЧО | |
| 120 | Приседание | 250 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 06.06.14. | ПМ | |
| | Жим лежа | 142,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 06.06.14. | ПМ | |
| | Тяга | 235 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 06.06.14. | ПМ | |
| | Сумма | 627,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 06.06.14. | ПМ | |
| +120,0 | Приседание | 165 | Спехов Михаил | 1971 | Калуга | 22.10.23. | ЧО | |
| | Жим лежа | 140 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО | |
| | Тяга | 205 | Спехов Михаил | 1971 | Калуга | 22.10.23. | ЧО | |
| | Сумма | 500 | Спехов Михаил | 1971 | Калуга | 22.10.23. | ЧО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс | 386,67 | 65,2 | 487,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 72,333 | 92 | 550 | Подшебьякин Константин | 1970 | Бабынино | 27.11.21. | ЧО |

Мужчины 60-69 лет

| Вес.кат. | | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнов ания | |
|----------|---------------|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|----|
| 59 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 66 | Приседание | 170 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО | |
| | Жим лежа | 107,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО | |
| | Тяга | 210 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 17.10.15. | ЧО | |
| | Сумма | 487,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО | |
| 74 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 83 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 93 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 105 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 120 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| +120,0 | Приседание | 160 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО | |
| | Жим лежа | 140 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО | |
| | Тяга | 160 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО | |
| | Сумма | 460 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Дата установления | Соревнов ания | |
| абс. | 386,67 | 65,2 | 487,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 66,751 | 64,35 | 422,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 13.05.22 | ЧО |

Женщины

| | | | | | | | | |
|-------|---------------|-------|--------------------|-----------------|---------------|-------------|-------------------|--------------|
| 47 | Приседание | 105 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 20.05.21. | ЧР | |
| | Жим лежа | 67,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 07.10.16. | ЧО | |
| | Тяга | 125 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 02.03.19. | ПР | |
| | Сумма | 282,5 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 20.05.21. | ЧР | |
| 52 | Приседание | 130,5 | Ивахова Татьяна | 1993 | Калуга | 23.11.24. | ЧО | |
| | Жим лежа | 80 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 30.03.19. | КО | |
| | Тяга | 150 | Вавилова Мария | 2004 | Калуга | 20.12.24. | МТ | |
| | Сумма | 355 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 30.03.19. | КО | |
| 57 | Приседание | 127,5 | Ивахова Татьяна | 1993 | Калуга | 20.10.23. | ЧО | |
| | Жим лежа | 77,5 | Антипова Екатерина | 1999 | Калуга | 09.12.22. | ПЦФО | |
| | Тяга | 150 | Шкарина Виктория | 2005 | Калуга | 13.05.22 | ПО | |
| | Сумма | 342,5 | Шкарина Виктория | 2005 | Калуга | 13.05.22 | ПО | |
| 63 | Приседание | 165 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 06.11.16. | ЧР | |
| | Жим лежа | 125,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 06.11.16. | ЧР | |
| | Тяга | 190,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 06.11.16. | ЧР | |
| | Сумма | 481 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 06.11.16. | ЧР | |
| 69 | Приседание | 152,5 | Плоскова Алина | 2005 | Калуга | 22.11.24. | ЧО | |
| | Жим лежа | 87,5 | Джабиева Елена | 1998 | Сосенский | 22.11.24. | ЧО | |
| | Тяга | 170 | Плоскова Алина | 2001 | Обнинск | 29.05.24 | ПР | |
| | Сумма | 407,5 | Плоскова Алина | 2005 | Калуга | 22.11.24. | ЧО | |
| 76 | Приседание | 172,5 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 13.10.23. | КР | |
| | Жим лежа | 95 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 13.10.23. | КР | |
| | Тяга | 170 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 26.09.21. | ПМ | |
| | Сумма | 427,5 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 13.10.23. | КР | |
| 84 | Приседание | 172,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 18.03.20. | ПР | |
| | Жим лежа | 105 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.11.19. | ЧО | |
| | Тяга | 180 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 01.03.22. | ПР | |
| | Сумма | 440 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.11.19. | ЧО | |
| +84,0 | Приседание | 265 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 05.12.24. | ЧА | |
| | Жим лежа | 157,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 05.12.24. | ЧА | |
| | Тяга | 240 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 05.12.24. | ЧА | |
| | Сумма | 662,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 05.12.24. | ЧА | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 516,88 | 62,95 | 481 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 06.11.16. | ЧР |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 807,71 | 62,75 | 462,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 08.12.19. | ЧЕ |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 110,49 | 150,3 | 662,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 05.12.24. | ЧА |

