

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
59,0	180,0	Маричев Илья	2001	Обнинск	20.02.20.	ЧРж
66,0	223,0	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.22.	ЧРтр
74,0	207,5	Королев Максим	1989	Калуга	16.01.16.	Чстж
83,0	235,0	Коршунов Денис	1982	Калуга	07.10.18.	КОж
93,0	270,0	Марьин Виталий	1988	Обнинск	20.02.20.	ЧРж
105,0	290,5	Никульцев Дмитрий	1989	Калуга	05.05.17.	ВМгт
120,0	310,5	Никульцев Дмитрий	1989	Калуга	04.06.17	ЧОж
+120,0	300,5	Васильев Юрий	1986	Калуга	08.02.14	ЧОж

абс.	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
абс.	181,08	113,5	310,5	Никульцев Дмитрий	1989	Калуга	03.06.17	ЧОж
абс.	754,51	60,5	190	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.10.19.	ЧЦФОж
абс.	65,95	96,83	223	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.22.	ЧРтр

## Юниоры 19-23 лет

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
53,0	127,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18.	ПМг
59,0	180,0	Маричев Илья	2001	Обнинск	20.02.20.	ЧРж
66,0	223,0	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.22.	ЧРтр
74,0	192,5	Королев Максим	1989	Калуга	07.11.12	ЧЦФОж
83,0	215,0	Танин Рауф	1999	Калуга	10.10.21.	ЧЦФОж
93,0	240,0	Байдалов Андрей	1992	Козельск	08.02.14	ПОж
105,0	255,0	Озеров Андрей	1995	Обнинск	27.09.18.	ЧЦФОж
120,0	270,0	Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	27.01.14	ПРт
+120,0	213,0	Паршевский Антон	1990	Калуга	29.12.13	Пст

абс.	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
абс.	156,195	120	270	Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	27.01.14	ПРт
абс.	754,51	60,5	190	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.10.19.	ЧЦФОж
абс.	65,95	96,83	223	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.22.	ЧРтр

## Юноши 14-18 лет

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
43,0	-	-	-	-	-	-
48,0	-	-	-	-	-	-
53,0	127,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18.	ПМг
59,0	165,0	Маричев Илья	2001	Обнинск	01.02.19.	ЧРт
66,0	190,0	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.10.19.	ЧЦФОж
74,0	160,0	Озеров Савелий	2004	Обнинск	23.11.21.	ПЕж
83,0	187,5	Потолов Руслан	2001	Калуга	29.09.18	ПЦФОж
93,0	180,0	Крюков Евгений	1999	Киров	02.07.16	ПОт
105,0	215,0	Крюков Евгений	1999	Киров	03.06.17.	ЧОж
120,0	182,5	Языков Сергей	1995	Жуков	29.12.13	Пст
+120,0	170,0	Языков Сергей	1995	Жуков	20.10.12	ЧО

абс.	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
абс.	132,75	96,6	215	Крюков Евгений	1999	Киров	03.06.17.	ЧОж
абс.	754,51	60,5	190	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.10.19.	ЧЦФОж
абс.	61,23	72,8	155	Озеров Савелий	2004	Обнинск	16.01.21.	КОж

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
59,0	110,0	Аксенов Николай	1957	Обнинск	01.12.11	ЧЦ
66,0	135,0	Аксенов Николай	1957	Обнинск	03.12.15.	ЧФОТ
74,0	205,0	Мартынов Сергей	1973	Людиново	16.01.16.	ЧОЖ
83,0	180,0	Ивашкин Евгений	1981	Калуга	10.04.21.	ЧОЖ
93,0	250,0	Никитичев Александр	1980	Обнинск	24.10.20.	КОЖ
105,0	267,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	12.10.19.	ЧЦФОЖ
120,0	260,0	Анциферов Михаил	1981	Белоусово	15.01.22.	ЧОЖ
+120,0	230,0	Горчаков Сергей	1978	Обнинск	07.10.18.	Кож

абс.	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
абс.	159,14	98,6	260	Конин Дмитрий	1975	Калуга	20.05.18.	ЧОЖ
абс.	ipf 680,4	101	267,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	12.10.19.	ЧЦФОЖ
абс.	ipf GL 82,95	92,5	250	Никитичев Александр	1980	Обнинск	24.10.20.	КО

## Мужчины 50-59 лет

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
59,0	110,0	Аксенов Николай	1957	Обнинск	01.12.11	ЧЦ
66,0	135,0	Аксенов Николай	1957	Обнинск	03.12.15.	ЧФОТ
74,0	115,0	Оглоблин Николай	1953	Калуга	05.01.11	ПОЖ
83,0	110,0	Филяков Анатолий	1952	Жуков	24.10.20.	КО
93,0	140,0	Казакевичус Артур	1960	Киров	10.02.13	ПОЖ
105,0	202,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	07.07.11	ПЕв
120,0	205,0	Цуканов Владимир	1959	Калуга	12.04.12	ПРв
+120,0	160,0	Изотов Виктор	1956	п.Детчино	10.01.12	ПОЖ

абс.	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
абс.	121,069	105	202,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	07.07.11	ПЕв
абс.	ipf 517,44	65,6	125,0	Аксенов Николай	1957	Обнинск	13.04.19.	ЧО
абс.	ipf GL 41,36	77,2	110	Филяков Анатолий	1952	Жуков	24.10.20.	КО

## Мужчины 60-69 лет

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
59,0						
66,0	125,0	Аксенов Николай	1957	Обнинск	13.04.19.	ЧО
74,0						
83,0	110,0	Филяков Анатолий	1952,0	Жуков	24.10.20.	КО
93,0						
105,0	90,0	Цуканов Владимир	1959	Калуга	15.01.22.	ПОЖ
120,0						
+120,0						

абс.	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
абс.	517,44	65,6	125,0	Аксенов Николай	1957	Обнинск	13.04.19.	ЧО
абс.	ipf GL 41,36	77,2	110	Филяков Анатолий	1952	Жуков	24.10.20.	КО

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
47,0	105,0	Мартынова Виктория	1985	Калуга	15.01.22.	ПОж
52,0	100,0	Караева Самира	1996	Малоярославец	25.01.18.	ПРж
57,0	130,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	26.05.11	ПМж
63,0	171,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	11.11.15.	ЧМг
72,0	175,0	Дубенская Мария	1988	Калуга	22.05.19.	ЧМж
84,0	150,0	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	13.02.21	ПРж
+84,0	207,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	15.02.22	ЧР

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
абс.	185,233	62,53	171,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	11.11.15.	ЧМг
абс.	803,16	67,92	175	Дубенская Мария	1988	Калуга	22.05.19.	ЧМж
абс.	95,29	152,35	207,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	15.02.22	ЧР

## Юниорки 19-23 лет

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
43,0	75	Головенкова Виктория	1999	Калуга	13.02.21.	ПРж
47,0	90,0	Бурова Мария	1995	Калуга	24.05.17.	ПМж
52,0	100,0	Караева Самира	1996	Малоярославец	25.01.18.	ПРж
57,0	130,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	26.05.11	ПМж
63,0	127,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	05.01.11	ПОж
72,0	155,0	Дубенская Мария	1988	Калуга	20.10.12	ЧО
84,0	150,0	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	13.02.21	ПРж
+84,0	205,0	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.11.21.	ЧМтр.

