

| Вес.кат. | Результат | | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнова ния |
|---------------|-----------|-------|-------|-------------------|-----------------|--------------|----------------------|------------------|
| 59,0 | 180,0 | | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 20.02.20. | ЧРж |
| 66,0 | 195,0 | | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 24.10.20. | КОж |
| 74,0 | 207,5 | | | Королев Максим | 1989 | Калуга | 16.01.16. | Чстж |
| 83,0 | 235,0 | | | Коршунов Денис | 1982 | Калуга | 07.10.18. | КОж |
| 93,0 | 270,0 | | | Марьин Виталий | 1988 | Обнинск | 20.02.20. | ЧРж |
| 105,0 | 290,5 | | | Никульцев Дмитрий | 1989 | Калуга | 05.05.17. | ВМТТ |
| 120,0 | 310,5 | | | Никульцев Дмитрий | 1989 | Калуга | 04.06.17 | ЧОж |
| +120,0 | 300,5 | | | Васильев Юрий | 1986 | Калуга | 08.02.14 | ЧОж |
| wilks | 181,1 | 113,5 | 310,5 | Никульцев Дмитрий | 1989 | Калуга | 03.06.17 | ЧОж |
| ipf | 754,5 | 60,5 | 190 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.10.19. | ЧЦФОж |
| ipf GL | 87,74 | 92,85 | 265 | Марьин Виталий | 1988 | Обнинск | 08.10.20. | КР |

Юниоры 19-23

| Вес.кат. | Результат | | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнова ния |
|---------------|-----------|------|-----|------------------|-----------------|--------------|----------------------|------------------|
| 53,0 | 127,5 | | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18. | ПМт |
| 59,0 | 165,0 | | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 01.02.19. | ЧРт |
| 66,0 | 195,0 | | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 24.10.20. | КО |
| 74,0 | 192,5 | | | Королев Максим | 1989 | Калуга | 07.11.12 | ЧЦФОж |
| 83,0 | 200,5 | | | Матвеев Михаил | 1994 | Калуга | 24.12.17 | ПОт |
| 93,0 | 240,0 | | | Байдалов Андрей | 1992 | Козельск | 08.02.14 | ПОж |
| 105,0 | 255,0 | | | Озеров Андрей | 1995 | Обнинск | 27.09.18. | ЧЦФОж |
| 120,0 | 270,0 | | | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 27.01.14 | ПРт |
| +120,0 | 213,0 | | | Паршевский Антон | 1990 | Калуга | 29.12.13 | Пст |
| wilks | 156,2 | 120 | 270 | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 27.01.14 | ПРт |
| ipf | 754,5 | 60,5 | 190 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.10.19. | ЧЦФОж |
| ipf GL | 84,61 | 66 | 195 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 24.10.20. | КО |

Юноши 14-18

| Вес.кат. | Результат | | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнова ния |
|---------------|-----------|------|-----|----------------|-----------------|--------------|----------------------|------------------|
| 43,0 | - | | | - | - | - | - | - |
| 48,0 | - | | | - | - | - | - | - |
| 53,0 | 127,5 | | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18. | ПМт |
| 59,0 | 165,0 | | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 01.02.19. | ЧРт |
| 66,0 | 190,0 | | | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.10.19. | ЧЦФОж |
| 74,0 | 150,0 | | | Озеров Савелий | 2004 | Обнинск | 27.12.20. | ЧОж |
| 83,0 | 187,5 | | | Потолов Руслан | 2001 | Калуга | 29.09.18 | ПЦФОж |
| 93,0 | 180,0 | | | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 02.07.16 | ПОт |
| 105,0 | 215,0 | | | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 03.06.17. | ЧОж |
| 120,0 | 182,5 | | | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 29.12.13 | Пст |
| +120,0 | 170,0 | | | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 20.10.12 | ЧО |
| wilks | 132,8 | 96,6 | 215 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 03.06.17. | ЧОж |
| ipf | 754,5 | 60,5 | 190 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.10.19. | ЧЦФОж |
| ipf GL | 50,19 | 78,3 | 135 | Дубовик Максим | 2002 | Жуков | 24.10.20. | КО |

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнова ния |
|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|--------------|----------------------|------------------|
| 59,0 | 110,0 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 01.12.11 | ЧЦ |
| 66,0 | 135,0 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 03.12.15. | ЧФОТ |
| 74,0 | 205,0 | Мартынов Сергей | 1973 | Людиново | 16.01.16. | ЧОЖ |
| 83,0 | 160,0 | Лупиков Валерий | 1976 | Калуга | 16.01.16. | ЧОЖ |
| 93,0 | 250,0 | Никитичев Александр | 1980 | Обнинск | 24.10.20. | КОЖ |
| 105,0 | 267,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 12.10.19. | ЧЦФОЖ |
| 120,0 | 225,0 | Коценко Артем | 1980 | Обнинск | 19.02.20 | ПРЖ |
| +120,0 | 230,0 | Горчаков Сергей | 1978 | Обнинск | 07.10.18. | Кож |
| wilks | 159,1 98,6 260 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 20.05.18. | ЧОЖ |
| ipf | 680,4 101 267,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 12.10.19. | ЧЦФОЖ |
| ipf GL | 82,95 92,5 250 | Никитичев Александр | 1980 | Обнинск | 24.10.20. | КО |

Мужчины 50-59 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнова ния |
|---------------|------------------|-------------------|-----------------|--------------|----------------------|------------------|
| 59,0 | 110,0 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 01.12.11 | ЧЦ |
| 66,0 | 135,0 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 03.12.15. | ЧФОТ |
| 74,0 | 115,0 | Оглоблин Николай | 1953 | Калуга | 05.01.11 | ПОЖ |
| 83,0 | 110,0 | Филяков Анатолий | 1952,0 | Жуков | 24.10.20. | КО |
| 93,0 | 140,0 | Казакевичус Артур | 1960 | Киров | 10.02.13 | ПОЖ |
| 105,0 | 202,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 07.07.11 | ПЕВ |
| 120,0 | 205,0 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 12.04.12 | ПРВ |
| +120,0 | 160,0 | Изотов Виктор | 1956 | п.Детчино | 10.01.12 | ПОЖ |
| wilks | 121,1 105 202,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 07.07.11 | ПЕВ |
| ipf | 517,4 65,6 125,0 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО |
| ipf GL | 41,36 77,2 110 | Филяков Анатолий | 1952 | Жуков | 24.10.20. | КО |

Мужчины 60-69 лет

| Вес.кат. | Результат | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнова ния |
|--------------|------------------|------------------|-----------------|--------------|----------------------|------------------|
| 59,0 | | | | | | |
| 66,0 | 125,0 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО |
| 74,0 | | | | | | |
| 83,0 | 110,0 | Филяков Анатолий | 1952,0 | Жуков | 24.10.20. | КО |
| 93,0 | | | | | | |
| 105,0 | | | | | | |
| 120,0 | | | | | | |
| +120,0 | | | | | | |
| wilks | 517,4 65,6 125,0 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО |
| ipf | 41,36 77,2 110 | Филяков Анатолий | 1952 | Жуков | 24.10.20. | КО |

| Вес.кат. | Результат | | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|---------------|-----------|-------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| 47,0 | 90,0 | | | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 24.05.17. | ПМж |
| 52,0 | 100,0 | | | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 25.01.18. | ПРж |
| 57,0 | 130,5 | | | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 26.05.11 | ПМж |
| 63,0 | 171,5 | | | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 11.11.15. | ЧМт |
| 72,0 | 175,0 | | | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 22.05.19. | ЧМж |
| 84,0 | 135,0 | | | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.02.19. | ПРт |
| +84,0 | 200,0 | | | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 13.04.19. | ПО |
| wilks | 185,2 | 62,53 | 171,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 11.11.15. | ЧМт |
| ipf | 803,2 | 67,92 | 175 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 22.05.19. | ЧМж |
| ipf GL | 73,9 | 89,7 | 145 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 08.10.20. | КР |

Юниорки 19-23

| Вес.кат. | Результат | | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|---------------|-----------|-------|-------|----------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| 43,0 | 70 | | | Головенкова Виктория | 1999 | Калуга | 19.02.20. | ПРж |
| 47,0 | 90,0 | | | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 24.05.17. | ПМж |
| 52,0 | 100,0 | | | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 25.01.18. | ПРж |
| 57,0 | 130,5 | | | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 26.05.11 | ПМж |
| 63,0 | 127,5 | | | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 05.01.11 | ПОж |
| 72,0 | 155,0 | | | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 20.10.12 | ЧО |
| 84,0 | 135,0 | | | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.02.19. | ПРт |
| +84,0 | 200,0 | | | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО |
| wilks | 151,8 | 57 | 130,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 26.05.11 | ПМж |
| ipf | 697,9 | 123,7 | 200 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО |
| ipf GL | 73,9 | 89,7 | 145 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 08.10.20. | КР |