Юниорки 19-23 лет

| | | | | | | | | |
|-------|---------------|--------|----------------------|----------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|
| 43 | Приседание | 87,5 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 14.03.17. | ПЕ | |
| | Жим лежа | 60 | Головенкова Виктория | 1999 | Калуга | 08.11.21. | ПЦФО | |
| | Тяга | 115 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 14.03.17. | ПЕ | |
| | Сумма | 252,5 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 17.06.17. | ПМ | |
| 47 | Приседание | 100 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 02.03.19. | ПР | |
| | Жим лежа | 67,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 07.10.16. | ЧО | |
| | Тяга | 125 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 02.03.19. | ПР | |
| | Сумма | 277,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 06.03.16. | ПЕ | |
| 52 | Приседание | 130 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 18.11.17. | ЧО | |
| | Жим лежа | 80 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 30.03.19. | КО | |
| | Тяга | 150 | Вавилова Мария | 2004 | Калуга | 20.12.24. | МТ | |
| | Сумма | 355 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 30.03.19. | КО | |
| 57 | Приседание | 125 | Шкарина Виктория | 2005 | Калуга | 13.05.22 | ПО | |
| | Жим лежа | 77,5 | Антипова Екатерина | 1999 | Калуга | 09.12.22. | ПЦФО | |
| | Тяга | 150 | Шкарина Виктория | 2005 | Калуга | 13.05.22 | ПО | |
| | Сумма | 342,5 | Шкарина Виктория | 2005 | Калуга | 13.05.22 | ПО | |
| 63 | Приседание | 135 | Хачатурян Лусинэ | 1996 | Малоярославец | 20.11.17. | ПРсш | |
| | Жим лежа | 93 | Яцко Анастасия | 1994 | Калуга | 09.02.17. | ПР | |
| | Тяга | 150 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 05.12.20. | ЧО | |
| | Сумма | 361 | Хачатурян Лусинэ | 1996 | Малоярославец | 20.11.17. | ПРсш | |
| 69 | Приседание | 152,5 | Плоскова Алина | 2005 | Калуга | 22.11.24. | ЧО | |
| | Жим лежа | 85 | Плоскова Алина | 2005 | Калуга | 18.05.24. | КО | |
| | Тяга | 170 | Плоскова Алина | 2001 | Обнинск | 29.05.24 | ПР | |
| | Сумма | 407,5 | Плоскова Алина | 2005 | Калуга | 22.11.24. | ЧО | |
| 76 | Приседание | 165 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 26.09.21. | ПМ | |
| | Жим лежа | 85 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 26.09.21. | ПМ | |
| | Тяга | 170 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 26.09.21. | ПМ | |
| | Сумма | 420 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 26.09.21. | ПМ | |
| 84 | Приседание | 172,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 18.03.20. | ПР | |
| | Жим лежа | 105 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.11.19. | ЧО | |
| | Тяга | 180 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 01.03.22. | ПР | |
| | Сумма | 440 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.11.19. | ЧО | |
| +84,0 | Приседание | 262,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 18.10.22. | КР | |
| | Жим лежа | 155 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 18.11.22. | МТ | |
| | Тяга | 237,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 19.04.23. | ЧР | |
| | Сумма | 642,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 19.04.23. | ЧР | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 434,89 | 51,74 | 347,5 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 02.05.18. | ВМТ |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 741,4 | 128,65 | 575 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 20.03.20. | ЧР |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 107,434 | 145,8 | 642,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 19.04.23. | ЧР |

