



Кубок России по пауэрлифтингу
среди мужчин и женщин
(дисциплина: троеборье, троеборье классическое, жим)
№ СМ ЕКП 2816



Кубок Федерации пауэрлифтинга России
по жиму классическому

Сроки проведения: 14.10.2022 — 23.10.2022

Место проведения: г. Калуга, МАУ «Дирекция спортивных сооружений»
город Калуга, Грабцевское шоссе, 41 В

ВКонтакте - https://vk.com/kaluga_sila Сайт федерации – <https://kaluga-sila.ru/>

Дата	№ потока	Категории	Колочисество участников	Взвешивание	Начало	
14 октября (пятница)	День приезда					
	Мандатная комиссия					
	Судейский семинар					
15 октября (суббота)	ТРОЕБОРЬЕ (119)					
	1 поток	Ж 47	7	08.00-09.30	10.00	
		Ж 52	14			
	Церемония открытия в 14.00					
	2 поток	Ж 57	9	12.00-13.30	15.00	
		Ж 63	11			
3 поток	М 59, 66	5+5=10	17.00-18.30	19.00		
16 октября (воскресенье)	ТРОЕБОРЬЕ					
	4 поток	Ж 72	6	08.00-09.30	10.00	
		Ж 84,84+	7+1=8			
	5 поток	М 74	6	12.00-13.30	14.00	
		М 83	6			
	6 поток	М 93	11	16.00-17.30	18.00	
		М 105	13			
После награждения состоится совместное совещание Президиума и тренерского совета						
17 октября (понедельник)	ТРОЕБОРЬЕ					
	7 поток	М 120	9	08.00-09.30	10.00	
		М 120+	8			
	ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ (230)					
	8 поток	Ж 47	13	12.00-13.30	14.00	
		Ж 52(группа 1) Ж 52 (группа 2)	17			
	9 поток	М 59	7	16.00-17.30	18.00	
		М 66	9			
После награждение состоится совещание Президента с представителями регионов						
18 октября (вторник)	ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ					
	10 поток	Ж 57	25	08.00-09.30	10.00	
	11 поток	Ж 63	18	12.00-13.30	14.00	
	12 поток	Ж 72	14	16.00-17.30	18.00	



**Кубок России по пауэрлифтингу
среди мужчин и женщин
(дисциплина: троеборье, троеборье классическое, жим)
№ СМ ЕКП 2816**

**Кубок Федерации пауэрлифтинга России
по жиму классическому**

Сроки проведения: 14.10.2022 — 23.10.2022

**Место проведения: г. Калуга, МАУ «Дирекция спортивных сооружений»
город Калуга, Грабцевское шоссе, 41 В**

ВКонтакте - https://vk.com/kaluga_sila Сайт федерации – <https://kaluga-sila.ru/>

Дата	№ потока	Категории	Колочисество участников	Взвешивание	Начало
19 октября (среда)	ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ				
	13 поток	М 74	25	08.00-09.30	10.00
	14 поток	Ж 84	12	12.00-13.30	14.00
		Ж 84+	7		
15 поток	М 83	28	16.00-17.30	18.00	
20 октября (четверг)	ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ				
	16 поток	М 93	21	08.00-09.30	10.00
	17 поток	М 105	21	12.00-13.30	14.00
	18 поток	М 120	8	16.00-17.30	18.00
М 120+		5			
21 октября (пятница)	ЖИМ (142)				
	19 поток	Ж 47, 57	11+5=16	08.00-09.30	10.00
		Ж 52	11		
	20 поток	М 59, 66	8+6=14	10.30-12.00	12.30
		М 74	11		
	21 поток	Ж 63,72	7+7=14	13.00-14.30	15.00
		Ж 84,84+	9+4 =13		
	22 поток	М 83	17	16.00-17.30	18.00
М 93		12			
После награждение состоится совещание Президента с представителями регионов					
22 октября (суббота)	ЖИМ				
	23 поток	М 105	13	08.00-09.30	10.00
		М 120	12		
	24 поток	М 120+	11	10.30-12.00	12.30
	ЖИМ КЛАССИЧЕСКИЙ (89 спортсменов)				
	25 поток	Ж 47, 52, 57, 63	5+7+3+6=21	13.00-14.30	15.00
		Ж 69, 76, 84, 84+	6+3+5+2=15		
	26 поток	М 59, 66	7+5=12	15.30-17.00	17.30
М 74, 83		8+7 =15			
27 поток	М 93, 105	8+4=12	17.30-19.00	19.30	
	М 120, 120+	5+8=13			