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
абс.	151,849	57	130,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	26.05.11	ПМж
абс.	697,9	123,7	200	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	13.04.19.	ЧО
абс.	95,29	152,35	207,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	15.02.22	ЧР

## Девушки 14-18 лет

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
43,0	50	Полякова Виктория	1999	Калуга	24.12.17.	ПОг
47,0	70,0	Бурова Мария	1995	Калуга	28.11.13	ЧЦФО
52,0	70,0	Бурова Мария	1995	Калуга	29.09.13	Ксж
57,0	85,0	Бессонова Лада	2001	Обнинск	02.07.16.	ПОг
63,0	120,0	Бессонова Лада	2001	Обнинск	13.04.19.	ЧО
72,0	97,5	Силукова Елена	2001	Калуга	13.04.19.	ЧО
84,0	117,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.09.16.	ПМг
+84,0	172,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.02.18.	ПРг

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
абс.	138,3	118,25	172,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.02.18.	ПРг
абс.	640,53	61,5	117,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	29.01.19.	ПРг
абс.	45,89	50,85	65	Шатохина Елизавета	2003	Обнинск	16.01.21.	КОж

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
47,0	-	-	-	-	-	-
52,0	70	Верхоламова Елена	1981	Сухиничи	10.04.21.	ЧО ж
57,0	-	-	-	-	-	-
63,0	42,5	Шпортенко Галина	1970	Сосенский	16.01.16.	ЧОж
72,0	82,5	Мартынова Жанна	1966	Сосенский	16.01.16.	ЧОж
84,0	100,0	Губанова Вера	1961	Обнинск	13.08.11	ПРж
+84,0	115,0	Зелинская Светлана	1962	Обнинск	29.09.13	Ксж

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
абс.	99,93	88,8	115,0	Зелинская Светлана	1962	Обнинск	29.09.13	Ксж
абс.	433,398	90,85	72,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	29.03.19.	ПРт
абс.	26,37	81,9	50	Верхоламова Елена	1973	Сухиничи	27.12.20.	ЧОж

## Женщины 50-59 лет

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
47,0	-	-	-	-	-	-
52,0	-	-	-	-	-	-
57,0	-	-	-	-	-	-
63,0	75	Мартынова Жанна	1966	Сосенский	15.01.22.	ПОж
72,0	82,5	Мартынова Жанна	1966	Сосенский	16.01.16.	ЧОж
84,0	100,0	Губанова Вера	1961	Обнинск	13.08.11	ПРж
+84,0	115,0	Зелинская Светлана	1962	Обнинск	29.09.13	Ксж

	wilks	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
абс.	99,93	88,8	115,0	Зелинская Светлана	1962	Обнинск	29.09.13	Ксж
абс.	433,398	90,85	72,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	29.03.19.	ПРт
абс.	46,4	63,8	77,5	Мартынова Жанна	1966	Сосенский	16.01.21.	КОж

## Женщины 60-69 лет

Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
47,0	-	-	-	-	-	-
52,0	-	-	-	-	-	-
57,0	-	-	-	-	-	-
63,0						
72,0						
84,0						
+84,0	72,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	15.01.22.	ПОж

	ipf GL	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования
абс.	36,98	89,5	72,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	15.01.22.	ПОж

Вес.кат.	Результат		Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнова ния	
59	Приседание	242,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	01.05.19.	ЧЕ	
	Жим лежа	165	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.19.	ЧР	
	Тяга	257,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	23.12.18.	ПО	
	Сумма	655	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.19.	ЧР	
66	Приседание	312,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	26.08.21.	ПМ	
	Жим лежа	223	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР	
	Тяга	300,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР	
	Сумма	836	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР	
74	Приседание	310	Бакуменко Валерий	1980	Калуга	29.04.11	Кст	
	Жим лежа	202,5	Мартынов Сергей	1973	Калуга	29.11.15	ЧО	
	Тяга	292,5	Бакуменко Валерий	1980	Калуга	01.12.11	ЧЦ	
	Сумма	775	Бакуменко Валерий	1980	Калуга	29.04.11	Кст	
83	Приседание	340	Бакуменко Валерий	1980	Калуга	29.11.15	ЧО	
	Жим лежа	230	Коршунов Денис	1982	Калуга	20.05.18.	ЧО	
	Тяга	300	Бакуменко Валерий	1980	Калуга	06.04.13	Кст	
	Сумма	840	Бакуменко Валерий	1980	Калуга	14.05.15	ВМт	
93	Приседание	335	Марьин Виталий	1988	Обнинск	14.12.17	ЦФО	
	Жим лежа	260	Марьин Виталий	1988	Обнинск	21.03.21.	ЧР	
	Тяга	310	Ковальчук Владимир	1986	Калуга	15.05.15	ВМт	
	Сумма	875	Марьин Виталий	1988	Обнинск	14.12.17	ЦФО	
105	Приседание	335	Конин Роман	1982	Калуга	07.04.13	Кст	
	Жим лежа	290,5	Никульцев Дмитрий	1989	Калуга	05.05.17.	ВМт	
	Тяга	330	Конин Роман	1982	Калуга	30.11.13	ЧФОт	
	Сумма	920,5	Никульцев Дмитрий	1982	Калуга	05.05.17.	ВМт	
120	Приседание	375	Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	16.11.14	Пст	
	Жим лежа	305	Комиссаров Андрей	1984	с/з "Энергия"	20.04.14	Кст	
	Тяга	340	Маричев Игорь	1976	Обнинск	20.10.12	Чст	
	Сумма	955,5	Никульцев Дмитрий	1982	Калуга	30.04.18.	ВМт	
+120,0	Приседание	380	Андреенков Сергей	1983	Обнинск	24.12.16.	ЧО	
	Жим лежа	285	Васильев Юрий	1986	Калуга	30.11.13	ЧФОт	
	Тяга	308	Горчаков Сергей	1978	Обнинск	24.12.16.	ЧО	
	Сумма	930	Андреенков Сергей	1983	Обнинск	24.12.16.	ЧО	
	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнован ия
абс.	562,927	73	775	Бакуменко Валерий	1980	Калуга	29.04.11	Кст
	<b>ipf</b>							
абс.	706,4	59,3	680	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
	<b>ipf GL</b>							
абс.	112,038	65,95	836	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР

## Юниоры 19-23 лет

53	Приседание	200	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ	
	Жим лежа	127,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ	
	Тяга	218	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ	
	Сумма	545,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ	
59	Приседание	242,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	01.05.19.	ЧЕ	
	Жим лежа	165	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.19.	ЧР	
	Тяга	257,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	23.12.18.	ПО	
	Сумма	655	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.19.	ЧР	
66	Приседание	312,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	26.08.21.	ПМ	
	Жим лежа	223	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР	
	Тяга	300,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР	
	Сумма	836	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР	
74	Приседание	255	Видулин Константин	1988	Калуга	22.01.11	Пст	
	Жим лежа	192,5	Королев Максим	1989	Калуга	28.11.12	ЧФОт	
	Тяга	262,5	Панкратов Максим	1994	Калуга	06.04.13	Кст	
	Сумма	680	Королев Максим	1989	Калуга	15.10.12	ПрсТ	
83	Приседание	285	Мальгин Сергей	1998	Жуков	21.12.19	ПО	
	Жим лежа	200,5	Матвеев Михаил	1994	Калуга	24.12.17.	ПО	
	Тяга	270,5	Матвеев Михаил	1994	Калуга	24.12.17.	ПО	
	Сумма	733,5	Матвеев Михаил	1994	Калуга	24.12.17.	ПО	
93	Приседание	310	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	14.12.17	ЦФО	
	Жим лежа	230	Байдалов Андрей	1991	Козельск	29.12.13	Пст	
	Тяга	277,5	Матвеев Михаил	1994	Калуга	29.11.15	Пст	
	Сумма	792,5	Саньков Сергей	1990	Обнинск	29.12.13	Пст	
105	Приседание	325	Макаров Игорь	1993	Обнинск	06.05.16.	ВМт	
	Жим лежа	240	Озеров Андрей	1995	Обнинск	26.05.16.	ВМт	
	Тяга	285	Щелочков Вадим	1995	Калуга	15.12.17.	ЦФО	
	Сумма	815	Макаров Игорь	1993	Обнинск	06.05.16.	ВМт	
120	Приседание	375	Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	16.11.14	Пст	
	Жим лежа	275	Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	16.11.14	Пст	
	Тяга	320	Савинков Андрей	1992	Обнинск	17.04.15	Цфо	
	Сумма	955	Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	16.11.14	Пст	
+120,0	Приседание	310	Языков Сергей	1995	Обнинск	18.10.14	ЧО	
	Жим лежа	215	Языков Сергей	1995	Обнинск	18.10.14	ЧО	
	Тяга	275,5	Паршевский Антон	1990	Калуга	29.12.13	Пст	
	Сумма	775	Языков Сергей	1995	Обнинск	18.10.14	ЧО	
	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	555,685	120	955	Сахаров Дмитрий	1991	Людиново	16.11.14	ПСт
	<b>ipf</b>							
абс.	706,4	59,3	680	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
	<b>ipf GL</b>							
абс.	112,038	65,95	836	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.02.22.	ЧР