Девушки 14-18 лет

| | | | | | | | | |
|-------|---------------|--------|---------------------|------------------|---------------|-------------|-------------------|--------------|
| 43 | Приседание | 72,5 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 23.12.15. | ПР | |
| | Жим лежа | 47,5 | Полякова Анастасия | 2004 | Малоярославец | 29.03.19. | ПКо | |
| | Тяга | 105 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 23.12.15. | ПР | |
| | Сумма | 217,5 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 23.12.15. | ПР | |
| 47 | Приседание | 95 | Смирнова Яна | 2004 | Мосальск | 01.03.20. | КО | |
| | Жим лежа | 57,5 | Жарова Наталия | 2001 | Калуга | 01.03.19. | ПР | |
| | Тяга | 110 | Смирнова Яна | 2004 | Мосальск | 01.03.20. | КО | |
| | Сумма | 252,5 | Смирнова Яна | 2004 | Мосальск | 01.03.20. | КО | |
| 52 | Приседание | 105 | Василенко Снежана | 2001 | Мосальск | 04.03.17. | ПО | |
| | Жим лежа | 60 | Чавкина Анастасия | 1998 | Калуга | 16.04.16. | ПО | |
| | Тяга | 130 | Вавилова Мария | 2004 | Мосальск | 13.05.22 | ПО | |
| | Сумма | 277,5 | Василенко Снежана | 2001 | Мосальск | 04.03.17. | ПО | |
| 57 | Приседание | 125 | Шкарина Виктория | 2005 | Калуга | 13.05.22 | ПО | |
| | Жим лежа | 70 | Бурковская Кристина | 1998 | Калуга | 07.10.16. | ЧО | |
| | Тяга | 150 | Шкарина Виктория | 2005 | Калуга | 13.05.22 | ПО | |
| | Сумма | 342,5 | Шкарина Виктория | 2005 | Калуга | 13.05.22 | ПО | |
| 63 | Приседание | 120 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО | |
| | Жим лежа | 80 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 25.11.18. | ПЕ | |
| | Тяга | 147,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО | |
| | Сумма | 347,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО | |
| 69 | Приседание | 125 | Плоскова Алина | 2005 | Калуга | 06.12.23. | ПЦФО | |
| | Жим лежа | 80 | Плоскова Алина | 2005 | Калуга | 06.12.23. | ПЦФО | |
| | Тяга | 142,5 | Плоскова Алина | 2005 | Калуга | 06.12.23. | ПЦФО | |
| | Сумма | 347,5 | Плоскова Алина | 2005 | Калуга | 06.12.23. | ПЦФО | |
| 76 | Приседание | 100 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 23.10.24. | ПЦФО | |
| | Жим лежа | 52,5 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 23.10.24. | ПЦФО | |
| | Тяга | 115 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 23.10.24. | ПЦФО | |
| | Сумма | 267,5 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 23.10.24. | ПЦФО | |
| 84 | Приседание | 157,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 07.10.16. | ЧО | |
| | Жим лежа | 92,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 01.11.16. | ПР | |
| | Тяга | 135 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 25.12.15. | ПР | |
| | Сумма | 382,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 07.10.16. | ЧО | |
| +84,0 | Приседание | 225 | Кузьмина Ольга | 2001 | Калуга | 08.12.19. | ПЕ | |
| | Жим лежа | 120 | Кузьмина Ольга | 2001 | Калуга | 08.12.19. | ПЕ | |
| | Тяга | 207,5 | Кузьмина Ольга | 2001 | Калуга | 02.11.19. | ЧО | |
| | Сумма | 545 | Кузьмина Ольга | 2001 | Калуга | 08.12.19. | ПЕ | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс | 387,73 | 116,79 | 482,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 17.06.17. | ПМ |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 683,911 | 140,4 | 540 | Кузьмина Ольга | 2001 | Калуга | 08.12.19. | ЧЕ |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 81,652 | 55,8 | 342,4 | Шкарина Виктория | 2005 | Калуга | 13.05.22 | ПО |

