

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Председатель**  
**РСОО «ФПКО»**

\_\_\_\_\_ **М.А. Королев**  
М.П.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Министр спорта**  
**Калужской области**

\_\_\_\_\_ **О.Э. Сердюков**  
М.П.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор**  
**МКОУ ДО «СЦДО»**

\_\_\_\_\_ **А.В. Кузянова**  
М.П.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор**  
**ГАУ КО «ЦСП «Анненки»**

\_\_\_\_\_ **Д.А. Коротков**  
М.П.

## **РЕГЛАМЕНТ**

### **Открытого Кубка Калужской области по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому, мужчины, женщины)**

#### **1. Общие положения**

**Открытый Кубок Калужской области по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому, мужчины, женщины)** (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2023 год, утвержденным приказом министерства спорта Калужской области от 28.12.2022 г.

№ 655 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2023 год», в целях:

- популяризации и дальнейшего развития пауэрлифтинга на территории Калужской области;
- повышения спортивного мастерства спортсменов Калужской области;
- определения сильнейших атлетов Калужской области;
- пропаганды здорового образа жизни;
- формирования сборных команд Калужской области для участия в межрегиональных и всероссийских соревнованиях.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнования, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

#### **2. Место и сроки проведения соревнований**

Соревнования проводятся **22-24 декабря 2023 года** на объекте спорта: зал спортивный (МКОУ ДО «СЦДО») по адресу: Калужская область, г. Сухиничи, ул. Ворошилова, 39 А.

### 3. Организаторы соревнований

Организаторами соревнований являются региональная спортивная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Калужской области» (далее – РСОО «ФПКО»), муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования «Сухиничский центр дополнительного образования» (далее – МКОУ ДО «СЦДО»), государственное автономное учреждение Калужской области «Центр спортивной подготовки «Анненки» (далее - ГАУ КО «ЦСП «Анненки») и министерство спорта Калужской области.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляют РСОО «ФПКО» и ГАУ КО «ЦСП «Анненки».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на РСОО «ФПКО», ГАУ КО «ЦСП «Анненки», которые формируют главную судейскую коллегию соревнования (далее – ГСК) и комиссию по допуску.

### 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются команды муниципальных образований и учреждений спортивной направленности

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача и прошедшие комиссию по допуску.

Выступающая команда должна предоставить на соревнования не менее 1 судьи в следующей форме: пиджак, брюки, светлая рубашка, галстук (согласно постановлению Президиума РСОО «ФПКО» от 29.05.2012 г.).

### 5. Программа соревнований

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденным приказом Министерства спорта России от «10» декабря 2018 г. № 1007, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 25 марта 2019 г. № 264 «Об утверждении правил вида спорта «пауэрлифтинг» (далее – Правила). Соревнование проводится в соответствии с регламентом Летней областной Спартакиады.

**22 декабря (пятница)** – день приезда, прохождение мандатной комиссии

- 15:00-21:00 – комиссия по допуску в МКОУ ДО «СЦДО».

**23 декабря (суббота):**

- 09:30 – заседание судейской коллегии и семинар для судей.

- 08:00; 11:30; 15:00 – взвешивание участников весовых категорий:

- мужчины: 59,0 кг; 66,0 кг; 74,0 кг; 83,0 кг; 93,0 кг; 105,0 кг; 120,0 кг; 120,0+ кг.

- 11:00; 13:30; 16:00; 18:00 – начало соревнований.

**24 декабря (воскресенье):**

- 08:00; 11:30; 15:00 – взвешивание участников весовых категорий:

- женщины: 47,0 кг; 52,0 кг; 57,0 кг; 63,0 кг; 69,0 кг; 76,0 кг; 84,0 кг; 84,0+ кг.

- 11:00; 13:30; 16:00; 18:00 – начало соревнований.

После получения предварительных заявок составляется актуальное расписание, которое размещается на сайте <https://kaluga-sila.ru/> и в группе Вконтакте [https://vk.com/kaluga\\_sila](https://vk.com/kaluga_sila)

## **6. Условия подведения итогов**

Личные места определяются по лучшему результату в каждой весовой категории.

Командный зачёт определяется по пяти лучшим результатам участников у женщин и мужчин, но не более двух в одной категории, в соответствии с занятыми местами:

<b>место</b>	<b>очки</b>
1	12
2	9
3	8
4	7
5	6
6	5
7	4
8	3
9	2

Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнования получает по 1 очку.