53	Приседание	200	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ
	Жим лежа	127,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ
	Тяга	218	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ
	Сумма	545,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.09.18	ПМ
59	Приседание	242,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	01.05.19.	ЧЕ
	Жим лежа	165	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.19.	ЧР
	Тяга	257,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	23.12.18.	ПО
	Сумма	655	Маричев Илья	2001	Обнинск	03.02.19.	ЧР
66	Приседание	247,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
	Жим лежа	167,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
	Тяга	265	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
	Сумма	680	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
74	Приседание	237,5	Исаев Николай	1996	Калуга	19.10.14	ЧО
	Жим лежа	157,5	Озеров Савелий	2004	Обнинск	08.11.21.	ПЦФО
	Тяга	230	Гвоздев Даниил	2003	Мосальск	23.12.18.	ПО
	Сумма	607,5	Иванов Дмитрий	1993	Калуга	22.01.11	Пст
83	Приседание	265	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	29.11.15.	Пст
	Жим лежа	172,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	25.12.16.	ЧО
	Тяга	252,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	26.03.16.	КО
	Сумма	680	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	26.03.16.	КО
93	Приседание	255	Гусев Андрей	2000	Обнинск	09.02.18.	ПР
	Жим лежа	180	Крюков Евгений	1999	Киров	02.07.16	ПО
	Тяга	260	Тягунов Михаил	1996	Мосальск	19.04.14	Кст
	Сумма	652,5	Тягунов Михаил	1996	Мосальск	19.04.14	Кст
105	Приседание	250	Крюков Евгений	1999	Киров	24.12.17	ПО
	Жим лежа	150	Крюков Евгений	1999	Киров	24.12.17	ПО
	Тяга	240	Ремарович Владимир	1995	Обнинск	29.12.13	Пст
	Сумма	625	Крюков Евгений	1999	Киров	24.12.17	ПО
120	Приседание	270	Языков Сергей	1995	Жуков	04.05.12	Кст
	Жим лежа	182,5	Языков Сергей	1995	Жуков	29.12.13	Пст
	Тяга	245	Языков Сергей	1995	Жуков	08.06.12	ПЕ
	Сумма	680	Языков Сергей	1995	Жуков	04.05.12	Кст
+120,0	Приседание	285	Языков Сергей	1995	Жуков	20.10.12	Чст
	Жим лежа	170	Языков Сергей	1995	Жуков	20.10.12	Чст
	Тяга	240	Галкин Иван	1998	Калуга	24.12.16	ЧО
	Сумма	690	Языков Сергей	1995	Жуков	20.10.12	Чст

	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	552,7	58,2	630	Маричев Илья	2001	Обнинск	23.12.18.	ПО
	<b>ipf</b>							
абс.	706,4	59,3	680	Маричев Илья	2001	Обнинск	28.09.19	КО
	<b>ipf GL</b>							
абс.	67,264	72,9	537,5	Озеров Савелий	2004	Обнинск	27.12.20.	ПЦФО

59	Приседание	195	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	29.04.11	Кст
	Жим лежа	107,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	02.04.11	ПР
	Тяга	212,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	04.05.12	Кст
	Сумма	515	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	04.05.12	Кст
66	Приседание	235	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
	Жим лежа	135	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	03.12.15.	ЧФОт
	Тяга	242,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
	Сумма	607,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
74	Приседание	175	Мартынов Сергей	1973	Людиново	06.04.13	Кст
	Жим лежа	202,5	Мартынов Сергей	1973	Калуга	29.11.15	ЧО
	Тяга	175	Мартынов Сергей	1973	Людиново	19.10.13	Чст
	Сумма	515	Мартынов Сергей	1973	Людиново	06.04.13	Кст
83	Приседание	180	Коленцов Юрий	1979	Калуга	10.04.21.	ЧО
	Жим лежа	140	Коленцов Юрий	1979	Калуга	10.04.21.	ЧО
	Тяга	220	Коленцов Юрий	1979	Калуга	10.04.21.	ЧО
	Сумма	540	Коленцов Юрий	1979	Калуга	10.04.21.	ЧО
93	Приседание	285	Конин Дмитрий	1975	Калуга	14.12.17.	ЦФО
	Жим лежа	202,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	14.12.17.	ЦФО
	Тяга	262,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	14.12.17.	ЦФО
	Сумма	750	Конин Дмитрий	1975	Калуга	14.12.17.	ЦФО
105	Приседание	315	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.03.15.	КО
	Жим лежа	237,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.03.15.	КО
	Тяга	305	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.03.15.	КО
	Сумма	857,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.03.15.	КО
120	Приседание	311	Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
	Жим лежа	245	Анциферов Михаил	1981	Жуков	11.04.21.	ЧО
	Тяга	257,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
	Сумма	773,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
+120,0	Приседание	160	Изотов Виктор	1956	п.Детчино	20.10.13	Чст
	Жим лежа	160	Изотов Виктор	1956	п.Детчино	20.10.13	Чст
	Тяга	190	Изотов Виктор	1956	п.Детчино	20.10.13	Чст
	Сумма	510	Изотов Виктор	1956	п.Детчино	20.10.13	Чст

	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	518,632	101,6	857,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	29.03.15.	КО
	<b>ipf</b>							
абс.	550,58	65,3	555	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	29.03.19.	ПР
	<b>ipf GL</b>							
абс.	77,313	98,8	735	Конин Дмитрий	1975	Калуга	24.12.21.	ПЦФО



Вес.кат.	Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования	
59	Приседание	195	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	29.04.11	Кст
	Жим лежа	107,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	02.04.11	ПР
	Тяга	212,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	04.05.12	Кст
	Сумма	515	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	04.05.12	Кст
66	Приседание	235	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
	Жим лежа	135	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	03.12.15.	ЧФОт
	Тяга	242,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
	Сумма	607,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО
74	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
83	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
93	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
105	Приседание	290	Цуканов Владимир	1959	Калуга	17.07.12	ПЕв
	Жим лежа	202,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	07.07.11	ПЕв
	Тяга	245	Цуканов Владимир	1959	Калуга	30.09.11	ПМв
	Сумма	722,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	30.09.11	ПМв
120	Приседание	311	Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
	Жим лежа	205	Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
	Тяга	257,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
	Сумма	773,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	13.04.12	ПРв
+120,0	Приседание	160	Изотов Виктор	1956	п.Детчино	20.10.13	Чст
	Жим лежа	160	Изотов Виктор	1956	п.Детчино	20.10.13	Чст
	Тяга	190	Изотов Виктор	1956	п.Детчино	20.10.13	Чст
	Сумма	510	Изотов Виктор	1956	п.Детчино	20.10.13	Чст

	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	461,22	65	580	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	25.12.16.	ЧО
абс.	550,58	65,3	555	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	29.03.19.	ПР
абс.								