Женщины 40-49 лет

| | | | | | | | | |
|-------|---------------|-------|----------------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------|--------------|
| 47 | Приседание | 65 | Воленко Анна | 1982 | Малоярославец | 22.04.23. | КО | |
| | Жим лежа | 57,5 | Воленко Анна | 1982 | Малоярославец | 22.04.23. | КО | |
| | Тяга | 105 | Воленко Анна | 1982 | Малоярославец | 22.04.23. | КО | |
| | Сумма | 227,5 | Воленко Анна | 1982 | Малоярославец | 22.04.23. | КО | |
| 52 | Приседание | 97,5 | Верхоламова Ирина | 1981 | Сухиничи | 26.11.22. | ЧО | |
| | Жим лежа | 70 | Верхоламова Ирина | 1981 | Сухиничи | 22.04.23. | КО | |
| | Тяга | 125 | Верхоламова Ирина | 1981 | Сухиничи | 22.04.23. | КО | |
| | Сумма | 290 | Верхоламова Ирина | 1981 | Сухиничи | 22.04.23. | КО | |
| 57 | Приседание | 95 | Кузнецова Лариса | 1979 | Калуга | 14.05.22 | ЧО | |
| | Жим лежа | 50 | Панченко Светлана | 1980 | Калуга | 18.05.24. | КО | |
| | Тяга | 102,5 | Панченко Светлана | 1980 | Калуга | 18.05.24. | КО | |
| | Сумма | 242,5 | Панченко Светлана | 1980 | Калуга | 18.05.24. | КО | |
| 63 | Приседание | 132,5 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 07.05.19. | ВТ | |
| | Жим лежа | 82,5 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 04.03.19. | ЧР | |
| | Тяга | 155 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 04.03.19. | ЧР | |
| | Сумма | 367,5 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 04.03.19. | ЧР | |
| 69 | Приседание | 145 | Галкина Наталья | 1983 | Калуга | 23.10.24. | ЦФО | |
| | Жим лежа | 85 | Галкина Наталья | 1983 | Калуга | 23.10.24. | ЦФО | |
| | Тяга | 160 | Галкина Наталья | 1983 | Калуга | 23.10.24. | ЦФО | |
| | Сумма | 390 | Галкина Наталья | 1983 | Калуга | 23.10.24. | ЦФО | |
| 76 | Приседание | 105 | Степаненкова Евгения | 1980 | Калуга | 20.10.23. | ЧО | |
| | Жим лежа | 65 | Степаненкова Евгения | 1980 | Калуга | 20.10.23. | ЧО | |
| | Тяга | 135 | Степаненкова Евгения | 1980 | Калуга | 20.10.23. | ЧО | |
| | Сумма | 305 | Степаненкова Евгения | 1980 | Калуга | 20.10.23. | ЧО | |
| 84 | Приседание | 107,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | Вмт | |
| | Жим лежа | 72,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | Вмт | |
| | Тяга | 130 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | Вмт | |
| | Сумма | 310 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | Вмт | |
| +84,0 | Приседание | 140 | Филимонова Зинаида | 1983 | Калуга | 23.10.24. | ЦФО | |
| | Жим лежа | 87,5 | Филимонова Зинаида | 1983 | Калуга | 07.12.23. | ЧЦФО | |
| | Тяга | 150 | Силакова Наталья | 1971 | Людиново | 17.10.15. | ЧО | |
| | Сумма | 375 | Филимонова Зинаида | 1983 | Калуга | 23.10.24. | ЦФО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 283,379 | 93,2 | 332,5 | Силакова Наталья | 1971 | Людиново | 17.10.15. | ЧО |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 648,53 | 65,2 | 380 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 30.03.19. | КО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 81,845 | 67,45 | 390 | Галкина Наталья | 1983 | Калуга | 23.10.24. | ЦФО |

Женщины 50-59 лет

| | | | | | | | | |
|-------|---------------|-------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 47 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 52 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 57 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 63 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 69 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 76 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 84 | Приседание | 107,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | ВМТ | |
| | Жим лежа | 72,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | ВМТ | |
| | Тяга | 130 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | ВМТ | |
| | Сумма | 310 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | ВМТ | |
| +84,0 | Приседание | 115 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 07.12.19. | ПЦФО | |
| | Жим лежа | 77,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 07.12.19. | ПЦФО | |
| | Тяга | 130 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 07.12.19. | ПЦФО | |
| | Сумма | 322,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 07.12.19. | ПЦФО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 279,2 | 82,38 | 310 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | ВМТ |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 476,03 | 93 | 322,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 07.12.19. | ПЦФО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | | | | | | | | |

