

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель  
РСОО «Федерация пауэрлифтинга  
Калужской области»  
М.П. А. Королев

«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр спорта  
Калужской области  
М.П. О.Э. Сердюков

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ ДО  
«Сухиничский центр дополнительного  
образования»

М.П. А.В. Кузынова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГАУ КО  
«Центр спортивной подготовки «Анненки»

М.П. Д.А. Коротков

## РЕГЛАМЕНТ областных соревнований по пауэрлифтингу (жим, жим классический)

### 1. Общие положения

Областные соревнования по пауэрлифтингу (жим, жим классический) (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2024 год, утвержденным приказом министерства спорта Калужской области от 27.12.2023 г. № 683 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2024 год», в целях:

- популяризации и дальнейшего развития пауэрлифтинга на территории Калужской области;
- повышения спортивного мастерства спортсменов Калужской области;
- определения сильнейших атлетов Калужской области;
- пропаганды здорового образа жизни;
- формирования сборных команд Калужской области для участия в межрегиональных и всероссийских соревнованиях.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнования, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

### 2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся 21-24 ноября 2024 года на объекте спорта: зал спортивный (МКОУ ДО «СЦДО») по адресу: Калужская область, г. Сухиничи, ул. Ворошилова, 39 А.

### **3. Организаторы соревнований**

Организаторами соревнований являются региональная спортивная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Калужской области» (далее – РСОО «ФПКО»), муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования «Сухиничский центр дополнительного образования» (далее – МКОУ ДО «СЦДО»), государственное автономное учреждение Калужской области «Центр спортивной подготовки «Анненки» (далее - ГАУ КО «ЦСП «Анненки») и министерство спорта Калужской области.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют РСОО «ФПКО» и ГАУ КО «ЦСП «Анненки».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РСОО «ФПКО», ГАУ КО «ЦСП «Анненки», которые формируют главную судейскую коллегию соревнований (далее – ГСК) и комиссию по допуску.

### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

Соревнования проходят в следующих возрастных группах:

- мужчины, женщины;
- юниоры и юниорки 19-23 года;
- юноши и девушки 14-18 лет;
- ветераны 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше.

К участию допускаются команды муниципальных образований и учреждений спортивной направленности Калужской области.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача и прошедшие комиссию по допуску.

Выступающая команда должна предоставить на соревнования не менее 1 судьи в следующей форме: пиджак, брюки, светлая рубашка, галстук (согласно постановлению Президиума РСОО «ФПКО» от 29.05.2012 г.).

### **5. Программа соревнований**

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденным приказом Министерства спорта России от «02» марта 2023 г. № 138 «Об утверждении правил вида спорта «пауэрлифтинг», в ред. приказа Минспорта России от 25.09.2023 г. № 680 (далее – Правила).

**21 ноября** – день приезда.

- 15:00-21:00 – комиссия по допуску в МКОУ ДО «СЦДО».

**22 ноября:**

- 09:30 – заседание судейской коллегии и семинар для судей;
- 08:00; 11:30; 15:00 – взвешивание участников весовых категорий:
  - юноши 14-18 лет: 53,0 кг; 59,0 кг; 66,0 кг; 74,0 кг; 83,0 кг; 93,0 кг; 105,0 кг; 120,0 кг; 120,0+ кг;
  - девушки 14-18 лет: 43,0 кг; 47,0 кг; 52,0 кг; 57,0 кг; 63,0 кг; 69,0 кг; 76,0 кг; 84,0 кг; 84,0+ кг;
  - юниоры 19-23 года: 53,0 кг; 59,0 кг; 66,0 кг; 74,0 кг; 83,0 кг; 93,0 кг; 105,0 кг; 120,0 кг; 120,0+ кг;
  - юниорки 19-23 года: 47,0 кг; 52,0 кг; 57,0 кг; 63,0 кг; 69,0 кг; 76,0 кг; 84,0 кг; 84,0+ кг;
- 11:00; 13:30; 16:00; 18:00 – начало соревнований.

### 23 ноября:

- 08:00; 11:30; 15:00 – взвешивание участников весовых категорий:
- ветераны (мужчины) 40-49,50-59,60-69,70 лет: 53,0 кг; 59,0 кг; 66,0 кг; 74,0 кг; 83,0 кг; 93,0 кг; 105,0 кг; 120,0 кг, 120,0+ кг;
- ветераны (женщины) 40-49,50-59,60-69,70 лет: 47,0 кг; 52,0 кг; 57,0 кг; 63,0 кг; 69,0 кг; 76,0 кг; 84,0 кг; 84,0+ кг;
- 11:00; 13:30; 16:00; 18:00 – начало соревнований.

### 24 ноября:

- 08:00; 11:30; 15:00 – взвешивание участников весовых категорий:
- мужчины: 53,0 кг; 59,0 кг; 66,0 кг; 74,0 кг; 83,0 кг; 93,0 кг; 105,0 кг; 120,0 кг, 120,0+ кг;
- женщины: 47,0 кг; 52,0 кг; 57,0 кг; 63,0 кг; 69,0 кг; 76,0 кг; 84,0 кг; 84,0+ кг;
- 11:00; 13:30; 16:00; 18:00 – начало соревнований.

После получения предварительных заявок составляется актуальное расписание, которое размещается на сайте <https://kaluga-sila.ru/> и в группе Вконтакте [https://vk.com/kaluga\\_sila](https://vk.com/kaluga_sila).

## 6. Условия подведения итогов

Личные места определяются по лучшему результату в каждой весовой категории.