59	Приседание							
	Жим лежа							
	Тяга							
	Сумма							
66	Приседание	235	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО	
	Жим лежа	125	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.04.19.	ЧО	
	Тяга	242,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО	
	Сумма	607,5	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	13.12.17.	ЦФО	
74	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
83	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
93	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
105	Приседание							
	Жим лежа							
	Тяга							
	Сумма							
120	Приседание							
	Жим лежа							
	Тяга							
	Сумма							
+120,0	Приседание							
	Жим лежа							
	Тяга							
	Сумма							

	<b>ipf</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнован ия
абс.	550,58	65,3	555	Аксёнов Николай	1957	Обнинск	29.03.19.	ПР
	<b>ipf GL</b>							
абс.								

47	Приседание	165	Пермякова София	1985	Боровский район	28.11.13	ЧФОт
	Жим лежа	85	Пермякова София	1985	Боровский район	28.11.13	ЧФОт
	Тяга	145	Пермякова София	1985	Боровский район	28.11.13	ЧФОт
	Сумма	395	Пермякова София	1985	Боровский район	28.11.13	ЧФОт
52	Приседание	170	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Жим лежа	97,5	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Тяга	155	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Сумма	422,5	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
57	Приседание	182,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
	Жим лежа	122,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
	Тяга	165	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
	Сумма	470	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
63	Приседание	227,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	11.11.15	ЧМ
	Жим лежа	171,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	11.11.15	ЧМ
	Тяга	205	Дубенская Мария	1988	Калуга	26.02.15	ЧР
	Сумма	587,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	26.02.15	ЧР
72	Приседание	215	Дубенская Мария	1988	Калуга	19.10.13	Чст
	Жим лежа	157,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	19.10.13	Чст
	Тяга	212,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	19.10.13	Чст
	Сумма	585	Дубенская Мария	1988	Калуга	19.10.13	Чст
84	Приседание	210	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	29.01.19.	ПР
	Жим лежа	135	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	29.01.19.	ПР
	Тяга	180	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	30.08.17.	ПМ
	Сумма	525	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	29.01.19.	ПР
+84,0	Приседание	290	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	18.03.21.	ЧР
	Жим лежа	205	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.11.21.	ЧМ
	Тяга	212,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.11.21.	ЧМ
	Сумма	707,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.11.21.	ЧМ

	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	634,39	62,55	587,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	26.02.15	ЧР
абс.	<b>ipf</b> 636,62	121,5	642,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	02.02.19.	ЧР
абс.	<b>ipf GL</b> 96,55	148	707,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.11.21.	ЧМ

## Юниорки 19-23 лет

43	Приседание	120	Горбачева Наталья	1997	Калуга	09.02.18.	ПР
	Жим лежа	57,5	Горбачева Наталья	1997	Калуга	09.02.18.	ПР
	Тяга	130	Горбачева Наталья	1997	Калуга	09.02.18.	ПР
	Сумма	307,5	Горбачева Наталья	1997	Калуга	09.02.18.	ПР
47	Приседание	127,5	Бурова Мария	1995	Калуга	07.04.17.	ПЦФО
	Жим лежа	85	Бурова Мария	1995	Калуга	07.04.17.	ПЦФО
	Тяга	140	Бурова Мария	1995	Калуга	07.04.17.	ПЦФО
	Сумма	352,5	Бурова Мария	1995	Калуга	07.04.17.	ПЦФО
52	Приседание	170	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Жим лежа	97,5	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Тяга	155	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Сумма	422,5	Караева Самира	1996	Малоярославец	09.02.18.	ПР
57	Приседание	182,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
	Жим лежа	122,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
	Тяга	165	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
	Сумма	470	Дубенская Мария	1988	Калуга	31.08.11	ПМ
63	Приседание	207,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	01.12.11	ЧЦ
	Жим лежа	127,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	04.11.11	Чст
	Тяга	182,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	04.11.11	Чст
	Сумма	510	Дубенская Мария	1988	Калуга	01.12.11	ЧЦ
72	Приседание	200	Котенко Наринэ	1991	Жуков	09.10.14	КРт
	Жим лежа	115	Котенко Наринэ	1991	Жуков	09.10.14	КРт
	Тяга	195	Котенко Наринэ	1991	Жуков	09.10.14	КРт
	Сумма	510	Котенко Наринэ	1991	Жуков	09.10.14	КРт
84	Приседание	212,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	18.03.21.	ПР
	Жим лежа	140	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	21.12.19.	ПО
	Тяга	185	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	18.03.21.	ПР
	Сумма	532,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	18.03.21.	ПР
+84,0	Приседание	290	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	18.03.21.	ЧР
	Жим лежа	205	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.11.21.	ЧМ
	Тяга	212,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.11.21.	ЧМ
	Сумма	707,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.11.21.	ЧМ

	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	567,961	63	497,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	22.01.11	Пст
	<b>ipf</b>							
абс.	636,62	121,5	642,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	02.02.19.	ЧР
	<b>ipf GL</b>							
абс.	96,55	148	707,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	10.11.21.	ЧМ

## Девушки 14-18 лет

43	Приседание	100	Полякова Виктория	1999	Калуга	24.12.17.	ПО
	Жим лежа	50	Полякова Виктория	1999	Калуга	24.12.17.	ПО
	Тяга	102,5	Полякова Виктория	1999	Калуга	24.12.17.	ПО
	Сумма	252,5	Полякова Виктория	1999	Калуга	24.12.17.	ПО
47	Приседание	120	Бурова Мария	1995	Калуга	27.12.13	Пст
	Жим лежа	70	Бурова Мария	1995	Калуга	28.11.13	ЧФОт
	Тяга	130,5	Бурова Мария	1995	Калуга	27.12.13	Пст
	Сумма	320,5	Бурова Мария	1995	Калуга	27.12.13	Пст
52	Приседание	145	Василенко Снежана	2001	Мосальск	29.04.18	ВМт
	Жим лежа	70	Караева Самира	1996	Малоярославец	19.04.14	Кст
	Тяга	140	Василенко Снежана	2001	Мосальск	29.04.18	ВМт
	Сумма	345	Василенко Снежана	2001	Мосальск	29.04.18	ВМт
57	Приседание	155	Антохи Елизавета	2003	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Жим лежа	85	Бессонова Лада	2001	Обнинск	02.07.16	ПО
	Тяга	155	Антохи Елизавета	2003	Малоярославец	09.02.18.	ПР
	Сумма	377,5	Антохи Елизавета	2003	Малоярославец	09.02.18.	ПР
63	Приседание	162,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	30.01.19.	ПР
	Жим лежа	120	Бессонова Лада	2001	Обнинск	29.04.19.	ПЕ
	Тяга	152,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	29.04.19.	ПЕ
	Сумма	427,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	29.04.19.	ПЕ
72	Приседание	170	Денисова Антонина	1994	Жуков	28.11.12	ЧФОт
	Жим лежа	95	Кузнецовская Карина	1998	Калуга	16.01.15	ПРт
	Тяга	160	Кузнецовская Карина	1998	Калуга	16.01.15	ПРт
	Сумма	420	Кузнецовская Карина	1998	Калуга	16.01.15	ПРт
84	Приседание	202,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.09.16.	ПМ
	Жим лежа	117,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.09.16.	ПМ
	Тяга	170	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	15.04.16	ПЕ
	Сумма	480	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.09.16.	ПМ
+84,0	Приседание	265,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.09.18.	ПМ
	Жим лежа	180	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	07.11.18.	ЧМ
	Тяга	200	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	12.12.17.	ЦФО
	Сумма	637,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	07.11.18.	ЧМ

	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	507,52	120,4	635	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.09.18.	ПМ
	<b>ipf</b>							
абс.	580,16	61,98	427,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	01.05.19.	ПМ
	<b>ipf GL</b>							
абс.	59,497	51,45	290	Шатохина Елизавета	2003	Обнинск	10.04.21.	ЧО