Женщины 60-69 лет

| | | | | | | | | |
|-------|---------------|------------|---------------|---------------|---------------------|--------------------|--------------------------|---------------------|
| 47 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 52 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 57 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 63 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 69 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 76 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 84 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| +84,0 | Приседание | 95 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 20.12.24. | МТ | |
| | Жим лежа | 75 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 13.03.21. | КО | |
| | Тяга | 125 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 18.09.24. | ВС | |
| | Сумма | 285 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 13.03.21. | КО | |
| | ipf GL | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 52,768 | 88,6 | 285 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 13.03.21. | КО |

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнован ия |
|----------|-----------|---------------------|-----------------|--------------|----------------------|------------------|
| 59,0 | 100,0 | Горбатовский Кирилл | 1992 | Обнинск | 23.11.24. | ЧОтр |
| 66,0 | 142,5 | Гапузин Александр | 1988 | Мосальск | 10.02.24. | ЧОж |
| 74,0 | 167,5 | Маричев Илья | 2001 | Калуга | 27.05.23. | ЧБ |
| 83,0 | 215,0 | Еловииков Роман | 1982 | Калуга | 23.12.23. | КОж |
| 93,0 | 225,0 | Еловииков Роман | 1982 | Калуга | 10.02.24. | ЧОж |
| 105,0 | 217,5 | Ярочевский Павел | 1979 | Калуга | 24.11.24. | ОСж |
| 120,0 | 215,0 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 12.03.23. | ЧОж |
| +120,0 | 227,5 | Васильев Юрий | 1986 | Калуга | 18.10.23. | КР |

| | ipf GL | вес | сумма | | | | | |
|------|--------|------|-------|-----------------|------|--------|-----------|-----|
| абс. | 108,13 | 90,6 | 225 | Еловииков Роман | 1982 | Калуга | 10.02.24. | ЧОж |

Юниоры 19-23 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнован ия |
|----------|-----------|-----------------------|-----------------|--------------|----------------------|------------------|
| 53,0 | 70,0 | Габдрахманов Максим | 2005 | Сосенский | 21.04.23. | ПОтр |
| 59,0 | 87,5 | Федотов Артем | 2008 | Сухиничи | 17.05.24. | КОж |
| 66,0 | 110,0 | Сковородников Алексей | 2007 | Сухиничи | 23.12.23. | КОж |
| 74,0 | 167,5 | Маричев Илья | 2001 | Калуга | 27.05.23. | ЧБ |
| 83,0 | 150,0 | Астахов Иван | 2004 | Киров | 12.03.23. | ПОж |
| 93,0 | 150,0 | Куринный Андрей | 2006 | Сухиничи | 17.05.24. | КОж |
| 105,0 | 175,0 | Кучеров Данила | 2005 | Киров | 22.11.24. | ОСж |
| 120,0 | 147,5 | Рак Иван | 2000 | Жиздра | 22.10.23. | ЧОтр |
| +120,0 | 160,0 | Оськин Сергей | 2008 | Козельск | 23.11.24. | ЧОтр |

| | ipf GL | вес | сумма | | | | | |
|------|--------|-------|-------|--------------|------|--------|-----------|----|
| абс. | 89,81 | 73,25 | 167,5 | Маричев Илья | 2001 | Калуга | 27.05.23. | ЧБ |

Юноши 14-18 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнован ия |
|----------|-----------|-----------------------|-----------------|--------------|----------------------|------------------|
| 43,0 | 35 | Чикунов Арсений | 2013 | Мосальск | 22.11.24. | ОСж |
| 48,0 | 60 | Соболь Кирилл | 2009 | Бабынино | 22.11.24. | ОСж |
| 53,0 | 70,0 | Габдрахманов Максим | 2005 | Сосенский | 21.04.23. | ПОтр |
| 59,0 | 87,5 | Федотов Артем | 2008 | Сухиничи | 17.05.24. | КОж |
| 66,0 | 110,0 | Сковородников Алексей | 2007 | Сухиничи | 23.12.23. | КОж |
| 74,0 | 125,0 | Червяков Егор | 2007 | Хвастовичи | 22.11.24. | ОСж |
| 83,0 | 132,5 | Лебеда Илья | 2005 | Козельск | 23.11.24. | ЧОтр |
| 93,0 | 150,0 | Куринный Андрей | 2006 | Сухиничи | 17.05.24. | КОж |
| 105,0 | 132,5 | Блохин Даниил | 2008 | Киров | 22.11.24. | ОСж |
| 120,0 | 137,5 | Чеканов Владислав | 2008 | Киров | 22.11.24. | ОСж |
| +120,0 | 160,0 | Оськин Сергей | 2008 | Козельск | 23.11.24. | ЧОтр |

| | ipf GL | вес | сумма | | | | | |
|------|--------|-------|-------|-----------------|------|----------|-----------|-----|
| абс. | 71,76 | 91,45 | 150 | Куринный Андрей | 2006 | Сухиничи | 17.05.24. | КОж |