Девушки 14-18

| Вес.кат. | Результат | | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|---------------|-----------|-------|-------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| 43,0 | 50 | | | Полякова Виктория | 1999 | Калуга | 24.12.17. | ПОт |
| 47,0 | 70,0 | | | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 28.11.13 | ЧЦФО |
| 52,0 | 70,0 | | | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 29.09.13 | Ксж |
| 57,0 | 85,0 | | | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 02.07.16. | ПОт |
| 63,0 | 120,0 | | | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО |
| 72,0 | 97,5 | | | Силукова Елена | 2001 | Калуга | 13.04.19. | ЧО |
| 84,0 | 117,5 | | | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.09.16. | ПМт |
| +84,0 | 172,5 | | | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 10.02.18. | ПРт |
| wilks | 138,3 | 118,3 | 172,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 10.02.18. | ПРт |
| ipf | 640,5 | 61,5 | 117,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 29.01.19. | ПРт |
| ipf GL | 31,14 | 64,8 | 52,5 | Полякова Анастасия | 2004 | Малоярославец | 24.10.20. | КО |

| Вес.кат. | Результат | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования | |
|---------------|-----------|-------|--------------------|--------------------|--------------|-------------------|--------------|-----|
| 47,0 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 52,0 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 57,0 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 63,0 | 42,5 | | Шпортенко Галина | 1970 | Сосенский | 16.01.16. | ЧОЖ | |
| 72,0 | 82,5 | | Мартынова Жанна | 1966 | Сосенский | 16.01.16. | ЧОЖ | |
| 84,0 | 100,0 | | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 13.08.11 | ПРЖ | |
| +84,0 | 115,0 | | Зелинская Светлана | 1962 | Обнинск | 29.09.13 | Ксж | |
| wilks | 99,93 | 88,8 | 115,0 | Зелинская Светлана | 1962 | Обнинск | 29.09.13 | Ксж |
| ipf | 433,4 | 90,85 | 72,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПРт |
| ipf GL | 26,37 | 81,9 | 50 | Верхоламова Елена | 1973 | Сухиничи | 27.12.20. | ЧОЖ |

Женщины 50-59 лет

| Вес.кат. | Результат | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования | |
|---------------|-----------|-------|--------------------|--------------------|--------------|-------------------|--------------|-----|
| 47,0 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 52,0 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 57,0 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 63,0 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 72,0 | 82,5 | | Мартынова Жанна | 1966 | Сосенский | 16.01.16. | ЧОЖ | |
| 84,0 | 100,0 | | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 13.08.11 | ПРЖ | |
| +84,0 | 115,0 | | Зелинская Светлана | 1962 | Обнинск | 29.09.13 | Ксж | |
| wilks | 99,93 | 88,8 | 115,0 | Зелинская Светлана | 1962 | Обнинск | 29.09.13 | Ксж |
| ipf | 433,4 | 90,85 | 72,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПРт |
| ipf GL | | | | | | | | |

| Вес.кат. | Результат | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования | |
|----------|------------|-------|--------------------|-------------------|---------------|-------------------|-------------------|--------------|
| 59 | Приседание | 242,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 01.05.19. | ЧЕ | |
| | Жим лежа | 165 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.19. | ЧР | |
| | Тяга | 257,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 23.12.18. | ПО | |
| | Сумма | 655 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.19. | ЧР | |
| 66 | Приседание | 285 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.10.20. | КР | |
| | Жим лежа | 190 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.10.20. | КР | |
| | Тяга | 280 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.10.20. | КР | |
| | Сумма | 755 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.10.20. | КР | |
| 74 | Приседание | 310 | Бакуменко Валерий | 1980 | Калуга | 29.04.11 | Кст | |
| | Жим лежа | 202,5 | Мартынов Сергей | 1973 | Калуга | 29.11.15 | ЧО | |
| | Тяга | 292,5 | Бакуменко Валерий | 1980 | Калуга | 01.12.11 | ЧЦ | |
| | Сумма | 775 | Бакуменко Валерий | 1980 | Калуга | 29.04.11 | Кст | |
| 83 | Приседание | 340 | Бакуменко Валерий | 1980 | Калуга | 29.11.15 | ЧО | |
| | Жим лежа | 230 | Коршунов Денис | 1982 | Калуга | 20.05.18. | ЧО | |
| | Тяга | 300 | Бакуменко Валерий | 1980 | Калуга | 06.04.13 | Кст | |
| | Сумма | 840 | Бакуменко Валерий | 1980 | Калуга | 14.05.15 | Ом | |
| 93 | Приседание | 335 | Марьин Виталий | 1988 | Обнинск | 14.12.17 | ЦФО | |
| | Жим лежа | 250 | Ковалёв Анатолий | 1976 | Калуга | 06.04.13 | Кст | |
| | Тяга | 310 | Ковальчук Владимир | 1986 | Калуга | 15.05.15 | Ом | |
| | Сумма | 875 | Марьин Виталий | 1988 | Обнинск | 14.12.17 | ЦФО | |
| 105 | Приседание | 335 | Конин Роман | 1982 | Калуга | 07.04.13 | Кст | |
| | Жим лежа | 290,5 | Никульцев Дмитрий | 1989 | Калуга | 05.05.17. | ВМт | |
| | Тяга | 330 | Конин Роман | 1982 | Калуга | 30.11.13 | ЧФОт | |
| | Сумма | 920,5 | Никульцев Дмитрий | 1982 | Калуга | 05.05.17. | ВМт | |
| 120 | Приседание | 375 | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 16.11.14 | Пст | |
| | Жим лежа | 305 | Комиссаров Андрей | 1984 | с/з "Энергия" | 20.04.14 | Кст | |
| | Тяга | 340 | Маричев Игорь | 1976 | Обнинск | 20.10.12 | Чст | |
| | Сумма | 955,5 | Никульцев Дмитрий | 1982 | Калуга | 30.04.18. | ВМт | |
| +120,0 | Приседание | 380 | Андреенков Сергей | 1983 | Обнинск | 24.12.16. | ЧО | |
| | Жим лежа | 285 | Васильев Юрий | 1986 | Калуга | 30.11.13 | ЧФОт | |
| | Тяга | 308 | Горчаков Сергей | 1978 | Обнинск | 24.12.16. | ЧО | |
| | Сумма | 930 | Андреенков Сергей | 1983 | Обнинск | 24.12.16. | ЧО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 562,927 | 73 | 775 | Бакуменко Валерий | 1980 | Калуга | 29.04.11 | Кст |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 706,4 | 59,3 | 680 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 102,468 | 66 | 765 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 24.10.20. | КО |

