



**Кубок России по пауэрлифтингу  
среди мужчин и женщин  
(дисциплина: троеборье, троеборье классическое, жим)  
№ СМ ЕКП 2816**



**Кубок Федерации пауэрлифтинга России  
по жиму классическому**

**Сроки проведения: 14.10.2022 — 23.10.2022**

**Место проведения: г. Калуга, МАУ «Дирекция спортивных сооружений»**

**город Калуга, Грабцевское шоссе, 41 В**

**ВКонтакте - [https://vk.com/kaluga\\_sila](https://vk.com/kaluga_sila) Сайт федерации – <https://kaluga-sila.ru/>**

Дата	№ потока	Категории	Колочисество участников	Взвешивание	Начало
14 октября (пятница)	<b>День приезда</b>				
	<b>Мандатная комиссия</b>				
	<b>Судейский семинар</b>				
15 октября (суббота)	<b>ТРОЕБОРЬЕ</b>				
	1 поток	Ж 47	4	08.30-10.00	10.30
		Ж 52	10		
	<b>Церемония открытия в 14.00</b>				
	2 поток	Ж 57	7	12.00-13.30	15.00
		Ж 63	8		
3 поток	М 59, 66	5+5=10	16.30-18.00	18.30	
16 октября (воскресенье)	<b>ТРОЕБОРЬЕ</b>				
	4 поток	Ж 72	7	09.00-10.30	11.00
		Ж 84,84+	6+3=9		
	5 поток	М 74	6	12.00-13.30	14.00
		М 83	5		
	6 поток	М 93	7	15.00-16.30	17.00
М 105		13			
<b>После награждения состоится совместное совещание Президиума и тренерского совета</b>					
17 октября (понедельник)	<b>ТРОЕБОРЬЕ</b>				
	7 поток	М 120	9	09.00-10.30	11.00
		М 120+	6		
	<b>ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ</b>				
	8 поток	Ж 47	9	12.00-13.30	14.00
		Ж 52	13		
9 поток	М 59	4	16.00-17.30	18.00	
	М 66	8			
<b>После награждения состоится совещание Президента с представителями регионов</b>					
18 октября (вторник)	<b>ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ</b>				
	10 поток	Ж 57	21	09.00-10.30	11.00
	11 поток	Ж 63	14	13.00-14.30	15.00
	12 поток	Ж 72	15	16.00-17.30	18.00



**Кубок России по пауэрлифтингу  
среди мужчин и женщин  
(дисциплина: троеборье, троеборье классическое, жим)  
№ СМ ЕКП 2816**



**Кубок Федерации пауэрлифтинга России  
по жиму классическому**

**Сроки проведения: 14.10.2022 — 23.10.2022**

**Место проведения: г. Калуга, МАУ «Дирекция спортивных сооружений»  
город Калуга, Грабцевское шоссе, 41 В**

**ВКонтакте - [https://vk.com/kaluga\\_sila](https://vk.com/kaluga_sila) Сайт федерации – <https://kaluga-sila.ru/>**

Дата	№ потока	Категории	Колочисество участников	Взвшивание	Начало	
<b>ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ</b>						
19 октября (среда)	13 поток	М 74	19	08.30-10.00	10.30	
	14 поток	Ж 84	8	12.00-13.30	14.00	
		Ж 84+	5			
15 поток	М 83	22	15.30-17.00	17.30		
<b>ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ</b>						
20 октября (четверг)	16 поток	М 93	14	08.30-10.00	10.30	
	17 поток	М 105	20	12.30-14.00	14.30	
	18 поток	М 120	5	16.30-18.00	18.30	
М 120+		4				
<b>ЖИМ</b>						
21 октября (пятница)	19 поток	Ж 47	8	09.00-10.30	11.00	
		Ж 52, 57	7+7=14			
	20 поток	М 59, 66	7+6=13	11.00-12.30	13.00	
		М 74	8			
	21 поток	Ж 63, 84	5+6=11	13.00-14.30	15.00	
		Ж 72, 84+	7+3=10			
22 поток	М 83	13	15.00-16.30	17.00		
	М 93	9				
<b>После награждения состоится совещание Президента с представителями регионов</b>						
<b>ЖИМ</b>						
22 октября (суббота)	23 поток	М 105	12	09.00-10.30	11.00	
	24 поток	М 120, 120+	11+9=20	10.30-12.00	12.30	
	<b>ЖИМ КЛАССИЧЕСКИЙ</b>					
	25 поток	Ж 47, 52, 57, 63	3+6+5+5=19	13.00-14.30	15.00	
		Ж 69, 76, 84, 84+	6+3+2+3=14			
	26 поток	М 59, 66	6+4=10	15.30-17.00	17.30	
М 74, 83		7+5=12				
27 поток	М 93, 105	4+6=10	17.30-19.00	19.30		
	М 120, 120+	4+4=8				