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| 59,0 | | | | | | |
| 66,0 | 135,0 | Перевалов Сергей | 1981 | Балабаново | 11.03.23. | ПОж |
| 74,0 | 130,0 | Расенков Константин | 1978 | Калуга | 11.03.23. | ПОж |
| 83,0 | 215,0 | Еловигов Роман | 1982 | Калуга | 23.12.23. | КОж |
| 93,0 | 225,0 | Еловигов Роман | 1982 | Калуга | 10.02.24. | ЧОж |
| 105,0 | 217,5 | Ярочевский Павел | 1979 | Калуга | 24.11.24. | ОСж |
| 120,0 | 180,0 | Маркосян Карен | 1981 | Калуга | 24.11.24. | ОСж |
| +120,0 | 185,0 | Тарасов Алексей | 1976 | Обнинск | 10.02.24. | ЧОж |

абс. **ipf GL** вес сумма
108,13 90,6 225

Еловигов Роман

1982

Калуга

10.02.24.

ЧОж

Мужчины 50-59 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|-----------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| 59,0 | | | | | | |
| 66,0 | | | | | | |
| 74,0 | 125,0 | Челенков Андрей | 1973 | Мосальск | 24.11.24. | ОСж |
| 83,0 | 107,5 | Губарев Петр | 1969 | Калуга | 21.04.23. | ПОтр |
| 93,0 | 130,0 | Епифанов Андрей | 1968 | Козельск | 09.02.24. | ПОж |
| 105,0 | | | | | | |
| 120,0 | 150,0 | Ермолов Игорь | 1970 | Сухиничи | 09.02.24. | ПОж |
| +120,0 | 130,0 | Спехов Михаил | 1971 | Калуга | 22.10.23. | Чотр |

абс. **ipf GL** вес сумма
63,59 118,65 150

Ермолов Игорь

1970

Сухиничи

09.02.24.

ПОж

Мужчины 60-69 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| 59,0 | | | | | | |
| 66,0 | | | | | | |
| 74,0 | | | | | | |
| 83,0 | | | | | | |
| 93,0 | | | | | | |
| 105,0 | | | | | | |
| 120,0 | | | | | | |
| +120,0 | | | | | | |

абс. **ipf GL** вес сумма

Женщины

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| 47,0 | 60,0 | Воленко Анна | 1982 | Малоярославец | 12.03.23. | ЧОж |
| 52,0 | 72,5 | Верхоламова Ирина | 1981 | Сухиничи | 12.03.23. | ЧОж |
| 57,0 | 77,5 | Антипова Екатерина | 1999 | Калуга | 01.10.23. | ЧЦФОж |
| 63,0 | 80,0 | Яцко Анастасия | 1994 | Калуга | 12.03.23. | ЧОж |
| 69,0 | 85,0 | Плоскова Алина | 2005 | Калуга | 18.05.24. | КОтр |
| 76,0 | 95,0 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 13.10.23. | КРтр |
| 84,0 | 95,0 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 19.04.23. | ЧРтр |
| +84,0 | 150,0 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 19.04.23. | ЧРтр |

| абс. | ipf GL | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|------|--------|-------|-------|----------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| | 105,67 | 145,8 | 150 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 19.04.23. | ЧРтр |