47	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
52	Приседание	97,5	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	24.12.21.	КО
	Жим лежа	80	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	24.12.21.	КО
	Тяга	129	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	24.12.21.	КО
	Сумма	297,5	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	24.12.21.	КО
57	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	722,5	-	-
63	Приседание	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-
72	Приседание	120	Цуканова Галина	1964	Калуга	17.07.12	ПЕв
	Жим лежа	77,5	Цуканова Галина	1964	Калуга	17.07.12	ПЕв
	Тяга	140	Цуканова Галина	1964	Калуга	29.04.11	Кст
	Сумма	335	Цуканова Галина	1964	Калуга	17.07.12	ПЕв
84	Приседание	160	Пасмарнова Алла	1972	Малоярославец	04.05.12	Кст
	Жим лежа	105	Пасмарнова Алла	1972	Малоярославец	04.05.12	Кст
	Тяга	150	Цуканова Галина	1964	Калуга	09.07.13	ПЕв
	Сумма	400	Пасмарнова Алла	1972	Малоярославец	04.05.12	Кст
+84,0	Приседание	115	Пасмарнова Алла	1972	Малоярославец	04.02.12	Пст
	Жим лежа	92,5	Пасмарнова Алла	1972	Малоярославец	04.02.12	Пст
	Тяга	127,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	29.03.19.	ПР
	Сумма	322,5	Пасмарнова Алла	1972	Малоярославец	04.02.12	Пст

	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	359,9	84	400	Пасмарнова Алла	1972	Малоярославец	04.05.12	Кст
	<b>ipf</b>							
абс.	400,51	90,85	315	Губанова Вера	1961	Обнинск	29.03.19.	ПР
	<b>ipf GL</b>							
абс.								

47	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
52	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
57	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
63	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
72	Приседание							
	Жим лежа							
	Тяга							
	Сумма							
84	Приседание							
	Жим лежа							
	Тяга							
	Сумма							
+84,0	Приседание	115	Губанова Вера	1961	Обнинск	29.03.19.	ПР	
	Жим лежа	90	Зелинская Светлана	1962	Обнинск	05.05.16.	ВМТ	
	Тяга	127,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	29.03.19.	ПР	
	Сумма	315	Губанова Вера	1961	Обнинск	29.03.19.	ПР	
	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата Соревнован установления ия	
абс.	238,88	88,88	275	Губанова Вера	1961	Обнинск	05.05.16.	ВМТ
	<b>ipf</b>							
абс.	400,51	90,85	315	Губанова Вера	1961	Обнинск	29.03.19.	ПР
	<b>ipf GL</b>							
абс.								

## Мужчины

Вес.кат.	Результат		Ф.И.	Год рождения	Город/ район	Дата установления	Соревнования	
59	Приседание		202,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	19.03.20.	ЧР
	Жим лежа		128,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
	Тяга		260	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
	Сумма		590	Маричев Илья	2001	Обнинск	19.03.20.	ЧР
66	Приседание		252,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР
	Жим лежа		147,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	26.03.21.	ВСст.
	Тяга		305	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР
	Сумма		700	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР
74	Приседание		240	Маругин Андрей	1988	Мосальск	03.11.18.	ЧО
	Жим лежа		165	Мартынов Сергей	1973	Людиново	17.10.15.	ЧО
	Тяга		300	Маричев Илья	2001	Обнинск	27.11.21.	ЧО
	Сумма		690	Маричев Илья	2001	Обнинск	27.11.21.	ЧО
83	Приседание		250	Свинарев Максим	1994	Калуга	03.11.18.	ЧО
	Жим лежа		185	Фадеев Алексей	1981	Калуга	04.05.18.	ВМТ
	Тяга		275	Фадеев Алексей	1981	Калуга	04.05.18.	ВМТ
	Сумма		700	Фадеев Алексей	1981	Калуга	04.05.18.	ВМТ
93	Приседание		290	Абрамов Никита	1991	Калуга	01.05.17.	ВМТ
	Жим лежа		222,5	Еловигов Роман	1982	Калуга	27.11.21.	ЧО
	Тяга		302,5	Марьин Виталий	1988	Обнинск	20.10.21.	КР
	Сумма		735	Марьин Виталий	1988	Обнинск	24.02.18.	КО
105	Приседание		277,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	18.05.21.	ПР
	Жим лежа		205	Черноволов Егор	1986	Малоярославец	08.12.19.	ВМТ
	Тяга		305	Куваев Владимир	1980	Обнинск	06.12.20.	ЧО
	Сумма		765	Макаров Игорь	1991	Обнинск	05.05.18.	ВМТ
120	Приседание		290	Щелочков Вадим	1995	Калуга	28.11.21.	ЧО
	Жим лежа		202,5	Жданов Роман	1983	Киров	13.03.21.	КО
	Тяга		310	Щелочков Вадим	1995	Калуга	28.11.21.	ЧО
	Сумма		795	Щелочков Вадим	1995	Калуга	28.11.21.	ЧО
+120,0	Приседание		265	Васильев Юрий	1986	Калуга	25.02.18.	КО
	Жим лежа		245	Васильев Юрий	1986	Калуга	25.02.18.	КО
	Тяга		320	Васильев Юрий	1986	Калуга	25.02.18.	КО
	Сумма		830	Васильев Юрий	1986	Калуга	25.02.18.	КО
	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	478,85	73,5	662,5	Маругин Андрей	1988	Мосальск	03.11.18.	ЧО
	<b>ipf</b>							
абс.	760,619	58,65	588,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
	<b>ipf GL</b>							
абс.	109,119	66	700	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР



## Юниоры 19-23 лет

53	Приседание	155	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР	
	Жим лежа	100	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР	
	Тяга	192,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР	
	Сумма	447,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР	
59	Приседание	202,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	19.03.20.	ЧР	
	Жим лежа	128,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ	
	Тяга	260	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ	
	Сумма	590	Маричев Илья	2001	Обнинск	19.03.20.	ЧР	
66	Приседание	252,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР	
	Жим лежа	147,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	26.03.21.	ВСст.	
	Тяга	305	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР	
	Сумма	700	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР	
74	Приседание	240	Маричев Илья	2001	Обнинск	27.11.21.	ЧО	
	Жим лежа	150	Маричев Илья	2001	Обнинск	27.11.21.	ЧО	
	Тяга	300	Маричев Илья	2001	Обнинск	27.11.21.	ЧО	
	Сумма	690	Маричев Илья	2001	Обнинск	27.11.21.	ЧО	
83	Приседание	240	Свинарев Максим	1994	Калуга	18.11.17.	ЧО	
	Жим лежа	175	Мальгин Сергей	1998	Жуков	27.11.21.	ЧО	
	Тяга	262,5	Мальгин Сергей	1998	Жуков	27.11.21.	ЧО	
	Сумма	655	Мальгин Сергей	1998	Жуков	27.11.21.	ЧО	
93	Приседание	240	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	14.12.18.	ЧЦФО	
	Жим лежа	172,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	14.12.18.	ЧЦФО	
	Тяга	290	Тягунов Михаил	1996	Мосальск	03.03.19.	ПР	
	Сумма	652,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	14.12.18.	ЧЦФО	
105	Приседание	277,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	18.05.21.	ПР	
	Жим лежа	197,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	28.11.21.	ЧО	
	Тяга	285	Щелочков Вадим	1995	Калуга	01.12.18.	ПЦФО	
	Сумма	752,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	28.11.21.	ЧО	
120	Приседание	227,5	Щетинин Артем	1995	Калуга	03.11.18.	ЧО	
	Жим лежа	175	Голиков Алексей	1997	Калуга	05.03.17.	ПО	
	Тяга	265	Щетинин Артем	1995	Калуга	19.11.17.	ЧО	
	Сумма	657,5	Щетинин Артем	1995	Калуга	03.11.18.	ЧО	
+120,0	Приседание	205	Голиков Алексей	1997	Калуга	09.10.16.	ЧО	
	Жим лежа	180	Галкин Иван	1998	Калуга	19.11.17.	ЧО	
	Тяга	260	Галкин Иван	1998	Калуга	19.11.17.	ЧО	
	Сумма	630	Галкин Иван	1998	Калуга	19.11.17.	ЧО	
	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс	454,59	58,9	524	Маричев Илья	2001	Обнинск	27.11.18.	ПЕ
	<b>ipf</b>							
абс.	760,619	58,65	588,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
	<b>ipf GL</b>							
абс.	109,119	66	700	Маричев Илья	2001	Обнинск	05.03.22	ЧР