| | | | | | | | |
|--------|------------|-------|--------------------|------|----------|-----------|------|
| 53 | Приседание | 200 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ |
| | Жим лежа | 127,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ |
| | Тяга | 218 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ |
| | Сумма | 545,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ |
| 59 | Приседание | 242,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 01.05.19. | ЧЕ |
| | Жим лежа | 165 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.19. | ЧР |
| | Тяга | 257,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 23.12.18. | ПО |
| | Сумма | 655 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.19. | ЧР |
| 66 | Приседание | 295 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 24.10.20. | КО |
| | Жим лежа | 195 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 24.10.20. | КО |
| | Тяга | 280 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.10.20. | КР |
| | Сумма | 765 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 24.10.20. | КО |
| 74 | Приседание | 255 | Видулин Константин | 1988 | Калуга | 22.01.11 | Пст |
| | Жим лежа | 192,5 | Королев Максим | 1989 | Калуга | 28.11.12 | ЧФОТ |
| | Тяга | 262,5 | Панкратов Максим | 1994 | Калуга | 06.04.13 | Кст |
| | Сумма | 680 | Королев Максим | 1989 | Калуга | 15.10.12 | ПРСТ |
| 83 | Приседание | 285 | Мальгин Сергей | 1998 | Жуков | 21.12.19 | ПО |
| | Жим лежа | 200,5 | Матвеев Михаил | 1994 | Калуга | 24.12.17. | ПО |
| | Тяга | 270,5 | Матвеев Михаил | 1994 | Калуга | 24.12.17. | ПО |
| | Сумма | 733,5 | Матвеев Михаил | 1994 | Калуга | 24.12.17. | ПО |
| 93 | Приседание | 310 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 14.12.17 | ЦФО |
| | Жим лежа | 230 | Байдалов Андрей | 1991 | Козельск | 29.12.13 | Пст |
| | Тяга | 277,5 | Матвеев Михаил | 1994 | Калуга | 29.11.15 | Пст |
| | Сумма | 792,5 | Саньков Сергей | 1990 | Обнинск | 29.12.13 | Пст |
| 105 | Приседание | 325 | Макаров Игорь | 1993 | Обнинск | 06.05.16. | ВМт |
| | Жим лежа | 240 | Озеров Андрей | 1995 | Обнинск | 26.05.16. | ВМт |
| | Тяга | 285 | Щелочков Вадим | 1995 | Калуга | 15.12.17. | ЦФО |
| | Сумма | 815 | Макаров Игорь | 1993 | Обнинск | 06.05.16. | ВМт |
| 120 | Приседание | 375 | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 16.11.14 | Пст |
| | Жим лежа | 275 | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 16.11.14 | Пст |
| | Тяга | 320 | Савинков Андрей | 1992 | Обнинск | 17.04.15 | Цфо |
| | Сумма | 955 | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 16.11.14 | Пст |
| +120,0 | Приседание | 310 | Языков Сергей | 1995 | Обнинск | 18.10.14 | ЧО |
| | Жим лежа | 215 | Языков Сергей | 1995 | Обнинск | 18.10.14 | ЧО |
| | Тяга | 275,5 | Паршевский Антон | 1990 | Калуга | 29.12.13 | Пст |
| | Сумма | 775 | Языков Сергей | 1995 | Обнинск | 18.10.14 | ЧО |

| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
|------|---------|------|-------|-----------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| абс. | 555,685 | 120 | 955 | Сахаров Дмитрий | 1991 | Людиново | 16.11.14 | ПСт |
| абс. | 706,4 | 59,3 | 680 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО |
| абс. | 102,468 | 66 | 765 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 24.10.20. | КО |

| | | | | | | | | | |
|--------|------------|--------|--------------------|-------|----------------|-------------|---------|------------|------|
| 43 | Приседание | - | - | - | - | - | - | | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | | |
| 48 | Приседание | - | - | - | - | - | - | | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | | |
| 53 | Приседание | 200 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | | |
| | Жим лежа | 127,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | | |
| | Тяга | 218 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | | |
| | Сумма | 545,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 05.09.18 | ПМ | | |
| 59 | Приседание | 242,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 01.05.19. | ЧЕ | | |
| | Жим лежа | 165 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.19. | ЧР | | |
| | Тяга | 257,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 23.12.18. | ПО | | |
| | Сумма | 655 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 03.02.19. | ЧР | | |
| 66 | Приседание | 247,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО | | |
| | Жим лежа | 167,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО | | |
| | Тяга | 265 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО | | |
| | Сумма | 680 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО | | |
| 74 | Приседание | 237,5 | Исаев Николай | 1996 | Калуга | 19.10.14 | ЧО | | |
| | Жим лежа | 155 | Озеров Савелий | 2004 | Обнинск | 27.12.20. | ПЦФО | | |
| | Тяга | 230 | Гвоздев Даниил | 2003 | Мосальск | 23.12.18. | ПО | | |
| | Сумма | 607,5 | Иванов Дмитрий | 1993 | Калуга | 22.01.11 | Пст | | |
| 83 | Приседание | 265 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 29.11.15. | Пст | | |
| | Жим лежа | 172,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 25.12.16. | ЧО | | |
| | Тяга | 252,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 26.03.16. | КО | | |
| | Сумма | 680 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 26.03.16. | КО | | |
| 93 | Приседание | 255 | Гусев Андрей | 2000 | Обнинск | 09.02.18. | ПР | | |
| | Жим лежа | 180 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 02.07.16 | ПО | | |
| | Тяга | 260 | Тягунов Михаил | 1996 | Мосальск | 19.04.14 | Кст | | |
| | Сумма | 652,5 | Тягунов Михаил | 1996 | Мосальск | 19.04.14 | Кст | | |
| 105 | Приседание | 250 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 24.12.17 | ПО | | |
| | Жим лежа | 150 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 24.12.17 | ПО | | |
| | Тяга | 240 | Ремарович Владимир | 1995 | Обнинск | 29.12.13 | Пст | | |
| | Сумма | 625 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 24.12.17 | ПО | | |
| 120 | Приседание | 270 | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 04.05.12 | Кст | | |
| | Жим лежа | 182,5 | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 29.12.13 | Пст | | |
| | Тяга | 245 | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 08.06.12 | ПЕ | | |
| | Сумма | 680 | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 04.05.12 | Кст | | |
| +120,0 | Приседание | 285 | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 20.10.12 | Чст | | |
| | Жим лежа | 170 | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 20.10.12 | Чст | | |
| | Тяга | 240 | Галкин Иван | 1998 | Калуга | 24.12.16 | ЧО | | |
| | Сумма | 690 | Языков Сергей | 1995 | Жуков | 20.10.12 | Чст | | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | год рождени | Город/район | Дата | Соревнован | |
| | абс. | 552,7 | 58,2 | 630 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 23.12.18. | ПО |
| | ipf | | | | | | | | |
| | абс. | 706,4 | 59,3 | 680 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 28.09.19 | КО |
| | ipf GL | | | | | | | | |
| | абс. | 67,264 | 72,9 | 537,5 | Озеров Савелий | 2004 | Обнинск | 27.12.20. | ПЦФО |

| 59 | Приседание | 195 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 29.04.11 | Кст | |
|--------|------------|-------|------------------|-----------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | Жим лежа | 107,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 02.04.11 | ПР | |
| | Тяга | 212,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 04.05.12 | Кст | |
| | Сумма | 515 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 04.05.12 | Кст | |
| 66 | Приседание | 235 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО | |
| | Жим лежа | 135 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 03.12.15. | ЧФОт | |
| | Тяга | 242,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО | |
| | Сумма | 607,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО | |
| 74 | Приседание | 175 | Мартынов Сергей | 1973 | Людиново | 06.04.13 | Кст | |
| | Жим лежа | 202,5 | Мартынов Сергей | 1973 | Калуга | 29.11.15 | ЧО | |
| | Тяга | 175 | Мартынов Сергей | 1973 | Людиново | 19.10.13 | Чст | |
| | Сумма | 515 | Мартынов Сергей | 1973 | Людиново | 06.04.13 | Кст | |
| 83 | Приседание | 85 | Ерохин Дмитрий | 1975 | Юхнов | 26.03.16. | КО | |
| | Жим лежа | 115 | Ерохин Дмитрий | 1975 | Юхнов | 26.03.16. | КО | |
| | Тяга | 120 | Ерохин Дмитрий | 1975 | Юхнов | 26.03.16. | КО | |
| | Сумма | 320 | Ерохин Дмитрий | 1975 | Юхнов | 26.03.16. | КО | |
| 93 | Приседание | 285 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 14.12.17. | ЦФО | |
| | Жим лежа | 202,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 14.12.17. | ЦФО | |
| | Тяга | 262,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 14.12.17. | ЦФО | |
| | Сумма | 750 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 14.12.17. | ЦФО | |
| 105 | Приседание | 315 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 29.03.15. | КО | |
| | Жим лежа | 237,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 29.03.15. | КО | |
| | Тяга | 305 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 29.03.15. | КО | |
| | Сумма | 857,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 29.03.15. | КО | |
| 120 | Приседание | 311 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв | |
| | Жим лежа | 222,5 | Коценко Артем | 1979 | Калуга | 08.12.19. | ЦФО | |
| | Тяга | 257,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв | |
| | Сумма | 773,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв | |
| +120,0 | Приседание | 160 | Изотов Виктор | 1956 | п.Детчино | 20.10.13 | Чст | |
| | Жим лежа | 160 | Изотов Виктор | 1956 | п.Детчино | 20.10.13 | Чст | |
| | Тяга | 190 | Изотов Виктор | 1956 | п.Детчино | 20.10.13 | Чст | |
| | Сумма | 510 | Изотов Виктор | 1956 | п.Детчино | 20.10.13 | Чст | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | год рождени | Город/район | Дата | Соревнован |
| | | | | | | | установления | ия |
| абс | 518,632 | 101,6 | 857,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 29.03.15. | КО |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 550,58 | 65,3 | 555 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 29.03.19. | ПР |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | | | | | | | | |

| Вес.кат. | | Результат | Ф.И. | год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнован ия | |
|----------|------------|-----------|------------------|-----------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------|
| 59 | Приседание | 195 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 29.04.11 | Кст | |
| | Жим лежа | 107,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 02.04.11 | ПР | |
| | Тяга | 212,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 04.05.12 | Кст | |
| | Сумма | 515 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 04.05.12 | Кст | |
| 66 | Приседание | 235 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО | |
| | Жим лежа | 135 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 03.12.15. | ЧФОТ | |
| | Тяга | 242,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО | |
| | Сумма | 607,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО | |
| 74 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 83 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 93 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 105 | Приседание | 290 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 17.07.12 | ПЕв | |
| | Жим лежа | 202,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 07.07.11 | ПЕв | |
| | Тяга | 245 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 30.09.11 | ПМв | |
| | Сумма | 722,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 30.09.11 | ПМв | |
| 120 | Приседание | 311 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв | |
| | Жим лежа | 205 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв | |
| | Тяга | 257,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв | |
| | Сумма | 773,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 13.04.12 | ПРв | |
| +120,0 | Приседание | 160 | Изотов Виктор | 1956 | п.Детчино | 20.10.13 | Чст | |
| | Жим лежа | 160 | Изотов Виктор | 1956 | п.Детчино | 20.10.13 | Чст | |
| | Тяга | 190 | Изотов Виктор | 1956 | п.Детчино | 20.10.13 | Чст | |
| | Сумма | 510 | Изотов Виктор | 1956 | п.Детчино | 20.10.13 | Чст | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнован ия |
| абс | 461,22 | 65 | 580 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 25.12.16. | ЧО |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 550,58 | 65,3 | 555 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 29.03.19. | ПР |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--------|------------|-------|-----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------|--------------|
| 59 | Приседание | | | | | | | |
| | Жим лежа | | | | | | | |
| | Тяга | | | | | | | |
| | Сумма | | | | | | | |
| 66 | Приседание | 235 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО | |
| | Жим лежа | 125 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.04.19. | ЧО | |
| | Тяга | 242,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО | |
| | Сумма | 607,5 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 13.12.17. | ЦФО | |
| 74 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 83 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 93 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 105 | Приседание | | | | | | | |
| | Жим лежа | | | | | | | |
| | Тяга | | | | | | | |
| | Сумма | | | | | | | |
| 120 | Приседание | | | | | | | |
| | Жим лежа | | | | | | | |
| | Тяга | | | | | | | |
| | Сумма | | | | | | | |
| +120,0 | Приседание | | | | | | | |
| | Жим лежа | | | | | | | |
| | Тяга | | | | | | | |
| | Сумма | | | | | | | |
| | ipf | вес | сумма | Ф.И. | год рождения | Город/район | Дата | Соревнования |
| абс. | 550,58 | 65,3 | 555 | Аксёнов Николай | 1957 | Обнинск | 29.03.19. | ПР |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------|------------|-------|-------------------|------|-----------------|-----------|------|
| 47 | Приседание | 165 | Пермякова София | 1985 | Боровский район | 28.11.13 | ЧФОт |
| | Жим лежа | 85 | Пермякова София | 1985 | Боровский район | 28.11.13 | ЧФОт |
| | Тяга | 145 | Пермякова София | 1985 | Боровский район | 28.11.13 | ЧФОт |
| | Сумма | 395 | Пермякова София | 1985 | Боровский район | 28.11.13 | ЧФОт |
| 52 | Приседание | 170 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Жим лежа | 97,5 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Тяга | 155 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Сумма | 422,5 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| 57 | Приседание | 182,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| | Жим лежа | 122,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| | Тяга | 165 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| | Сумма | 470 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| 63 | Приседание | 227,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 11.11.15 | ЧМ |
| | Жим лежа | 171,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 11.11.15 | ЧМ |
| | Тяга | 205 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 26.02.15 | ЧР |
| | Сумма | 587,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 26.02.15 | ЧР |
| 72 | Приседание | 215 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 19.10.13 | Чст |
| | Жим лежа | 157,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 19.10.13 | Чст |
| | Тяга | 212,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 19.10.13 | Чст |
| | Сумма | 585 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 19.10.13 | Чст |
| 84 | Приседание | 210 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 29.01.19. | ПР |
| | Жим лежа | 135 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 29.01.19. | ПР |
| | Тяга | 180 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 30.08.17. | ПМ |
| | Сумма | 525 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 29.01.19. | ПР |
| +84,0 | Приседание | 265,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 04.09.18. | ПМ |
| | Жим лежа | 185 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 02.02.19. | ЧР |
| | Тяга | 202,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 02.02.19. | ЧР |
| | Сумма | 642,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 02.02.19. | ЧР |

| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
|------|------------------|-------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| абс | 634,39 | 62,55 | 587,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 26.02.15 | ЧР |
| абс. | ipf 636,62 | 121,5 | 642,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 02.02.19. | ЧР |
| абс. | ipf GL 87,808 | 88,7 | 570 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 10.10.20. | КР |

| | | | | | | | |
|-------|------------|-------|-------------------|------|---------------|-----------|------|
| 43 | Приседание | 120 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 09.02.18. | ПР |
| | Жим лежа | 57,5 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 09.02.18. | ПР |
| | Тяга | 130 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 09.02.18. | ПР |
| | Сумма | 307,5 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 09.02.18. | ПР |
| 47 | Приседание | 127,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 07.04.17. | ПЦФО |
| | Жим лежа | 85 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 07.04.17. | ПЦФО |
| | Тяга | 140 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 07.04.17. | ПЦФО |
| | Сумма | 352,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 07.04.17. | ПЦФО |
| 52 | Приседание | 170 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Жим лежа | 97,5 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Тяга | 155 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Сумма | 422,5 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| 57 | Приседание | 182,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| | Жим лежа | 122,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| | Тяга | 165 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| | Сумма | 470 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 31.08.11 | ПМ |
| 63 | Приседание | 207,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 01.12.11 | ЧЦ |
| | Жим лежа | 127,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 04.11.11 | Чст |
| | Тяга | 182,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 04.11.11 | Чст |
| | Сумма | 510 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 01.12.11 | ЧЦ |
| 72 | Приседание | 200 | Котенко Наринэ | 1991 | Жуков | 09.10.14 | КРт |
| | Жим лежа | 115 | Котенко Наринэ | 1991 | Жуков | 09.10.14 | КРт |
| | Тяга | 195 | Котенко Наринэ | 1991 | Жуков | 09.10.14 | КРт |
| | Сумма | 510 | Котенко Наринэ | 1991 | Жуков | 09.10.14 | КРт |
| 84 | Приседание | 210 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 29.01.19. | ПР |
| | Жим лежа | 140 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 21.12.19. | ПО |
| | Тяга | 180 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 30.08.17. | ПМ |
| | Сумма | 525 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 29.01.19. | ПР |
| +84,0 | Приседание | 265,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 04.09.18. | ПМ |
| | Жим лежа | 185 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 02.02.19. | ЧР |
| | Тяга | 202,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 02.02.19. | ЧР |
| | Сумма | 642,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 02.02.19. | ЧР |

| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
|------|------------------|-------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| абс | 567,961 | 63 | 497,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 22.01.11 | Пст |
| абс. | ipf 636,62 | 121,5 | 642,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 02.02.19. | ЧР |
| абс. | ipf GL 87,808 | 88,7 | 570 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 10.10.20. | КР |