В командный зачёт идут 5 лучших результатов, но не более 50 % результатов женщин.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест, а в случае равенства пяти результатов место определяется по наибольшей сумме 5 участников по очкам IPF GL.

Для команд, не предоставивших судью, командный зачёт будет определяться по четырём лучшим результатам участников.

Вопросы, связанные с изменениями и дополнениями условий и регламентом соревнования, не включенные в данный регламент, решаются организаторами соревнований совместно с ГСК.

На церемонии награждения обязательно присутствие победителей и призеров соревнования, в установленной форме одежды.

## **7. Награждение**

Команды-победители и команды-призёры награждаются кубками за спортивные достижения.

Победители и призёры в каждой весовой категории награждаются медалями за спортивные достижения, абсолютные победители и призеры награждаются медалями за спортивные достижения.

## **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с командированием спортивных команд (проезд, питание, проживание, суточные) осуществляют командирующие организации.

Расходы, связанные с проведением соревнований (питание (в том числе компенсация питания) спортивных судей, обеспечение наградной атрибутикой) осуществляются за счет средств, предусмотренных законом Калужской области от 01.12.2022 № 301-ОЗ «Об областном бюджете на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» по министерству спорта Калужской области на реализацию подпрограммы 1 «Развитие физической культуры, массового спорта и спорта высших достижений» государственной программы Калужской области «Развитие физической культуры и спорта в Калужской области», утвержденной постановлением Правительства Калужской области от 31.01.2019 № 53.

Дополнительные расходы, связанные с награждением, организацией и проведением соревнования, осуществляются из других источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении соревнований возлагается на МКОУ ДО «СЦДО» и РСОО «ФПКО» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»).

Ответственность за медицинское обеспечение при проведении соревнований возлагается на РСОО «ФПКО» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

### **10. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки подаются до **01.12.2023 г.**, окончательные заявки до **08.12.2023 г.** на e-mail: [powerlifting-kaluga@yandex.ru](mailto:powerlifting-kaluga@yandex.ru) (с пометкой Кубок жим).

Команды, подавшие предварительные заявки позднее указанного срока, по решению ГСК, могут быть не допущены до соревнований.

В окончательную заявку включаются спортсмены, включенные в предварительную заявку, в тех весовых категориях, где они будут выступать (дальнейший переход в другую весовую категорию не разрешается).

Именные заявки, подписанные руководителем и заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию в день приезда.

На взвешивании непосредственно перед началом соревнований подаются следующие документы:

1. Документ с фотографией, удостоверяющий личность спортсмена (паспорт или заменяющий его документ; если предъявляется свидетельство о рождении, то вместе с ним должна быть справка из школы или паспортного стола с фотографией).
2. Страховой полис от несчастного случая.
3. Согласие на обработку персональных данных.
4. Заявление о неупотреблении запрещённых препаратов (сдаётся судейской бригаде); пустой бланк в приложении №1.

Если тренер не выезжает на соревнование, то заявление нужно заполнить дома и передать своему спортсмену или представителю команды.

Справки по телефону: 8 (919) 033 04 54 – Королев Максим Андреевич.

### **11. Порядок подачи и рассмотрения протестов**

Протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами.

**Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.**

## З А Я В Л Е Н И Е

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется спортсменом лично)

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
(город, регион) (дата рождения) (разряд, звание)

утверждаю, что не принимал, не принимаю и обязуюсь не принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.), соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса. Я признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств. **Мой тренер не рекомендовал, не заставлял, не принуждал меня к применению запрещенных препаратов.**

**ОБЯЗУЮСЬ:**

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц пройти допинг-контроль;
- в случае уличения меня в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил оплатить штраф в установленном размере (постановление №119 и №122 президиума ФПР), а также вернуть денежные средства, которые были выделены на моё участие в соревнованиях.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г. \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (И.О.Фамилия)

В Федерацию пауэрлифтинга Калужской области

## З А Я В Л Е Н И Е

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется тренером лично)

\_\_\_\_\_, **тренер** спортсмена \_\_\_\_\_  
(город, регион) (фамилия, имя)

утверждаю, что я не рекомендовал, не заставлял, не принуждал своего ученика к применению запрещенных препаратов и мой ученик не принимал и не будет принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.). Я соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса и признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств.

**ЗАЯВЛЯЮ, что:**

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц мой ученик пройдёт допинг-контроль;
- в случае уличения моего ученика в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил я несу солидарную ответственность по исполнению наложенных взысканий (постановление №119 и №122 президиума ФПР).

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г. \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (И.О.Фамилия)