## Юноши 14-18 лет

53	Приседание	155	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР
	Жим лежа	100	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР
	Тяга	192,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР
	Сумма	447,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР
59	Приседание	200	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
	Жим лежа	128,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
	Тяга	260	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
	Сумма	588,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
66	Приседание	200	Маричев Илья	2001	Обнинск	02.11.19.	ЧО
	Жим лежа	132,5	Переезчиков Вячеслав	2000	Калуга	18.06.17.	ПМ
	Тяга	255	Маричев Илья	2001	Обнинск	02.11.19.	ЧО
	Сумма	580	Маричев Илья	2001	Обнинск	02.11.19.	ЧО
74	Приседание	195	Переезчиков Вячеслав	2000	Калуга	12.03.18.	ПР
	Жим лежа	142,5	Переезчиков Вячеслав	2000	Калуга	12.03.18.	ПР
	Тяга	222,5	Переезчиков Вячеслав	2000	Калуга	12.03.18.	ПР
	Сумма	560	Переезчиков Вячеслав	2000	Калуга	12.03.18.	ПР
83	Приседание	225	Потолов Руслан	2001	Калуга	01.12.18.	ПЦФО
	Жим лежа	157,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	08.10.16.	ЧО
	Тяга	260	Потолов Руслан	2001	Калуга	01.12.18.	ПЦФО
	Сумма	635	Потолов Руслан	2001	Калуга	01.12.18.	ПЦФО
93	Приседание	200	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	18.10.15.	ЧО
	Жим лежа	152,5	Меркулов Владислав	2002	Калуга	28.12.20.	ПЦФО
	Тяга	220	Крюков Евгений	1999	Киров	17.04.16.	ПО
	Сумма	557,5	Дерюгин Михаил	1998	Обнинск	18.10.15.	ЧО
105	Приседание	200	Крюков Евгений	1999	Киров	05.03.17.	ПО
	Жим лежа	145	Крюков Евгений	1999	Киров	05.03.17.	ПО
	Тяга	230	Крюков Евгений	1999	Киров	05.03.17.	ПО
	Сумма	575	Крюков Евгений	1999	Киров	05.03.17.	ПО
120	Приседание	170	Сидоренко Руслан	1998	Калуга	18.10.15.	ЧО
	Жим лежа	130	Сидоренко Руслан	1998	Калуга	18.10.15.	ЧО
	Тяга	180	Сидоренко Руслан	1998	Калуга	18.10.15.	ЧО
	Сумма	480	Сидоренко Руслан	1998	Калуга	18.10.15.	ЧО
+120,0	Приседание	180	Рыбаков Кирилл	2001	Калуга	12.03.18.	ПР
	Жим лежа	102,5	Прохоров Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР
	Тяга	215	Прохоров Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР
	Сумма	490	Прохоров Илья	2001	Обнинск	12.03.18.	ПР

	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	454,59	58,9	524	Маричев Илья	2001	Обнинск	27.11.18.	ПЕ
	<b>ipf</b>							
абс.	760,619	58,65	588,5	Маричев Илья	2001	Обнинск	08.12.19.	ПЕ
	<b>ipf GL</b>							
абс.	72,333	92	550	Меркулов Владислав	2002	Калуга	28.12.20.	ПЦФО

## Мужчины 40-49 лет

59	Приседание	-	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-	-
66	Приседание	175	Аксенов Николай	1957	Обнинск	23.02.18.	КО	
	Жим лежа	107,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО	
	Тяга	210	Аксенов Николай	1957	Обнинск	17.10.15.	ЧО	
	Сумма	487,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО	
74	Приседание	140	Мартынов Сергей	1973	Людиново	02.11.19.	ЧО	
	Жим лежа	165	Мартынов Сергей	1973	Людиново	17.10.15.	ЧО	
	Тяга	190	Гордеев Алексей	1981	Калуга	27.11.21.	ЧО	
	Сумма	455	Мартынов Сергей	1973	Людиново	02.11.19.	ЧО	
83	Приседание	195	Теплый Анатолий	1976	Жуков	08.10.16.	ЧО	
	Жим лежа	147,5	Шевченко Юрий	1976	Калуга	11.03.17.	КО	
	Тяга	255	Лупиков Валерий	1976	Калуга	08.10.16.	ЧО	
	Сумма	587,5	Шевченко Юрий	1976	Калуга	11.03.17.	КО	
93	Приседание	240	Фадеев Алексей	1981	Калуга	27.11.21.	ЧО	
	Жим лежа	180	Фадеев Алексей	1981	Калуга	27.11.21.	ЧО	
	Тяга	270	Шевченко Юрий	1976	Калуга	08.12.19.	ЧЦФО	
	Сумма	672,5	Фадеев Алексей	1981	Калуга	27.11.21.	ЧО	
105	Приседание	265	Куваев Владимир	1980	Обнинск	06.12.20.	ЧО	
	Жим лежа	187,5	Конин Дмитрий	1975	Калуга	09.10.16.	ЧО	
	Тяга	305	Куваев Владимир	1980	Обнинск	06.12.20.	ЧО	
	Сумма	727,5	Куваев Владимир	1980	Обнинск	06.12.20.	ЧО	
120	Приседание	285	Щербаков Юрий	1972	Калуга	30.04.21.	ВМТ	
	Жим лежа	182,5	Брянцев Александр	1981	Калуга	28.11.21.	ЧО	
	Тяга	295	Щербаков Юрий	1972	Калуга	30.04.21.	ВМТ	
	Сумма	760	Щербаков Юрий	1972	Калуга	30.04.21.	ВМТ	
+120,0	Приседание	270	Щербаков Юрий	1972	Калуга	28.11.21.	ЧО	
	Жим лежа	165	Щербаков Юрий	1972	Калуга	28.11.21.	ЧО	
	Тяга	280	Щербаков Юрий	1972	Калуга	28.11.21.	ЧО	
	Сумма	715	Щербаков Юрий	1972	Калуга	28.11.21.	ЧО	

	<b>wilks</b>	вес.кат.	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс	434,28	100,5	715	Конин Дмитрий	1975	Калуга	09.10.16.	ЧО
	<b>ipf</b>							
абс.	628,63	92,65	670	Шевченко Юрий	1976	Калуга	08.12.19.	ЧЦФО
	<b>ipf GL</b>							
абс.	88,785	118,65	760	Щербаков Юрий	1972	Калуга	30.04.21.	ВМТ