| | | | | | | | |
|-------|------------|-------|---------------------|------|---------------|-----------|------|
| 43 | Приседание | 100 | Полякова Виктория | 1999 | Калуга | 24.12.17. | ПО |
| | Жим лежа | 50 | Полякова Виктория | 1999 | Калуга | 24.12.17. | ПО |
| | Тяга | 102,5 | Полякова Виктория | 1999 | Калуга | 24.12.17. | ПО |
| | Сумма | 252,5 | Полякова Виктория | 1999 | Калуга | 24.12.17. | ПО |
| 47 | Приседание | 120 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 27.12.13 | Пст |
| | Жим лежа | 70 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 28.11.13 | ЧФОт |
| | Тяга | 130,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 27.12.13 | Пст |
| | Сумма | 320,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 27.12.13 | Пст |
| 52 | Приседание | 145 | Василенко Снежана | 2001 | Мосальск | 29.04.18 | ВМт |
| | Жим лежа | 70 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 19.04.14 | Кст |
| | Тяга | 140 | Василенко Снежана | 2001 | Мосальск | 29.04.18 | ВМт |
| | Сумма | 345 | Василенко Снежана | 2001 | Мосальск | 29.04.18 | ВМт |
| 57 | Приседание | 155 | Антохи Елизавета | 2003 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Жим лежа | 85 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 02.07.16 | ПО |
| | Тяга | 155 | Антохи Елизавета | 2003 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| | Сумма | 377,5 | Антохи Елизавета | 2003 | Малоярославец | 09.02.18. | ПР |
| 63 | Приседание | 162,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 30.01.19. | ПР |
| | Жим лежа | 120 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 29.04.19. | ПЕ |
| | Тяга | 152,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 29.04.19. | ПЕ |
| | Сумма | 427,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 29.04.19. | ПЕ |
| 72 | Приседание | 170 | Денисова Антонина | 1994 | Жуков | 28.11.12 | ЧФОт |
| | Жим лежа | 95 | Кузнецовская Карина | 1998 | Калуга | 16.01.15 | ПРт |
| | Тяга | 160 | Кузнецовская Карина | 1998 | Калуга | 16.01.15 | ПРт |
| | Сумма | 420 | Кузнецовская Карина | 1998 | Калуга | 16.01.15 | ПРт |
| 84 | Приседание | 202,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.09.16. | ПМ |
| | Жим лежа | 117,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.09.16. | ПМ |
| | Тяга | 170 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 15.04.16 | ПЕ |
| | Сумма | 480 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.09.16. | ПМ |
| +84,0 | Приседание | 265,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 04.09.18. | ПМ |
| | Жим лежа | 180 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 07.11.18. | ЧМ |
| | Тяга | 200 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 12.12.17. | ЦФО |
| | Сумма | 637,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 07.11.18. | ЧМ |

| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
|------|--------|-------|-------|--------------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| абс. | 507,52 | 120,4 | 635 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 04.09.18. | ПМ |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 580,16 | 61,98 | 427,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 01.05.19. | ПМ |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 59,06 | 52 | 290 | Шатохина Елизавета | 2003 | Обнинск | 24.10.20. | КО |

| | | | | | | | | |
|-------|------------|-------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|
| 47 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 52 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 57 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 63 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 72 | Приседание | 120 | Цуканова Галина | 1964 | Калуга | 17.07.12 | ПЕв | |
| | Жим лежа | 77,5 | Цуканова Галина | 1964 | Калуга | 17.07.12 | ПЕв | |
| | Тяга | 140 | Цуканова Галина | 1964 | Калуга | 29.04.11 | Кст | |
| | Сумма | 335 | Цуканова Галина | 1964 | Калуга | 17.07.12 | ПЕв | |
| 84 | Приседание | 160 | Пасмарнова Алла | 1972 | Малоярославец | 04.05.12 | Кст | |
| | Жим лежа | 105 | Пасмарнова Алла | 1972 | Малоярославец | 04.05.12 | Кст | |
| | Тяга | 150 | Цуканова Галина | 1964 | Калуга | 09.07.13 | ПЕв | |
| | Сумма | 400 | Пасмарнова Алла | 1972 | Малоярославец | 04.05.12 | Кст | |
| +84,0 | Приседание | 115 | Пасмарнова Алла | 1972 | Малоярославец | 04.02.12 | Пст | |
| | Жим лежа | 92,5 | Пасмарнова Алла | 1972 | Малоярославец | 04.02.12 | Пст | |
| | Тяга | 127,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПР | |
| | Сумма | 322,5 | Пасмарнова Алла | 1972 | Малоярославец | 04.02.12 | Пст | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс | 359,9 | 84 | 400 | Пасмарнова Алла | 1972 | Малоярославец | 04.05.12 | Кст |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 400,51 | 90,85 | 315 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПР |

| | | | | | | | | |
|-------|------------|-------|--------------------|---------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 47 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 52 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 57 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 63 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 72 | Приседание | | | | | | | |
| | Жим лежа | | | | | | | |
| | Тяга | | | | | | | |
| | Сумма | | | | | | | |
| 84 | Приседание | | | | | | | |
| | Жим лежа | | | | | | | |
| | Тяга | | | | | | | |
| | Сумма | | | | | | | |
| +84,0 | Приседание | 115 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПР | |
| | Жим лежа | 90 | Зелинская Светлана | 1962 | Обнинск | 05.05.16. | ВМТ | |
| | Тяга | 127,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПР | |
| | Сумма | 315 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПР | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 238,88 | 88,88 | 275 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 05.05.16. | ВМТ |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 400,51 | 90,85 | 315 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 29.03.19. | ПР |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | | | | | | | | |

Мужчины

| Вес.кат. | Результат | | Ф.И. | Год рождения | Город/ район | Дата установления | Соревнования |
|----------|------------|-------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| 59 | Приседание | 202,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 19.03.20. | ЧР |
| | Жим лежа | 128,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
| | Тяга | 260 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
| | Сумма | 590 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 19.03.20. | ЧР |
| 66 | Приседание | 200 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| | Жим лежа | 145 | Перевалов Сергей | 1981 | Калуга | 07.12.19. | ЦФО |
| | Тяга | 255 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| | Сумма | 580 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| 74 | Приседание | 240 | Маругин Андрей | 1988 | Мосальск | 03.11.18. | ЧО |
| | Жим лежа | 165 | Мартынов Сергей | 1973 | Людиново | 17.10.15. | ЧО |
| | Тяга | 272,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 27.12.20. | ПЦФО |
| | Сумма | 662,5 | Маругин Андрей | 1988 | Мосальск | 03.11.18. | ЧО |
| 83 | Приседание | 250 | Свинарев Максим | 1994 | Калуга | 03.11.18. | ЧО |
| | Жим лежа | 185 | Фадеев Алексей | 1981 | Калуга | 04.05.18. | ВМТ |
| | Тяга | 275 | Фадеев Алексей | 1981 | Калуга | 04.05.18. | ВМТ |
| | Сумма | 700 | Фадеев Алексей | 1981 | Калуга | 04.05.18. | ВМТ |
| 93 | Приседание | 290 | Абрамов Никита | 1991 | Калуга | 01.05.17. | ВМТ |
| | Жим лежа | 197,5 | Марьин Виталий | 1988 | Обнинск | 06.03.19. | ЧР |
| | Тяга | 292,5 | Марьин Виталий | 1988 | Обнинск | 24.02.18. | КО |
| | Сумма | 735 | Марьин Виталий | 1988 | Обнинск | 24.02.18. | КО |
| 105 | Приседание | 275 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 06.12.20. | ЧО |
| | Жим лежа | 205 | Черноволов Егор | 1986 | Малоярославец | 08.12.19. | ВМТ |
| | Тяга | 305 | Куваев Владимир | 1980 | Обнинск | 06.12.20. | ЧО |
| | Сумма | 765 | Макаров Игорь | 1991 | Обнинск | 05.05.18. | ВМТ |
| 120 | Приседание | 280 | Куваев Владимир | 1980 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| | Жим лежа | 200 | Шавергин Александр | 1989 | Калуга | 01.05.17. | ВМТ |
| | Тяга | 300 | Куваев Владимир | 1980 | Обнинск | 09.10.16. | ЧО |
| | Сумма | 765 | Куваев Владимир | 1980 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| +120,0 | Приседание | 265 | Васильев Юрий | 1986 | Калуга | 25.02.18. | КО |
| | Жим лежа | 245 | Васильев Юрий | 1986 | Калуга | 25.02.18. | КО |
| | Тяга | 320 | Васильев Юрий | 1986 | Калуга | 25.02.18. | КО |
| | Сумма | 830 | Васильев Юрий | 1986 | Калуга | 25.02.18. | КО |
| | wilks | вес | сумма | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 478,85 | 73,5 | 662,5 | 1988 | Мосальск | 03.11.18. | ЧО |
| | ipf | | | | | | |
| абс. | 760,619 | 58,65 | 588,5 | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
| | ipf GL | | | | | | |
| абс. | 95,763 | 73,5 | 650 | 2001 | Обнинск | 18.12.20. | ЧЦФО |