Юниорки 19-23 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| 43,0 | 37,5 | Муханова Элина | 2008 | Мосальск | 21.04.23. | ПОтр |
| 47,0 | 47,5 | Муханова Элина | 2008 | Мосальск | 23.12.23. | КОж |
| 52,0 | 50,0 | Литвинова Маргарита | 2009 | Мосальск | 21.04.23. | ПОтр |
| 57,0 | 62,5 | Василенко Снежана | 2001 | Мосальск | 12.03.23. | ЧОж |
| 63,0 | 62,5 | Кобец Ольга | 2003 | Калуга | 12.03.23. | ПОж |
| 69,0 | 85,0 | Плоскова Алина | 2005 | Калуга | 18.05.24. | КОтр |
| 76,0 | 80,0 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 20.10.23. | ЧОтр |
| 84,0 | 45,0 | Бунакова Дарья | 2007 | Козельск | 12.03.23. | ПОж |
| +84,0 | 150,0 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 19.04.23. | ЧРтр |

| абс. | ipf GL | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|------|--------|-------|-------|----------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| | 105,67 | 145,8 | 150 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 19.04.23. | ЧРтр |

Девушки 14-18 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| 43,0 | 37,5 | Муханова Элина | 2008 | Мосальск | 21.04.23. | ПОтр |
| 47,0 | 47,5 | Муханова Элина | 2008 | Мосальск | 23.12.23. | КОж |
| 52,0 | 60,0 | Литвинова Маргарита | 2009 | Мосальск | 23.12.23. | КОж |
| 57,0 | 55,0 | Улитина Екатерина | 2008 | Жуков | 22.11.24. | ОСж |
| 63,0 | 62,5 | Шилкина Виктория | 2007 | Калуга | 22.11.24. | ОСж |
| 69,0 | 82,5 | Плоскова Алина | 2005 | Калуга | 23.12.23. | КОж |
| 76,0 | 52,5 | Носова Алина | 2008 | Мосальск | 22.11.24. | ОСж |
| 84,0 | 45,0 | Бунакова Дарья | 2007 | Козельск | 12.03.23. | ПОж |
| +84,0 | | | | | | |

| абс. | ipf GL | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|------|--------|------|-------|----------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| | 66,49 | 67,4 | 82,5 | Плоскова Алина | 2005 | Калуга | 23.12.23. | КОж |

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| 47,0 | 60,0 | Воленко Анна | 1982 | Малоярославец | 11.03.23. | ЧОж |
| 52,0 | 72,5 | Верхоламова Ирина | 1981 | Сухиничи | 11.03.23. | ЧОж |
| 57,0 | 50 | Панченко Светлана | 1980 | Калуга | 18.05.24. | КОтр |
| 63,0 | 75 | Мартынова Жанна | 1966 | Сухиничи | 10.02.24. | ЧОж |
| 69,0 | 85,0 | Галкина Наталья | 1983 | Калуга | 23.10.24. | ЦФОтр |
| 76,0 | 67,5 | Горелова Наталия | 1973 | Калуга | 11.03.23. | ПОж |
| 84,0 | 65,0 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 16.09.23. | ВТ |
| +84,0 | 90,0 | Филимонова Зинаида | 1983 | Калуга | 23.12.23. | КОж |

абс. ipf GL 70,26 вес 51,3 сумма 72,5

Верхоламова Ирина

1981

Сухиничи

12.03.23.

ЧОж

Женщины 50-59 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| 47,0 | | | | | | |
| 52,0 | | | | | | |
| 57,0 | | | | | | |
| 63,0 | 75 | Мартынова Жанна | 1966 | Сухиничи | 10.02.24. | ЧОж |
| 69,0 | | | | | | |
| 76,0 | 67,5 | Горелова Наталия | 1973 | Калуга | 11.03.23. | ПОж |
| 84,0 | 65,0 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 16.09.23. | ВТ |
| +84,0 | 70,0 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 11.03.23. | ПОж |

абс. ipf GL 62,92 вес 62,4 сумма 75

Мартынова Жанна

1966

Сухиничи

10.02.24.

ЧОж

Женщины 60-69 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|-----------|---------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| 47,0 | | | | | | |
| 52,0 | | | | | | |
| 57,0 | | | | | | |
| 63,0 | | | | | | |
| 69,0 | | | | | | |
| 76,0 | | | | | | |
| 84,0 | 65,0 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 16.09.23. | ВТ |
| +84,0 | 70,0 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 11.03.23. | ПОж |

абс. ipf GL 51,27 вес 91,5 сумма 70

Губанова Вера

1961

Обнинск

24.11.24

ОСж