## Мужчины 50-59 лет

59	Приседание	-	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-	-
66	Приседание	175	Аксенов Николай	1957	Обнинск	23.02.18.	КО	
	Жим лежа	107,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО	
	Тяга	210	Аксенов Николай	1957	Обнинск	17.10.15.	ЧО	
	Сумма	487,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО	
74	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
83	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
93	Приседание	215	Подшебякин Константин	1970	Бабынино	27.11.21.	ЧО	
	Жим лежа	120	Подшебякин Константин	1970	Бабынино	27.11.21.	ЧО	
	Тяга	215	Подшебякин Константин	1970	Бабынино	27.11.21.	ЧО	
	Сумма	550	Подшебякин Константин	1970	Бабынино	27.11.21.	ЧО	
105	Приседание	220	Подшебякин Константин	1970	Бабынино	06.12.20.	ЧО	
	Жим лежа	120	Подшебякин Константин	1970	Бабынино	06.12.20.	ЧО	
	Тяга	215	Подшебякин Константин	1970	Бабынино	06.12.20.	ЧО	
	Сумма	555	Подшебякин Константин	1970	Бабынино	06.12.20.	ЧО	
120	Приседание	250	Цуканов Владимир	1959	Калуга	06.06.14.	ПМ	
	Жим лежа	142,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	06.06.14.	ПМ	
	Тяга	235	Цуканов Владимир	1959	Калуга	06.06.14.	ПМ	
	Сумма	627,5	Цуканов Владимир	1959	Калуга	06.06.14.	ПМ	
+120,0	Приседание	160	Изотов Виктор	1956	Детчино	09.10.16.	ЧО	
	Жим лежа	140	Изотов Виктор	1956	Детчино	09.10.16.	ЧО	
	Тяга	160	Изотов Виктор	1956	Детчино	09.10.16.	ЧО	
	Сумма	460	Изотов Виктор	1956	Детчино	09.10.16.	ЧО	
	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
abc	386,67	65,2	487,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО
	<b>ipf GL</b>							
abc.	72,333	92	550	Подшебякин Константин	1970	Бабынино	27.11.21.	ЧО

## Мужчины 60-69 лет

Вес.кат.		Результат	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования	
59	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
66	Приседание	170	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО	
	Жим лежа	107,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО	
	Тяга	210	Аксенов Николай	1957	Обнинск	17.10.15.	ЧО	
	Сумма	487,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО	
74	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
83	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
93	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
105	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
120	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
+120,0	Приседание	160	Изотов Виктор	1956	Детчино	09.10.16.	ЧО	
	Жим лежа	140	Изотов Виктор	1956	Детчино	09.10.16.	ЧО	
	Тяга	160	Изотов Виктор	1956	Детчино	09.10.16.	ЧО	
	Сумма	460	Изотов Виктор	1956	Детчино	09.10.16.	ЧО	
	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	386,67	65,2	487,5	Аксенов Николай	1957	Обнинск	18.11.17.	ЧО
	<b>ipf GL</b>							
абс.								

## Женщины

47	Приседание	105	Горбачева Наталья	1997	Калуга	20.05.21.	ЧР
	Жим лежа	67,5	Бурова Мария	1995	Калуга	07.10.16.	ЧО
	Тяга	125	Горбачева Наталья	1997	Калуга	02.03.19.	ПР
	Сумма	282,5	Горбачева Наталья	1997	Калуга	20.05.21.	ЧР
52	Приседание	130	Караева Самира	1996	Малоярославец	18.11.17.	ЧО
	Жим лежа	80	Караева Самира	1996	Малоярославец	30.03.19.	КО
	Тяга	147,5	Караева Самира	1996	Малоярославец	07.05.19.	ВТ
	Сумма	355	Караева Самира	1996	Малоярославец	30.03.19.	КО
57	Приседание	120	Дубельщикова Анна	1989	Калуга	01.03.20.	КО
	Жим лежа	75	Воропаева Татьяна	1985	Людиново	17.10.15.	ЧО
	Тяга	145	Яцкова Марина	1994	Киров	13.03.21.	КО
	Сумма	305	Воропаева Татьяна	1985	Людиново	17.10.15.	ЧО
63	Приседание	165	Дубенская Мария	1988	Калуга	06.11.16.	ЧР
	Жим лежа	125,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	06.11.16.	ЧР
	Тяга	190,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	06.11.16.	ЧР
	Сумма	481	Дубенская Мария	1988	Калуга	06.11.16.	ЧР
72	Приседание	157,5	Матякубова Динара	1999	Калуга	18.03.20.	ПР
	Жим лежа	92,5	Яцко Анастасия	1994	Калуга	03.11.16.	ПР
	Тяга	165	Матякубова Динара	1999	Калуга	18.03.20.	ПР
	Сумма	412,5	Матякубова Динара	1999	Калуга	18.03.20.	ПР
84	Приседание	172,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	18.03.20.	ПР
	Жим лежа	105	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.11.19.	ЧО
	Тяга	180	Матякубова Динара	1999	Калуга	01.03.22.	ПР
	Сумма	440	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.11.19.	ЧО
+84,0	Приседание	261	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.03.22.	ЧР
	Жим лежа	151	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.03.22.	ЧР
	Тяга	225	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.03.22.	ЧР
	Сумма	637	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.03.22.	ЧР

	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	516,88	62,95	481	Дубенская Мария	1988	Калуга	06.11.16.	ЧР
	<b>ipf</b>							
абс.	807,71	62,75	462,5	Дубенская Мария	1988	Калуга	08.12.19.	ЧЕ
	<b>ipf GL</b>							
абс.	106,114	152,45	637	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.03.22.	ЧР

## Юниорки 19-23 лет

43	Приседание	87,5	Горбачева Наталья	1997	Калуга	14.03.17.	ПЕ
	Жим лежа	60	Головенкова Виктория	1999	Калуга	08.11.21.	ПЦФО
	Тяга	115	Горбачева Наталья	1997	Калуга	14.03.17.	ПЕ
	Сумма	252,5	Горбачева Наталья	1997	Калуга	17.06.17.	ПМ
47	Приседание	100	Горбачева Наталья	1997	Калуга	02.03.19.	ПР
	Жим лежа	67,5	Бурова Мария	1995	Калуга	07.10.16.	ЧО
	Тяга	125	Горбачева Наталья	1997	Калуга	02.03.19.	ПР
	Сумма	277,5	Бурова Мария	1995	Калуга	06.03.16.	ПЕ
52	Приседание	130	Караева Самира	1996	Малоярославец	18.11.17.	ЧО
	Жим лежа	80	Караева Самира	1996	Малоярославец	30.03.19.	КО
	Тяга	147,5	Караева Самира	1996	Малоярославец	07.05.19.	ВТ
	Сумма	355	Караева Самира	1996	Малоярославец	30.03.19.	КО
57	Приседание	107,5	Антохи Елизавета	2003	Малоярославец	11.03.18.	ПР
	Жим лежа	70	Бурковская Кристина	1998	Калуга	07.10.16.	ЧО
	Тяга	132,5	Антохи Елизавета	2003	Малоярославец	11.03.18.	ПР
	Сумма	305	Антохи Елизавета	2003	Малоярославец	11.03.18.	ПР
63	Приседание	135	Хачатурян Лусинэ	1996	Малоярославец	20.11.17.	ПРсш
	Жим лежа	93	Яцко Анастасия	1994	Калуга	09.02.17.	ПР
	Тяга	150	Бессонова Лада	2001	Обнинск	05.12.20.	ЧО
	Сумма	361	Хачатурян Лусинэ	1996	Малоярославец	20.11.17.	ПРсш
72	Приседание	157,5	Матякубова Динара	1999	Калуга	18.03.20.	ПР
	Жим лежа	92,5	Яцко Анастасия	1994	Калуга	03.11.16.	ПР
	Тяга	165	Матякубова Динара	1999	Калуга	18.03.20.	ПР
	Сумма	412,5	Матякубова Динара	1999	Калуга	18.03.20.	ПР
84	Приседание	172,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	18.03.20.	ПР
	Жим лежа	105	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.11.19.	ЧО
	Тяга	180	Матякубова Динара	1999	Калуга	01.03.22.	ПР
	Сумма	440	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	02.11.19.	ЧО
+84,0	Приседание	261	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.03.22.	ЧР
	Жим лежа	151	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.03.22.	ЧР
	Тяга	225	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.03.22.	ЧР
	Сумма	637	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.03.22.	ЧР