Юниоры 19-23

| | | | | | | | |
|--------|------------|-------|----------------------|------|----------|-----------|------|
| 53 | Приседание | 155 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР |
| | Жим лежа | 100 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР |
| | Тяга | 192,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР |
| | Сумма | 447,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР |
| 59 | Приседание | 202,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 19.03.20. | ЧР |
| | Жим лежа | 128,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
| | Тяга | 260 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
| | Сумма | 590 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 19.03.20. | ЧР |
| 66 | Приседание | 200 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| | Жим лежа | 132,5 | Переезчиков Вячеслав | 2000 | Калуга | 18.06.17. | ПМ |
| | Тяга | 255 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| | Сумма | 580 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| 74 | Приседание | 232,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 18.12.20. | ЧЦФО |
| | Жим лежа | 147,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 18.12.20. | ЧЦФО |
| | Тяга | 272,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 27.11.20. | ПЦФО |
| | Сумма | 650 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 18.12.20. | ЧЦФО |
| 83 | Приседание | 240 | Свинарев Максим | 1994 | Калуга | 18.11.17. | ЧО |
| | Жим лежа | 157,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 08.10.16. | ЧО |
| | Тяга | 260 | Потолов Руслан | 2001 | Калуга | 01.12.18. | ПЦФО |
| | Сумма | 635 | Потолов Руслан | 2001 | Калуга | 01.12.18. | ПЦФО |
| 93 | Приседание | 240 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 14.12.18. | ЧЦФО |
| | Жим лежа | 172,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 14.12.18. | ЧЦФО |
| | Тяга | 290 | Тягунов Михаил | 1996 | Мосальск | 03.03.19. | ПР |
| | Сумма | 652,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 14.12.18. | ЧЦФО |
| 105 | Приседание | 275 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 06.12.20. | ЧО |
| | Жим лежа | 195 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 06.12.20. | ЧО |
| | Тяга | 285 | Щелочков Вадим | 1995 | Калуга | 01.12.18. | ПЦФО |
| | Сумма | 735 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 06.12.20. | ЧО |
| 120 | Приседание | 227,5 | Щетинин Артем | 1995 | Калуга | 03.11.18. | ЧО |
| | Жим лежа | 175 | Голиков Алексей | 1997 | Калуга | 05.03.17. | ПО |
| | Тяга | 265 | Щетинин Артем | 1995 | Калуга | 19.11.17. | ЧО |
| | Сумма | 657,5 | Щетинин Артем | 1995 | Калуга | 03.11.18. | ЧО |
| +120,0 | Приседание | 205 | Голиков Алексей | 1997 | Калуга | 09.10.16. | ЧО |
| | Жим лежа | 180 | Галкин Иван | 1998 | Калуга | 19.11.17. | ЧО |
| | Тяга | 260 | Галкин Иван | 1998 | Калуга | 19.11.17. | ЧО |
| | Сумма | 630 | Галкин Иван | 1998 | Калуга | 19.11.17. | ЧО |

| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
|------|--------|---------|-------|--------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| абс | 454,59 | 58,9 | 524 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 27.11.18. | ПЕ |
| абс. | ipf | 760,619 | 58,65 | 588,5 | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
| абс. | ipf GL | 95,763 | 73,5 | 650 | 2001 | Обнинск | 18.12.20. | ЧЦФО |

Юноши 14-18

| | | | | | | | |
|--------|------------|-------|----------------------|------|---------|-----------|------|
| 43 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 48 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 53 | Приседание | 155 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР |
| | Жим лежа | 100 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР |
| | Тяга | 192,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР |
| | Сумма | 447,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР |
| 59 | Приседание | 200 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
| | Жим лежа | 128,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
| | Тяга | 260 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
| | Сумма | 588,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
| 66 | Приседание | 200 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| | Жим лежа | 132,5 | Переезчиков Вячеслав | 2000 | Калуга | 18.06.17. | ПМ |
| | Тяга | 255 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| | Сумма | 580 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| 74 | Приседание | 195 | Переезчиков Вячеслав | 2000 | Калуга | 12.03.18. | ПР |
| | Жим лежа | 142,5 | Переезчиков Вячеслав | 2000 | Калуга | 12.03.18. | ПР |
| | Тяга | 222,5 | Переезчиков Вячеслав | 2000 | Калуга | 12.03.18. | ПР |
| | Сумма | 560 | Переезчиков Вячеслав | 2000 | Калуга | 12.03.18. | ПР |
| 83 | Приседание | 225 | Потолов Руслан | 2001 | Калуга | 01.12.18. | ПЦФО |
| | Жим лежа | 157,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 08.10.16. | ЧО |
| | Тяга | 260 | Потолов Руслан | 2001 | Калуга | 01.12.18. | ПЦФО |
| | Сумма | 635 | Потолов Руслан | 2001 | Калуга | 01.12.18. | ПЦФО |
| 93 | Приседание | 200 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 18.10.15. | ЧО |
| | Жим лежа | 152,5 | Меркулов Владислав | 2002 | Калуга | 28.12.20. | ПЦФО |
| | Тяга | 220 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 17.04.16. | ПО |
| | Сумма | 557,5 | Дерюгин Михаил | 1998 | Обнинск | 18.10.15. | ЧО |
| 105 | Приседание | 200 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 05.03.17. | ПО |
| | Жим лежа | 145 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 05.03.17. | ПО |
| | Тяга | 230 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 05.03.17. | ПО |
| | Сумма | 575 | Крюков Евгений | 1999 | Киров | 05.03.17. | ПО |
| 120 | Приседание | 170 | Сидоренко Руслан | 1998 | Калуга | 18.10.15. | ЧО |
| | Жим лежа | 130 | Сидоренко Руслан | 1998 | Калуга | 18.10.15. | ЧО |
| | Тяга | 180 | Сидоренко Руслан | 1998 | Калуга | 18.10.15. | ЧО |
| | Сумма | 480 | Сидоренко Руслан | 1998 | Калуга | 18.10.15. | ЧО |
| +120,0 | Приседание | 180 | Рыбаков Кирилл | 2001 | Калуга | 12.03.18. | ПР |
| | Жим лежа | 102,5 | Прохоров Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР |
| | Тяга | 215 | Прохоров Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР |
| | Сумма | 490 | Прохоров Илья | 2001 | Обнинск | 12.03.18. | ПР |

| wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
|-------|-----|-------|------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
|-------|-----|-------|------|--------------|-------------|-------------------|--------------|

| | | | | | | | | |
|------|--------|------|-----|--------------|------|---------|-----------|----|
| абс. | 454,59 | 58,9 | 524 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 27.11.18. | ПЕ |
|------|--------|------|-----|--------------|------|---------|-----------|----|

| | | | | | | | | |
|------|---------|-------|-------|--------------|------|---------|-----------|----|
| абс. | 760,619 | 58,65 | 588,5 | Маричев Илья | 2001 | Обнинск | 08.12.19. | ПЕ |
|------|---------|-------|-------|--------------|------|---------|-----------|----|

| | | | | | | | | |
|------|--------|----|-----|--------------------|------|--------|-----------|------|
| абс. | 72,333 | 92 | 550 | Меркулов Владислав | 2002 | Калуга | 28.12.20. | ПЦФО |
|------|--------|----|-----|--------------------|------|--------|-----------|------|

Ветераны 40-49

| | | | | | | | | |
|--------|------------|-------|---------------------|------|----------|-----------|------|---|
| 59 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 66 | Приседание | 175 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 23.02.18. | КО | |
| | Жим лежа | 107,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО | |
| | Тяга | 210 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 17.10.15. | ЧО | |
| | Сумма | 487,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО | |
| 74 | Приседание | 140 | Мартынов Сергей | 1973 | Людиново | 02.11.19. | ЧО | |
| | Жим лежа | 165 | Мартынов Сергей | 1973 | Людиново | 17.10.15. | ЧО | |
| | Тяга | 170 | Расенков Константин | 1978 | Думиничи | 05.12.20. | ЧО | |
| | Сумма | 455 | Мартынов Сергей | 1973 | Людиново | 02.11.19. | ЧО | |
| 83 | Приседание | 195 | Теплый Анатолий | 1976 | Жуков | 08.10.16. | ЧО | |
| | Жим лежа | 147,5 | Шевченко Юрий | 1976 | Калуга | 11.03.17. | КО | |
| | Тяга | 255 | Лупиков Валерий | 1976 | Калуга | 08.10.16. | ЧО | |
| | Сумма | 587,5 | Шевченко Юрий | 1976 | Калуга | 11.03.17. | КО | |
| 93 | Приседание | 235 | Шевченко Юрий | 1976 | Калуга | 14.12.18. | ЧЦФО | |
| | Жим лежа | 175 | Шевченко Юрий | 1976 | Калуга | 08.12.19. | ЧЦФО | |
| | Тяга | 270 | Шевченко Юрий | 1976 | Калуга | 08.12.19. | ЧЦФО | |
| | Сумма | 670 | Шевченко Юрий | 1976 | Калуга | 08.12.19. | ЧЦФО | |
| 105 | Приседание | 265 | Куваев Владимир | 1980 | Обнинск | 06.12.20. | ЧО | |
| | Жим лежа | 187,5 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 09.10.16. | ЧО | |
| | Тяга | 305 | Куваев Владимир | 1980 | Обнинск | 06.12.20. | ЧО | |
| | Сумма | 727,5 | Куваев Владимир | 1980 | Обнинск | 06.12.20. | ЧО | |
| 120 | Приседание | 280 | Щербаков Юрий | 1972 | Калуга | 10.10.20. | КР | |
| | Жим лежа | 180 | Маричев Игорь | 1976 | Обнинск | 19.11.17. | ЧО | |
| | Тяга | 285 | Щербаков Юрий | 1972 | Калуга | 10.10.20. | КР | |
| | Сумма | 735 | Щербаков Юрий | 1972 | Калуга | 10.10.20. | КР | |
| +120,0 | Приседание | 160 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО | |
| | Жим лежа | 140 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО | |
| | Тяга | 160 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО | |
| | Сумма | 460 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО | |

| | wilks | вес.кат | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
|------|--------|---------|-------|---------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| абс | 434,28 | 100,5 | 715 | Конин Дмитрий | 1975 | Калуга | 09.10.16. | ЧО |
| абс. | ipf | 92,65 | 670 | Шевченко Юрий | 1976 | Калуга | 08.12.19. | ЧЦФО |
| абс. | ipf GL | 116,8 | 735 | Щербаков Юрий | 1972 | Калуга | 10.10.20. | КР |

Ветераны 50-59

| | | | | | | | | |
|--------|------------|-------|-----------------------|-----------------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 59 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 66 | Приседание | 175 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 23.02.18. | КО | |
| | Жим лежа | 107,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО | |
| | Тяга | 210 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 17.10.15. | ЧО | |
| | Сумма | 487,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО | |
| 74 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 83 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 93 | Приседание | - | - | - | - | - | - | |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | |
| 105 | Приседание | 220 | Подшебякин Константин | 1970 | Бабынино | 06.12.20. | ЧО | |
| | Жим лежа | 120 | Подшебякин Константин | 1970 | Бабынино | 06.12.20. | ЧО | |
| | Тяга | 215 | Подшебякин Константин | 1970 | Бабынино | 06.12.20. | ЧО | |
| | Сумма | 555 | Подшебякин Константин | 1970 | Бабынино | 06.12.20. | ЧО | |
| 120 | Приседание | 250 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 06.06.14. | ПМ | |
| | Жим лежа | 142,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 06.06.14. | ПМ | |
| | Тяга | 235 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 06.06.14. | ПМ | |
| | Сумма | 627,5 | Цуканов Владимир | 1959 | Калуга | 06.06.14. | ПМ | |
| +120,0 | Приседание | 160 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО | |
| | Жим лежа | 140 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО | |
| | Тяга | 160 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО | |
| | Сумма | 460 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| abc | 386,67 | 65,2 | 487,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| abc. | 71,713 | 95,4 | 555 | Подшебякин Константин | 1970 | Бабынино | 06.12.20. | ЧО |

| Вес.кат. | Результат | | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнов ания |
|----------|------------|-------|-----------------|-----------------|-------------|----------------------|------------------|
| 59 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 66 | Приседание | 170 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО |
| | Жим лежа | 107,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО |
| | Тяга | 210 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 17.10.15. | ЧО |
| | Сумма | 487,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО |
| 74 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 83 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 93 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 105 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 120 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| +120,0 | Приседание | 160 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО |
| | Жим лежа | 140 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО |
| | Тяга | 160 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО |
| | Сумма | 460 | Изотов Виктор | 1956 | Детчино | 09.10.16. | ЧО |

| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнов ания |
|------|--------|------|-------|-----------------|-----------------|-------------|----------------------|------------------|
| абс. | 386,67 | 65,2 | 487,5 | Аксенов Николай | 1957 | Обнинск | 18.11.17. | ЧО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | | | | | | | | |

Женщины

| | | | | | | | | |
|-------|------------|-------|-------------------|-----------------|---------------|-------------|-------------------|--------------|
| 47 | Приседание | 100 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 02.03.19. | ПР | |
| | Жим лежа | 67,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 07.10.16. | ЧО | |
| | Тяга | 125 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 02.03.19. | ПР | |
| | Сумма | 277,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 06.03.16. | ПЕ | |
| 52 | Приседание | 130 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 18.11.17. | ЧО | |
| | Жим лежа | 80 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 30.03.19. | КО | |
| | Тяга | 147,5 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 07.05.19. | ВТ | |
| | Сумма | 355 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 30.03.19. | КО | |
| 57 | Приседание | 120 | Дубельщикова Анна | 1989 | Калуга | 01.03.20. | КО | |
| | Жим лежа | 75 | Воропаева Татьяна | 1985 | Людиново | 17.10.15. | ЧО | |
| | Тяга | 132,5 | Антохи Елизавета | 2003 | Малоярославец | 11.03.18. | ПР | |
| | Сумма | 305 | Воропаева Татьяна | 1985 | Людиново | 17.10.15. | ЧО | |
| 63 | Приседание | 165 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 06.11.16. | ЧР | |
| | Жим лежа | 125,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 06.11.16. | ЧР | |
| | Тяга | 190,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 06.11.16. | ЧР | |
| | Сумма | 481 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 06.11.16. | ЧР | |
| 72 | Приседание | 157,5 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 18.03.20. | ПР | |
| | Жим лежа | 92,5 | Яцко Анастасия | 1994 | Калуга | 03.11.16. | ПР | |
| | Тяга | 165 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 18.03.20. | ПР | |
| | Сумма | 412,5 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 18.03.20. | ПР | |
| 84 | Приседание | 172,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 18.03.20. | ПР | |
| | Жим лежа | 105 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.11.19. | ЧО | |
| | Тяга | 172,5 | Котенко Наринэ | 1991 | Калуга | 11.02.16. | ЧР | |
| | Сумма | 440 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.11.19. | ЧО | |
| +84,0 | Приседание | 250 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 08.09.20. | КР | |
| | Жим лежа | 147,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 08.09.20. | КР | |
| | Тяга | 207,5 | Кузьмина Ольга | 2001 | Калуга | 02.11.19. | ЧО | |
| | Сумма | 602,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 08.09.20. | КР | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 516,88 | 62,95 | 481 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 06.11.16. | ЧР |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 807,71 | 62,75 | 462,5 | Дубенская Мария | 1988 | Калуга | 08.12.19. | ЧЕ |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 101,136 | 140,2 | 602,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 10.10.20. | КР |

Юниорки 19-23

| | | | | | | | |
|-------|------------|-------|---------------------|------|---------------|-----------|------|
| 43 | Приседание | 87,5 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 14.03.17. | ПЕ |
| | Жим лежа | 50 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 17.06.17. | ПМ |
| | Тяга | 115 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 14.03.17. | ПЕ |
| | Сумма | 252,5 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 17.06.17. | ПМ |
| 47 | Приседание | 100 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 02.03.19. | ПР |
| | Жим лежа | 67,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 07.10.16. | ЧО |
| | Тяга | 125 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 02.03.19. | ПР |
| | Сумма | 277,5 | Бурова Мария | 1995 | Калуга | 06.03.16. | ПЕ |
| 52 | Приседание | 130 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 18.11.17. | ЧО |
| | Жим лежа | 80 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 30.03.19. | КО |
| | Тяга | 147,5 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 07.05.19. | ВТ |
| | Сумма | 355 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 30.03.19. | КО |
| 57 | Приседание | 107,5 | Антохи Елизавета | 2003 | Малоярославец | 11.03.18. | ПР |
| | Жим лежа | 70 | Бурковская Кристина | 1998 | Калуга | 07.10.16. | ЧО |
| | Тяга | 132,5 | Антохи Елизавета | 2003 | Малоярославец | 11.03.18. | ПР |
| | Сумма | 305 | Антохи Елизавета | 2003 | Малоярославец | 11.03.18. | ПР |
| 63 | Приседание | 135 | Хачатурян Лусинэ | 1996 | Малоярославец | 20.11.17. | ПРсш |
| | Жим лежа | 93 | Яцко Анастасия | 1994 | Калуга | 09.02.17. | ПР |
| | Тяга | 150 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 05.12.20. | ЧО |
| | Сумма | 361 | Хачатурян Лусинэ | 1996 | Малоярославец | 20.11.17. | ПРсш |
| 72 | Приседание | 157,5 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 18.03.20. | ПР |
| | Жим лежа | 92,5 | Яцко Анастасия | 1994 | Калуга | 03.11.16. | ПР |
| | Тяга | 165 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 18.03.20. | ПР |
| | Сумма | 412,5 | Матякубова Динара | 1999 | Калуга | 18.03.20. | ПР |
| 84 | Приседание | 172,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 18.03.20. | ПР |
| | Жим лежа | 105 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.11.19. | ЧО |
| | Тяга | 170 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.11.19. | ЧО |
| | Сумма | 440 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 02.11.19. | ЧО |
| +84,0 | Приседание | 250 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 08.10.20. | КР |
| | Жим лежа | 147,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 08.10.20. | КР |
| | Тяга | 207,5 | Кузьмина Ольга | 2001 | Калуга | 02.11.19. | ЧО |
| | Сумма | 602,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 08.10.20. | КР |

| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
|------|---------|-------|-------|----------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| абс. | 434,89 | 51,74 | 347,5 | Караева Самира | 1996 | Малоярославец | 02.05.18. | ВМт |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 741,4 | 128,7 | 575 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 20.03.20. | ЧР |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 101,136 | 140,2 | 602,5 | Ефимцева Дарья | 2000 | Обнинск | 10.10.20. | КР |

Девушки 14-18

| | | | | | | | |
|-------|------------|-------|---------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
| 43 | Приседание | 72,5 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 23.12.15. | ПР |
| | Жим лежа | 47,5 | Полякова Анастасия | 2004 | Малоярославец | 29.03.19. | ПКо |
| | Тяга | 105 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 23.12.15. | ПР |
| | Сумма | 217,5 | Горбачева Наталья | 1997 | Калуга | 23.12.15. | ПР |
| 47 | Приседание | 95 | Смирнова Яна | 2004 | Мосальск | 01.03.20. | КО |
| | Жим лежа | 57,5 | Жарова Наталия | 2001 | Калуга | 01.03.19. | ПР |
| | Тяга | 110 | Смирнова Яна | 2004 | Мосальск | 01.03.20. | КО |
| | Сумма | 252,5 | Смирнова Яна | 2004 | Мосальск | 01.03.20. | КО |
| 52 | Приседание | 105 | Василенко Снежана | 2001 | Мосальск | 04.03.17. | ПО |
| | Жим лежа | 60 | Чавкина Анастасия | 1998 | Калуга | 16.04.16. | ПО |
| | Тяга | 120 | Василенко Снежана | 2001 | Мосальск | 11.03.17. | КО |
| | Сумма | 277,5 | Василенко Снежана | 2001 | Мосальск | 04.03.17. | ПО |
| 57 | Приседание | 107,5 | Антохи Елизавета | 2003 | Малоярославец | 11.03.18. | ПР |
| | Жим лежа | 70 | Бурковская Кристина | 1998 | Калуга | 07.10.16. | ЧО |
| | Тяга | 132,5 | Антохи Елизавета | 2003 | Малоярославец | 11.03.18. | ПР |
| | Сумма | 305 | Антохи Елизавета | 2003 | Малоярославец | 11.03.18. | ПР |
| 63 | Приседание | 120 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| | Жим лежа | 80 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 25.11.18. | ПЕ |
| | Тяга | 147,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| | Сумма | 347,5 | Бессонова Лада | 2001 | Обнинск | 02.11.19. | ЧО |
| 72 | Приседание | 117,5 | Кузнецовская Карина | 1998 | Калуга | 01.11.16. | ПР |
| | Жим лежа | 75 | Бессонова Анна | 1998 | Мосальск | 16.04.16. | ПО |
| | Тяга | 130 | Кузнецовская Карина | 1998 | Калуга | 01.11.16. | ПР |
| | Сумма | 322,5 | Кузнецовская Карина | 1998 | Калуга | 01.11.16. | ПР |
| 84 | Приседание | 157,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 07.10.16. | ЧО |
| | Жим лежа | 92,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 01.11.16. | ПР |
| | Тяга | 135 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 25.12.15. | ПР |
| | Сумма | 382,5 | Минаева Анастасия | 1998 | Малоярославец | 07.10.16. | ЧО |
| +84,0 | Приседание | 225 | Кузьмина Ольга | 2001 | Калуга | 08.12.19. | ПЕ |
| | Жим лежа | 120 | Кузьмина Ольга | 2001 | Калуга | 08.12.19. | ПЕ |
| | Тяга | 207,5 | Кузьмина Ольга | 2001 | Калуга | 02.11.19. | ЧО |
| | Сумма | 545 | Кузьмина Ольга | 2001 | Калуга | 08.12.19. | ПЕ |
| | wilks | вес | сумма | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| | | | Ф.И. | | | | |
| абс | 387,73 | 116,8 | 482,5 | 2000 | Обнинск | 17.06.17. | ПМ |
| | ipf | | | | | | |
| абс. | 683,911 | 140,4 | 540 | 2001 | Калуга | 08.12.19. | ЧЕ |
| | ipf GL | | | | | | |
| абс. | 52,789 | 61,5 | 237,5 | 2004 | Жуков | 05.12.20. | КО |

| | | | | | | | | |
|-------|------------|-------|--------------------|--------------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|
| 47 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 52 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 57 | Приседание | - | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - | - |
| 63 | Приседание | 132,5 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 07.05.19. | ВТ | |
| | Жим лежа | 82,5 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 04.03.19. | ЧР | |
| | Тяга | 155 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 04.03.19. | ЧР | |
| | Сумма | 367,5 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 04.03.19. | ЧР | |
| 72 | Приседание | 135 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 30.03.19. | КО | |
| | Жим лежа | 85 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 30.03.19. | КО | |
| | Тяга | 160 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 30.03.19. | КО | |
| | Сумма | 380 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 30.03.19. | КО | |
| 84 | Приседание | 107,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | Вмт | |
| | Жим лежа | 72,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | Вмт | |
| | Тяга | 130 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | Вмт | |
| | Сумма | 310 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | Вмт | |
| +84,0 | Приседание | 115 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 07.12.19. | ПЦФО | |
| | Жим лежа | 82,5 | Силакова Наталья | 1971 | Людиново | 17.10.15. | ЧО | |
| | Тяга | 150 | Силакова Наталья | 1971 | Людиново | 17.10.15. | ЧО | |
| | Сумма | 332,5 | Силакова Наталья | 1971 | Людиново | 17.10.15. | ЧО | |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления | Соревнования |
| абс. | 283,379 | 93,2 | 332,5 | Силакова Наталья | 1971 | Людиново | 17.10.15. | ЧО |
| | ipf | | | | | | | |
| абс. | 648,53 | 65,2 | 380 | Бурмистрова Марина | 1979 | Обнинск | 30.03.19. | КО |
| | ipf GL | | | | | | | |
| абс. | 42,902 | 82 | 225 | Верхоламова Елена | 1973 | Сухиничи | 06.12.20. | ЧО |

| | | | | | | | |
|-------|------------|-------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------------------------|
| 47 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 52 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 57 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 63 | Приседание | - | - | - | - | - | - |
| | Жим лежа | - | - | - | - | - | - |
| | Тяга | - | - | - | - | - | - |
| | Сумма | - | - | - | - | - | - |
| 72 | Приседание | | | | | | |
| | Жим лежа | | | | | | |
| | Тяга | | | | | | |
| | Сумма | | | | | | |
| 84 | Приседание | 107,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | Вмт |
| | Жим лежа | 72,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | Вмт |
| | Тяга | 130 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | Вмт |
| | Сумма | 310 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. | Вмт |
| +84,0 | Приседание | 115 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 07.12.19. | ПЦФО |
| | Жим лежа | 77,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 07.12.19. | ПЦФО |
| | Тяга | 130 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 07.12.19. | ПЦФО |
| | Сумма | 322,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 07.12.19. | ПЦФО |
| | wilks | вес | сумма | Ф.И. | Год рождения | Город/район | Дата установления Соревнования |
| абс. | 279,2 | 82,38 | 310 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 01.05.17. |
| | ipf | | | | | | |
| абс. | 476,03 | 93 | 322,5 | Губанова Вера | 1961 | Обнинск | 07.12.19. |
| | ipf GL | | | | | | |
| абс. | | | | | | | |