Командный зачёт определяется по пяти лучшим результатам участников у женщин и мужчин, но не более двух в одной категории, в соответствии с занятыми местами:

место	очки
1	12
2	9
3	8
4	7
5	6
6	5
7	4
8	3
9	2

Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнования, получает по 1 очку.

В командный зачёт идут 5 лучших результатов, но не более 50 % результатов женщин.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест, а в случае равенства пяти результатов место определяется по наибольшей сумме 5 участников по очкам IPF GL.

Для команд, не предоставивших судью, командный зачёт будет определяться по четырём лучшим результатам участников.

Вопросы, связанные с изменениями и дополнениями условий и регламентом соревнований, не включенные в данный регламент, решаются организаторами соревнований совместно с ГСК.

На церемонии награждения обязательно присутствие победителей и призеров соревнований, в установленной форме одежды.

## 7. Награждение

Команды-победители и команды-призёры награждаются дипломами за спортивные достижения.



Победители и призёры в каждой весовой категории награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения, абсолютные победители и призеры награждаются медалями за спортивные достижения.

### **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с командированием спортивных команд (проезд, питание, проживание, суточные), осуществляют командирующие организации.

Расходы, связанные с проведением соревнований (питание (в том числе компенсация питания) спортивных судей, обеспечение наградной атрибутикой (дипломы, медали, грамоты)), осуществляются за счет средств, предусмотренных Законом Калужской области от 30.11.2023 № 430-ОЗ «Об областном бюджете на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов» по министерству спорта Калужской области на реализацию государственной программы Калужской области «Развитие физической культуры и спорта в Калужской области», утвержденной Постановлением Правительства Калужской области от 10.01.2024 № 26 (в ред. Постановления Правительства Калужской области от 16.04.2024 № 241).

Дополнительные расходы, связанные с награждением, организацией и проведением соревнования, осуществляются из других источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении соревнований возлагается на МКОУ ДО «СЦДО» и РСОО «ФПКО» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»).

Ответственность за медицинское обеспечение при проведении соревнований возлагается на РСОО «ФПКО» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

### **10. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки подаются до 30.10.2024 г., окончательные заявки до 07.11.2024 г. на e-mail: [powerlifting-kaluga@yandex.ru](mailto:powerlifting-kaluga@yandex.ru).

Команды, подавшие предварительные заявки позднее указанного срока, по решению ГСК, могут быть не допущены до соревнований.

В окончательную заявку включаются спортсмены, включенные в предварительную заявку, в тех весовых категориях, где они будут выступать (дальнейший переход в другую весовую категорию не разрешается).

Именные заявки, подписанные руководителем и заверенные врачом, подаются в комиссию по допуску в день приезда.

На взвешивании непосредственно перед началом соревнований подаются следующие документы:

1. документ с фотографией, удостоверяющий личность спортсмена (паспорт или

заменяющий его документ; если предъявляется свидетельство о рождении, то вместе с ним должна быть справка из школы или паспортного стола с фотографией);

2. страховой полис от несчастного случая;

3. согласие на обработку персональных данных;

4. заявление о неупотреблении запрещённых препаратов (сдаётся судейской бригаде); пустой бланк в приложении №1.

Если тренер не выезжает на соревнования, то заявление нужно заполнить дома и передать своему спортсмену или представителю команды.

Справки по телефону: 8 (919) 033 04 54 – Королёв Максим Андреевич.

### **11. Порядок подачи и рассмотрения протестов**

Протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами.

**Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.**

## ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется спортсменом лично)

\_\_\_\_\_,  
(город, регион)

\_\_\_\_\_,  
(дата рождения)

\_\_\_\_\_,  
(разряд, звание)

утверждаю, что не принимал, не принимаю и обязуюсь не принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.), соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса. Я признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств. **Мой тренер не рекомендовал, не заставлял, не принуждал меня к применению запрещённых препаратов.**

**ОБЯЗУЮСЬ:**

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц пройти допинг-контроль;
- в случае уличения меня в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил оплатить штраф в установленном размере (постановление №119 и №122 президиума ФПР), а также вернуть денежные средства, которые были выделены на моё участие в соревнованиях.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(И.О.Фамилия)

В Федерацию пауэрлифтинга Калужской области

## ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется тренером лично)

\_\_\_\_\_,  
(город, регион)

\_\_\_\_\_, **тренер** спортсмена \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя)

утверждаю, что я не рекомендовал, не заставлял, не принуждал своего ученика к применению запрещённых препаратов и мой ученик не принимал и не будет принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.). Я соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса и признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств.

**ЗАЯВЛЯЮ, что:**

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц мой ученик пройдёт допинг-контроль;
- в случае уличения моего ученика в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил я несу солидарную ответственность по исполнению наложенных взысканий (постановление №119 и №122 президиума ФПР).

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(И.О.Фамилия)

# З А Я В К А

на участие команды

Район/Город/Команда

## в областных соревнованиях по пауэрлифтингу (жим/жим классический)

21-24 ноября 2024г.  
(сроки проведения)

г. Сухиничи  
(место проведения)

№	Фамилия, имя отчество	Дата рожд.	Разряд	Вес. кат.	Лучший рез-т	На каких соревн. показан рез-т (за посл.12 мес.)	Тренеры	Виза врача	Не может судить категории:	
									(суд.кат.)	
ЖИМ										
КЛЖим										
Чемп										
14-18										
19-23										
Ветераны										
<b>Судья:</b>		(фамилия, имя)								

Представитель команды:

К соревнованиям

\_\_\_\_\_

допущено: \_\_\_\_\_

человек

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

Врач диспансера: \_\_\_\_\_

Руководитель команды

(подпись)

(И.О. Фамилия)