	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	434,89	51,74	347,5	Караева Самира	1996	Малоярославец	02.05.18.	ВМт
	<b>ipf</b>							
абс.	741,4	128,65	575	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	20.03.20.	ЧР
	<b>ipf GL</b>							
абс.	106,114	152,45	637	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	04.03.22.	ЧР

## Девушки 14-18 лет

43	Приседание	72,5	Горбачева Наталья	1997	Калуга	23.12.15.	ПР
	Жим лежа	47,5	Полякова Анастасия	2004	Малоярославец	29.03.19.	ПКo
	Тяга	105	Горбачева Наталья	1997	Калуга	23.12.15.	ПР
	Сумма	217,5	Горбачева Наталья	1997	Калуга	23.12.15.	ПР
47	Приседание	95	Смирнова Яна	2004	Мосальск	01.03.20.	КО
	Жим лежа	57,5	Жарова Наталия	2001	Калуга	01.03.19.	ПР
	Тяга	110	Смирнова Яна	2004	Мосальск	01.03.20.	КО
	Сумма	252,5	Смирнова Яна	2004	Мосальск	01.03.20.	КО
52	Приседание	105	Василенко Снежана	2001	Мосальск	04.03.17.	ПО
	Жим лежа	60	Чавкина Анастасия	1998	Калуга	16.04.16.	ПО
	Тяга	120	Василенко Снежана	2001	Мосальск	11.03.17.	КО
	Сумма	277,5	Василенко Снежана	2001	Мосальск	04.03.17.	ПО
57	Приседание	107,5	Антохи Елизавета	2003	Малоярославец	11.03.18.	ПР
	Жим лежа	70	Бурковская Кристина	1998	Калуга	07.10.16.	ЧО
	Тяга	132,5	Антохи Елизавета	2003	Малоярославец	11.03.18.	ПР
	Сумма	305	Антохи Елизавета	2003	Малоярославец	11.03.18.	ПР
63	Приседание	120	Бессонова Лада	2001	Обнинск	02.11.19.	ЧО
	Жим лежа	80	Бессонова Лада	2001	Обнинск	25.11.18.	ПЕ
	Тяга	147,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	02.11.19.	ЧО
	Сумма	347,5	Бессонова Лада	2001	Обнинск	02.11.19.	ЧО
72	Приседание	117,5	Кузнецовская Карина	1998	Калуга	01.11.16.	ПР
	Жим лежа	75	Бессонова Анна	1998	Мосальск	16.04.16.	ПО
	Тяга	130	Кузнецовская Карина	1998	Калуга	01.11.16.	ПР
	Сумма	322,5	Кузнецовская Карина	1998	Калуга	01.11.16.	ПР
84	Приседание	157,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	07.10.16.	ЧО
	Жим лежа	92,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	01.11.16.	ПР
	Тяга	135	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	25.12.15.	ПР
	Сумма	382,5	Минаева Анастасия	1998	Малоярославец	07.10.16.	ЧО
+84,0	Приседание	225	Кузьмина Ольга	2001	Калуга	08.12.19.	ПЕ
	Жим лежа	120	Кузьмина Ольга	2001	Калуга	08.12.19.	ПЕ
	Тяга	207,5	Кузьмина Ольга	2001	Калуга	02.11.19.	ЧО
	Сумма	545	Кузьмина Ольга	2001	Калуга	08.12.19.	ПЕ

	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнов ания
абс	387,73	116,79	482,5	Ефимцева Дарья	2000	Обнинск	17.06.17.	ПМ
	<b>ipf</b>							
абс.	683,911	140,4	540	Кузьмина Ольга	2001	Калуга	08.12.19.	ЧЕ
	<b>ipf GL</b>							
абс.	64,694	49,45	245	Вавилова Мария	2004	Мосальск	27.11.21.	ЧО



## Женщины 40-49 лет

47	Приседание	-	-	-	-	-	-	-
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	-
	Тяга	-	-	-	-	-	-	-
	Сумма	-	-	-	-	-	-	-
52	Приседание	82,5	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	27.11.21.	ЧО	
	Жим лежа	62,5	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	27.11.21.	ЧО	
	Тяга	117,5	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	27.11.21.	ЧО	
	Сумма	262,5	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	27.11.21.	ЧО	
57	Приседание	87,5	Кузнецова Лариса	1979	Калуга	27.11.21.	ЧО	
	Жим лежа	40	Кузнецова Лариса	1979	Калуга	27.11.21.	ЧО	
	Тяга	77,5	Кузнецова Лариса	1979	Калуга	27.11.21.	ЧО	
	Сумма	205	Кузнецова Лариса	1979	Калуга	27.11.21.	ЧО	
63	Приседание	132,5	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	07.05.19.	ВТ	
	Жим лежа	82,5	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	04.03.19.	ЧР	
	Тяга	155	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	04.03.19.	ЧР	
	Сумма	367,5	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	04.03.19.	ЧР	
72	Приседание	135	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	30.03.19.	КО	
	Жим лежа	85	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	30.03.19.	КО	
	Тяга	160	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	30.03.19.	КО	
	Сумма	380	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	30.03.19.	КО	
84	Приседание	107,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	Вмт	
	Жим лежа	72,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	Вмт	
	Тяга	130	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	Вмт	
	Сумма	310	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	Вмт	
+84,0	Приседание	115	Губанова Вера	1961	Обнинск	07.12.19.	ПЦФО	
	Жим лежа	82,5	Силакова Наталья	1971	Людиново	17.10.15.	ЧО	
	Тяга	150	Силакова Наталья	1971	Людиново	17.10.15.	ЧО	
	Сумма	332,5	Силакова Наталья	1971	Людиново	17.10.15.	ЧО	
	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	283,379	93,2	332,5	Силакова Наталья	1971	Людиново	17.10.15.	ЧО
	<b>ipf</b>							
абс.	648,53	65,2	380	Бурмистрова Марина	1979	Обнинск	30.03.19.	КО
	<b>ipf GL</b>							
абс.	67,885	50,6	262,5	Верхоламова Ирина	1981	Сухиничи	27.11.21.	ЧО

## Женщины 50-59 лет

47	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
52	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
57	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
63	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
72	Приседание							
	Жим лежа							
	Тяга							
	Сумма							
84	Приседание	107,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	ВМТ	
	Жим лежа	72,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	ВМТ	
	Тяга	130	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	ВМТ	
	Сумма	310	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	ВМТ	
+84,0	Приседание	115	Губанова Вера	1961	Обнинск	07.12.19.	ПЦФО	
	Жим лежа	77,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	07.12.19.	ПЦФО	
	Тяга	130	Губанова Вера	1961	Обнинск	07.12.19.	ПЦФО	
	Сумма	322,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	07.12.19.	ПЦФО	
	<b>wilks</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	279,2	82,38	310	Губанова Вера	1961	Обнинск	01.05.17.	ВМТ
	<b>ipf</b>							
абс.	476,03	93	322,5	Губанова Вера	1961	Обнинск	07.12.19.	ПЦФО
	<b>ipf GL</b>							
абс.								

## Женщины 60-69 лет

47	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
52	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
57	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
63	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
72	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
84	Приседание	-	-	-	-	-	-	
	Жим лежа	-	-	-	-	-	-	
	Тяга	-	-	-	-	-	-	
	Сумма	-	-	-	-	-	-	
+84,0	Приседание	90	Губанова Вера	1961	Обнинск	13.03.21.	КО	
	Жим лежа	75	Губанова Вера	1961	Обнинск	13.03.21.	КО	
	Тяга	120	Губанова Вера	1961	Обнинск	13.03.21.	КО	
	Сумма	285	Губанова Вера	1961	Обнинск	13.03.21.	КО	
	<b>ipf GL</b>	вес	сумма	Ф.И.	Год рождения	Город/район	Дата установления	Соревнования
абс.	52,768	88,6	285	Губанова Вера	1961	Обнинск	13.03.21.	КО